

اولین نشریه
فارسی زبان
در کانادا



BAZAR Publications

ماهنامه اقتصادی، علمی، اجتماعی و فرهنگی

شماره ۴۰۱ - بهمن و اسفند ۱۴۰۲، چاپ مونترال

Février 2024

No. 401

Real Estate Broker



سیمین ماهری

مشاور املاک
مسکونی - تجاری

Simin Maheri
smaheri@sutton.com



514.451.4663

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید:

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹

برنده جایزه بروکر برتر از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ و دارنده لوح تقدیر
بهترین تیم مشاورین املاک در سال ۲۰۲۲ در آگانس LONDON REALTY GROUP INC.



روز عاشقان مبارک،
همراه یک بغل گل رز
یک سبد ستاره
و یک دنیا آرزوی شادباش

عشق تنها دلیل زندگی است

ولنتاین مبارک

مشاور املاک
آرزو گتمیری

(514) 561.3.561
AREZOU@GATMIRI@GMAIL.COM

مشاور املاک

- خرید و فروش
- املاک مسکونی، تجاری
- تهیه و تمديد
- وام های مسکونی و تجاری
- مشاوره در امور سرمایه گذاری

با بیش از ۴۰ سال کار در کانادا
و ۲۳ سال سابقه مشاور امور املاک

514 827 6364 | 514 364 3315



فیروز همعیان

Firouz Hemmatiyan
Certified Real Estate Broker

fhemmatiyan@sutton.com

بیمه عمر، بیمه مسافرتی
بیمه وام مسکن
بیمه از کار افتادگی
حسابهای پس انداز و سرمایه گذاری
برنامه های باز نشستگی
حساب سرمایه گذاری کودکان
514.690.6181
www.ia.ca

متین تیروه دست
مشاور امور مالی، فارغ التحصیل
دانشگاه صنعتی شریف و ETS
Financial Advisor
At Industrial Alliance
Matin Tihredast

Coromark 514.931.6000
www.coromark.com @coromark channel office@coromark.com

خدمات چاپ دیجیتال
کارت ویزیت، کاتالوگ، فلاپر، بنر، ساین، اسفند،
هدایا و اقلام تبلیغاتی
نشرت، کلاه، خودکار، لیوان، تقویم، جاکلیدی،
تبلیغات محیطی
تابلو، رول آپ بنر، ساین روی شیشه و خودرو، ...

مشاورین املاک مسکونی و تجاری

مشاوره هفت روز هفته
به صورت حضوری و تلفنی

نگین خاکسار 514 746 7569
نادر خاکسار 514 969 2492

محضر
امور کنسولی، وکالتنامه، دانشجویی و مهاجرتی
دکتر رضا پارساژاد 514-979-4551

مشاور املاک
مهدی انصاری

کارشناس ارشد مهندسی عمران
خرید، فروش، اجاره و تهیه وام
مشاوره رایگان

514 588 0609
www.londonogroup.com

مریم خالقی
Maryam Khaleghi
Real Estate Broker
514.983.5415
mkhaleghi@profusion.global

مشاورین املاک مسکونی و تجاری
در خدمت هموطنان گرامی

1303 Av. Greene, Suite 500, Westmount,
Qc H3Z 2A7 • PROFUSIONIMMO.CA

حمید صدیق کاغذچی
Hamid Sedigh Kaghazchi B.Sc.
Real Estate Broker
514.928.5415
realestate.kaghazchi@gmail.com

Outremont:
\$1 690,000. Detached stone house built in 1943. At the foot of Mount Royal. 2+1 bedrooms, 2+1 baths, garage.

Cote St-Luc:
\$2,850/month. 2 000 sq ft. Renovated spacious & bright grand upper duplex, separate living & dining room, eat-in large kitchen, granite countertop, 4 bedrooms, 2 baths. Great location. For rent

Griffintown:
\$598,000. 819 sq. ft. Exalto one of the most popular projects in Griffintown, gorgeous condo of 2 bdms, 2 baths., high concrete ceilings, garage

Nun's Island:
\$1 798,000. Semi-detached corner house, 3+1 bedrooms, mezzanine loft, 2+1 baths, fenced yard with swim spa, double garage.

صرافی
بیستی
مونترال



Montreal
BISTI
EXCHANGE

ارسال حواله



کارتخوان



خرید و فروش ارزهای دیجیتال



خرید و فروش ارز



📍 **Address:** 3981 Boul. Saint-Laurent, Unit 35, Montréal, QC H2W 1Y4



+1(514) 806 0020 | www.bisti.ca | bisti@bisti.ca | [instagram.com/bistifx](https://www.instagram.com/bistifx)



Bazaar

غذای گرم، شیرینی، خشکبار، گوشت تازه و انواع مواد غذایی ایرانی در شعب بازار

BazaarFood.ca

ارسال سریع محصولات گوشتی، غذای روز و مواد غذایی با کمترین هزینه ارسال در فروشگاه آنلاین بازار

Downtown Store: 1905 Saint-Catherine St W, H3H1M3

(514) 846 1617

Westmount Store: 4051 Saint-Catherine St W, H3Z3J8

(438) 771 8778

bazaar.epicerie

superbazaar

bazaariraniansuper

کلینیک مدیکال کرسنت

Family Physician
(without Appointment)
Specialist Doctors

Clinique Medicale Crescent(GMS)

www.alphamedic.ca www.circoncisionmontreal.ca



پزشکان متخصص

- چشم پزشکی Dr. Samir Antaki
(بدون معرفی نامه از طرف پزشک خانواده)
- قلب Dr. Abed G kahwati
- پدولوژی Phd. Ata Ansari
- طب سوزنی و لیزر Dr. Bahman Fasihpour
- ارتوپدی Dr. Faramarz Dehnade
- تومور شناسی Dr. George Wakil
- غدد Dr. Jack Elstein
- اورولوژی Dr. Jean-Louis Bourque
child circumcision
- گوارش و جهاز هاضمه Dr. Joseph Loutfi
- بیماریهای داخلی Dr. Liu Chen Kiow
- روانشناس Dr. Mahnaz Kazemi
- زنان Dr. Michael Ah-Sue
- آلرژی Dr. Phil Gold
- ختنه کودکان Dr. Raymond Rezaie
- فیزیو Vivarath, ly
(514.733.4683) 5589 CDN#2, H3T 1Y8
- گوش و حلق و بینی Dr. Samir Abboud
- جراح عمومی Dr. Théodore Kass
- جراح عمومی Dr. Naji Wakil
(514-488-3131) 2100, Marlow MTL. QC.
- مرکز فیزیوتراپی 2100, Marlow MTL. QC.
- تغذیه Kabawat Rana

پزشکان خانواده

- دکتر ریموند رضایی Dr. Raymond Rezaie
- Dr. Astghik Vartanian
- Dr. David Patterson
- Dr. Hany Kamel
- Dr. John Katsounakis
- Dr. Kimlay Pou-Youthoan
- Dr. Naman
- Dr. Raymond Rezaie
- Dr. Van Tinh Duong

هم اکنون در کلینیک:

بوتاکس و فیلر
Botox and Filler

توسط جراح پلاستیک
با تعیین وقت قبلی

← پزشک خانواده بدون وقت قبلی

← اورژانس

← پزشک متخصص جهت امراض

← آزمایش خون جواب ۲۴ ساعته

← واکسیناسیون با وقت قبلی

← ختنه کودکان

از بدو تولد تا ۶ سال توسط جراح مجاری ادرار

← ۷ روز هفته 7 Days a week

خدمات استوایاتی هر جلسه در کلینیک : ۸۰ دلار

بوتاکس با کمترین قیمت و بهترین کیفیت

Tel:(514) 933 - 8383 Fax:(514)933-8303

1198 Crescent street, Montreal, QC, H3G 2A9

BAZAR Publications

اولین نشریه فارسی زبانان
در کانادا

شماره ۱۴۴۳ - بهمن و اسفند ۱۴۴۳
No. 401 - Février 2024

ماهنامه بازار مونتreal ماهنامه اقتصادی، علمی اجتماعی و فرهنگی

Publisher: Bazar publications

Managing Director: Bahram Nasserli

Design and Layout: S. Farahnad

Sara.farahnad@yahoo.com

T: 514.848.9599 • 450.994.0785

bazar-publications

bazarpublications@gmail.com

www.bazar-publications.ca

ناشر: انتشارات بازار

مدیر مسئول: بهرام ناصری

تلفن: ۵۱۴۸۴۸۹۵۹۹ • ۴۵۰۹۹۴۰۷۸۵

طراح و گرافیک: سارا فرحناد

AKHAVAN WEST-ISLAND

Tél.: 514.620.5551

Fax: 514.620.5371

15760, Boul. Pierrefonds
Montréal, Québec H9H 3P6



www.akhavanfood.com

AKHAVAN N.D.G.

Tél.: 514.485.4887

Fax: 514.485.7009

6496 St. Jacques west
Montréal, Québec H4B 1V1

Les produits alimentaires Méditerranéen et du Moyen-Orient

عرضه کننده عالی ترین مواد غذایی ایرانی و شرقی

Mediterranean & Middle-Eastern food products

Ouvert 7 jours

Open 7 Days



Roza Mohammadi

Real Estate Broker

رزا محمدی

مشاور املاک مسکونی و تجاری

rmohammadi@sutton.com

514-867-3114

• بیش از ۳۰ سال تجربه سرمایه گذاری
• ۱۵ سال سابقه در امور خدمات و وام های بانکی

• تهیه وام مسکن

• خدمات رایگان برای خریداران و مستاجران گرامی

• شرایط مناسب خرید ملک برای تازه واردین

• خرید ملک جهت سرمایه گذاری

• ارزیابی رایگان

با بهای اجاره، صاحب منزل دلخواه خود شوید

9515, boul. Lasalle Lasalle QC H8R 2M9

514-867-3114

514-364-3315



514.245.9159

خرید، فروش، تعمیر و تعویض انواع طلا و جواهر
انواع گردنبند، دستبند و گوشواره
خرید و فروش بر اساس وزن و عیار

اولین طلافروشی ایرانی در مونتreal



Unit C301, 1
Westmount Sq,
Westmount
H3Z 2P9

YADGARJEWELRY

YADGARJEWELRY

YADGARJEWELRY.COM



✓ خرید و فروش تخصصی ملک

✓ دسترسی ویژه به پیش خرید

در سراسر مونتreal

✓ دسترسی تضمینی به بهترین

مبلغ وام با کمترین سود بانکی

مهدی انصاری

مشاور رسمی املاک مسکونی در مونتreal



BROKER OF THE YEAR 2022

@LRG

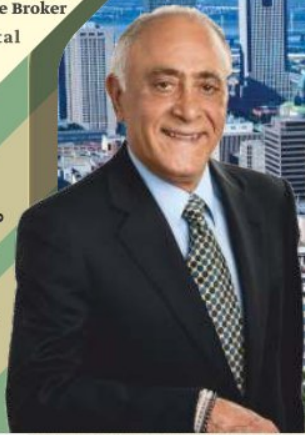
WWW.MAHDANSARI.COM

(514)588-0609

Hayk Hartounian MBA
Cell: 514-574-6162

Professional
Real Estate Broker
Residential

موفقیت ما
محصول
رضایت
شماست



RE/MAX
3000

خرید
فروش
اجاره

هایک هارتونیان

مشاور و متخصص

املاک مسکونی و درآمدزا

در استان کبک

بیمه مختصر به فرد
Tranquill-T
هدیه به هموطنان عزیز

✓ تهیه وام با بهترین بهره
و شرایط بانکی

✓ مشاوره و ارزیابی رایگان
حضور و تلفنی

✓ پروسه رایگان برای خریداران

Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie Montreal, QC, H4N 3C5

SEE BEYOND NUMBERS

TAXATION
BUSINESS ACCOUNTING
BUSINESS ADVISORY

ارائه خدمات مالی و تجاری
تنظیم اظهارنامه های مالیاتی اشخاص و شرکت ها
ثبت شرکت های شخصی و طرح های تجاری
سرویس کامل حسابداری و دفترداری



GB SOLUTIONS

514 802 3733 1 Westmount Square, Suite No.455
Westmount QC H3Z 2P9 info@gbsolutions.ca

www.gbsolutions.ca

ROYAL EXCHANGE
SERVICES

صرافی رویال

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

ارسال ارز
به ایران و بالعکس

در سریعترین زمان ممکن
با بهترین نرخ



6162 SHERBROOK WEST MONTREAL, H4B 1L8

با مدیریت فرخ سرشت

(514) 836-7090

Mojgan Rajabi

Senior Financial
Security Adviser
514.296.7306

bimeh.ca@gmail.com

bimeh.ca
bimeh.ca



مزگان رجبی

مشاور و مدرس بیمه

طرف قرارداد با بزرگترین کمپانی های کانادا

- ✓ بیمه عمر (Life Insurance)
- ✓ بیمه وام مسکن (Mortgage Insurance)
- ✓ انواع بیمه های مسافرتی (Travel Insurance)
- ✓ (دانشجویی، ویزیتوری، سوپروایزر)
- ✓ حساب پس انداز بازنشستگی (PRSP)
- ✓ حساب تحصیلی فرزندان (RESP)
- ✓ حساب معاف از مالیات (TFSA)
- ✓ بیمه از کار افتادگی (Disability Insurance)
- ✓ بیمه بیماریهای خاص (Critical Illnesses)

تدریس و آماده سازی برای لایسنس بیمه

بیمه، همیشه ضامن آرامش است

تپه ماهانه

لیست مراکز بخش

ماهنامه بازار

مونترال

شاطرعیاس
رستوران کباب سرا
تهیج دیجیتال
رستوران خراسان
فروشگاه سن لوران
فروشگاه بازار
کلبه عمو جمال
فروشگاه البرز
سوپر مارکت پی ای

وست اینلند

رستوران گرین سلکت
سامی فروت
ادونیس

لانشین

اتو راید

ریور سود

فروشگاه آریا
ادونیس

لالال

ادونیس
فروشگاه بامیان
فروشگاه کوه نور
مورلاست
فروشگاه کابل

تورنتو

کتاب فروشی پگاه

روستایی تغییر داد و به دلیل نیازهای مبتنی بر انرژی بیشتر این ساکنان، نرخ تخفیف را از ۱۰ به ۲۰ درصد از میزان پایه افزایش داد. انتظار می رود که این تغییرات در آوریل ۲۰۲۴ اجرایی شود.

برنامه قیمت گذاری مالیات کربن با واکنش ششگانه کانادایی ها مواجه شده است، که طبق یک نظر سنجی تحقیقاتی، نیمی از آنها معتقد نیستند که این مالیات در مبارزه با تغییرات آب و هوایی موثر باشد. علی رغم این نارضایتی ها و فشار مداوم «پیر پولیور»، رهبر محافظه کاران برای بی اهمیت نشان دادن این طرح، نخست وزیر جاستین ترودو و دولتش نشان داده اند که به این سیاست آب و هوایی خیمه شب بازیانه متعهد هستند.

«استیون گیلپولت»، وزیر محیط زیست و تغییرات آب و هوایی در بیانیه ای گفت: «در نظر گرفتن مالیات کربن و آلودگی و تلاش برای بازگرداندن هزینه ها به کانادایی های واجد شرایط از طریق ارائه تخفیف و کمک هزینه، باعث حمایت از افراد و خانواده ها شده و در عین حال انگیزه ای برای کاهش انتشار گازهای گلخانه ای خواهد بود».

اولین تخفیف مالیات کربن سال ۲۰۲۴ به زودی پرداخت می شود



اعمال شده است. برای تشویق کانادایی ها به جهت تغییر عادات خود، مالیاتی برای انتشار گازهای گلخانه ای اعمال می شود که همین امر باعث می شود سوزاندن سوخت های فسیلی برای مردم گران تر تمام شود. این کمک هزینه ها که به نوعی تخفیف به حساب می آید، هر سه ماه یکبار به کانادایی ها ارائه می شود.

با توجه به اعلام سازمان محیط زیست و تغییرات آب و هوایی کانادا، یک خانواده چهار نفره تا سقف زیر، کمک هزینه دریافت خواهد کرد:

- ۳۸۶ دلار در آلبرتا
- ۲۶۴ دلار در منیتوبا
- ۱۸۴ دلار در نیو برانزویک
- ۳۲۸ دلار در نیوفاندلند و لابرادور
- ۲۴۸ دلار در نوا اسکوشیا
- ۲۴۴ دلار در انتاریو
- ۲۴۰ دلار در جزیره پرنس ادوارد

افراد که در استان های زندگی می کنند که قوانین مالیات کربن فدرال در آنها اعمال می شود، اگر اظهارنامه مالیات بر درآمد و مزایای خود را ارسال کرده باشند، از طریق واریز مستقیم یا چک، مشمول تخفیف خواهند شد. ساکنان آلبرتا، مانیتوبا، انتاریو، ساسکاچوان، نیو برانزویک، نوا اسکوشیا، جزیره پرنس ادوارد و نیوفاندلند و لابرادور بسته به اندازه خانوار مشمول دریافت تخفیف خواهند شد.



لیست بهترین مقاصد گردشگری دنیا برای سال ۲۰۲۴ منتشر شد

خاطر غذاهای دریایی تازه، مناظر و طبیعت خیره کننده و فرهنگ غنی اش شهرت زیادی دارد.

طبق گزارش Travel Lemming، بهترین زمان برای بازدید از شهر سنت جان بین ماه های می و سپتامبر است، چرا که شما در این زمان می توانید بسیاری از جاذبه های گردشگری این شهر مانند Signal Hill، Cape Spear و East Coast Trail را کشف کنید. این پلتفرم همچنین پیشنهاد می کند که در صورت سفر به شهر سنت جان، آبجوهای صنایع دستی، به ویژه آبجوهای کارخانه آبجوسازی Quidi Vidi Brewery را امتحان کنید. به علاوه، بازدید از موزه The Rooms برای کسانی که به تاریخ علاقه دارند ضروری است و تماشای چشم انداز جذاب Irish Loop قطعاً گل سرسید سفر شما خواهد بود.

در نهایت، جالب است بدانید که این پلتفرم در لیست بهترین مقاصد گردشگری دنیا برای سال ۲۰۲۴ از شهرهایی مانند کودیک در آلاسکا، یوکانان در مکزیک، استوانگر در نروژ، فوکوک در ویتنام، تونس و اسلوونی هم یاد کرده است.

دوست دارید در سال ۲۰۲۴ به کجا سفر کنید؟ ما در این مطلب قرار است لیست بهترین مقاصد گردشگری دنیا برای سال ۲۰۲۴ را با شما به اشتراک بگذاریم تا بتوانید برای سفر خود هر چه زودتر برنامه ریزی کنید.

Travel Lemming یک پلتفرم راهنمای سفر آنلاین است که به تازگی لیستی از ۵۰ مورد از بهترین مقاصد گردشگری دنیا برای سال ۲۰۲۴ را معرفی کرده است و یکی از شهرهای کانادا را در آن قرار داده است.

جالب است بدانید با اینکه شهرهایی مانند ونکوور، تورنتو و مونترال جزو باید های بازدید از کانادا هستند، این بار به نظر می رسد که در این لیست جایی ندارند.

پلتفرم Travel Lemming در این باره نوشت: «لیست بهترین مقاصد گردشگری در سال ۲۰۲۴ بر از مکان هایی است که برای سفرهای طولانی، آرام و پایدار مناسب هستند و یکی از آنها هم شهر سنت جان است که در نیوفاندلند و لابرادور واقع شده است.»

این شهر که در منتهی الیه شرقی کانادا و رو به اقیانوس اطلس شمالی قرار دارد، به

توضیحات تحریریه

نحوه و زمان ارسال مطالب شما

خوانندگان محترم نشریه می توانند مطالب و آگهی های خود را حداکثر تا پانزدهم هر ماه، به همراه اسم و عکس خود به ایمیل نشریه که در فرم اشتراک آمده است، ارسال کنند. مطالبی که بعد از این تاریخ به هیأت تحریریه برسد، در شماره آتی به چاپ خواهد رسید. مطالب ارسالی خود را به صورت تایپ شده و در فرمت یک فایل ورد ارسال نموده و عکس های پیوستی نیز کیفیت و سایز مناسب چاپ داشته باشند.

توجه:

آنچه توسط نویسندگان و همکاران در این نشریه مطرح می شود، با وجود اینکه عیناً در ماهنامه به چاپ می رسد، الزاماً بیانگر دیدگاه این نشریه نبوده و این ماهنامه هیچ گونه مسئولیتی را در قبال مطالب ارسالی نویسندگان، به عهده نمی گیرد.

فرم اشتراک ماهنامه بازار

درخواست ماهنامه

درخواست بلویچ بازار

درخواست لیست قیمت

توضیحات:	Descriptions:
نام و نام خانوادگی	First and Last name:
نام شرکت:	Company:
آدرس:	Address:
تلفن و یا همراه:	Tel:
فکس:	Fax:
آدرس ایمیل:	Email:

نام و نام خانوادگی:
نام شرکت:
آدرس:
تلفن و یا همراه:
فکس:
آدرس ایمیل:

152 Des Oliviers Granby, QC. CA. J2J 1Z7
www.bazar-publications.ca bazarpublishations@gmail.com

با تکمیل و ارسال یک کپی از این فرم به آدرس پستی یا پست الکترونیکی انتشارات بازار می توانید از اطلاعات و آگاهی مورد نیاز در باره چگونگی دریافت ماهنامه ی بازار اطلاع یافته و یا شرایط درج آگهی های بازرگانی خود را، در این ماهنامه دریافت نمایید.

۴۵۰.۹۹۴.۰۷۸۵
۵۱۴.۸۴۸.۹۵۹۹
با ما در ارتباط باشید

محضر دار



محضر دار، مشاور حقوقی، عقد و ازدواج
سرویس به زبانهای فارسی، انگلیسی و فرانسه

اسمره غلامی

Email: agholami@notarius.net

514 619 3777

سمره غلامی

Email: sgolami@notarius.net

514 242 3700

محضر دار، مشاور حقوقی، عقد و ازدواج
سرویس به زبانهای فارسی، انگلیسی و فرانسه

قوانین معاملات ملکی

املاک مسکونی

املاک تجاری

وام

اجاره نامه

تشکیل شرکت و تجارت

ثبت شرکت

خرید و فروش شرکت

قرارداد شراکت و سهام

سرمایه گذاری

قوانین خانوادگی

تنظیم وصیت نامه

تنظیم وکالت نامه

دعوتنامه برای ویزا

مجوز قانونی برای عقد رسمی

تأیید امضا

Notaire, conseillère juridique et célébrante de mariages
Notary, legal advisor and wedding officiant

4805 Rue Molson, Montréal, QC H1Y 0A2

کلینیک دندانپزشکی لاشین

دکتر راضیه رضوی

جراح دندانپزشک



Dr. Razieh Razavynia (Dr. Razi)
Dr. Edouardo Apparicio
Dr. Sara Ohadi
Dr. Francis Tasse
Dentologist: Christian Chabat



www.dentistelachine.com

Clinique Dentaire Lachine

عرضه کننده خدمات دندانپزشکی و دندانسازی
برای تمام افراد خانواده و در محیطی آرام بخش

استفاده از پیشرفته ترین سیستم های ضد عفونی و استریل آسیون



- دندانپزشک خانواده
- درمان ریشه دندان
- درمان لثه
- پر کردن دندان
- روکش دندان



ایمپلانت کاشتن دندان، کشیدن دندان و...
دندان مصنوعی دست تمام، پارسیل

Tel: (514) 300 8877

1675 Rue Notre-Dame Lachine, QC H8S 2E5



گروه املاک شیرخدايي

با مدیریت دکتر شیمای شیرخدايي
کارشناس رسمی املاک مسکونی و تجاری



خدمات بدون هزینه و ۱۰۰٪ رایگان
برای خریداران در پکیج ویژه به همراه پوموشنها

خرید املاک درآمدزا برای سرمایه گذاری و مدیریت

اجاره واحدهای مسکونی و تجاری

خدمات تخصصی به صاحبان بیزینس ها و

شرکت ها برای سرمایه گذاری

خرید زمین و ویلاهای خارج از شهر

خرید و فروش بیزینس و فرانچایز

514-647-4335

ارزیابی آنلاین رایگان

www.innolinkcanada.com

info@innolinkcanada.com

املاک برای همه

LES IMMEUBLES CHARISMA INC.
Agence immobilière

3310 100e Avenue, Laval
Québec, Canada



داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا

برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا

www.riahipharma.com

Tel: (514) 519-3060



ارسال رایگان
در کبک و آونتاریو

* Terms and Conditions May Apply

1111 Boulevard Dr. Frederik-Phillips, Suite 600, Montreal
Quebec H4M 2X6

514 519 3060 438 800 3695

www.riahipharma.com

info@riahipharma.com



نوشتن نسخه

نوسط دکتر داروساز یا نماینده پرستار شما



واکسیناسیون

کرونا، آنفولانزا و غیره



تست های پزشکی

در داروخانه یا منزل شما



مشاوره درمانی

تلفنی یا حضوری



دریافت نسخه

از طریق وبسایت تلفن همراه و فکس



دسترسی آنلاین

به برنامه دارویی، تجدید و بازاری دارو



انتقال پرونده

دارویی از دیگر داروخانه ها

یک روزنامه اسرائیلی تحلیل کرد:

ایران شطرنج بازی می کند؛ اسرائیل پوکر

اقتصاد اسرائیل می‌شود. گفتیم: «دلیل سوم هم این است که در حالی که ایران توان هسته‌ای دارد، بدون شک تهدید وجودی غیرقابل تحمل برای اسرائیل خواهد بود؛ این تهدید وجودی برای کشورهای همسایه ایران حتی بیشتر خواهد بود. من شک ندارم که ایران از توان هسته‌ای خود برای سرعت دادن به تحولات در کشورهای خلیج فارس استفاده خواهد کرد. به نظر من هدف ایران جابه‌جایی دولت‌ها و ایجاد فضایی طرفدار ایران در این منطقه است.»

من نتیجه گرفتم: «بنابراین، نمی‌توانم متوجه شوم چرا ایالات متحده از اسرائیل انتظار دارد برای همه کشورهای منطقه به اقدامات خطرناک و ریسک‌آمیز دست بزند. اگر اسرائیل به ایران حمله کند، هزینه‌های جنگی را خواهد پرداخت، در حالی که بر روی «چراغ زرد» واشنگتن عمل می‌کند. اگر ایالات متحده لازم بداند که به ایران ضربه بزند، باید بر این اساس عمل کند یعنی یک اتحاد بین‌المللی شامل کشورهای عرب و دیگر همتایان جهانی ایجاد کند. اگر اسرائیل برای مشارکت در این ائتلاف دعوت شود و بخشی از بارها به دوش بکشد، معتقدم که اسرائیل باید به چنین درخواستی پاسخ مثبت دهد.»

حدود یک دهه بعد از صحبت ما در سال ۲۰۰۹، این اتحاد منطقه‌ای شکل گرفت. در ابتدا، این توافق‌نامه ابراهیم بود که راه را برای ابتکار عمل آمریکا با هدف ایجاد روابط نزدیکتر بین اسرائیل و عربستان سعودی و تلاش برای عادی سازی و صلح هموار کرد. این امر باعث می‌شود که ائتلاف نظامی شکل بگیرد و در صورت لزوم علیه ایران اقدام کند. به ادعای این نویسنده بزرگ‌ترین کابوس ایران در شرف تحقق بود. بایدن، با هدف استفاده از این دستاورد در انتخابات آتی ایالات متحده، تلاش‌های قابل توجهی برای تسریع این روند انجام داد.

نویسنده در ادامه این مقاله بدون استناد به شواهد متقن ادعا می‌کند: اجازه دهید برای لحظه‌ای به تلاش ایران برای دستیابی به قابلیت هسته‌ای بازگردیم. بنیامین نتانیاو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در دهه‌های اخیر، یک هدف اساسی برای دولت‌های خود تعیین کرده است: خنثی کردن آرزوهای هسته‌ای ایران. او یک استراتژی دوگانه و موازی را دنبال کرد: در ابتدا تلاش کرد تا از امضای توافق هسته‌ای برای ابراک او با ایران جلوگیری کند، و متعاقباً، از لحظه امضای آن، به اعمال فشار بر رئیس‌جمهور آمریکا برای خروج از آن متمرکز شد. در مورد اول، نخست‌وزیر شکست خورد و توافق‌نامه امضا شد. ادامه در صفحه ۱۲

تعجب کرد: «واقعاً؟ شما فکر می‌کنید حتی اگر آمریکا به اسرائیل برای حمله به ایران چراغ سبز نشان دهد، اسرائیل نباید حمله کند؟»

من پاسخ دادم: «درست است، به سه دلیل: اولاً، اگرچه من در مورد توانایی‌های نیروی هوایی اسرائیل متخصص نیستم، اما معتقدم حتی اگر کل نیروی هوایی برای حمله به ایران بسیج شوند، غیرمحتمل است که اسرائیل بتواند تمام تأسیسات هسته‌ای ایران را به طور کامل نابود کند.»

ایرانی‌ها از حملات اسرائیل به راکتورهای هسته‌ای در عراق و سوریه درس گرفته‌اند، بنابراین توانایی‌های هسته‌ای خود را در تأسیسات مختلف در سراسر ایران که بیشتر آنها در اعماق زمین هستند، پراکنده کرده‌اند. من اضافه کردم که «در ارزیابی من، اسرائیل می‌تواند به این تأسیسات خسارت قابل توجهی وارد کند، اما بعید است که بتواند هم‌زمان همه آنها را نابود کند.»

من ادامه دادم: «دلیل دوم این است که من می‌دانم واکنش ایران به چنین حمله‌ای توسط اسرائیل چه خواهد بود. ایرانی‌ها تمام زرادخانه‌های عظیم موشک‌هایی را که در لبنان ساخته‌اند و به حزب الله منتقل کرده‌اند، برای این منظور به کار خواهند گرفت: زرادخانه‌ای متشکل از ده‌ها هزار موشک تازه‌مان گفت‌وگوی ما در سال ۲۰۰۹. راه اندازی این موشک‌ها باعث خسارت بی‌سابقه‌ای به جبهه و

باز گانور، رئیس دانشگاه ریچمن در نشریه تایمز اسرائیل به بررسی دلایل شروع جنگ اسرائیل و حماس پرداخت و نوشت: در حالی که جنگ بین اسرائیل با فلسطین با عنوان «شمشیرهای آهنین» تداوم دارد، برای ما حیاتی است که پیشینه و دلایل شروع جنگ را درک کنیم و در انجام این کار به چند سؤال اساسی بپردازیم: چرا این جنگ در اکتبر ۲۰۲۳ آغاز شد؟ چه کسی پشت آن است؟ و چگونه آن را به طور موثر مخفی نگه داشته است؟

در اواخر سال ۲۰۰۹، ژنرال جیمز آل. جونز که به عنوان مشاور امنیت ملی ایالات متحده خدمت می‌کرد، از من برای بازدید از کاخ سفید دعوت کرد. در ابتدای جلسه، ژنرال با این سؤال مرا غافلگیر کرد: «اگر ایالات متحده چراغ زرد دهد، اسرائیل به تأسیسات هسته‌ای ایران حمله می‌کند؟»

من او را از این سؤال غافلگیر شدم. به ژنرال جونز گفتم: «چرا از من می‌پرسی؟ به هر حال، به نظر می‌رسد مناسب‌تر است که این سؤال را برای مقامات اسرائیلی مطرح کنیم. من یک متخصص

دانشگاهی در امور تروریسم هستم.» جونز توضیح داد که او با مقامات رسمی مشورت خواهد کرد، اما به دیدگاه شخصی من در مورد این موضوع علاقه‌مند است. من پاسخ دادم: «اگر نظر مرا می‌پرسید، حتی «چراغ سبز» از سوی ایالات متحده نباید برای اسرائیل کافی باشد تا به چنین اقدامی دست‌زند.» حالا او بود که





AZIN CONSTRUCTION

GENERAL CONTRACTOR

R.B.Q: 5809-7650-01

- ♦ طراحی و ساخت خانه نو با گارانتی ۵ ساله
- ♦ بازسازی کامل خانه
- ♦ متخصص در تعمیرات
- ♦ تهیه نقشه همراه با دریافت مجوزهای شهرداری
- ♦ طراحی داخلی خانه با توجه به نیاز، سلیقه و بودجه شما

کامس پا ما

514 821 9444

WWW.AZINCONSTRUCTION.CA
INFO@AZINCONSTRUCTION.CA
IG @AZIN_CONSTRUCTION



BUILDING YOUR DREAMS INTO REALITY

AZIN CONSTRUCTION



Proxim

اولین داروخانه
با مدیریت ایرانی
در مونترال

Pharmacie

Chadi- Kabak inc.

شادی کَبک

Tel: 514.288.4864

514.288.9281

Fax: 514.288.4682

4084 Boul. St-Laurent

Montreal, QC H2W 1Y8

تحویل دارو در تمام نقاط مونترال
به صورت رایگان



Sutton

Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker

مشاور املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و جومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه‌واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه‌گذاری در املاک در آمد زار
- خرید و فروش انواع بیزنس



با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال - مسکونی - تجاری

فیروز همیان

Cell: (514) 827-6364 Bur: (514) 364-3315
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9
fhemmatian@sutton.com

Mise En Scène Artistique Presents:
THE ART OF IMPROVISATION
Iranian Contemporary Dance, Music, and Poetry



Sunday
February 11th

Doors open: 6:30 pm
Show starts: 7:00 pm

Oscar Peterson Concert Hall
7141 Rue Sherbrooke O, QC H4B 1R6

Tickets: miseenscenes.ca
Info: (514) 446-6610



2024

ALIREZA SAMIMI
Creative choreographer & dancer
Top 100 Best Women Directors in Canada

Mise
Scène

Panneton & Panneton
Moving & Storage



Some of Our Services :

- Residential moving
- Commercial moving
- Storage services
- overseas and local packing
- Long distance moving all over Canada

با تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز

- جابجایی آسان اسباب منزل
- جابجایی وسایل و تجهیزات شرکت‌ها و دفاتر کاری و اداری
- جابجایی بین شهری و وسایل، اسباب و تجهیزات
- ۲۰۰۰ اتیار در سایزهای مختلف برای نگهداری کوتاه‌مدت و بلند مدت وسایل مختلف
- جمع‌آوری و بسته‌بندی وسایل و اسباب، قبل از جابجایی

- Fast Move
- Safe Storage
- Best Services



- ✓ Local Moving
- ✓ Long Distance Moving
- ✓ 500 Storage Units
- ✓ 100% Secured & Insured
- ✓ 50 Years in business

Call Us for Your Next Move!

514.939.0099

Fax: (514) 939-9939

info@pannetonpanneton.com

8660 Rue Jeanne-Mance,
Montréal, QC H2P 2S6 Canada



رشد مهاجرت به ویژه در میان ساکنان غیر دائم کانادا در ۵۰ سال گذشته

بنابر گزارشات اخیر مرکز آمار کانادا تا اکتبر امسال در مجموع ۲.۵ میلیون از ساکنان غیر دائم کانادا بودند که در مقایسه با مدت زمان مشابه در سال گذشته ۱.۷ میلیون افزایش داشته است.

رشد ساکنین غیر دائم این کشور در سال ۲۰۲۳ با افزایش حدود ۱۷۰ هزار نفری طی تابستان ۲۰۱۸ تا تابستان ۲۰۱۹، رکوردهای سال به سال قبلی را نیز شکسته است. داده‌ها نشان می‌دهد که مجموع ساکنان غیر دائم کانادا در ۲۰۲۳، حدود ۸۰ درصد از تعداد آن‌ها در سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۱ بیشتر بوده است. بنابر اعلام مرکز آمار کانادا، رشد ساکنان غیر دائم کانادا در سال ۲۰۲۳ می‌تواند تا حدی ناشی از کاهش محدودیت‌های سفر در اثر شیوع کووید ۱۹ و افزایش مجوزهای کار و تحصیل که توسط اداره مهاجرت به کانادا، پناهندگان و شهروندی کانادا پردازش می‌شود باشد.

مرکز آمار کانادا امسال همچنین شاهد به روزرسانی روش‌های خود برای تخمین داده‌های جمعیتی کشور بود. بنابر این داده‌ها در سال‌های ۲۰۲۱/۲۲، تقریباً پنج درصد بر رشد تخمینی کل ساکنان غیر دائم کانادا تأثیر داشته است (۱۹۶۰۰۰)، در مقایسه با برآورد ۲۵۰۰۰۰ طبق پروتکل قدیمی‌تر.

مرکز آمار کانادا در این رابطه گفت: این رویه معمول ما است، به خصوص پس از سرشماری‌ها، زیرا به روزرسانی روش‌های آماری برای افزایش دقت ما در سرشماری‌ها موثر است. گزارش ماه ژوئن بانک ملی کانادا نشان می‌دهد، ساکنان غیر دائم کانادا به طور فزاینده‌ای محور رونق مداوم جمعیت کانادا هستند. داده‌های سازمان همکاری و توسعه اقتصادی نشان می‌دهد که کانادا از نظر رشد جمعیت در صدر گروه G7 قرار گرفته است. بنابر اعلام مرکز آمار کانادا در سه ماهه گذشته، ۹۶ درصد از رشد جمعیت داخلی کانادا بدلیل مهاجرت به کانادا و حضور مهاجران دائم یا غیر دائم بوده است.

امکان دریافت و رک پر میت برای ویزای توریستی کانادا تا سال ۲۰۲۵

برای دریافت و رک پر میت کانادا درخواست دهند باید:

- * وضعیت ویزیتوری معتبری داشته باشند
- * نامه ارزیابی تأثیر بازار کانادا به همراه پیشنهاد شغلی معتبر از یک کارفرمای کانادایی داشته باشند (نامه ارزیابی تأثیر بازار کانادا با استفاده از نامه معافیتی که توسط کارفرما نوشته می‌شود قابل تعویض است)
- * تا قبل از ۲۸ فوریه ۲۰۲۵ برای دریافت و رک پر میت ویژه اقدام کنند
- * تمامی استانداردهای لازم را داشته باشند
- * متقاضیانی که با استفاده از ویزای ویزیتوری توانسته‌اند و رک پر میت یک ساله دریافت کنند باید:
- * هنگام ارائه درخواست در کانادا حضور داشته باشند
- * در طول فرآیند پردازش درخواست در کانادا اقامت داشته باشند
- * هنگام درخواست برای و رک پر میت وضعیت ویزیتوری معتبری داشته باشند
- * اگر تاریخ انقضای ویزای ویزیتوریشان به پایان رسیده، آن‌را تمدید کنند
- * بین ۲۴ آگوست ۲۰۲۰ و ۲۸ فوریه ۲۰۲۵ برای و رک پر میت ویژه درخواست دهند
- * پیش از ارائه درخواست و رک پر میت دارای و رک پر میت یک ساله معتبر باشند

توجه داشته باشید که اگر این افراد در طول فرآیند پردازش درخواست‌شان از کانادا خارج شوند واجد شرایط این طرح نخواهند بود. طبق آخرین گزارش اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا، زمان پردازش اکثر درخواست‌های و رک پر میت کانادا به طور متوسط ۱۳۵ روز است. درخواست‌های کتبی و کاغذی نیز به طور متوسط ۱۷ روز پس از دریافت توسط این اداره بررسی می‌شوند.

خبر خوب برای تمام افرادی که با ویزای توریستی در کانادا اقامت دارند. این افراد می‌توانند تا ۲۸ فوریه ۲۰۲۵ واجد شرایط درخواست و رک پر میت به همان مجوز کار کانادا باشند. با این حال، در نظر داشته باشید که تنها ارسال درخواست به اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا کافی نیست. شما همچنین باید دارای تمام معیارهای و رک پر میت، از جمله ارزیابی تأثیر بازار کار LMIA یا پیشنهاد شغلی معتبر (که در صورت داشتن نامه معتبر از ارائه LMIA معاف خواهید بود) توسط یک کارفرمای کانادایی را داشته باشید. گفتنی است که این طرح در ابتدا در سال ۲۰۲۰ اعلام شد، اما در تاریخ ۲۸ فوریه ۲۰۲۳ مجدداً توسط وزیر مهاجرت سابق کانادا، یعنی «شان فریزر»، تمدید شده بود. بر اساس این طرح، تمامی اتباع خارجی که به کانادا سفر می‌کنند و یک پیشنهاد شغلی معتبر دریافت می‌کنند، می‌توانند بدون نیاز به خروج از کشور برای ویزای کاری کانادا درخواست دهند و آن‌را دریافت کنند. البته باید اضافه کنیم که افرادی که در حال حاضر مشمول این طرح هستند و در ۱۲ ماه گذشته دارای مجوز کار بوده‌اند نیز می‌توانند درخواست مجوز موقت کار کنند تا زودتر برای کارفرمای جدید خود شروع به کار کنند. هدف اولیه این طرح همانطور که ممکن است به ذهن بسیاری از افراد برسد، جبران کمبود نیروی کار کانادا است. جالب است

بدانید که پیش از تصویب این طرح، هر کسی که مایل به کار در کانادا بود باید از خارج از کانادا برای دریافت ویزای کار اولیه درخواست می‌داد. در نظر داشته باشید که علاوه بر این، افرادی که با ویزای ویزیتوری یا توریستی به کانادا آمده بودند و واجد شرایط در صورت دریافت این ویزا می‌شدند باید این کشور را ترک می‌کردند. با این حال، این طرح خروج از کانادا الزامی نمی‌داند.

شرایط دریافت و رک پر میت در کانادا: متقاضیانی که تمایل دارند



SHAHROOZ S. MAHMOUDIAN
Attorney at Lawشهرز محمودیان
وکیل دادگستریSMS LEGAL
S.E.N.C.
AVOCATS | ATTORNEYS AT LAW

- ✓ امور تجاری و بازرگانی
- ✓ دعاوی حقوقی
- ✓ حقوق خانواده
- ✓ دعاوی شرکتها
- ✓ ثبت و تاسیس شرکتها
- ✓ حقوق املاک و مستغلات

www.smslegal.ca smahmoudian@smslegal.ca

Tel: 514.655.0383

507, Place d'Armes, Suite 1405, Montréal (QC) H2Y 2W8

Reza Nazem

رضا ناظم

وکیل در امور:
تجاری، بازرگانی،
دعاوی حقوقی
ثبت شرکت های سهامی و خانوادگی

1010 de La Gauchetière O.#950 Mtl., Qc., H3B 2N2

Tel: 514 392 0000 Fax: 1 855 821 7904



محضر دار

نازگل فلاح طوسی

Notaire - Notary Nazgol Fallah Toussi

تجارت محضر دار فارسی زبان در وست آیلند

املاک: خرید و فروش، اجاره، وام
تپیه وصیت نامه، دعوت نامه برای ویزا، وکالت نامه
ازدواج، عقد محضری، تأیید امضا و غیره...

6600, route Transcanadienne # 115
Pointe-Claire, Qc H9R 4S2

E-mail: Nazgol.fallah@notarius.net

Tél: 514.697.0225 Fax: 514.697.6461



مدرسه زبان فارسی

ایرانیان وست آیلند

با کادر آموزشی مجرب برای سطوح اول تا هشتم

Tel: 514 626 5520

email: icsow1985@gmail.com

www.icsow.ca

4698 Boul. St. Jean Dollard, des Ormeaux QC H9H 4S5

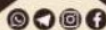


Simab Consulting GROUP
کاملیا سیماب

مشاور و مربی مهارت های زندگی
و توانمندسازی شخصی
با ۱۵ سال سابقه

www.simabconsulting.com
simabconsultin@consultant.com

۵۱۴ ۷۵۸ ۱۹۹۷



30

سالگرد

تأسیس

شماره

مشورت و آماده سازی برای تغییرات و تصمیمات در زندگی با ارزیابی
نیازها و امکانات و ایجاد انگیزه و استراتژی مشخص برای رسیدن به
هدفها بر مبنای متدها و تکنیک های موثر کوچینگ

وقتی مشکلات غیر قابل مدیریت به
نظر می آیند حتما با من مشورت کنیدفرمانده تغییرات مطلوب زندگی خود
باشید، نه قربانی سرلشت

کلینیک دندانپزشکی

MSMILINE
Dentist

دکتر رامین میرموجی

Dr. Ramin Mirmooji
General dental practitionerDr. Samer Abboud Dr. Alexa Lynch
دندان ساز Simon

www.msmiline.com

info@msmiline.com

معالجه لثه، روکشهای چینی، سفید کردن دندان
درمان بیماریهای ریشه دندان، دندانهای مصنوعی
اورتودنسی، کاشت دندان، ایمپلنت
دندان اطفال، جراحی دندان عقل

استفاده از پیشرفته ترین سیستمهای
ضد عفونی و استریلایزاسیوندندانپزشکی بدون درد یا سدیشن،
درمان خروپف و آپنه خوابقبول کلیه
بیمه های مدیکالعضو بیمه های دانشجویی
دانشگاه کبک

با بازدید از سایت ما
شانس خود را
برای یک
سفر عالی
به کوبا بیژماید

وست آیلند

514 675 3332

4935 Boulevard St-Charles, Suite 104, Pierrefonds, QC H9H 3E4

تغذیه، تناسب، تندرستی

حمید صدقی

متخصص تغذیه

Registered Holistic Nutritionist



- کاهش وزن و تناسب اندام با برنامه غذایی اختصاصی
- مدیریت بیماریهای دیابت ۲، کبد چرب، چربی و فشار خون،
مشکلات گوارشی و IBS
- تغذیه هدفمند برای مادران باردار

- ۱۵ دقیقه مشاوره تلفنی رایگان با اولین تماس

- ارائه رسید Insurance در صورت نیاز

تلفن: ۵۱۴-۹۹۹-۱۳۶۱

www.dietandlifestyle.ca

Insta: Diet.lifestyle.ca

SPA ILLUSIONlet our experienced professionals
bring out the best in you**514-694-3735**

6600 Trans-Canada Hwy Suite 511

Pointe-Claire, QC H9R 4S2

www.spaillusion.com**فروش وسایل منزل**برای اطلاعات بیشتر
هماهنگی با شماره زیر تماس بگیرید**514 803 4868**راهنمای مشاغل و
نیازمندیهای حرفه ای
ایرانیان شرق کانادا

سی و هشتمین شماره

راهنمای مشاغل و نیازمندیهای حرفه ای ایرانیان شرق کانادا

اول فروردین ماه ۱۴۰۳ منتشر می شود

برای رزرو صفحه اختصاصی خود با ما در ارتباط باشید

۵۱۴.۸۴۸.۹۵۹۹**شاهنامه پهلوی**

چاپ دوم شاهنامه پهلوی بهترین هدیه نوروزی

پس از استقبال فراوان هم پنهان گرایی چاپ دوم کتاب شاهنامه پهلوی منتشر می شود

شاهنامه پهلوی، کارنامه شاهان پهلوی، به روایت تاریخ و تصویر
کتابی مستند، تاریخی و یادگاری ماندنی

پژوهشی بی سابقه در ۳۷۴ صفحه، جلد سخت، کاغذ اعلا گلاسه با بیش از هزار و دویست تصویر رنگی، سیاه و سفید و اسناد تاریخی کم باب و تکرار نشانی از اکتب های خانوادگی پهلوی و آرشو عکس و اسناد انتشارات مهر ایران، حماسه ای پانصدار. گاهنامه ای غنی و پر ارزش از کارها و عملکرد زمامداران چون کارنامه شاهان پهلوی، برداشتی نوین از یک قرن تاریخ معاصر ایران و سال های سلطنت و زندگی رضاشاه، محمد رضاشاه، و رضا پهلوی ولیعهد ایران عروس های شاهانه، تولد شاهزادگان، جشن های تاجگذاری و دو هزار و پانصد ساله شاهنشاهی ایران، شادی ها، غم ها، عشق ها و ناگانی های شاهان و شاهزادگان پهلوی. حکایتی مصور از زندگی فرزندان، توه ها، نتیجه ها و نیرهای رضاشاه، در کتاب تاریخی "شاهنامه پهلوی".

منصوره و داریوش پرتیا و داریا پرتیا پس از چهل سال تحقیق و جمع آوری غنی ترین کتاب تصویری و تحقیقی "شاهنامه پهلوی" را به ملت ایران تقدیم می کنند

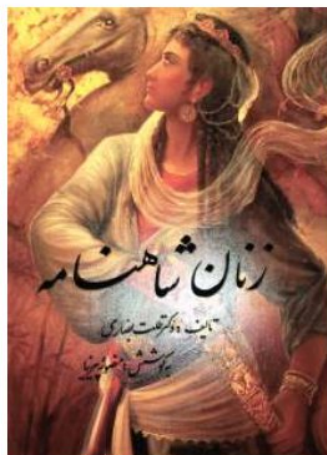
جهت تهیه کتاب تاریخی "شاهنامه پهلوی" لطفاً با انتشارات مهر ایران و کتاب فروشی های معتبر ایرانی در سراسر جهان با ۲۱۷۴ - ۳۰۱۱ ۷۳۸ - ۶۷۷۸ Fax: (۳۰۱) ۲۷۹ - ۶۷۷۸ Tel: وب سایت pirnia.com و یا ایمیل pirnia@pirnia.com تلفن ۳۰۱ ۲۷۹ ۶۷۷۸ تماس بگیرید. برای یک جلد کتاب شاهنامه پهلوی صد دلار آمریکایی هزینه پست در داخل ایالات متحده آمریکا ۱۰ دلار و در سراسر دنیا پست و پنج دلار آمریکایی محاسبه شده است. کتاب خانم وزیر فرخ رو پارسای هدیه داده می شود

این کتابها را از طریق راه های ارتباطی زیر
می توانید سفارش دهید

مونترال: نشریه بازار

514.848.9599

تورنتو: کتابفروشی پگاه

416.223.0850

کتاب "مختار ایران، سالار زنان جهان" قری ناز و فرزنده از منصوره پیرنیا و سرگشت زنان ایرانی از آغاز تا به امروز، بهترین هدیه برای خانوان، همسران و دختران
کتابی در ۴۲۴ صفحه، با بیش از ۱۲۰۰ عکس رنگی و سیاه و سفید از زندگی زنان دوران سقر، پهلوی و پهلوی، سزاده و کارفرین، لک و کاکا و کم نظیر، زنان مدشن، هارمند و فهران، دایه و برادر، کشف و مخترع، زنان پرجرات و استثنایی، فلسفی و وکیل، تفریحت و مدرن، باقرانی که روند تاریخ را تغییر دادند به زبان فارسی منتشر شده است تا ماحولی مختار در اختیار لعل پویا و زنده بپوشد و فرزندها
جهت تهیه کتاب تاریخی و تصویری "مختار ایران سالار زنان جهان، زلیف منصوره پیرنیا با شماره تلفن ۳۰۱ ۲۷۹ ۶۷۷۸ در آمریکا و یا وب سایت پیرنیا دات کام و یا ایمیل پیرنیا دات کام با ما تماس بگیرید.
www.pirnia.com Pirnia@pirnia.com Tel: 301-2796778



کانادا ممکن است با گرم‌ترین سال در تاریخ رو به رو شود

پیش‌بینی کاهش چشم‌گیر بارش برف و باران و دمای بالا در سال ۲۰۲۴، نگرانی‌های آتش‌سوزی در کانادا را افزایش داده است.

هفته اول ژانویه معمولاً فصل آتش‌سوزی در کانادا نیست. اما با شروع سال ۲۰۲۴، بیش از یکصد درخت جنگلی در بریتیش کلمبیا در حال شعله‌ور شدن بودند - انبارهای تابستان گذشته که معمولاً در زمستان خاموش می‌شوند. «لوری دانیلز»، استاد بخش علوم جنگل و حفاظت از دانشگاه بریتیش کلمبیا گفت: «این مسئله برایم گیج‌کننده است تا حالا چنین چیزی نشنیده بودم. ممکن است کانادا با گرم‌ترین سال در تاریخ رو به رو شده باشد. کسی چه می‌داند.» آب و هوای گرم و خشکی که انتظار می‌رود گرم‌ترین سال ثبت شده روی کره زمین اعلام شود - و مخرب‌ترین فصل آتش‌سوزی‌های جنگلی کانادا با بیش از ۶۵۰۰ آتش‌سوزی نزدیک به ۱۹ میلیون هکتار - هنوز پایان نیافته است. با ادامه سیستم جهانی آب و هوای ال نینو تا بهار امسال، پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که سال ۲۰۲۴ می‌تواند حتی گرم‌ترین سال باشد - و کارشناسان آتش‌سوزی جنگلی و سیاست‌های عمومی را بر آن داشتند تا در حال حاضر تلاش‌های بیشتری برای پیشگیری از آتش‌سوزی در کانادا انجام دهند.

«جان رابینسون»، استاد دانشکده امور جهانی و سیاست عمومی مونک و دانشکده محیط زیست در دانشگاه تورنتو، گفت: «همه کسب و کارها دارند از پا درمی‌آیند باید یاد بگیریم که سازگارتر با محیط باشیم.» او گفت: «متأسفانه پاسخ به فاجعه فقط به معنی اجرای سیاست‌های خلاقانه نیست ما به واکنش‌های پیشگیرانه جدی نیازمندیم.»

چرا سال ۲۰۲۴ نگران‌کننده است؟

محیط زیست و تغییرات آب و هوایی کانادا دمای بیش از حد نرمال را در سراسر کشور حداقل تا پاییز و حدود ۷۰ درصد بالاتر از حد نرمال در ماه‌های آوریل تا ماه ژوئن پیش‌بینی می‌کند.

«بیل مریفلد»، دانشمند پژوهشی مرکز کانادایی مدل‌سازی و تحلیل آب و هوا در ECCO می‌گوید: «واقعاً هیچ نشانه‌ای از دمای پایین‌تر از حد نرمال یا حتی نزدیک به نرمال وجود ندارد.» ECCO همچنین در تمام استان‌ها بارش برف را تا بهار کمتر از حد نرمال پیش‌بینی می‌کند که منجر به شرایط آب‌وهوایی خشک‌تر در تابستان خواهد شد. مریفلد گفت که در ماه دسامبر، برف کمتر از یک چهارم مقدار طبیعی

در بیشتر مناطق جنوبی کانادا بود. ناسا و اداره ملی اقیانوسی و جوی اعداد رسمی دمای سال ۲۰۲۳ خود را دوازدهم ژانویه منتشر خواهند کرد، اما همه داده‌ها تاکنون نشان می‌دهند که سال ۲۰۲۳ گرم‌ترین سال ثبت شده در جهان بوده است.

«تام دی لیبرتو»، دانشمند آب و هوا و متخصص امور عمومی در NOAA، گفت: «شرایط آب و هوایی کنونی نشان‌دهنده احتمال قوی افزایش مجدد دما در سال ۲۰۲۴ است. مثل سال ۲۰۱۶ که گرم‌ترین سال در تاریخ پس از چرخه النینو بوده است.» دی لیبرتو ادامه می‌دهد: «وقتی سالیان متوالی چنین دماهای شدیدی را تجربه می‌کنید، یعنی اینکه به احتمال قوی، همین روند شدت خواهد یافت.»

«کوین هانا»، مدیر مرکز تحقیقات ارزیابی زیست‌محیطی دانشگاه بریتیش کلمبیا و یکی از آتش‌نشانان سابق، می‌گوید که گرمای شدید و شرایط خشکسالی باعث شده مردم در مناطق مصیبت زده، استرس تابستان و پیامدهای ناشی از آن را داشته باشند. اگر خوب دقت کنید می‌بینید که می‌گویند آیا امسال تابستان مزرعه ما آتش خواهد گرفت؟ آیا امسال باید از این شهر مهاجرت کنیم؟!»

حفاظت از زیرساخت‌ها در برابر گرم‌ترین سال در تاریخ بشریت دانیلز گفت: «دیگر وقتش رسیده که دولت‌ها سرمایه‌گذاری در برنامه‌ها را افزایش دهند تا مردم بتوانند خانه‌هایشان را در برابر آتش‌سوزی در کانادا در برابر گرم‌ترین سال در تاریخ بشریت مقاوم‌تر کنند، و مطمئن شوند که همه ساختمان‌های جدید در مناطق مستعد آتش‌سوزی از اصول FireSmart مانند آنچه توسط منابع طبیعی کانادا مطرح شده، پیروی می‌کنند.»

او گفت که کانادایی‌ها در مناطق مستعد آتش‌سوزی می‌توانند خودشان این اصول را با ساخت حیاط‌های مقاوم، اطمینان از عدم وجود آوار قابل اشتعال در جوی‌ها یا زیر عرشه‌ها و پیکربندی مجدد باغ‌ها اجرا کنند تا سنگ‌ها به ساختمان‌ها نزدیک‌تر نشوند و پوشش گیاهی قابل اشتعال دورتر باشد. جوامع سراسر کانادا باید قبل از بهار شروع به برنامه‌ریزی اضطراری برای اقدام کنند و بپذیرند که مساله آتش‌سوزی و گرمای شدید دیر یا زود دامن آنها را هم خواهد گرفت.

به گفته هانا، کانادا باید گفت‌وگوهای بیشتری در مورد پیشگیری و مدیریت ریسک از طریق کاهش آسبیدپذیری

زیرساخت‌ها داشته باشد، و پیشنهاد می‌کند که «ارزیابی‌ها و ملاحظات آسبیدپذیری آتش‌سوزی در کانادا بخشی از همه کارهایی است که در فرآیند صدور مجوز و بررسی برای پروژه‌های زیرساختی بزرگ مانند

می‌شود. نورتن گفت که سوختگی‌های تجویز شده و شیوه‌های سوزاندن فرهنگی بومی، بخش مهمی از کاهش عملیات آتش‌سوزی در کانادا هستند که مسئولان آتش‌نشانی اعمال می‌کنند.



خطوط لوله، برق، خطوط، بزرگراه‌ها و راه آهن انجام می‌دهیم»

او ادامه می‌دهد: «یک پیشنهاد احتمالاً ناخوشایند برای ورود به یک سال خشک و مستعد خشکسالی در واقع گرم‌ترین سال، این است که شاید مجبور شویم در برخی از فعالیت‌های معمول تابستانی که کانادایی‌ها بدیهی می‌دانند، تجدید نظر کنیم، از جمله محدود کردن بالقوه دسترسی به پخش‌های خاصی از کشور عقب افتاده.»

«اگر بخواهیم مناطق را امن نگه داریم، باید بگوییم که مردم اجازه رفتن به آنجا را ندهند. چون برخی افراد کارهایی را انجام می‌دهند که نباید انجام دهند.» «مایکل نورتن»، مدیر کل خدمات جنگلی کانادا، گفت دولت فدرال در حال کار بر روی اقدامات پیشگیرانه از طریق برنامه‌هایی مانند ابتکار آینده پایدار آتش‌سوزی در کانادا است، که ۲۸۵ میلیون دلار در طول پنج سال با تمرکز بر پیشگیری و کاهش، از جمله تقویت برنامه FireSmart کانادا سرمایه‌گذاری می‌کند.

به طور متقابل، آتش‌سوزی بیشتر می‌تواند مانع مخرب‌ترین آتش‌سوزی‌ها در تابستان امسال شود. دانیلز گفت: «[آتش‌سوزی] شاید تنها فاجعه طبیعی باشد که از یک سو بسیار مخرب و از سوی دیگر بخشی از راه‌حل است. وی افزود که مدیریت جنگل‌های کانادا در درجه اول به حداکثر رساندن منافع اقتصادی متمرکز شده و همین امر آسبیدپذیری آتش‌سوزی در کانادا را افزایش داده است. «ما اخیراً زیاده‌های جوی زیادی را به زمین ریخته‌ایم و این کار، منجر به آتش‌سوزی‌های جدیدتر شده که البته باعث از بین رفتن جنگل‌های جوان ۲۰ و ۳۰ ساله

در کانادا داشته‌ایم، تاکید نامتناسبی بر فعالیت‌های اطفای حریق است. تمام استان‌ها و قلمروها به طور فزاینده‌ای می‌کوشند تا تمرکز خود را به سمت تاکید بیشتر بر جلوگیری از آتش‌سوزی‌های انسانی در وهله اول، و کاهش فعالانه خطرات ناشی از آتش‌سوزی‌ها قبل از وقوع آنها تغییر دهند.»

همکاری و تخصص محلی هانا می‌گوید: «شناسایی منابع سبازمانی که مانع از آتش‌سوزی‌های کنترل‌شده می‌شوند، مانند سطوح مختلف تصمیم‌گیری در سازمان‌های مختلف، مهم است. این موضوع در مورد مدل کانادایی آتش‌نشانی نیز صدق می‌کند که «سیار متمرکز» و «تبخیر گرا» شده است و توسط نهادهای استانی اداره می‌شود که همیشه تا جای ممکن با مردم محلی همکاری نمی‌کنند. من فکر می‌کنم ما باید ارزش مردم محلی، تخصص و دانش آن‌ها را دوباره کشف کنیم. به ویژه در بخش‌هایی از جوامع روستایی یا جوامع دور افتاده در کانادا، که

افراد زیادی وجود دارند که زمین را می‌شناسند، می‌دانند چطور ماشین‌آلات را اداره کنند، می‌توانند به صورت مشارکتی با نیروهای خدمات آتش‌نشانی همکاری کنند تا فعال و واکنش‌پذیر باشند.» این افراد همچنین علاقه زیادی به محافظت از خانه‌ها و جوامع خود دارند، اما راضی کردنشان برای اقدامی خاص گاهی اوقات می‌تواند آخرین تلاش باشد. چطور می‌توانید این منابع را به سرعت و بدون طی کردن فرآیند خرید در روز به کار بگیرید؟ این خیلی مهم است.»

نورتن گفت که دولت فدرال این موضوع را به رسمیت شناخته و بیش از ۸۰۰ میلیون دلار برای سرمایه‌گذاری و آموزش آتش‌نشانان در برابر آتش‌سوزی در کانادا با تمرکز ویژه بر افراد بومی و تلاش برای تقویت تجهیزات آتش‌نشانی بر روی ذخایر اختصاص داده است. او گفت: «بودجه آموزشی ما سطح نسبتاً محلی را هدف قرار داده است.»

Clinique Dentaire Soleil

Dr. Sharif
Dr. Dhaliwal

کلینیک دندانپزشکی خورشید بروسارد
با سال‌ها تجربه در امور زیبایی و ترمیم دندان

"ببخش زیباي خود را با ما تجربه کنید"

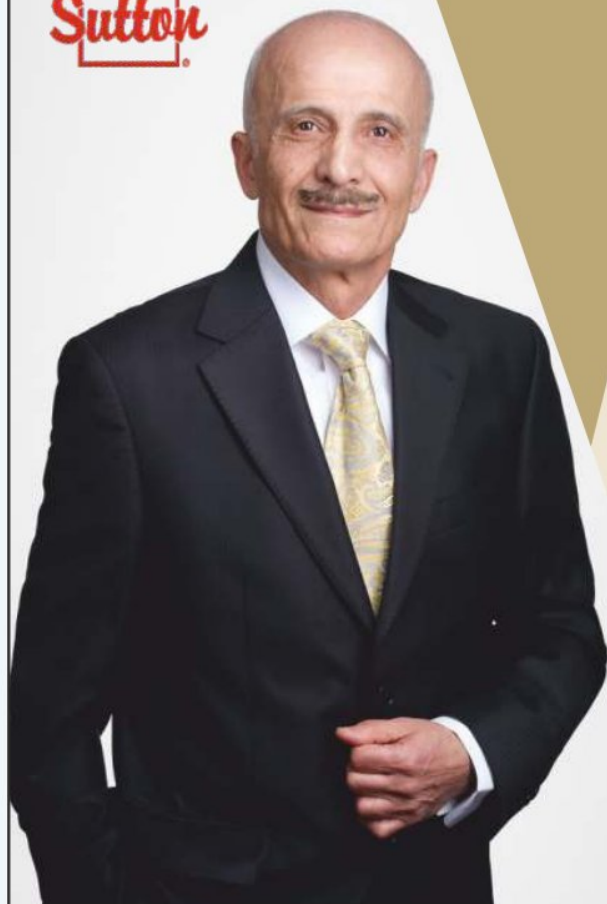
وینر کامپوزیت و زیبایی
ایمپلنت، ارتودنسی
درمان ریشه دندان، ترمیمی
اطفال، جراحی دندان عقل
پروتز ثابت و متحرک، بیماری‌های لثه
و...

**Facet, Dental veneer
Implant
Root canal treatment
Tooth Extraction
Dental crown and Bridge
Periodontal Disease
Teeth whitening
Invisalign**

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd, Brossard QC, J4Y1A3
info@cliniquedentairesoleil-brossard.com
www.cliniquedentairesoleil-brossard.com

دکتر شریف



مشاور رسمی املاک در مونتreal بزرگ

تجاری و مسکونی

کازم پرتوتهرانی

514.971.7407

ktehrani63@gmail.com

خرید، فروش املاک مسکونی و تجاری را
به ما بسپارید

همراه تیم متخصص و حرفه ای

مشاوره رایگان برای
خرید املاک درآمدزا، کشاورزی و صنعتی

ارزیابی رایگان از ملک شما
با ۴۷ سال سابقه زندگی در مونتreal و ۱۷ سال سابقه فعالیت در حوزه املاک



648,000 \$

معاوضه و یا فروش مغازه تجاری با آپارتمانی در شمال تهران

سالن تجاری به مساحت ۱۴۰ متر مربع
با اطاق مکانیک، انباری، برق ۳ فاز، بادید عالی و سقف بلند
همکف خیابان در منطقه شلوغ (Jean - Talon West)
روبروی مرکز خرید با ۴ دقیقه پیاده روی تا مترو (NAMUR)
مسکونی و تجاری، به فروش می رسد

38, place du commerce #280

Île Des Soeurs, verdun QC H3E 1T8



یک روزنامه اسرائیلی تحلیل کرد:

ایران شطرنج بازی می کند؛ اسرائیل پوکر

ادامه از صفحه ۶

در مورد دوم، نتانیاهو نقش اساسی در وادار کردن رئیس جمهور ترامپ به خاتمه مشارکت ایالات متحده در توافق هسته‌ای ایفا کرد. در ماه مه ۲۰۱۸، ترامپ اعلام کرد که ایالات متحده از توافق خارج خواهد شد. از آن لحظه، موانعی که در مسیر ایران به سمت عبور از نقطه گریز وجود داشت، برطرف شد.

به موازات آن، طی سال‌ها، اسرائیل تحت رهبری نتانیاهو عملیات مختلفی را با هدف آسیب‌رسانی، بازدارندگی، به تأخیر انداختن و جلوگیری از فعالیت‌های هسته‌ای ایران آغاز کرد. بر اساس گزارش‌های خارجی، اسرائیل طیف وسیعی از روش‌ها را برای این منظور به کار گرفته است، خواه ترور هدفمند، نفوذ اطلاعاتی به سیستم‌های ایران، حملات سایبری، خرابکاری، آتش‌سوزی یا سایر اقدامات باشد.

ایران بعد از این اقدامات خشمگین شد و قول داد انتقام خواهد گرفت حتی در موارد متعددی اقدام به انجام حملاتی کرد که بعضاً موفق بودند. Revenge در ۷ اکتبر ۲۰۲۳ اعلام کرد: ایرانی‌ها این اصل را پذیرفته‌اند که «انتقام غذایی است که بهتر است سرد سرو شود».

با وجود تکذیب مداخله در حادثه ۷ اکتبر از سوی مقامات جمهوری اسلامی نویسنده تأیید اسرائیل ادعا می‌کند: در واقع، پیش‌زمینه جنگ، تمایل ایران برای انتقام گرفتن از اسرائیل است. اما ایرانی‌ها از روی غریزه برای انتقام عمل نمی‌کنند.

بنابراین حمله حماس به جشن «سیمچات تورات» فقط از نظر انتقام قابل درک نیست. محرک این جنگ هدف استراتژیک ایران بود یعنی سازماندهی یک انفجار منطقه‌ای که یک بار برای همیشه تلاش‌های آمریکا و اسرائیل را برای ایجاد ائتلاف‌ها و ائتلاف‌های ضدایرانی با عربستان سعودی و دیگر کشورهای عربی از بین می‌برد. عملیات اسرائیل در غزه برای این منظور کافی نخواهد بود. اسرائیل باید به یک جنگ کشیده شود و ترجیحاً یک جنگ چندجبهه‌ای.

با این حال، ایرانی‌ها می‌دانستند که این درگیری نباید به یک تنش غیرقابل کنترل تبدیل شود. هدف از حمله به اسرائیل که به اشغال غزه و همچنین تشدید تنش در امتداد مرزهای دیگر منجر شود، به اندازه کافی طاق فرسا بود اما ایران نمی‌خواست اسرائیل را به رفتار غیرمنطقی و انجام اقداماتی سوق دهد که در منطقه قابل مهار نباشد.

بنابراین جنگ شمشیرهای آهین، جنگ نیابتی ایران است. این نویسنده بدون ذکر شواهد قابل قبول در ادامه مطلب خود ادعا

با وجود تکذیب مداخله در حادثه ۷ اکتبر از سوی

مقامات جمهوری اسلامی نویسنده تأیید اسرائیل

ادعا می‌کند: در واقع، پیش‌زمینه جنگ، تمایل

ایران برای انتقام گرفتن از اسرائیل است. اما

ایرانی‌ها از روی غریزه برای انتقام عمل نمی‌کنند.

بنابراین حمله حماس به جشن «سیمچات

تورات» فقط از نظر انتقام قابل درک نیست.

محرک این جنگ هدف استراتژیک ایران بود یعنی

سازماندهی یک انفجار منطقه‌ای که یک بار برای

همیشه تلاش‌های آمریکا و اسرائیل را برای ایجاد

ائتلاف‌ها و ائتلاف‌های ضدایرانی با عربستان

سعودی و دیگر کشورهای عربی از بین می‌برد.

عملیات اسرائیل در غزه برای این منظور کافی

نخواهد بود. اسرائیل باید به یک جنگ کشیده

شود و ترجیحاً یک جنگ چندجبهه‌ای.

می‌کند: روش اجرایی که به کار گرفته شد، در تهران برنامه ریزی شد. چگونه می‌توانیم این را با اطمینان بدانیم؟ زیرا این دقیقاً همان نقشه‌ای است که ایران سال‌ها برای حمله حزب الله به اسرائیل از لبنان برنامه ریزی کرده بود. فقط اینکه به جای هزاران نفر از اعضای نخبه نیروی حماس، طرح اولیه شامل ضربه شدیدتر به اسرائیل توسط گروه بسیار بزرگ‌تری از نیروی رضوان حزب الله بود که همزمان با شلیک ده‌ها هزار موشک به جبهه داخلی اسرائیل، به آنجا نفوذ کنند. حزب الله و ایران برنامه خود را پنهان نکردند. آنها آن را در همه رسانه‌های ممکن و مقالات در رسانه‌ها،

مصاحبه‌ها، عکس‌ها، کلیپ‌های ویدئویی به عنوان تلاشی برای منصرف کردن اسرائیل و ایالات متحده از حمله به ایران منتشر کردند.

این نویسنده صهیونیست در ادامه ادعاهای خود افزود: مدل جنوبی یعنی حمله حماس همان طور که گفته شد دقیقاً شبیه طرح ایران برای مرز شمالی از سوی حزب الله بود. با تمام احترامی که برای حماس قائل هستم، آنها توانایی طراحی چنین حمله‌ای، آماده شدن برای آن، آموزش، مسلح شدن، جمع‌آوری اطلاعات و مهم‌تر از همه غافلگیری اسرائیل را نداشته و ندارند. اما این غافلگیری اسرائیل در کتاب‌های تاریخی بدون اشاره به کمک و برنامه ریزی ایران نوشته خواهد شد. درست است که خودپسندی، اعتماد به نفس بیش از حد و تمایل به خودفریبی در بین بسیاری از رهبران اسرائیل، عوامل مهمی در موفقیت این طرح بود، اما بدون انگیزه



نداشت.

در سال ۲۰۱۹، من با معاون رئیس شورای امنیت ملی ژاپن، مردی خردمند و مسن ملاقات کردم. گفت و گو به توافق هسته‌ای ایران کشیده شد. در آن مقطع زمانی (در اواخر دوره ریاست جمهوری ترامپ)، رئیس جمهور متوجه اشتباهی شد که مرتکب شده بود و به شدت در تلاش بود تا به چارچوب یک توافق هسته‌ای جدید بازگردد. من اضافه کردم: «و تناقض این است که ایرانی‌ها نیز به همین موضوع یعنی توافق هسته‌ای جدید علاقه دارند اما آنها

نفوذ عمیق نیروی رضوان حزب الله به خاک اسرائیل و کشتار گسترده‌ای که در چند محل به وقوع خواهد پیوست، ممکن است باعث شود که اسرائیل به طور غریزی به استفاده از تمام توانایی‌های خود بدون توجه به ملاحظات منطقی متوسل شود.



حاضرند کمتر از آنچه در توافق قبلی داده بودند، بدهند و ترامپ باید بیشتر دریافت کند. لبخندی زد و گفت: فکر می‌کنم حق با شماست. اما مشکل اینجاست که برای رسیدن به همین هدف، آمریکایی‌ها پوکر (بازی تاکتیکی آمریکایی مبتنی بر فریبکاری و فریب) بازی می‌کنند و ایرانی‌ها «شطرنج» (بازی استراتژیک ایرانی‌الاصول بر اساس برنامه ریزی بلندمدت و محاسبه قدم‌های پیش رو). به نظر می‌رسد که قبل از شروع جنگ ۷ اکتبر، اسرائیل نیز در حال بازی پوکر - با استفاده از تاکتیک‌های حيله گرانه، دستکاری و حيله بود؛ در حالی که ایران درگیر بازی شطرنج بود و چند حرکت پیش‌رو را برنامه ریزی می‌کرد.

ضرر هشت تریلیون دلاری انرژی‌های تجدیدپذیر برای کشورهای نفت خیز

بهترینگ تاج‌دین



حتی کشورهای که ظاهراً با خطر پایین‌تری دست‌وپنجه نرم می‌کنند، باز هم مصون نیستند. چرا که بودجه آن‌ها بر اساس قیمت نفت بالا تنظیم شده و به افت قیمت حساس‌اند. کربن تر کر می‌گوید حتی کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی هم - که به دلیل سهم پایین نفت از درآمدهای دولت، از این پژوهش کنار گذاشته شده‌اند - به دلیل هزینه‌های بالای تولید، ممکن است با ضرر به سنگینی به صنعت نفتشان مواجه شوند.

خطر کاهش تقاضا برای نفت و گاز چقدر جدی است؟

آمارها نشان می‌دهد که تقاضای جهانی برای نفت در ۲۰ سال گذشته ۲۵ درصد رشد کرده و از ۸۰ میلیون بشکه در روز به تقریباً صد میلیون

هم‌زمان با اجلاس تغییرات اقلیمی سازمان ملل موسوم به کاپ ۲۸ دب، یک اندیشکده محیط زیستی هشدار داده رشد منابع انرژی تجدیدپذیر و کاهش تقاضا برای سوخت‌های فسیلی ظرف ۱۷ سال آینده درآمد کشورهای نفت‌خیز را جمعاً هشت تریلیون دلار یعنی هشت هزار میلیارد دلار کاهش می‌دهد. مؤسسه «کربن تر کر» در گزارشی با عنوان «دولت‌های نفتی در زوال» برآورد کرده که تلاش جهانی برای کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای و فاصله گرفتن از سوخت‌های فسیلی، ریسکی جدی برای درآمدهای ۴۰ کشور نفت‌خیز از جمله ایران است و ۲۸ تای آن‌ها ممکن است تا سال ۲۰۴۰ بیش از نیمی از درآمدشان را از دست بدهند.

هری بنهم، مشاور ارشد اندیشکده «کربن تر کر» به بی‌بی‌سی فارسی گفت: «حتی در سناریوهای متعادل هم درباره تقاضای آینده نفت، تحلیلگران مستقل مانند آژانس بین‌المللی انرژی انتظار دارند درآمد کشورهای نفت‌خیز از نفت و گاز تا سال ۲۰۴۰ نصف شود. یعنی مجموع درآمد نفتی این کشورها تا آن زمان، به جای ۱۷ تریلیون دلار، ۹ تریلیون دلار کاهش پیدا می‌کند و کشورهای نفت‌خیز که بودجه‌شان را بر اساس آن درآمد بالا بسته‌اند، در ۱۰ تا ۱۵ سال آینده فقط نصف آن درآمد را کسب می‌کنند.»

کدام کشورها بیشتر در خطرند؟

به گفته کربن تر کر، میزان ریسک کشورهای نفت‌خیز در فرآیند گذار به انرژی‌های پاک به دو عامل بستگی دارد: سهم درآمدهای نفتی از بودجه دولت، و میزان کاهش درآمدهای نفتی طرف دو دهه آینده. با در نظر گرفتن این دو عامل، کشورهایی نظیر ونزوئلا، قطر و کشورهای نفت‌خیز آفریقا مانند نیجریه، آنگولا و چاد با بالاترین درجه خطر مواجهند. عربستان، امارات، الجزایر و جمهوری آذربایجان در درجه دوم خطر، عراق، روسیه و لیبی در درجه سوم، ایران، نروژ و مکزیک در درجه چهارم، و ترکمنستان، اوکراین و کلمبیا در درجه پنجم خطر قرار دارند. به نظر می‌رسد یکی از دلایل درجه پایین ریسک ایران، کاهش قابل توجه صادرات نفتی به دلیل تحریم‌های آمریکا باشد که به کاهش سهم نفت در بودجه دولت منجر شده است. این اندیشکده هشدار داده که

بشکه در روز رسیده است. هری بنهم، مشاور ارشد اندیشکده کربن تر کر، می‌گوید دو عامل نشان می‌دهد که احتمالاً به اوج تقاضا رسیده باشیم: «تقاضای جهانی برای نفت - که در یکی دو دهه گذشته سالی

یک تا دو درصد رشد می‌کرد - در سه چهار سال اخیر سالانه بین صفر تا یک درصد رشد کرده است. این تثبیت طبیعی میزان تقاضا بود.» به گفته آقای بنهم، یک عامل دیگر این فرآیند را تشدید می‌کند: «چیزی که در ۵-۶ سال گذشته تغییر کرده، رشد سریع منابع جایگزین انرژی، مخصوصاً انرژی بادی، خورشیدی، خودروهای برقی و باتری است که ظرفیتشان دارد سالی حدود ۲۰ درصد افزایش می‌یابد.

وقتی یک رقیب مستقیم برای انرژی‌های فسیلی دارید که به این سرعت هم دارد رشد می‌کند، در ابتدا به آرامی و سپس به سرعت منحنی تقاضا [برای نفت] سیر نزولی می‌گیرد.» او با اشاره به ۵۰۰ میلیارد سرمایه‌گذاری در انرژی بادی و خورشیدی در سال ۲۰۲۲ که بیشتر از کل سرمایه‌گذاری در صنعت نفت در سطح جهانی بود، می‌گوید: «در یک دهه گذشته اوپک مرتباً سطح تولیدش را کاهش داده است که این نشانه مشکل مزمن عرضه بیش از حد است.»

کربن تر کر می‌گوید حمله روسیه به اوکراین و نیز جنگ غزه به کشورهای غربی از جمله گروه هفت و اعضای اتحادیه اروپا انگیزه بیشتری داده که برای کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و کسب استقلال انرژی تلاش کنند.

در اولین روزهای کنفرانس کاپ ۲۸ بیش از ۱۱۵ کشور جهان از جمله آمریکا با امضای میثاق نامه‌ای، وعده دادند که تا سال ۲۰۳۰ ظرفیت تولید انرژی از منابع تجدیدپذیر را سه برابر می‌کنند. هری بنهم

می‌گوید تجهیزات لازم برای تولید انرژی بادی و خورشیدی و نیز باتری‌ها، مثل هر محصول صنعتی دیگری، هر چه بیشتر ساخته شوند و به بهره‌برداری برسند، قیمتشان پایین‌تر می‌آید و این یک «چرخه مثبت» است.

به گفته آقای بنهم «باد و خورشید الان ارزان‌ترین منبع انرژی در شبکه برق هستند. قیمت خودروهای برقی الان هم تراز و در مواردی حتی ارزان‌تر از خودروهای با موتور درون‌سوز است. در نتیجه حالا مهم‌ترین استدلال در حمایت از آن، جدای از تولید کمتر

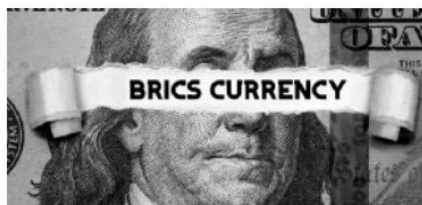
گازهای گلخانه‌ای، صرفه اقتصادی‌شان است.» او می‌گوید همین منفعت اقتصادی است که فرآیند گذار به سوی انرژی‌های تجدیدپذیر را شتابان کرده است.



واحد پولی جدید جایگزین دلار

۷ را با چالش مواجه کند. از سوی دیگر، منافع کشورهای «بریکس» تنها محدود به تجارت نیست بلکه ریشه در این باور سیاسی دارد که جهان باید چند قطبی شود.

نایل فرگوسن، استاد دانشگاه استنفورد در مصاحبه‌ای با شبکه آمریکایی سی‌ان‌بی‌سی (CNBC) گفت: «جایگزین کردن یک ارز به عنوان ذخیره بین‌المللی بسیار سخت است. زمان بر است و چیزی نیست که ناگهان اتفاق بیفتد.» به باور او یوان چین با وجود افزایش استفاده بین‌المللی از آن



بزرگترین تهدید برای دلار نیست. آقای فرگوسن با اشاره به سهم ۲۰۷ درصد یوان در ذخایر ارزی کشورهای جهان و نیز سهم ۱۰۷ درصدی آن در مبادلات فرامرزی چین، توضیح داد: «این سهم برای یورو به ترتیب ۲۰ و ۲۲ درصد است که نشان می‌دهد، یورو با افزایش سهم خود طی دو دهه گذشته تهدید بزرگتری برای دلار آمریکا محسوب می‌شود.» او خاطر نشان کرد: «این ایده که [یوان] جایگزین دلار می‌شود، داستان امروز و فردا و حتی ممکن است ۲۰ سال آینده هم محقق نشود.» جیم اونیل، اقتصاددان ارشد سابق گروه گلدمن ساکس نیز معتقد است که یوان برای بدل شدن به یک ارز بین‌المللی با موانع جدی مواجه است. او توضیح داد: «با فقدان بازارهای پولی و مالی برعمق و آزاد و نیز وضع محدودیت‌های دولت چین برای ورود و خروج ارز و سرمایه‌گذاری خارجی نمی‌توان به بین‌المللی شدن یوان دل بست.» به باور

گروه اقتصادی بریکس در حال پیشی گرفتن از «گروه هفت» (جی ۷) است و براساس ارزیابی‌ها، سهم کشورهای عضو بریکس از تولید داخلی ناخالص جهانی تا سال ۲۰۳۰ میلادی از ۵۰ درصد تجاوز خواهد کرد. سران کشورهای عضو گروه «بریکس» از واحد پولی بریکس به عنوان جایگزین برای دلار حمایت کردند. سران گروه بریکس در ژوئانه‌سنیوگ در دستور کار امروز خود سازوکار نحوه مهار سلطه جهانی مالی و اقتصادی کشورهای غربی را بررسی و رایزنی کردند. ولادیمیر پوتین در نطقی تأکید کرد: روند عینی و غیرقابل برگشت دلارزدایی از روابط اقتصادی ما در حال افزایش است و تلاش‌هایی برای ایجاد مکانیسم‌های مؤثر برای تسویه حساب‌های متقابل و کنترل پولی و مالی در حال انجام است. در نتیجه، سهم دلار در معاملات صادرات و واردات در بریکس رو به کاهش است و سال گذشته تنها ۲۸.۷ درصد بود. لولا داسیلوا، رئیس‌جمهور برزیل نیز در نطقی اعلام کرد که کشورش از ایجاد ارز تجاری بریکس حمایت می‌کند. رئیس‌جمهور برزیل افزود: ۶۰ درصد از اراضی قاره آفریقا ظرفیت کشاورزی دارد و قادر است نیازهای غذایی جهانی و امنیت جهانی غذا را تأمین کند. وی تصریح کرد که با سیستم بانکی ویژه بریکس نه تنها مشکلات مالی قابل حل است، بلکه بریکس با جایگزینی پول ملی کشورها در مبادلات تجاری می‌تواند به همیشه دلار پایان دهد و بریکس هم‌اکنون در حال تحقق سازوکار این مبادله مالی است.

در حال حاضر، پنج کشور «بریکس» حدود ۳۱.۵ درصد از تولید ناخالص داخلی جهانی را تشکیل می‌دهند؛ در حالی که سهم کشورهای «جی ۷» کمتر از ۳۰ درصد است و بیش بینی می‌شود که سهم کشورهای بریکس از تولید ناخالص داخلی جهانی تا سال ۲۰۳۰ از ۵۰ درصد تجاوز کند و توسعه پیشنهادهای گروه بریکس به شدت این هدف را تقویت خواهد کرد. مشخص است که گروه بریکس با پیوستن بنگلادش، مصر و امارات و همچنین آماده شدن چند کشور دیگر برای پیوستن به بانک توسعه جدید گروه «بریکس»، شاهد گسترش مستمر است. این تغییر تأکید می‌کند که قدرت و نفوذ گروه «بریکس» در عرصه جهانی در حال رشد است و ممکن است در آینده «جی

او این حکم در مورد سایر ارزهای مدعی نیز صادق است. دلار به عنوان نقدشونده‌ترین ارز مطرح است چون که ایالات متحده بزرگ‌ترین و منعطف‌ترین بازارهای مالی جهان را در خود جای داده، بازارهایی که در معاملات آنها بیش از رقیبانشان تنوع ابزارهای مالی به چشم می‌خورد. این بازارها در مقام مقایسه تحت اداره شفاف‌ترین و واضح‌ترین استانداردهای حاکمیت شرکتی قرار دارند و کم‌محدودیت‌ترین معاملات در آنها رقم می‌خورد و با وجود وضع تحریم‌ها همچنان پایین‌ترین میزان تبعیض بین اتباع آمریکایی و خارجی‌ها در معاملات آنها اعمال می‌شود. فراهم کردن این شرایط برای اکثر کشورهای جهان دشوار و در کوتاه مدت غیرممکن است.

استفاده گسترده از دلار در تجارت بین‌الملل دلیل مهم دیگری هم دارد و آن این که سیستم تجارت جهانی به میزان بالایی با چندین اقتصاد بزرگ از جمله چین، آلمان، ژاپن و روسیه دچار تراز منفی است و در عدم تعادل به سر می‌برد. چرا که این اقتصادها سطح تولید فراتر نسبت به مصرف داخلی خود دارند و ناگزیرند همواره تولید مازاد خود را صادر کنند. آمریکا بزرگ‌ترین اقتصاد است که هم مایل و هم قادر به تحمل کسری هستند تا نیازهای کشورهای درآمدهای مازاد در آمد خارجی را برای خرید درایی‌های خارجی برآورده کنند. در حال حاضر، مجموع تعهدات مالی ایالات متحده نسبت به باقی جهان ۵۳ تریلیون دلار است. بنابراین، کاهش ارزش و اهمیت دلار ارزش درایی‌های مالی سرمایه‌گذاران خارجی، از جمله بانک‌های مرکزی را کاهش می‌دهد. درایی‌های خارجی سرمایه‌گذاران آمریکایی، حدود ۳۵ تریلیون دلار است که به طور کامل بر مبنای ارزهای خارجی است. لذا کاهش ارزش پول آن منجر به درآمدی بادآورده برای ایالات متحده و زیان بزرگی برای سایر نقاط جهان خواهد شد.

بنابراین، حتی مخالفان سلطه دلار نیز به دنبال پایان دادن سریع به سلطه آن نخواهند بود و در واقع، افزایش پتانسیل بریکس برای دلارزدایی از جهان یکی از ابتدایی‌ترین گام‌ها برای تحقق این هدف است.

نقش ایالات متحده در تعاملات روز دنیای انرژی مورد بررسی قرار گرفت

افق صنعت سوخت‌های فسیلی در آمریکا



سال ۲۰۵۰ به بزرگ‌ترین توسعه‌دهنده استخراج نفت و گاز در جهان تبدیل شود.

برغم تعهدات واشنگتن برای مقابله با تغییرات اقلیمی، سیاست‌های این کشور گسترش مداوم تولید سوخت‌های فسیلی در ایالات متحده را تسهیل کرده‌است، به‌طوری که تنها در عرض یک سال، دولت پروژه ویلو در آلاسکا، نصب و راه‌اندازی تأسیسات صادرات نفت و گاز در این منطقه و در امتداد ساحل خلیج را تأیید کرد، دو مزایده برای اجاره ذخایر عظیم نفت و گاز را در خلیج مکزیک بر گزار و مجوز پنج سال‌ه‌ای حفاری دریایی را صادر کرد. هرچند دولت مستقر در ایالات متحده از قانون کاهش تورم به‌عنوان محوری از دستاوردهای دولت خود در زمینه اقلیمی یاد می‌کند، اما در واقعیت این قانون راه‌کار مناسبی را برای صنایع مرتبط با سوخت‌های فسیلی ایجاد کرده که به روند عادی فعالیت‌های خود ادامه دهند. این همه در شرایطی اتفاق می‌افتد که مفاد این قانون تا پایان دهه‌جاری میلادی منقضی می‌شود، بنابراین معرفی راهبردهای تکمیلی برای ادامه و تسریع کاهش انتشار کربن نیاز خواهد بود.

در گزارش اخیر که از سوی موسسه اینترنشنال چنج اویل منتشر شده، آمده‌است که این گونه از حمایت‌های دولتی، منجر به توسعه پروژه‌های جذب کربن و تزریق آن به چاه‌های قدیمی نفت با استفاده از فرآیندی به‌نام «توسعه برداشت نفت» خواهد شد. گفتنی است به‌باور کارشناسان فعال در حوزه انرژی، این روش در کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و ذخیره کربن موفق عمل نکرده و تنها عمر صنعت نفت و گاز را طولانی‌تر می‌کند.

جذب کربن؛ خدعه غول‌های نفتی
در پیسوهشتمین کنفرانس اعضای کنوانسیون تغییر اقلیم سازمان ملل متحد موسوم به کاپ ۲۸ که در امارات متحده عربی برگزار شد، تولیدکنندگان نفت و گاز ادعا کردند که روش‌هایی نظیر جذب و ذخیره‌سازی کربن (CCS) می‌تواند در کاهش انتشار کربن و کمک به مقابله با گرمایش جهانی موثر باشد. به گزارش ترانمای climatechangenews، ادعای صرفاً توجیه‌کردن فعالیت‌های ضدزیست‌محیطی خود و انحراف اذهان عمومی نسبت به حفاری‌های بیشتر در سال‌های آتی است که قطعاً شرایط اقلیمی را به قهقرا خواهد برد.

تحقیقات علمی نشان داده که جذب و ذخیره‌سازی کربن نمی‌تواند تغییر چشمگیری در انتشار گازهای گلخانه‌ای در مقیاس مورد نیاز برای



جلوگیری از فجایع آب‌وهوایی ایجاد کند. این راهکار تنها در صورتی می‌تواند موثر واقع شود که منابع اصلی انتشار - سوخت‌های فسیلی - به‌تدریج و به‌صورت کامل حذف شوند. کلاً روش‌هایی مثل CCS بسیار کمتر از آن چیزی است که برای حفظ گرمایش جهانی تا ۱.۵ درجه سانتی‌گراد لازم است. در سناریوی انتشار کربن خالص صفر ارائه‌شده توسط آژانس بین‌المللی انرژی موسوم به IEA NZE، جذب و ذخیره‌سازی کربن نهایتاً می‌تواند ۱.۵ میلیارد تن ۲۰۵۰ تا ۲۰۳۰ میلادی تن تا سال ۲۰۵۰ جذب کند.

این روش برای جذب مقدار بسیار ناچیزی از کربن حاصل از تولید و

با استناد به گزارش‌های منتشرشده در بازار جهانی انرژی، تا سال ۲۰۳۵ میلادی سطح تولید نفت و گاز در ایالات متحده با روند افزایشی به ترتیب معادل حدود ۱۵ و ۹ درصد افزایش را تجربه خواهد کرد. به‌رغم حمایت مصوبه کاهش تورم ایالات متحده، از توسعه و سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر که سال گذشته به تصویب رسید، به‌نظر می‌رسد قانون یادشده منجر به کاهش تولید سوخت‌های فسیلی در این کشور نشده بلکه آمریکا را در صدر کشورهای جهان در زمینه توسعه استخراج نفت و گاز طی دو دهه آینده قرار خواهد داد.

نتایج تحقیقات بیانگر این نکته است که قانون کاهش تورم ایالات متحده می‌تواند به‌صورت بالقوه انحراف ملموس این کشور را از اهداف خود در چارچوب موافقت‌نامه پاریس رقم بزند. گفتنی است دولت مستقر، مهار و کنترل انتشار گازهای گلخانه‌ای با کاهش معادل ۵۰ درصد نسبت به سطح انتشار سال ۲۰۰۵ را در افق ۲۰۳۰ این کشور هدف‌گذاری کرده‌است. در همین رابطه، پیش‌بینی می‌شود ایالات متحده حداقل تا ۲۰ درصد از اهداف از پیش تعیین‌شده خود در زمینه کاهش انتشار کربن



فاصله خواهد گرفت.

لازم به ذکر است که از منظر کارشناسان اقتصادی هرچند در نگاه اول، قانون کاهش تورم در راستای طرح‌های مرتبط با کاهش تقاضای نفت و گاز آمریکا تصویب شده‌است، در عین حال اما می‌تواند منجر به رشد تولید سوخت‌های فسیلی در این کشور شده و در نتیجه افزایش تصادفی حجم صادرات نفت و گاز ایالات متحده را رقم بزند. این قانون مسیر تولید نفت و گاز در ایالات متحده را متوقف نخواهد کرد و واشنگتن کماکان در مسیر ارتقا به رتبه نخست در میان استخراج‌کنندگان نفت و گاز در جهان در افق ۲۰۵۰ باقی خواهد ماند. با استناد به نتایج حاصل از تحقیقات گروه رادیوم، همگام با تحقق رشد تولید نفت و گاز ایالات متحده همزمان با موعده اجرای قانون کاهش تورم در این کشور، به‌رغم سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌برداری بیش از پیش از خودروهایی برقی، این احتمال وجود دارد که دولت آمریکا موفق نشود به هدف کاهش ۵۰ درصدی انتشار گازهای گلخانه‌ای خود تا پایان دهه‌جاری، دست‌یابد.

این تحقیقات پیش‌بینی می‌کند میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای ایالات متحده در سال ۲۰۳۰ در مجموع حدود ۴.۵ میلیارد تن خواهد بود. این مقدار ۳۴ درصد کمتر از سطح انتشار کربن این کشور در سال ۲۰۰۵ بوده و تا ۱۸ واحد درصد نیز از هدف کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای این کشور فاصله دارد.

کارشناسان انتظار دارند به‌واسطه جایگزینی نیروگاه‌های مبتنی بر سوخت‌های پایه فسیلی با نیروگاه‌های خورشیدی، حجم تقاضای داخلی گاز طبیعی در ایالات متحده تا سال ۲۰۳۵ میلادی تا فراتر از ۱۵ درصد کاهش یابد؛ این در حالی است که پیش‌بینی می‌شود تولید گاز این کشور، تا ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده و انتظار می‌رود حجم صادرات گاز ایالات متحده تا ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کند. امری که با گسترش پایانه‌های صادراتی گاز طبیعی مایع این کشور در ارتباط مستقیم قرار دارد. با نگاهی به نتایج تحقیقات گروه رادیوم، انتظار می‌رود تا سال ۲۰۳۵، حجم تقاضای داخلی نفت در ایالات متحده تا ۱۰ درصد کاهش یابد.

با وجود این کاهش تقاضا، انتظار می‌رود در همین دوره تولید نفت‌خام این کشور حدود ۱۵ درصد و صادرات نفتی تا ۲۵ درصد رشد را تجربه کند. گفتنی است ایالات متحده از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان نفت و گاز در جهان به‌شمار می‌آید. این کشور در سال ۲۰۲۲، یک بشکه از هر پنج بشکه تولیدی نفت و گاز در جهان را تولید کرده‌است. در همین سال، آمریکا صاحب بالاترین تعداد پروژه‌های جدید استخراج نفت و گاز در جهان بوده و در عین حال در آن روی دیگر سکه، بزرگ‌ترین انتشاردهنده دی‌اکسید کربن شناخته می‌شود. پیش‌بینی می‌شود ایالات متحده تا

احتراق سوخت فسیلی اعمال خواهد شد و عمدتاً برای جذب کربن در پروژه تولید سیمان یا مواد شیمیایی کاربرد دارد. سوالی که باید به آن پاسخ داد این است که آیا اتکا به سناریوی IEA NZE، تنها راه برای دستیابی به انتشار کربن خالص صفر و محدود کردن افزایش دما به ۱.۵ درجه سانتیگراد است؟ قطعاً نه، چراکه روش‌های مختلف دیگری نیز وجود دارد، از جمله سناریوهای انتقال انرژی، صنعت سوخت فسیلی ادعا می‌کند که می‌تواند به اهدافی که در سناریوی IEA NZE در نظر گرفته‌شده، دست‌یابد، ولی حقیقت امر این است که این صنعت سعی دارد با این خدعه یعنی تکیه بیشتر بر CCS، نفت و گاز بیشتری تولید کند.

در سایر سناریوهای پیشنهادشده، رسیدن به هدف انتشار خالص کربن صفر، مستلزم جذب ۳۲ میلیارد تن ۲۰۵۰ تا سال ۲۰۵۰ است که از این مقدار ۲۳ میلیارد تن از طریق جذب مستقیم هوا (DAC) باید اتفاق بیفتد. در این مقیاس، DAC به تنهایی نیاز به ۲۶ هزار تراوات‌ساعت برق دارد که بیشتر از کل تقاضای برق جهانی امروز است. رسیدن به انتشار



کربن خالص صفر از این طریق، ۵۰ درصد گران‌تر (برای هزینه سرمایه‌گذاری سالانه ۶.۹ تریلیون دلار) نسبت به سناریوی آژانس بین‌المللی انرژی IEA NZE خواهد بود. فعالان صنعت نفت و گاز می‌دانند که احتمال تحقق انتشار کربن خالص صفر با CCS تقریباً محال و نزدیک به صفر است. آنها حتی به‌طور جدی روی آن سرمایه‌گذاری نمی‌کنند، بلکه منتظر هستند تا دولت‌ها، از طریق مالیات دهنندگان، منابع مالی آن را تأمین کنند.

واقعیت این است که آنها یکبار دیگر ما را فریب می‌دهند تا زمانی را بخرند که نمی‌توانیم برای مقابله با بحران آب و هوا تلف کنیم، لذا گنجاندن CCS در چارچوب انتقال انرژی در متن تصمیم ۲۸COP به‌عنوان روشی برای کاهش انتشار سوخت‌های فسیلی عمیقاً گمراه‌کننده و فرصتی از دست رفته برای اجلاس بود که می‌توانست سیگنال روشنی را در مورد اینکه سرمایه‌گذاری‌ها در بخش انرژی به کجا باید برود، ارسال کند. امنیت آب و هوا به اندازه امنیت انرژی اهمیت دارد، بنابراین استقرار انرژی‌های تجدیدپذیر و سایر راه‌حل‌های انرژی با کربن صفر (هیدروژن سبز، سوخت‌های زیستی پایدار، سوخت‌های مصنوعی و غیره) و کربن‌زدایی کامل بخش برق (تولید برق) باید در اولویت قرار بگیرد.

امروزه، صنعت نفت و گاز بخشی از گذار از منابع انرژی متعارف و مبتنی بر سوخت فسیلی به منابع انرژی تجدیدپذیر محسوب نمی‌شود؛ این صنعت تنها یک درصد از کل سرمایه‌گذاری (۱.۸ تریلیون دلار در سال ۲۰۲۲) در راه‌حل‌های انرژی پاک در سطح جهانی را تشکیل می‌دهد و تنها حدود ۲.۵ درصد از سود بی‌سابقه خود را در انرژی‌های پاک سرمایه‌گذاری می‌کند.

مطابق با گزارش ویژه آژانس بین‌المللی انرژی، نسبت سرمایه‌گذاری‌ها بین راه‌حل‌های انرژی کربن صفر و تعمیر و نگهداری تأسیسات نفت و گاز موجود برای محدود کردن افزایش دما به ۱.۵ درجه سانتی‌گراد، باید نصف به نصف باشد، یعنی همان مقداری که برای توسعه میدان‌های نفتی هزینه می‌شود، به همان اندازه باید برای فعالیت‌های کاهش کربن اختصاص داده شود.

این باید اهداف اجلاس نظیر ۲۸COP را رابطه با انتقال انرژی باشد، در غیراین صورت، ما نمی‌دانیم که چه چیزی باید اولویت داشته باشد؛ «حذف سوخت‌های فسیلی، راه‌حل‌های انرژی بدون کربن» یا آنچه که بخش کوچکی از استراتژی انتقال انرژی است؛ یعنی جذب و ذخیره‌سازی کربن. کاپ ۲۸ در امارات متحده عربی بر پیشبرد تلاش‌های جهانی برای مبارزه با تغییرات اقلیمی در راستای توافق پاریس متمرکز شد و در همین راستا ۵۰ شرکت بزرگ نفت و گاز، از جمله شرکت‌های ملی و بین‌المللی نفت، منشور کربن‌زدایی نفت و گاز OGDC را در دبی امضا کردند.

فارغ التحصیل هاواردی که نخست وزیر کویت شد

در اوایل سال نو میلادی انتصاب جالبی در یکی از کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس روی داد که به احتمال خیلی زیاد تبعات آن را در ماه های آتی خواهیم دید.

امیر تازه کویت در حکمی شیخ محمد صباح السالم را به عنوان نخست وزیر کویت منصوب کرد.

صباح السالم برای مقامات سیاسی و دیپلمات های کشورهای عربی خلیج فارس و نیز آمریکا و اروپا - ۱۰ سال سفیر کویت در آمریکا بود و در سمت وزیر امور خارجه هم فعال بود - چهره شناخته شده و محبوبی است. البته ویژگی صباح السالم صرفا شناخته شدن چهره دیپلماتیک او نیست، بلکه ویژگی بارز او که اتفاقا مورد تاکید خبرگزاری اقتصادی بلومبرگ هم قرار گرفت، اقتصاددان و فارغ التحصیل هاوارد بودنش است.

صباح السالم دکتری اقتصادش را از آن دانشگاه گرفته است و در اوایل سال ۲۰۰۰ هم برای مدتی وزیر امور اقتصادی دولت کویت بود که به دنبال فساداتی که در کابینه وقت کویت بود، از آن سمت استعفا داد و این استعفا اعتراضی، محبوبیت او را در میان مردم و قشر روشنفکر کویت دوجندان کرد.

سوالی که در اینجا مطرح می شود چرا امیر کویت یک اقتصاددان را نخست وزیر آن کشور کرده است؟ آیا اقتصاد کویت نیاز به یک بازنگری دارد؟ یا آنکه کویت به یک برنامه ریزی تازه ای احتیاج پیدا کرده است؟

نگاهی به اقتصاد کویت در سال ۲۰۲۳ نشان می دهد که آن کشور هم از درآمدهای مکی برخوردار بوده ۸۸۰ میلیارد دلار درآمد نفتی و هم آنکه نرخ تورم پایینی داشته ۳.۵ درصد و نیز رشد اقتصادی ۸ درصدی را پشت سر گذاشته است. در کل اقتصاد کویت، اقتصادی نبود و نیست که دچار بحران باشد که نیازمند حل یا کمک بین المللی برای رفع آن باشد. به نظر من برای یافتن پاسخ پرسش های مطرح شده بهتر است اول نگاهی به موقعیت سیاسی آن کشور در منطقه بیندازیم و دوم، نقشه راه کویت در آینده را بررسی کنیم.

کویت شاید تنها کشور حاشیه خلیج فارس باشد که در دو دهه اخیر در هیچ تحول منطقه ای نه تنها شرکت نداشت، بلکه به نظر می آمد بهترین راه را هم در همین سکوت منطقه ای می انداخت. درست بر خلاف کشورهای دیگر منطقه مانند عربستان که خود را به هر طریق پدرخوانده کشورهای عربی - اسلامی می داند، امارات که رونق اقتصادی و نیز منطقه دبی آن در بازه های زمان کوتاه سر تیر خیره است و مهتر خط هوایی امارات که بهترین خط هوایی جهان است برند تبلیغاتی آن هم محسوب می شود، قطر که هم خط هوایی معروفی دارد و هم آنکه جام جهانی ۲۰۲۲ فوتبال را برگزار کرد و اکنون هم دیپلماسی منطقه ای خودش را فعال کرده است. بنابراین به نظر می آید کویت که در میان کشورهای منطقه و به ویژه دو کشور آخر که سابقون هم بود، عقب مانده است.

شاید به همین خاطر است که یکی از دانش گاهیان کویت در گفت و گو با بلومبرگ از «انتظارات بالای مردم کویت» سخن گفت و مطرح کرد که این انتظارات را باید برآورده کرد. پس انتخاب یک نخست وزیر که هم سابقه دیپلماتیک داشته باشد - جدا از سفارت، وزیر امور خارجه هم بود - و هم اقتصاددان باشد و هم فرد پخته ای باشد، شاید بتواند آن کشور را از انزوای منطقه ای سیاسی بیاورد و انتظارات بالای مردم را برآورده سازد.

اما نقشه راه آینده کویت چه می تواند باشد؟ درست است که کویت اولین کشوری بود که صندوقی را تعبیه کرد تا مازاد درآمدهای نفتی را در آن ذخیره سازد - اکنون این ذخیره ارزی این صندوق بالغ بر ۷۰۰ میلیارد دلار است - اما صرف ایجاد این صندوق نمی تواند آینده کویت را ترسیم کند.

این کشور نیازمند یک تحول دیگر اقتصادی است. عربستان جدا از آرامکو و سابیک در حال ساخت یک پروژه بلندپروازانه ۵۰۰ میلیارد دلاری به نام پروژه نئوم است که می خواهد با آن عربستان را به یک اقتصاد دانش بنیان و زیرساخت های پایدار در طولانی مدت تبدیل کند و این شهر را به عنوان یک شهر هوشمند و کربن صفر پیشرفته در حوزه های فناوری، صنعت، انرژی و گردشگری بشناساند.

امارات و قطر هم که نیاز به نوشتن ندارد و منابع گردشگری امارات و فرودگاه هاب منطقه ای دبی و نیز قطر امکانات گسترده ای را برای آن دو کشور فراهم کرده که نیاز به درآمدهای نفتی را کاهش داده است.

لذا باید کویت در این زمینه سریع تر بجنبد که هر لحظه تاخیر می تواند آن کشور را ماه ها یا سال ها عقب بیندازد که اما اینکه انداخته است.

حال باید دید که این انتخاب و انتصاب می تواند نقشه راه جدیدی برای کویت ترسیم کند.



اختلاف ارضی ونزوئلا و گویان

این همه پرسی مشهورتی در راستای اراده ونزوئلا برای دفاع از تمامیت ارضی و حق تاریخی خود بر منطقه اسکیبو برگزار شد؛ حقی که به دنبال رای داور پاریس در سال ۱۸۹۹ از این کشور سلب شد. مادورو در پیامی از طریق حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس، همه پرسی مشورتی در دفاع از گویانا اسکیبارا «موقفیتی برای مردم ونزوئلا» توصیف کرد.

رئیس جمهوری ونزوئلا همچنین پس از اتهام های آمریکا علیه رفرا اندوم مشورتی، بار دیگر تاکید کرد که کشورش تحت هیچ شرایطی صلاحیت دیوان بین المللی دادگستری (ICJ) در این مناقشه را به رسمیت نمی شناسد.

گویان از کشف بزرگ دیگری که حداقل ۱۰ میلیارد بشکه به ذخایر این کشور اضافه می کند، خبر داد. این ذخایر بزرگ تر از کویت یا امارات متحده عربی است.

گویان حتی از سفر مقام های دفاعی آمریکا خبر داده و اشاره کرده است که در حال بررسی امکان ایجاد پایگاه های نظامی متحدان است. تنش ها میان ونزوئلا و کاراکاس، هراس منطقه ای از وقوع جنگ را تشدید کرده است. گویان، کاراکاس را به آغاز آمادگی نظامی برای حمله متهم می کند اما دولت مادورو این مساله را رد کرده است.

منطقه اسکوتیا سرشار از منابع طبیعی مانند نفت، گاز، طلا، الماس و الوار است که توجه هر دو کشور و شرکت های خارجی را به خود جلب کرده است.

در سال های اخیر، گویان مجوز های اکتشاف و تولید را به چندین شرکت چند ملیتی برای بهره برداری از ذخایر نفت و گاز دریایی در آب های مورد مناقشه اعطا کرده است. ونزوئلا به این فعالیت ها اعتراض کرده و گویان را به نقض حاکمیت و تمامیت ارضی خود متهم کرده است.

تنش بین دو کشور در شرایط بحران سیاسی و اقتصادی در ونزوئلا تشدید شده است که منجر به وخامت روابط این دو کشور با همسایگان و جامعه بین المللی شده است. برزیل به عنوان بزرگ ترین و تأثیرگذارترین کشور آمریکای جنوبی، نقش مهمی در مسائل منطقه ای و حل و فصل مناقشات داشته است. برزیل از لحاظ تاریخی روابط صمیمانه و همکاری را با گویان و ونزوئلا حفظ کرده و از حل و فصل مسالمت آمیز و دیپلماتیک اختلاف بر سر گویانا اسکوتیا حمایت کرده است.



نیروهای مسلح برزیل به دلیل جابجایی قابل توجه تجهیزات و پرسنل نظامی در شرق ونزوئلا در مرز گویان که اخیراً توسط تصاویر ماهواره ای و منابع اطلاعاتی شناسایی شده است، در حالت آماده باش قرار گرفته اند. برخی از مقامات بر این باورند که ونزوئلا ممکن است به زودی به کشور کوچک آمریکای جنوبی حمله کند تا منطقه گویانا اسکوتیا را به بیش از ۶۰ درصد از خاک این کشور را تشکیل می دهد را ضمیمه خاک خود کند. اگر این سناریو محقق شود، می تواند منجر به یک درگیری منطقه ای بزرگ شود که نه تنها گویان و ونزوئلا، بلکه برزیل و سایر کشورهای همسایه، و همچنین ایالات متحده و دیگر بازیگران بین المللی را درگیر خواهد کرد.

رئیس جمهوری ونزوئلا بار دیگر گونه مداخله آمریکا در مساله اختلاف ارضی میان ونزوئلا و گویان، لایحه ایجاد ایالت اسکیبورا به مجلس ملی ارائه داد. نیکلاس مادورو رئیس جمهوری این کشور لایحه ای برای ایجاد ایالت گویانا اسکیبو به مجلس ملی ارائه کرد.

وی همچنین نماینده ای از حزب حاکم این کشور برای اداره موقت این منطقه منصوب کرد. مادورو در جریان مجمع عمومی شورای فدرال دولت با حضور شورای دولت و شورای



دفاع ملت اعلام کرد: من قانون ارگانیک دفاع از گویانا به عنوان قانون ارگانیک ایجاد ایالت گویانا اسکیبو و همه تصمیمات چندی پیش را به خورخه رودریگز رئیس مجلس ملی تحویل می دهم.

وی همچنین به شرکت نفت دولتی ونزوئلا اجازه داد تا روند اعطای مجوزهای عملیاتی برای اکتشاف و بهره برداری از گاز و معادن در کل منطقه گویانا اسکیبو را آغاز کند. مادورو به شرکت های فرامیلتی که در مناطق مورد مناقشه دریایی با مجوز کشور همسایه گویان فعالیت می کنند نیز اولتیماتوم سه ماهه داد تا از این منطقه «خارج شوند».

دولت ونزوئلا همچنین در بیانیه ای اظهارات وزارت امور خارجه آمریکا مبنی بر درخواست از کاراکاس برای یافتن راه حل مسالمت آمیز برای اختلاف ارضی با گویان و امتناع از در نظر گرفتن همه پرسی اخیر به منزله راهکار این مناقشه را رد کرد.

دولت ونزوئلا با «غیر قابل قبول» خواندن «مداخله» آمریکا تاکید کرد که «در مقابل هرگونه باج خواهی یا تهدید مداخله ای» از «ابراز دموکراتیک» دفاع خواهد کرد.

در همین راستا، مادورو در برنامه هفتگی تلویزیونی خود بار دیگر تاکید کرد که ونزوئلا بدون اینکه درگیر «تحریرها، گستاخی ها و گفتمان های جنگ جویانه» شود، تنها به توافق ژنو پایبند است، سندی که دو طرف در سال ۱۹۶۶ امضا کردند و در آن متعهد شدند تا از طریق مذاکره مستقیم به دنبال راه حل باشند.

رئیس جمهوری ونزوئلا تاکید کرد: ایالات متحده، به تو توصیه می کنم، از اینجا دور شو. اجازه دهید گویان و ونزوئلا در صلح این موضوع را حل کنند.

مادورو در پیامی خطاب به واشنگتن تاکید کرد که تنها ابزار معتبر برای حل و فصل مناقشه ارضی بر سر گویانا اسکیبو توافق ژنو است که مردم ونزوئلا در همه پرسی مشورتی با ۹۸.۲۶ درصد آرا به تصویب رساندند.

شورای ملی انتخابات ونزوئلا به دنبال برگزاری همه پرسی مشورتی غیر الزام آور در این کشور اعلام کرد، بیش از ۱۰ میلیون و ۵۵۴ هزار نفر به ادعای ونزوئلا در مورد حق حاکمیت گویانا اسکیبو، سرزمینی به وسعت ۱۶۰ هزار کیلومتر مربع و غنی از نفت رای مثبت دادند. منطقه ای که در حال حاضر توسط گویان اداره می شود.

آنچه که اهالی مونترال باید درباره برنامه تشویقی CMHC مربوط به خریداران خانه اولی بدانند



یک ملک در مونترال به طور متوسط حدود ۴۰۰۰۰۰ دلار قیمت دارد که نسبت به سایر شهرهای کانادا مانند ونکوور و تورنتو بسیار ارزان تر است، بنابراین متناسب با الزامات مالی این طرح است (در این طرح ذکر شده است که قیمت خرید خانه باید ۶۰۰۰۰۰ دلار یا کمتر باشد).
به همین دلیل این تشویقی می‌تواند خانه اولی‌های مونترال را در جهت درست هدایت کند.

آیا شما باید از آن استفاده کنید؟

ممکن است سر درواهی باشد که آیا استفاده از این تشویقی علی‌رغم اینکه واجد شرایط آن هستید، به نفع شماست یا خیر. بنابراین آیا باید از آن استفاده کنید یا خیر؟
توصیه ما این است که اگر واجد شرایط هستید و پول کافی برای پیش پرداخت ندارید، یا اگر تشویقی به شما کمک می‌کند که یک خانه بزرگتر بخريد که متناسب با نیازهای خانواده تان است، پس از این تشویقی استفاده کنید.

نتیجه‌گیری

برای رسیدن به یک نتیجه‌گیری منطقی و خوش بینانه در مورد استفاده از تشویقی خانه اولی‌ها به عنوان یک مونترالی، باید صبور باشید و به خوبی تحقیق کنید.
استفاده از ابزارهای آنلاین املاک و مسکن به انجام محاسبات مربوط به خرید خانه مانند هزینه‌های مربوط به مالیات انتقال زمین و وام، به شما کمک می‌کند.
همچنین این ابزارها به شما کمک می‌کند که به عنوان یک خانه اولی مقدار هزینه لازم برای خرید خانه جدیدتان را برآورد کنید.

* شما یا شریک زندگی تان باید خانه اولی باشید
* درآمد سالانه خانواده تان نباید از ۱۲۰۰۰۰ دلار بیشتر باشد.
تشویقی CMHC خانه اولی‌ها برای اهالی مونترال مناسب است اگر شما به عنوان یک مونترالی واجد شرایط دریافت این تشویقی عدالت دولتی باشید، احتمال زیادی وجود دارد که بتوانید از این فرصت به طور کامل استفاده کنید.
به این دلیل:



برای اینکه به عنوان یک "خریدار بار اول" در نظر گرفته شوید، نباید از قبل مالک هیچ خانه‌ای باشید، یا در ۴ سال گذشته (به طرح تشویقی بستگی دارد) در خانه‌ای زندگی کرده باشید که متعلق به شما یا همسران بوده است (صرف نظر از اینکه آیا قبل از این چهار یا پنج سال مذکور برای درخواست تشویقی، ملکی را خریده/ فروخته‌اید). آیا در این گروه قرار می‌گیرید؟

آرش شکور

کارشناس رسمی
املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹

Arash@londonogroup.com



دقیقا در بالای لیست خواسته‌های اکثر کانادایی‌ها، تمایل قوی به داشتن یک خانه قرار گرفته است.

این امر ممکن است ناشی از این حقیقت باشد که بازار داغ املاک و مستغلات کانادا واقعا خوب عمل کرده است، حتی هنگامی که بازار املاک و مستغلات آمریکا به کندی عمل می‌کرد.

این باعث ایجاد مفهوم "جاذبیت تشویقی خانه اولی‌ها" می‌شود. از این گذشته، چه کسی قدردان ابرازی سریع و موثر برای خرید اولین خانه به شکلی بی‌دردسر و راحت نخواهد بود؟

بدین ترتیب برنامه‌های تشویقی‌ای مانند طرح جدید تشویقی خریداران اولین خانه، CMHC، تشویقات مالیات انتقال زمین و برداشت از IRSP اخیرا به سرعت در بین خریداران خانه در حال پیشرفت هستند.

چه کسی خریدار خانه اولی محسوب می‌شود؟

برای اینکه بدانید آیا واجد شرایط استفاده از این تشویقی‌ها هستید یا خیر، باید مشخص کنید که آیا در تعریف دقیق یک خریدار خانه اولی می‌گنجد.

این تعریف برای طرح‌های مختلف می‌تواند متفاوت باشد. برای اینکه به عنوان یک "خریدار بار اول" در نظر گرفته شوید، نباید از قبل مالک هیچ خانه‌ای باشید، یا در ۴ سال گذشته (به طرح تشویقی بستگی دارد) در خانه‌ای زندگی کرده باشید که متعلق به شما یا همسران بوده است (صرف نظر از اینکه آیا قبل از این چهار یا پنج سال مذکور برای درخواست تشویقی، ملکی را خریده/ فروخته‌اید).

آیا در این گروه قرار می‌گیرید؟

ادامه مطلب را بخوانید.

شرایط و مقررات تشویقی CMHC برای خانه اولی‌ها.

این طرح می‌تواند فقط در دسترس خانه اولی‌هایی که از وام بیمه شده CMHC با پیش پرداخت کمتر از ۲۰ درصد استفاده می‌کنند، قرار بگیرد.

بر اساس این برنامه، دولت یک وام با پیش پرداخت و بدون بهره تا سقف ۵ درصد برای خرید و فروش مجدد و ۱۰ درصد برای خرید ساختمان نوساز، به خانه اولی‌ها ارائه می‌دهد. سپس CMHC در هر افزایش یا کاهش ارزش خانه سهم می‌شود و وام باید هنگام فروش خانه یا طی ۲۵ سال به دولت بازپرداخت شود.

این طرح در دسترس خانه اولی‌ها است بنابراین هر کس که در دسته بندی‌های زیر قرار بگیرد به صورت خودکار قاعد شرایط لازم خواهد بود:

- اگر قیمت خرید خانه شما ۶۰۰۰۰۰ دلار یا بیشتر باشد.
- در صورتی که پیش پرداخت خانه شما ۲۰ درصد قیمت خریدتان یا بیشتر باشد.
- همچنین به خاطر داشته باشید برای اینکه واجد شرایط دریافت تشویقی عدالت دولتی باشید:
- باید شهروند یا مقیم دائم کانادا باشید.

دندانسازی هادی

کیفیت را با ما تجربه کنید

برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید

AFKHAM HADI d.d.
— DENTUROLOGISTE

514.737.6363
WWW.DENTUROLOGIEHADI.COM

5165 QUEEN MARY, SUITE 502
MONTREAL, QC H3W 1X7

دعوتنامه برای بستگان

تکمیل فرمهای اداره مهاجرت

امور پناهندگی و تکمیل (PIF) Personal Information Form

ترجمه مدارک

کریم گوادری
A.R. Goadri (Karim)

(514) 452-1957
kgoadri@hotmail.com

مترجم فارسی - انگلیسی با بیش از ۲۰ سال تجربه
در امور مهاجرت و پناهندگی

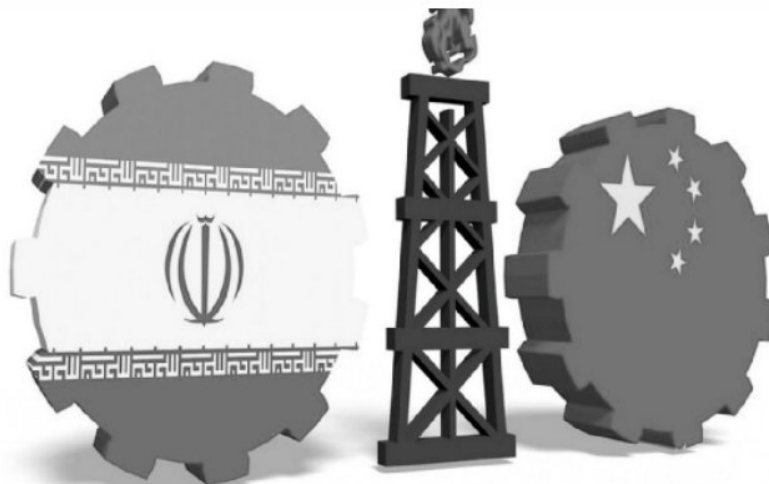
افراد گزینه‌های خود را محدود و یک پیام قاطع را به جمعیت‌های بومی ارسال می‌کردند: بازگشت دیگر ممکن نبود. این عمل هدفمند نبود و وسیله‌های قرار، به عنوان یک تعهد علنی به عنوان علت اجرای عمل شد. پیام واضح بود: «ما تا مرگ می‌جنگیم!» و اعتبار این تهدید در نظر مردمان بومی ناقابل انکار شد.

فصل مشترک هر دو استراتژی اعتباربخشی به تهدید ایجاد این باور در طرف مقابل است که در صورت تخطی، طرف تهدیدکننده نه صرفاً به‌خاطر عمل بخشی به تهدید بلکه به‌صورت عقلائی و به‌طور بهینه تهدید را عملی خواهد کرد و چاره‌ای جز عمل کردن به تهدید اعلام‌شده نخواهد داشت. به‌طور خلاصه، اگر از دید طرف تهدیدشونده، در صورت تخطی، طرف تهدیدکننده همچنان ترجیح به همکاری و عدم اجرای تهدید داشته باشد، تهدید فاقد اعتبار است و تأثیری در عملکرد طرفین نخواهد داشت.

در حوزه پیچیده دیپلماسی بین‌الملل، رویدادهای اخیر توجه به پیچیدگی‌های استراتژیک تهدیدهای معتبر را افزایش داده است. یکی از موضوعاتی که اخیراً مورد بحث قرار گرفته، درخواست

دولت ایران برای قیمت بالاتر به‌منظور فروش نفت به چین و طبعاً تهدید به عدم فروش در قیمت فعلی است. این مساله یک سناریوی واقعی را نشان می‌دهد که هنر مذاکره با اصول نظریه بازی در زمینه اعتبار همگرا می‌شود. در اصل، موفقیت این مذاکره بستگی به اعتبار ادعای دولت ما دارد که اگر طرف دیگر پیشنهاد ما را رد کند، ما مجبور به بازگشت از پیشنهاد خود نیستیم. در نتیجه بحث‌های ارائه‌شده، راه مذاکره موفق این است که یک تهدیدی را به نمایش بگذاریم که از مرز کلمات ساده فراتر رفته است و اصراری را نشان دهیم که هزینه‌های رد کردن شرایط ما را محسوس می‌کند. یک راه برای افزایش اعتبار تهدید ما، اظهارات علنی است. اعلام عمومی یک مقام دولتی، پیام واضحی را به میز مذاکره می‌فرستد که هزینه اجتماعی عقب‌نشینی از این تصمیم افزایش یافته است. شفافیت به عنوان یک ابزار عمل می‌کند که به طرف دیگر اجازه می‌دهد جدیت را دردی ما را اندازه بگیرد. یک حرکت استراتژیک دیگر شامل ارتباط با یک خریدار بهتر است و به‌ویژه، اعلان علنی این مساله. این رویکرد در طرف دیگر نه تنها نشان می‌دهد که گزینه‌های دیگری داریم، بلکه همچنین هزینه‌های رد کردن پیشنهاد ما را برای طرف مقابل افزایش می‌دهد. مفهوم اینکه یک پیشنهاد برتر منتظر است و به همراه اعلان علنی، موفقیت مذاکره ما را بهبود خواهد بخشید. همانند مثال تاریخی غرق کردن کشتی‌ها برای ایجاد یک تهدید قابل اعتماد، دولت ما ممکن است نیاز به مصالحه‌های استراتژیک در از دست دادن برخی از مزایای کوتاه‌مدت داشته باشد تا به پرهزینه‌های بلندمدت یک تهدید قابل اعتماد دست یابد. نمایان کردن علنی هزینه‌های مرتبط با عدم پذیرش پیشنهاد از سوی طرف مقابل حرکتی برای تقویت اعتبار مذاکره ما می‌شود.

در نتیجه، استفاده واقعی از تهدیدات قابل اعتماد در مذاکرات نفت، نمایانگر توازن حساس بین شفافیت، تعهد و مصالحه‌های استراتژیک است. موفقیت دولت ما در تضمین یک قیمت بالاتر به اجرای حساس یک استراتژی مذاکره دقیق شکل گرفته است که هزینه‌های رد کردن شرایط ما را قابل ملاحظه و آشکار می‌کند. همان‌طور که شاهد بودیم، این روش پیشروی در صحنه جهانی هستیم، واضح است که اصول تهدیدات قابل اعتماد که در پیچیدگی‌های نظریه بازی ریشه دارند، همچنان مسیر دیپلماسی و مذاکرات بین‌المللی را شکل می‌دهند.



تهدید معتبر در بازی ایران و چین

رامتین سلامت، پژوهشگر دکتراي اقتصاد در دانشگاه نورث‌وسترن آمریکا

برای مثال در حوزه رقابت صنعتی، یک سناریو را در نظر بگیرید که تولیدکننده‌ها در یک جنگ قیمتی شدید مشغول به رقابت هستند. برای حفاظت در برابر تهدید کاهش قیمت، یک شرکت ممکن است به‌صورت عمومی اعلام کند که اگر مصرف‌کنندگان قیمت کمتری در جای دیگر پیدا کنند، شرکت متعهد است که محصول خود را با نصف آن قیمت عرضه کند. اگر چه از منظر کاملاً محاسباتی سود، چنین تعهدی ممکن است به نظر متناقض بیاید، اما هدف استراتژیک این است که از رقبا جلوگیری کند تا قیمت‌های پایین‌تری پیشنهاد دهند. اعلام عمومی آن هزینه انجام ندادن چنین استراتژی‌ای برای تولیدکننده بالا می‌برد و به‌رقبا این سیگنال را می‌دهد که این تهدید معتبر است. تولیدکننده با میل به قبول ضررهای



مالی کوتاه‌مدت، اعتبار تهدید خود را حفظ می‌کند و اطمینان حاصل می‌شود که رقبا قبل از تلاش برای کاهش قیمت‌ها، تبعات آن را دقیق‌تر در نظر بگیرند.

به همین ترتیب، در حوزه روابط بین‌الملل، دولت‌ها ممکن است از یک استراتژی مشابه برای افزایش اعتبار تهدیدات خود استفاده کنند. اقدامات قانونی مانند تصویب قوانینی که تبعات خاصی را در صورت شکست مذاکرات تعیین می‌کنند، نمونه‌های این رویکرد هستند. با تعیین یک چارچوب واضح از عواقب، دولت‌ها هزینه‌های مرتبط با انحراف از توافق مذاکره‌شده را افزایش می‌دهند. اگر چه پایبندی دقیق به پیامدهای تعیین‌شده ممکن است در هر زمینه‌ای بهترین راه حل نباشد؛ اما به‌طور استراتژیک شناسن موقعیت را افزایش می‌دهد و احتمال تخطی طرف مقابل را تا حدی سبک می‌کند.

دیگر استراتژی اثرگذار در تقویت اعتبار یک تهدید محدود کردن واضح علنی گزینه‌ها و به‌ویژه ایجاد دشواری در بازگشت یا انحراف از مسیر اعلام‌شده متکی است. این رویکرد بر این اصل مبتنی است که یک تعهد علنی، قابلیت بازگشت مذاکره‌گر را پیچیده می‌کند و اعتبار آن را در نظر طرفین تقویت می‌کند.

مثال تاریخی چنین استراتژی‌ای به قرن‌ها پیش برمی‌گردد. هنگامی که کاشفان اروپایی وارد سرزمین‌های ناشناخته شدند که توسط جمعیت‌های بومی سکونت داشتند، با مقاومت و دشمنی از جانب ساکنان محلی مواجه شدند. برخی از رهبران مهاجران برای تقویت تعهد سران بران و ترس افکندن به قلب مردمان بومی، به یک اقدام متهورانه روی آوردند: غرق کردن کشتی‌هایشان پس از وارد شدن به جزیره. با غرق کردن کشتی‌هایشان، این

در جهان دیپلماسی، کشورها در یک تقابل استراتژیک شرکت می‌کنند تا منافع خود را حفظ کنند و در میانه یک تارنمای پیچیده از تضادها و مذاکرات حرکت کنند. نظریه بازی به عنوان علم مطالعه تقابل‌های استراتژیک یکی از ابزارهای تحلیل و درک مناسبات جهانی و چگونگی شکل‌گیری آن است. یکی از مهم‌ترین مفاهیم پرداخته‌شده در نظریه بازی برای تحلیل چنین موقعیت‌هایی تهدید معتبر و تفاوت آن با تهدیدهای بی اعتبار است. در زبان نظریه بازی، تهدید معتبر یک ابزار استراتژیک قدرتمند است؛ به‌ویژه در دنیای بازی‌های دو نفره که هر شرکت‌کننده باید با دقت گزینه‌های خود را وزن کند و عملکرد طرف مقابل خود را پیش‌بینی کند.

تهدید معتبر، در ادبیات نظریه بازی، بیش از صرف اعلام یک تهدید است؛ این یک حرکت استراتژیک است که وزن و تأثیر واقعی دارد. برای اینکه یک تهدید اعتبار داشته باشد، طرف تهدیدشونده باید باور داشته باشد که تمایل واقعی به پیگیری وجود دارد؛ حتی اگر این کار هزینه داشته باشد. برای مثال سناریویی را در نظر بگیرید که کشوری اعلام

می‌کند که طرف قراردادش مفاد قرارداد اقتصادی‌ای را زیر پا بگذارد، تحریم‌های اقتصادی بر آن طرف وضع خواهد شد. برای اینکه چنین تهدیدی قابل اعتبار باشد، طرف تهدید شونده باید معتقد باشد که کشوری تهدیدکننده دست به فریب‌زدن نمی‌زند و آماده است تبعات اقتصادی تحریم‌ها را بپذیرد. کلید اصلی در ایجاد یک تهدید معتبر این است که هزینه اجرای تهدید توسط منافعی که از رعایت شرایط اعلام‌شده حاصل می‌شود، بیشتر شود. به عبارت دیگر، طرف تهدیدشونده باید به این باور برسد که در صورت تخطی، کشور تهدیدکننده همچنان ترجیح می‌دهد ترجیح خود را عملی کند و تهدید بلوف ساده‌ای نیست.

در مقابل، یک تهدید بی اعتبار، وزن و اعتقاد لازم برای تأثیرگذاری در تصمیمات را ندارد. در چنین مواردی، طرف مقابل ممکن است تهدید را به عنوان یک بلوف زدن ببیند و این امر باعث بی‌تأثیر شدن در شکل‌دهی رفتار می‌شود. اساس یک تهدید خالی در درک طرف مقابل از این است که اگر تهدیدکننده از مسیر اعلام‌شده عقب‌نشینی کند، همچنان بهتر از اجرای گزینه تهدیدشده می‌شود.

تصور کنید که بازیکن ۱ در یک بازی استراتژیک تهدید به انجام یک اقدام خاص در صورت عدم پیروی بازیکن ۲ اعلام می‌کند. اگر بازیکن ۲ بفهمد که بازیکن ۱ حتی پس از تخطی او همچنان منفعت بیشتری در به ثمر نرسیدن تهدید دارد، تهدید از اعتبار خارج شده است.

این نوشته به‌طور خلاصه به جزئیات تهدیدهای معتبر می‌پردازد و اهمیت تاریخی، کاربردهای واقعی و پویایی پیچیده‌ها که زیر ساخت تأثیرگذاری آنها قرار دارد، بررسی می‌کند. از تقابل هسته‌های دوران جنگ سرد تا مذاکرات اقتصادی معاصر، مفهوم تهدیدهای معتبر همچنان یک سنگ بنای مهم در درک چگونگی مذاکرات کشورها در صحنه جهانی است.

اعتبار بخشیدن به یک تهدید معمولاً نیازمند اقداماتی است که اگر چه در ظاهر محدود کننده یا حتی ضرررسان به نظر می‌رسد، اما به دلیل ایجاد باور متنااسب در طرف مقابل نهایتاً به نفع طرف تهدیدکننده منجر خواهد شد. یک استراتژی اساسی برای تقویت اعتبار یک تهدید، افزایش هزینه‌های مرتبط با عدم پیروی از مسیر اعلام‌شده عمل می‌کند. در این استراتژی طرف مقابل با افزایش هزینه عدم پیروی طرف مقابل را به این باور می‌رساند که در صورت تخطی چاره‌ای جز اجرای تهدید ندارد.



تنها بازار نوروزی
در منطقه وست آیلند

بازار نوروزی



در مدرسه ایرانیان وست آیلند

شنبه ۱۶ مارچ ۲۰۲۴ ساعت ۱۰ تا ۵ بعد از ظهر

محل برگزاری : 4698 Boul. Saint-Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC H9H 4S5 Emmanuel Christian School



برای رزرو میز لطفاً با ایمیل یا
شماره تلفن زیر تماس بگیرید

(۵۱۴)۳۵۸-۱۷۹۱

icsow1985@gmail.com

www.icsow.ca

مردمان اف دال که مسیحا نفسیه منایید
از غم هجر ممکن ناله و فریاد که من

طالب شما در این ماه

شهر بهار

مرداد

نیر

فرداد

اردیبهشت

فروردین

تاکنون رنج و زحمت زیادی کشیده ای و نواحی دوری از عزیزان را تحمل کرده ای به زودی همه چیز عوض خواهد شد و رنج و زحمت ها به پایان خواهد رسید. اگر قهر یا دوری با عزیزی به سرایت پیش آمده، تبدیل به آشتی می شود. ایمان در قلبت مثل آتش زبانه می کشد اما سهل انگاری می کنی. در سال نوبه خود قول بده که اختلاف نظرهارا کنار بگذاری و از بگو مگوهای فراوان دست برداری و به دنبال راه حل مسائل باشی. شخصی خوش اقبال هستی. در هر محفل و مجلسی مورد توجه قرار میگیری ولی گاهی غرور تو برایت گران تمام می شود. بهتر است همیشه فروتن باشی. برای خانواده ات بیشترین وقت بگذار و فراموش نکن تنها کسانی هستند که ارزش دارند و وقت را برای آنها بگذاری و از بودن با آنها لذت ببری.

بعد از مدت ها تلاش مداوم، دیگر باید کمی به خود استراحت بدهید و کمی از آرامش موجود لذت ببرید. موقعیتی برای تان پیش خواهد آمد که مجبور به قضاوت در مورد موضوعی می شوید. سعی کنید این کار را به دور از هرگونه سوگیری و پشتیبانی انجام دهید. نتیجه این قضاوت اثرات روحی برای شما به دنبال خواهد داشت. با یک قضاوت درست، اثرات روحی مثبت را برای خود به ارمغان بیاورید. اتفاقاتی برای تان خواهد افتاد که سعی کنید در این اتفاقات، اعتماد به نفس خودتان را به بوته آزمایش بگذارید و آن را بسنجید. توانایی های خود را بشناسید و از آنها استفاده کنید. با همین توانایی ها است که می توانید پله های ترقی را به سرعت طی کنید.

سعی کنید با همه حتی با دشمنان خود در صورت پیروزی بر آن ها مهربان باشید. از کینه توزی و ایجاد دشمنی پرهیز کنید. نسبت به همه محبت داشته باشید و همیشه این شعر مولوی را به یاد داشته باشید که (از محبت خاها گل می شود. و از محبت سرکه ها مل می شود) هر دشمنی، یک دشمنی متقابل را به همراه دارد. از تصمیمی که گرفته اید دست بردارید و منصرف شوید که بوی (خیر) از آن به مشام نمی رسد. در اواسط ماه، منتظر یک خبر خوش باشید برای شما فال حافظ گرفتیم این بیت آمد (عاشقان را بر سر خود حکم نیست) - هر چه فرمان تو باشد، آن کنند

این ماه میتواند تا آنجا گسترده باشد که شبکه خود را گسترش دهید. قادر خواهید بود به خوبی این کار را انجام دهید. منافع جدید در نگاه اول بسیار خوب جلوه خواهند کرد. دیگران می توانند به شما اعتماد کنند و در نقش رهبری آنها را همراهی کنید. چشم انداز شغلی شما پیشرفت خواهد کرد اگر مهارت های خود را افزایش دهید. مناطق فکری که قبلاً از این وارد آنها نشده بودید همینک می توانید با ذهن باز از آنها استقبال کنید. با ورود عطارد به منطقه اسرار شما، از کسی برای مشاوره موضوعات محرمانه خود همکاری بگیرید. مسائل مالی در اواسط ماه با انرژی تازه ای خواهند رسید.

مدتی است که به مرور کارهای صورت گرفته در گذشته میپردازید بهتر است گذشته را فراموش کنید و فقط از آن درس بگیرید و از تجربیات به دست آمده جهت موفقیت استفاده کنید؛ در مورد مسائلی که پیش آمده است از قضاوت و صادر کردن رای بپرهیزید چرا که شما در این مورد اطلاعات درست و دقیقی ندارید. عزیزی از شما دور شده که موجب دلواپسی تان شده است به زودی خبرهای خوشی از اینشان دریافت میکنید و دیدارها تازه خواهد شد. زمان، غنی ترین گنجینه هاست پس مراقب باشید زمان را از شما نگیرند یا آن را از دست ندهید. اگر قصد سفر دارید، بهتر است آن را به بعد از انجام اموری که به شما محول شده موکول کنید.

گروه کور زندگی تان بعد از مدتها باز می شود. احساس آزادی خواهید کرد. مسائل و مشکلات مالی را پشت سر گذاشته، به تعادلی در دخل و خرج خواهید رسید. وقت آن است به رویاهای تان جامه ی عمل بپوشانید. عده یی از متولدین این ماه به مسافرت های شغلی می روند. گروهی به تحصیل در رشته ی مورد علاقه ی خود می پردازند و گروهی به فکر شغل و حرفه ی جدید خواهند بود. در هر صورت بخت و اقبال مالی این گروه بلند است. این دوره بر عده ایی از متولدین این ماه پایان تمام مشکلات و موانع است، در حالی که برای عده ای دیگر شروع مشکلات شغلی و مالی است.

آرشی شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی و تجاری شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود،

خرید خانه رویایی تان،

دسترسی به پیش فروش های معتبر،

سرمایه گذاری در املاک درآمدزا و تجاری، روی

"توانایی"، "تجربه"، "ارتباطات" و "دانش" ما حساب کنید.

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹

برنده جایزه بروکر برتر از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ و دارنده لوح تقدیر

بهترین تیم مشاورین املاک در سال ۲۰۲۲ در آگراس

GROUPS IMMOBILIERES
LONDONO
REALTY GROUP INC



فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران

انواع ماهی و فراورده های دریایی

گوشت گاو، گوساله، گوسفند

با ذبح اسلامی و با بهترین کیفیت برش

انواع آب میوه تازه



انواع سبزیجات خشک

عرقیات اصل

انواع برنج باسماقی

مرزا و ترشیجات

آجیل معروف تواضع

با دادن درخواست تلفنی به ما کمک می کنید که فرآورده های
گوشتی را هر چه تازه تر در اختیار شما قرار دهیم

514 369 3474

مترو وندوم، اتوبوس ۱۰۵، ایستگاه چهارم



با مدیریت محسن

5780 Sherbrooke West

که ز انفسا خوشش بوه کسه مهنه آید
زدهام خالغ و فریادرس مهنه آید

اسفند

بهمن

دفع

آذر

ابان

مهر

در این ماه احساس می کنید که باید از نظر احساسی تعدیل شوید و می خواهید انرژی اضافی خود را تخلیه کنید. اگر با همکاران درگیر یک بحث جدی شوید این بحث به نفع شخص شروع کننده تمام می شود و در عین حال وظایفی که قبلاً به خوبی تعریف شده اند ممکن است در نتیجه این بحث به سرعت روشنی خود را از دست بدهند. در این ماه به جای اینکه سعی کنید حق را به جانب خودتان دهید و مدام در پی تصدیق خود باشید آرام بگیرید و از درگیر شدن در یک جنگ لفظی اجتناب کنید. اگر در قول و قرارهایی که با شریک عاطفی تان گذاشته بودید، مشکلاتی ایجاد شده است، روحیه خودتان را از دست ندهید. هنوز هم فرصت دارید که جلوی بدتر شدن اوضاع را بگیرید.

چرا فکر می کنید که ضرب المثل معروف (هر چه سنگ است برای پای لنگ است) فقط برای شما به وجود آمده است؟ شما شخصیتی کاملاً متفاوت و مغایر با شخصیت متولدين دیگر ماه های سال دارید. هم واجد تمام صفت های مثبت آن ها و هم دارای همه صفت های منفی آن ها هستید بنابراین گاه صددرصد (مثبت) و گاه صددرصد (منفی) هستید. از موضوع و مسئله ای که برای شما پیش آمده است سخت ناراحت هستید ولی ناشر و ناامید نباشید. سفر کرده عزیز دارید که بسوزی به دیدار او نایل خواهید شد. احتمال یک (جابه جایی) در زندگی شما می رود.

در این ماه احساسات شما عمیق تر و شدیدتر از همیشه شده و همین باعث می شود احساس ناراحتی و نارضایتی کنید، حرارت خورشید بر سیاره شما باعث می شود که دیگران بتوانند روی ضمیر ناخودآگاه شما تاثیر بگذارند. در این ماه شما فرصتی برای اشتباه ندارید، پس قبل از اینکه بخواهید برنامه و پروژه جدید را آغاز کنید خوب به آن فکر کنید تا وسط کار مجبور نشوید آن را رها کنید. ممکن است از طرف دوست یا برخی افراد نزدیک، مشکلاتی برای تان ایجاد شود. ممکن است یک معامله پرسود انتظارتان را بکشد، از دستش ندهید. البته همین روزها که نزدیک است.

در این ماه بنظر میرسد شما دنبال خواسته ای باشید که اطرافیان شما و عرف جامعه آن را نمی پسندند! مانند معشوقی جوانتر یا مسن تر از خودتان، لباسی یا مقامی که در خور شما نیست و خلاصه هر چیزی که عرف جامعه آن را از شما نمی پذیرد. اگر این مسأله را آگاهانه انتخاب کرده اید، اشکالی ندارد و به دنبالش بروید، مشروط به اینکه حرف و حدیث دیگران را به جان نپذیرید و انتظار تابید عموم را نداشته باشید در غیر اینصورت آرامش زندگی تان به هم خواهد خورد؛ اینک لحظه انتخاب است. در حرفه خود ممتاز می شوید و موقعیت اقتصادی خوبی برایتان فراهم خواهد شد.

مدتی است دچار آشفتگی روحی شده اید و آرام و قرار ندارید؛ اگر کمی حوصله به خرج بدهید و به خداوند متعال پناه ببرید به زودی گمشده تان را خواهید یافت، گمراه ای در کارتان به وجود آمده است که به موجب آن آرامش شما تا حدودی دچار اختلال شده است اما هیچ نگران نباشید چراکه به زودی رفع میشود و از غصه هایی میبایید. از سوی دوستان اشتباهی رخ خواهد داد که موجب آزار و رنجش تان میشود اما بهتر است بر آنان خرده نگیرید چون همیشه گذشت و گشاده رویی تأثیری بیشتر و بهتری دارد. برای یادگیری زبان جدیدی که شروع کرده اید وقت کافی نمی گذارید. بهتر است پشتکار بیشتری داشته باشید و اهداف خود را فراموش نکنید.

ماه فعالی در پیش خواهید داشت. موقعیت مشتری در این ماه برایتان نتایج متوسطی به همراه دارد. ولی موقعیت عطارد و زهره عالی است. با شریک زندگی تان ممکن است کمی درگیری جزئی از نظر اختلاف نظر داشته باشید که باید سعی کنید به او و نیازهای او توجه بیشتری بکنید. وظایف شما با نتایج مثبت خواهند بود و به موفقیت های شما اضافه خواهند کرد. دامنه ارتباطی خود را با خواهر و برادر و همسایه جوان خود به طور قابل توجهی بهبود خواهید یافت. این ماه سفرهای بسیاری در مورد کسب و کار و گفتگو در این مورد خواهید داشت. آماده یک سفر دور برای نهای کردن برخی از چیزهای در انتظار مانده باشید.

کانادایی‌ها برای سفر به ترکیه دیگر نیازی به دریافت ویزای توریستی ندارند

بعد از امضای یک توافق گسترده توسط اردوغان با اتحادیه اروپا، الزام دریافت ویزای توریستی ترکیه برای برخی از کشورهای جمله کانادا لغو شد

کشور ترکیه شرایط ورود خود برای گردشگران کانادایی که امیدوارند بتوانند به مدت ۹۰ روز در این کشور بوده و از نقاط مختلف آن بازدید کنند را لغو کرده است.

سفارت ترکیه در اتاوا به سستی‌وی نیز گفت که قبلاً بازدیدکنندگان از میدا کانادا برای ورود به ترکیه باید مبلغی بالغ بر ۶۰ دلار آمریکا را برای دریافت ویزای توریستی ترکیه می‌پرداختند.

پس از دریافت تاییدیه، آنها یک فرصت ۱۸۰ روزه برای بازدید دریافت می‌کردند.

این تغییرات جدید در روزنامه رسمی ترکیه در ۲۳ دسامبر اعلام شد و در آن ذکر شده بود که شرایط جدید شامل حال گردشگرانی می‌شود که از ایالات متحده، بحرین، امارات متحده عربی، عمان، عربستان سعودی و کانادا قصد سفر به ترکیه دارند.

سفارت ترکیه گفت که این تغییرات از ۲۶ دسامبر برای کانادایی‌ها اجرایی شده است.

این تغییرات در نحوه سیاست‌گذاری‌ها به دنبال فرمانی است که توسط «رجب طیب اردوغان»، رئیس‌جمهور ترکیه به عنوان بخشی از یک توافق گسترده که با اتحادیه اروپا امضا شد، صادر شد.

در حالی که گردشگران کانادایی دیگر نیازی به دریافت ویزای توریستی ترکیه برای بازدید از این کشور ندارند، اما الزام دریافت ویزای کار، ویزای تجاری، ویزای دانشجویی و ویزای پزشکی همچنان اجباری است.



دولت کانادا در وب سایت خود توضیح می‌دهد: «اگر قصد سفر به ترکیه و دریافت ویزای توریستی را دارید، از سایت رسمی دولت ترکیه برای درخواست آنلاین و خرید ویزای الکترونیکی قبل از ورود به کشور استفاده کنید. مراقب وبسایت‌های شخص ثالثی باشید که برای دریافت هر نوع ویزا قصد دارند به شما کمک کنند، زیرا آنها هزینه‌های اضافی را برای ارائه اطلاعات و ارسال درخواست شما دریافت می‌کنند.»

بازدیدکنندگانی که امیدوارند در ترکیه به کار یا تحصیل بپردازند باید قبل از ورود به این کشور در سفارت یا کنسولگری ترکیه ویزای مربوطه را دریافت کنند. برای قرار گرفتن در لیست واجدین شرایط معافیت از دریافت ویزای توریستی ترکیه برای یک دوره ۹۰ روزه، کانادایی‌ها باید حداقل ۹۰ روز در خارج از ترکیه باشند تا بتوانند برای ۹۰ روز دیگر دوباره وارد ترکیه شوند.

همانطور که در سیستم درخواست الکترونیکی ویزای توریستی ترکیه توضیح داده شده است، مقامات مربوطه ترکیه در بنادر ورودی حق ورود به ترکیه را برای دارندگان ویزای الکترونیکی بدون هیچ توضیحی، محفوظ می‌دارند.

کمک هزینه مزایای کارگران کانادا در سال ۲۰۲۴

با توجه به افزایش نرخ تورم کانادا، بسیاری از افرادی که تحت فشار مالی هستند، می‌توانند کمک هزینه مزایای کارگران کانادا را دریافت کنند.

اگر شما یا همسر واجد شرایط شما مشمول دریافت اعتبار مالیاتی از کار افتادگی و ناتوانی هستید، فرد واجد شرایط باید هم مبلغ پایه و هم مکمل ناتوانی را مطالبه کند. اگر هم شما و هم همسر واجد شرایط شما از اعتبار مالیاتی از کار افتادگی برخوردار هستید، فقط یکی از شما می‌تواند مبلغ پایه را مطالبه کند. با این حال، هر یک از شما باید به طور جداگانه مکمل ناتوانی را به واسطه جدول شما ۶ درخواست کند.

کسانی که مشمول دریافت مزایای کارگران پیشرفته کانادا هستند، باید توجه داشته باشند که پرداخت به صورت خودکار ارسال می‌شود. بنابراین نیازی به ارائه درخواست جداگانه برای دریافت پیش پرداخت



نیست. هنگامی که اظهارنامه مالیات بر درآمد و مزایای خود را ارسال می‌کنید، آژانس درآمد کانادا واجد شرایط بودن شما را ارزیابی می‌کند.

اگر واجد شرایط دریافت کمک هزینه مزایای کارگران کانادا باشید، پرداخت‌های خودکار خود به خود برایتان آغاز می‌شود. برای دریافت به موقع پیش پرداخت‌ها، باید مالیات بر درآمد و اظهارنامه مزایای شما قبل از ۱ نوامبر دریافت شده باشد.

چه مبلغی را می‌توانید به عنوان مزایای کارگران کانادا دریافت کنید؟

طبق اعلام آژانس درآمد کانادا، حداکثر مبلغ پایه مزایای کارگران کانادا برای افراد مجرد ۱۴۲۸ دلار است. اگر درآمد خالص تعدیل شده شما بیش از ۲۳ هزار و ۴۹۵ دلار باشد، این مبلغ به صورت پلکانی کاهش می‌یابد. اگر درآمد خالص تعدیل شده شما بیش از ۳۳ هزار دلار باشد، مبلغ پایه به شما پرداخت نمی‌شود.

حداکثر مبلغ اولیه مزایای کارگران پیشرفته کانادا برای خانواده‌ها ۲۴۶۱ دلار است. اگر درآمد خالص تعدیل شده خانواده شما بیش از ۲۶ هزار و ۸۰۵ دلار باشد، این مبلغ به صورت پلکانی کاهش می‌یابد. اگر درآمد خالص تعدیل شده خانواده شما بیش از ۴۳ هزار دلار باشد، مبلغ پایه به شما پرداخت نمی‌شود.

حداکثر مبلغ مکمل ناتوانی ۷۳۷ دلار برای افراد مجرد و خانواده‌ها است. اگر درآمد خالص تعدیل شده افراد مجرد از ۳۳ هزار دلار بیشتر شود، مکمل پرداختی کاهش می‌یابد و اگر درآمد بیش از ۳۸ هزار دلار باشد، هیچ مکملی پرداخت نمی‌شود. برای خانواده‌ها، اگر درآمد خالص خانواده تعدیل شده از ۴۳ هزار دلار فراتر رود، مبلغ مکمل کاهش می‌یابد.

تاریخ پرداخت مزایای کارگران کانادا چه زمانی است؟
مزایای کارگران کانادا در سه پرداخت جداگانه در سراسر سال ۲۰۲۴ واریز می‌شود که تاریخ‌های به شرح زیر است:

۱۲ ژانویه ۲۰۲۴

۱۲ جولای ۲۰۲۴

۱۱ اکتبر ۲۰۲۴



در میان چالش‌های اقتصادی فزاینده، دولت کانادا طیف وسیعی از مزایا و اعتبارات فدرال را برای ارائه حمایت خود، به ویژه برای خانواده‌هایی که با فشار مالی مواجه هستند، ارائه می‌کند. کمک هزینه مزایای کارگران کانادا به عنوان یک اعتبار مالیاتی قابل استرداد در نظر گرفته می‌شود که برای کمک به افراد و خانواده‌های کم درآمد، که به طور فعال مشغول به کار هستند، طراحی شده است.

با افزایش تورم، افزایش نرخ اجاره‌ها و افزایش هزینه‌های مواد غذایی، بسیاری از خانواده‌های کانادایی که تحت فشار اقتصادی قرار دارند، به دنبال دریافت کمک مالی هستند و کمک هزینه مزایای کارگران کانادا می‌تواند برای آنها بسیار کمک کننده باشد. برای دریافت این اعتبار مالی، باید واجد شرایط بودن خود را اثبات کرده و سپس حدود ۲۴۰۰ دلار برای خانوار یا ۱۴۰۰ دلار برای خود دریافت کنید.

این مطلب نکاتی که باید در مورد طرح مزایای کارگران کانادا بدانید، مشمولین واجد شرایط، رقم دریافتی و زمان پرداخت‌ها در سال ۲۰۲۴ را برای شما عنوان می‌کند.

کمک هزینه مزایای کارگران پیشرفته کانادا چیست؟

طبق اعلام آژانس درآمد کانادا، مزایای کارگران کانادا یک اعتبار مالیاتی قابل استرداد است که برای کمک به افراد و خانواده‌های کم درآمد کم به فعالان مشغول به کار هستند، طراحی شده است. این کمک هزینه شامل دو جزء، یک مقدار پایه و یک مکمل ناتوانی، می‌شود. آژانس درآمد کانادا گفته است که از ژوئیه ۲۰۲۳ و بر اساس سال مالیاتی ۲۰۲۲، این کمک هزینه پیش پرداخت‌هایی معادل ۵۰٪ از این کمک هزینه را در پرداخت تحت عنوان مزایای کارگران پیشرفته کانادا به شهروندان ارائه خواهد داد.

چه کسانی واجد شرایط دریافت مزایای کارگران کانادا هستند؟

طبق اعلام آژانس درآمد کانادا هر فرد ممکن است حق دریافت مبلغ پایه، بخش مکمل ناتوانی یا هر دو را داشته باشید. اگر تمام شرایط زیر را داشته باشید، واجد شرایط دریافت مبلغ پایه کمک هزینه مزایای کارگران کانادا خواهید بود:

درآمد کاری کسب کنید و درآمد خالص شما کمتر از سطح درآمد خالص تعیین شده برای استان یا منطقه محل سکونتتان باشد.

در طول سال مقیم کانادا باشید.

تا ۳۱ دسامبر ۱۹ ساله یا بزرگتر باشید و یا با همسر یا شریک زندگی مشترک یا فرزندان زندگی کنید

در صورت صادق بودن هر یک از این موارد، شما واجد شرایط دریافت اعتبار مزایای کارگران پیشرفته کانادا نیستید:

به عنوان یک دانشجوی تمام وقت در یک موسسه آموزشی تعیین شده برای تحصیل در یک دوره بیش از ۱۳ هفته در سال ثبت نام کرده باشید، مگر اینکه تا ۳۱ دسامبر، واجد شرایط شده باشید. حداقل ۹۰ روز در طول سال را در زندان یا مؤسسه‌ای مشابه محبوس بوده‌اید

مجبور نباشید که در کانادا مالیات بپردازید زیرا افسر یا شهروند کشور دیگری هستید، برای مثال یک دیپلمات یا یکی از اعضای خانواده یا کارمند آن شخص هستید.

در مورد مکمل ناتوانی، اگر همه شرایط زیر را داشته باشید، ممکن است واجد شرایط باشید:

شما واجد شرایط دریافت اعتبار مالیاتی ناتوانی شده و فرم تایید شده T2201 و گواهی اعتبار مالیاتی معلولیت را در پرونده آژانس درآمد کانادا دارا باشید

درآمد خالص شما کمتر از سطح درآمد خالص تعیین شده برای استان یا منطقه محل سکونت شما است

چگونه کمک هزینه مزایای کارگران کانادا را مطالبه کنیم؟

طبق اعلام آژانس درآمد، شما می‌توانید به هنگام ارائه اظهارنامه مالیاتی، کمک هزینه حقوق کارگران کانادا را مطالبه کنید. برای درخواست این اعتبار مالی، باید مشمول یکی از موارد زیر شوید:

مالیات‌های خود را به صورت الکترونیکی پرداخت کرده و دستورالعمل‌های موجود در نرم افزار مالیاتی تایید شده خود را دنبال کنید

در صورت ارسال اظهارنامه کاغذی، جدول شماره ۶ و برگه مزایای کارگران کانادا را تکمیل و ارسال کنید



آرزانتین عملکرد ضعیفی دارد و هم استرالیا از محصولات بسیار خوب سه سال گذشته عقب‌تر است.

از سوی دیگر بر اساس جدیدترین گزارش‌ها که از سوی موسسه آماری تحلیلی Statista منتشر شده است، درآمد در بازار مواد غذایی در سال ۲۰۲۳ به ۹.۳۶ تریلیون دلار رسیده است در حالی که برآورد می‌شود تا سال ۲۰۲۸ بازار جهانی مواد غذایی سالانه حدود ۷ درصد رشد کند.

شیرینی و تنقلات، صاحب‌بزرگ‌ترین بخش بازار جهانی مواد غذایی نکته جالب توجه اینکه بزرگ‌ترین بخش بازار، بخش شیرینی و تنقلات با حجم بازار ۱.۶۶ تریلیون دلار در سال ۲۰۲۳ است. از سوی دیگر در این گزارش آمده است در مقایسه جهانی، بیشترین درآمد در چین ایجاد می‌شود. همچنین داده‌های آماری این گزارش نشان می‌دهد که در بازار جهانی مواد غذایی، ۳۰۷ درصد از کل درآمد از طریق فروش آنلاین ایجاد می‌شود. این در حالی است که در بازار مواد غذایی، انتظار می‌رود حجم بازار تا سال ۲۰۲۸ به ۳۱۸ میلیارد کیلوگرم برسد. از سوی دیگر انتظار می‌رود بازار مواد غذایی در سال ۲۰۲۴ رشد حجمی ۴.۳ درصدی را نشان دهد.

رقابت سخت با زیکن شماره چهار نوشیدنی

هیچ‌گاه برندهای کوچک‌تر تولیدکننده نوشیدنی واقعاً نمی‌توانند با کوکاکولا و پیپسی در دسته‌بندی‌های اصلی رقابت کنند. به همین دلیل است که با زیکن شماره سه در این فضای رقابتی یعنی شرکت کیورگ دکترپیر حتی یک محصول قابل توجه و معروف در بین نوشیدنی‌های گازدار ندارد.

نوشیدنی پرایم لوگان پاول از محصولی که به سختی یافت می‌شود به نوشیدنی تقریباً رایج در قفسه‌ها تبدیل شده و مردم از خرده‌فروشان خواسته‌اند که همواره این محصول را در قفسه فروشگاه‌ها داشته باشند. اما برخلاف نوشیدنی‌هایی مانند پرایم یا سلیسیوس که راه خود را به فرآیند توزیع معمولی در فروشگاه‌های ایالات متحده پیدا کرده‌اند، ده‌ها بازیگر حاشیه‌ای صنعت نوشیدنی تنواسه‌اند به این مهم دست یابند. راه‌اندازی یک کارخانه تولید نوشابه، نوشیدنی انرژیزا، یا محصول هیدراتاسیون معمولی بسیار دشوار است، مگر اینکه از پشتوانه کوکاکولا یا پیپسی برخوردار باشید.

با این حال، شرکت جونز سودا، جایگاهی را برای فروش طعم‌های عجیب و غریب خود ایجاد کرده است. این طعم‌ها به این شرکت کمک کرده است که بازار خود را در فروشگاه‌های اسباب‌بازی، مغازه‌های خرت و پرت‌فروشی و سایر خرده‌فروشان غیرمتعارف پیدا کند. اکنون، جونز سودا که طعم بوقلمون و سس را روی شرک‌گزار و همچنین نوشابه ذرت آبنباتی را برای هالوین ارائه کرده است، سعی کرده است حرکت بزرگی را به سمت دستیابی به یک جایگاه کم‌نظیر انجام دهد که کوکاکولا و پیپسی

شیک‌تر شده و به راحتی درون آپسردکن‌ها تعبیه می‌شود. بیشتر مردم اردن در خانه‌هایشان آپسردکن دارند. این دستگاه که هم‌اندازه کولر گازی است می‌تواند در یک روز و در طوبیت ۲۰ درصد، تا ۳۵ لیتر آب برداشت کند. آکواپرو در مقایسه با بهترین دستگاه‌های برداشت آب، دو برابر بیشتر آب تولید می‌کند و مصرف برق آن نیز کمتر است.

آبی که این دستگاه تولید می‌کند برای مصارف خانگی از جمله شرب، شست‌وشو و استحمام کفایت می‌کند. عملکرد آن به قدری خوب است که اولین مشتری آن، دولت اردن است که چندی پیش، ۱۰۰۰ واحد از این دستگاه سفارش داد که قرار است از ژانویه ۲۰۲۴، به صورت رایگان در خانه‌ها نصب شوند. آنها همچنین در حال مذاکره با نهادهای امداد هستند تا این دستگاه‌ها را به خانواده‌های آسیب‌پذیرتر و فراتر از آنها برسانند. تولید ابتدا در اردن خواهد بود اما تیم آکواپرو قصد دارد در آینده به سایر مناطق گسترش یابد.

هزینه تولید هر دستگاه حدود ۶۰۰ دلار است که نیم امیدوار است با حمایت نهادهای خیریه و دولت، بتوانند سری اول را به صورت رایگان توزیع کنند. رویکرد آنها طوری طراحی شده که خانواده‌های آسیب‌پذیر به آب آشامیدنی دسترسی پیدا کنند و همزمان، تلاش شود تا پذیرش این تکنولوژی جدید در جامعه ایجاد شود. هدف آکواپرو شهرهایی هستند که وضعیت آب در آنها بحرانی است، از جمله مفرق و طفیل و زرقا. ابداع این شرکت، انقلابی در حوزه تکنولوژی‌های آب و هوایی است. علاقه کایل به نوآوری‌های آب و هوایی زمانی شروع شد که ۲۸ سال داشت. او همواره به دنبال راه‌حل‌های خلاقانه‌ای است که زندگی‌ها را تغییر می‌دهند. آنچه در او انگیزه ایجاد می‌کند عشقش به تاثیرگذاری در زندگی دیگران است.

کاهش قیمت جهانی مواد غذایی؛ شکر، ذرت و سویا

بر اساس گزارش سالانه چشم‌انداز بازار کالاهای کشاورزی رابوبانک، قیمت‌های جهانی مواد خوراکی پس از سه سال رکورد بالای ناشی از جنگ، آب و هوای نامناسب و افزایش هزینه‌های انرژی و نهاده در سال ۲۰۲۴ نزولی برآورد شده‌است. در واقع بانک تخصصی مواد غذایی و کشاورزی پیش‌بینی می‌کند که قیمت‌های جهانی مواد غذایی اصلی یعنی «شکر، قهوه، ذرت و دانه‌های سویا» کاهش می‌یابد، زیرا تولید مدتی برای تطبیق با قیمت‌های بالاتر فرصت دارد و هزینه‌ها را برای خریداران در برخی موارد برای مصرف‌کنندگان نیز کاهش می‌دهد. پیش‌بینی می‌شود که در سال ۲۰۲۴ نیز تقاضا همچنان ضعیف باقی بماند، زیرا مصرف‌کنندگان همچنان با چالش‌های اقتصادی از جمله تورم بالا و نرخ‌های بهره دست و پنجه نرم می‌کنند.

بر اساس این گزارش، به‌رغم کاهش قیمت‌ها و در دسترس بودن، پیش‌بینی می‌شود که در سال ۲۰۲۴ نیز تقاضا همچنان ضعیف باقی



آکواپرو

برداشت آب از رطوبت هوا

مترجم: مریم مرادخانی

بیش از ۵۰ درصد جمعیت جهان در مناطق دچار «تنش آبی» زندگی می‌کنند. منابع آب به سرعت تخلیه می‌شوند و کلی طول می‌کشد تا دوباره پر شوند. آب آشامیدنی در حال تبدیل شدن به یک کالای کمیاب است و تغییرات آب و هوایی این وضعیت را تشدید می‌کند. اما یک فرصت طلایی وجود دارد که کمتر کسی به آن توجه می‌کند. در هر لحظه، میلیاردها لیتر آب به شکل «رطوبت» در جو وجود دارد و جالب اینجاست که این منبع ارزشمند، قابل برداشت است. یکی از کشورهای دچار بحران آب «اردن» است. در اردن، خانواده‌ها روز خود را بر اساس وصل یا قطع بودن آب برنامه‌ریزی می‌کنند. آنها سعی می‌کنند قبل از آنکه آب قطع شود، امور مرتبط با آب از جمله آشپزی و نظافت و شستن لباس‌ها را تمام کنند. مردم اردن در طول هفته تنها ۳۶ ساعت آب دارند و به همین علت در بسیاری از پشت بام‌ها مخازن پلاستیکی آب وجود دارد.

از سوی دیگر، کشاورزها چاره‌ای ندارند جز حفر چاه‌های غیرقانونی و سرقت آب. این داستان هر روز مردم در یکی از کم‌آب‌ترین کشورهای جهان است. این کشور هر روز خشک‌تر می‌شود و منابع آبی نشت گرفته از بران و رودخانه‌ها و سفره‌های زیرزمینی بلعیده می‌شوند. با ادامه یافتن این روند، هر روز مناطق بیشتری مشمول جیره‌بندی آب خواهند شد. طی دو سال گذشته، کمپن‌های دولتی از مردم خواسته‌اند که در مصرف آب صرفه‌جویی کنند.

طبق تخمین وزارت آب و آبیاری، سهم باقی‌مانده هر فرد از آب، سالانه ۲۰ مترمکعب است. سازمان بهداشت جهانی هشدار داده که این می‌تواند سلامت جامعه و توسعه اقتصادی را به مخاطره بیندازد. مردم شهرنشین به منابع آبی گران مثل آب معدنی و تانکرهای آب رو آورده‌اند. همزمان، جمعیت این کشور طی دو دهه اخیر به شدت افزایش یافته و بیش از یک میلیون نفر نیز از سوریه به این کشور پناه آورده‌اند. این به کم‌آبی دامن می‌زند.

تامر الصلاح، مدیر یک شرکت سرمایه‌گذاری که با چند کمپن زیرساخت محیطی همکاری داشته می‌گوید: «کمیته منابع طبیعی و آبی، ما را در موقعیتی قرار داده که باید چاره‌ای پیدا کنیم. کارآفرینی در حوزه آب و هوا بسیار مهم است.» یکی از شرکت‌هایی که در راستای رفع مشکل کم‌آبی فعالیت می‌کند «آکواپرو» است که روشی چالشی اما رو به توسعه را در پیش گرفته: «برداشت آب آشامیدنی از هوای پیرامون.»

انسان‌ها قرن‌هاست که از این روش استفاده می‌کنند. با جمع‌آوری شبنم یا جذب مه از طریق بعضی گیاهان، روش‌های پیشرفته‌تری نیز مثل تورهای مه‌شکن وجود دارند. اما این روش‌ها تنها در مناطق بسیار مرطوب جواب می‌دهد و گرچه اردن به خشکی سایر کشورهای خاورمیانه نیست اما میانگین رطوبت سالانه آن تقریباً ۵۰ درصد است.

آکواپرو Aqua Pro دستگاهی ساخته که هوا را در درون مواد نانو عبور می‌دهد: قطعات پلاستیکی کوچک که دارای شیارهای میکروسکوپی هستند و مانند صافی عمل می‌کنند بخار آب را از هوا جذب کرده و پس از فیلتر کردن آلاینده‌ها، آبی تولید می‌کنند که از آب معدنی نکته خالص‌تر است.

همه چیز از یک آزمایشگاه تحقیقاتی در انجمن علمی سلطنتی اردن شروع شد. «کایل کردوا»، مدیرعامل با همکاری «حسام المساد»، مدیر بخش مهندسی شرکت و گروهی از کارآموزان، محصولی طراحی کردند که شبیه به یک فیلتر با ردیف‌هایی از قفسه‌های شفاف بود که در قسمت بالایی قرار داشتند. هر قفسه با مواد نانو پوشانده شده بود. این مدل اولیه بود که به مرور تکامل پیدا کرد. حالا کوچک‌تر و



آن را نادیده گرفته‌اند. از آنجا که سلامتی حیوانات به یک بازار رو به رشد تبدیل شده است، جونز سودا سعی کرده دسته‌بندی جدیدی در این خصوص ایجاد کند. مردم بعد از اینکه نسبت به سلامتی خود و تاثیر رژیم غذایی بر آن آگاهی بیشتری پیدا کرده‌اند، در حال حاضر به سلامت حیوانات خانگی خود نیز علاقه‌مند شده‌اند.

این شرکت نوشابه‌سازی با استفاده از شعار «بهترین دوست شما هم شایسته جونز است»، خط تولید نوشیدنی‌های بطری‌شده را با هدف بازار غذای سگ‌ها راه‌اندازی کرده است، اگرچه مدعی است که این محصولات برای انسان‌ها نیز کاملاً ایمن هستند. به عنوان مثال جونز کرافت، نوشابه‌ای است برای دوست پشمالوی شما که از نوشیدن روزانه آب خسته‌کننده قدیمی خسته شده است. اگر بخواهید سگ خود را با غذای خاصی پذیرایی کنید، یا به او کمک کنید هیدراته بماند یا رژیم غذایی خود را تکمیل کند، می‌توانید از این نوشیدنی استفاده کنید. این شرکت در وبسایت خود تمام نوشیدنی‌های از این نوع را به اشتراک گذاشته است.

بماند. به گفته کارشناسان، انتظار می‌رود رشد ضعیف اقتصاد جهانی در سال ۲۰۲۴ رشد تقاضای کالاهای کشاورزی را نیز محدود کند. در این گزارش همچنین آمده است، عدم اطمینان در سایر بازارهای کلیدی کالاهای کشاورزی نیز ادامه خواهد داشت. ضمن اینکه گندم، که کشورهای در حال توسعه به‌ویژه به آن وابسته هستند، با وجود حجم زیادی که در منطقه تولید و ذخیره می‌شود، در معرض اختلالات مرتبط با آب و هوا و محدودیت‌های احتمالی در صادرات قرار خواهد گرفت. در واقع به گفته کارشناسان، تولیدکنندگان همچنان با پیامدهای جنگ، آب و هوای نامساعد، تورم بالای نهاده مزرعه و تقاضای ضعیف مصرف‌کننده دست و پنجه نرم می‌کنند، اما به سال ۲۰۲۴ به عنوان بازگشت به حالت عادی نگاه می‌کنند. این در حالی است که در خصوص محصول گندم، کارشناسان کسری دیگری را در بازار جهانی پیش‌بینی می‌کنند که پنجمین کسری متوالی خواهد بود. این در حالی است که پیش‌بینی می‌شود در ماه‌های آینده مسائل میلادی جدید، عملکرد کشورهای نیمکره جنوبی در تولید گندم چندان خوب نباشد، زیرا هم

کلب کبوتر ایران

سرهنگ وقار از کبوتر بازان و عشقباز های قدیمی تهران بود. این دورقیق قدیمی و صمیمی که گاهی به هم گیر میدادند و بخاطر اختلاف سلیقه در انتخاب بهترین کبوتر دنیا صبح با هم قهر میکردند و عصر آشتی. خانه ما و سرهنگ وقار پایگاهی شده بود برای عشق بازان اسم و رسم دار اون زمان. همون زمانها بود که کبوتر نامه رسان رسماً بازنشسته شده بود و جای خودش رو به کبوتر پروازی داده بود. ساعت ۵ صبح به پرواز در میامد و با لای سر خونه میچرخید تا ظهر بشه و برگرد به خونه. اون زمانها کبوتری که ۵ یا شش صبح بیره خیلی ارزش داشت. بخصوص کبوتری که مستقیم بعد از چند ساعت پرواز مستقیم برگرد خونه صاحبش. بهار که میشد همه کبوترها شونو با هم جفت میکردند به امید اینکه جوجه هاشون هم زیبا باشند و هم قدرت پرواز زیادی داشته باشند.

بعد از چند ماهی که جوجه بازی تموم میشد و پر کبوترها رو میکشیدند تا برای اول تابستون پر نو در بیارن و آماده بشن برای مسابقات تیرماه که گرمترین ماه ساله. یواش یواش که پر و بال کبوتران نو میشدند کل کل عشق بازاها و کبوتر بازان شروع میشد و یک نو مسابقه پروازی شروع میشد.

اون زمانها رسم بود که ده تا کبوتر برای همدیگر هوا میکردند و ساعت پروازها رو ثبت میکردن و معدل هر کسی بیشتر بود برنده اعلام میشد و اسم و رسمی برای خودش درست میکرد و همچنین برای کبوترانش!!



تهران اون زمان زیاد بزرگ نبود و همچنین عاری بود از ساختمانهای بلند و چند طبقه، در نتیجه وقتی کسی ده تا کبوتر به پرواز در میآورد برای داوران خیلی راحت بود که با دوربین کبوترها رو شناسائی بکنند و مطمئن بشن که همه قوانین رعایت شده باشه.

امروزه روز همه چیز عوض شده عشق بازان به خارج از شهرها کوچ کرده و با داشتن وضع مالی خوب، بجای ده تا کبوتر دسته های صد تایی و گاهی اوقات هزار تایی هوا میکنند که قضاوت پریدن و نپریدن کبوتران رو خیلی خیلی سخت میکنه و گاهی اوقات غیر ممکن. من سالهاست بیرون از ایرانم، کبوتری هم ندارم اما عشقی که پدر بزرگم با انتقال دی ان ا خودش بمن انتقال داده همیشه تو وجود مه.

عشق به کبوتر تنها عشقیه که تمومی نداره و اگه مراقب زندگی نباشیم خاکستر نشینمون میکنه!



تواین سریال مشاهده خواهید کرد که با تدبیر خواجه نظام الملک چگونه از کبوتر خانه و کبوتر های نامه رسان برای اداره کشور استفاده میشده.

طرز تربیت این پرند وفادار رو شاید روزی براتون بنویسم چه کبوتر نامه رسان و چه کبوتری که ساعتها بالای سر شما پرواز میکند و نهایتاً به خانه باز میگردد.

قدیمی ترین داستانی که در مورد کبوتر شنیدم بر میگردد به زمان حضرت نوح و کنشی معروفش البته زیاد به اون عقیده آئی ندارم اما همین که اسم کبوتر در اون داستانها ثبت شده نشون میده از قدمت خدمت این پرند مهربان و وفادار.



بعد از بیدار شدن اختراعات جدید مثل تلگراف کم کم کبوتر نامه رسان بازنشسته شد و بجای ان کبوتر پرشی تونزدگی آدمها پیدا شد.

وسيله ای ش بر برای سرگرمی آدمهای مسن و بازنشسته و حتی جوونهائی که کار و زندگی را کنار گذاشتن و از صبح تا شب روی پشت بام خانه مشغول سروکله زدن با کبوتران شدند.

از وقتی که هواپیما اختراع شد و پرواز هواپیماها روز بروز زیادتر شد. پرواز کبوترها هم در دسر ساز شد بخصوص برای هواپیماهایی با موتور جت! بطوریکه بارها و بارها شاهد آن بودم که مأمورین دولتی چه زمان رژیم گذشته چه رژیم اسلامی دور و بر فرودگاه ها رو قرنطینه میکردند و اجازه نمیدادند کسی کبوتر بازی بکنه.

همه این اطلاعات رو بهتون دادم تا ببر متون سر داستانی که شروعش بر میگردد به صد و سی سال پیش.

بیج کلب کبوتر ایران رو نگاه میکردم تا چشمم افتاد به چهره آشنائی که مورد مصاحبه قرار گرفته بود و داشت از خاطرات پدرش و کبوتر صحبت میکرد.

پدرم از سن نه و ده سالگی کبوتر داشت، اولین خاطره پدرم اینطوری شروع شد، کبوتر اشو تو طویله نگه میداشت، همسایهشون بدون خبر سر کبوتر شو میبره و میگه کبوتر اتو کشتم چون طویله رو کثیف میکردن! پدرم خیلی ناراحت میشه و با چوب بلندی که در دست داشت لونه زنبورها رو تو طویله خراب میکنه قرار میکنه! زنبورها به طرف و آسایش حمله میکنند و طرف روزهای متوالی با سروسو کله باد کرده بدنیاال ضارب میگردد تا خدمتش برسه.

سالها میگذره و پدرم وارد ارتش میشه کبوتر هیچوقت از زندگی پدرم جدا نمیشه، زمانیکه فرمانده هنگ پهلوی بود و به مأموریت میرفت تا مملکت رو آروم بکنه جلوی ستوان نظامی یک قوچ بزرگ در حرکت بود که میمونی به اسم لندرك سوارش بود، پشت سرشون قاطری که جعبه کبوترها رو حمل میکرد، پشت سرشون سگ شکاری پدرم و نهایتاً خود پدرم و پشت سرشون سواره نظام و تجهیزات!

وقتی در لرستان برای سرکوبی آشوب گران در حرکت بودند، لر ها میفهمیدن که هنگ پهلوی داره میاد و ماستهاشونو بقولی کیسه میکردند!

چند سال بعد که ارتش مکانیزه شده بود جعبه کبوتران پدرم رو با اتومبیل حمل میکردند.

پدرم فرمانده لشکر کردستان بود، بعد فرمانده لشکر فارس و نهایتاً قبل از بازنشستگی فرمانده لشکر کرمان.

وقتی بازنشسته شد برای آباد کردن مزرعه ای که در مرز کویر کاشان خریداری کرده بود مقیم کاشان شد.

در کاشان خانه ای اجاره کرد و برای کبوترانش اتاقی رو اختصاص داد.

در مزرعه کدیش قلعه ای ساخت با چند اتاق کبوتر خوان در پشت بام قلعه.

وقتی به مزرعه سروسامانی داد، خانه آئی ساخت در خیابان زاله در همسایگی دوست قدیمی خودش سرهنگ وقار ساخت.



داستان کبوتر و نحوه نگهداری و طرز استفاده از این پرند زیبا و با وقار میگردد به هزاران سال پیش.

انسان خیلی زود یاد گرفت که با استفاده از حیوانات و اهلی کردن اونها میتونه زندگی خودشو بهتر بکنه.

سگ، گربه، بز، گوسفند، گاو، مرغ و خروس و حتی حیوانات عظیم الجثه ای بهمانند فیل، کبوتر، شاهین والی آخر.

به احتمال زیاد اهلی کردن حیوانات از روز اول کار ساده ای نبوده و به این نکته توجه داشته باشیم که روزهای اول نه سگ شیهه سگ های امروزی بوده و نه گربه و نه بز و گوسفند و گاو!!!

از سگ برای نگهبانی استفاده میشد و از گربه برای در امان بودن از دست موش و گاو و گوسفند و بز و خوک که معرف حضور همه هستند و مرغ و خروس هم که تکلیفشون معلومه، از شاهین برای شکار استفاده میکردند و از کبوتر برای بردن پیغام!

امروز قصد ندارم در مورد همه حیوانات صحبت کنم و براتون بنویسم و فقط در مورد کبوتر براتون میگویم.

اگر تو ایران زیاد به سفر رفته باشین روی برج اکثر ساختمانهای قدیمی لانه های کبوتر زیاد دیده اید که به کبوتر خونه معروفند.



من زیاد اهل کند و کاو نیستم که تمام وقت رو بگذارم توی جستجوی تاریخی و دنبال سند بگردم اما هر از چند گاهی که سریالی تاریخی ساخته میشه با دقت اونو دنبال میکنم.

چند سال پیش سریال سلجوقیان رو ترکها ساختند و بر روی اکران درآوردند، از اونجائیکه در این سریال زندگی نامه حسن صباح و سلاطین سلجوقی بخصوص سلطان سنجر به نمایش گذاشته میشد روز بروز اونو دنبال میکردم تواین سریال شما علاوه بر دربار سلجوقیان در شهر اصفهان رو می بینید بلکه از بزرگان دیگری مثل عمر خیام، خواجه نظام الملک و محمد غزالی رو مشاهده میکنید که چگونه زندگی میکردند.

اگر فرصت کردید و علاقه ای به گذشته نه چندان دور ایران دارید حتماً توصیه میکنم این سریال زیبا رو تماشا کنید و لذت ببرید.





نادر دولشاهی

جنگ چهارم اعراب و اسرائیل
از ششم اکتبر ۱۹۷۳ بین
اسرائیل و چند کشور عربی به
رهبری مصر و سوریه شروع
شد و نوزده روز یعنی تا بیست
و پنجم اکتبر ادامه یافت.

این جنگ، شش سال پس از
پایان جنگ شش روزه اعراب و
اسرائیل شروع شد یعنی همان
جنگی که ارتش متلفه چند
کشور عربی محتمل شکست

سنگینی از اسرائیل شدند ولی با این وجود درگیریهای جسته
گریخته ای در سالهای پس از جنگ بین اسرائیل و اعراب پیش
میامد که رفته رفته به یک جنگ تمام عیار تبدیل شد.
جرقه این جنگ در روز توبه یهودیان بنام "یوم کیپور" زده شد که
ایام روزه یهودیان است به همین جهت نام این جنگ به "یوم
کیپور" نیز شناخته میشود.

در آن زمان نیروهای اسرائیل که در حال عبور از بلندیهای جولان
در سوریه و کانال سوئز در مصر بودند ناگهان توسط نیروهای
مصری غافلگیر شدند و بدون برخوردی قاطعانه از جانب اسرائیل
توانستند به پیشروی خود ادامه دهند. در آن زمان صحرای سینا در
تصرف اسرائیل بود.

ارتش اسرائیل پس از سه روز درگیری توانست حمله نیروهای
مصری را دفع کرده و آنها را به خط آتش بس قبلی عقب برانند
ولی نیروهای سوریه توانستند همزمان بلندی های جولان را به
تصرف خود درآورند.

پس از آن اسرائیل توانست در یک ضد حمله چهار روزه به عمق
خاک سوریه پیشروی کند طوریکه پس از یک هفته حومه دمشق
مستقیم زیر آتش توپخانه اسرائیل قرار گرفت.

انور سادات رئیس جمهور وقت که نگران متحد خود یعنی سوریه
بود تصمیم گرفت دو مسیر استراتژیک در عمق صحرای سینا را
بدست آورد تا مگر موقعیت بهتری را کسب کند ولی این حمله با
ضد حمله اسرائیل به سرعت دفع شد و اسرائیلی ها توانستند
ارتباط نیروهای مصری را در شمال و جنوب کانال سوئز قطع کرده
و با گذر از آن وارد خاک مصر شوند.

پس از آن اسرائیلی ها در دو مسیر - یکی از جنوب به سمت
کانال سوئز و دیگری از غرب - بسوی قاهره به آرمی پیشروی
کردند که موجب نبردی سنگین و خونین و تلفات زیادی از هر دو
طرف جنگ شد.

یازده روز پس از آغاز این جنگ یعنی در بیست و دوم اکتبر،
سازمان

ملل سعی کرد برای خاتمه جنگ میانجیگری کند ولی بی نتیجه
ماند و شعله جنگ به همه جا پائنه کشید و در این میان هر یک از
طرفین دیگری در در نقض آتش بس متهم میکردند.

گرچه ارتش کشورهای عربی در این جنگ نسبت به جنگ های
قبلی تهاجمی تر شده بودند و توان رزمی بیشتری از خود نشان
میدادند با این حال اسرائیل توانست بسیاری از تلفات اولیه خود
را وارونه کرد و دو روز بعد اسرائیلی ها مواضع خود را به طرز قابل
توجهی بهبود بخشیده و توانستند لشکر سوم مصر در صحرای
سینا و شهر سوئز در دریای سرخ را در محاصره کامل خود قرار
دهند و همزمان از جانب غرب نیز به عمق خاک سوریه پیشروی
کنند که همین باعث شد ارتش اسرائیل محتمل تلفات سنگینی
شود در نتیجه اسرائیل نتواند استحکامات به ظاهر غیر قابل

بخش چهارم

جنگ اعراب و اسرائیل

داشت و دو ابر قدرت امریکا و شوروی تجهیزات نظامی و
تدارکاتی بیشتری به کشورهای متحد خود ارسال کردند.

اسرائیل حدود دو هفته پس از آغاز جنگ یعنی در یازده نوامبر
همان سال با مصر و سوریه توافقنامه آتش بس امضا کرد که
منجر عقب نشینی اسرائیل از سمت بسمت غرب سینا شد و
این حال است که مصر میبایست حجم نیروهای خود را در ساحل
شرقی کانال کاهش دهد، همچنین یک نیروی حافظ صلح
سازمان ملل برای میانجیگری بین ارتش اسرائیل و مصر ایجاد
شد که نهایتا در سال هزار و نهصد و هفتاد و پنج امضا شد.

چند سال بعد اسرائیل و مصر پیمان صلحی را امضا کردند که
به طور رسمی به وضعیت جنگی که سی سال بین این دو
کشور وجود داشت پایان دادند. بر اساس مفاد این معاهده که
ناشی از توافقنامه کمپ دیوید بود اسرائیل کل شبه جزیره سینا
را به مصر بازگرداند و در مقابل، مصر حق موجودیت اسرائیل را
به رسمیت شناخت و این دو کشور با هم روابط دیپلماتیک
عادی برقرار کردند.

این جنگ تأثیر قابل توجهی بر خاور میانه و جهان داشت که
یکی از آنها اخراج سوریه از اتحادیه عرب و همچنین پیامدهای
سیاسی مهمی از جمله استعفاي گلدا مایر نخست وزیر وقت
اسرائیل داشت.

همچنین مناطقی که شش سال قبل در جنگ شش روزه به
تصرف نیروهای اسرائیل در آمده بود به مصر باز گردانده شد.

این جنگ همچنین منجر به فاصله گرفتن مصر از اتحاد شوروی
شد تا جایی که این کشور بطور کامل از دایرة نفوذ شوروی خارج
گشت.

نفوذ خود در اطراف کانال سوئز که در جنگ های قبلی بدست
آورده بود را ایفا کند.

اسرائیلی ها در این جنگ به این نکته پی بردند که برتری نظامی بر
نیروهای عربی همیشگی نیست و میتواند دچار تزلزل شود.
یکی از مهمترین جنگ های هوایی بین اسرائیل و مصر درگیری
جنگنده های اف چهارده اسرائیلی با بیست و هشت میگ مصری
بود که حدود یک ساعت طول کشید و در طول آن هشت میگ
مصری ساقط شدند.

همچنین اسرائیل با موشک کروز اهدافی را در صحرای سینا مورد
بمباران قرار دادند و مصر دو موشک به ایستگاه رادار در مرکز
اسرائیل پرتاب کرد که اسرائیل آنرا رد گیری و ساقط کرد.

مصر با ایجاد دو پل شناور در اطراف کانال سوئز سعی کرد جلوی
پیشرفت نیروهای رزمی اسرائیل را بگیرد ولی نیروی هوایی
اسرائیل آنها را مورد بمباران قرار داد ولی از آنجا که تعمیر پل ها
کار سختی نبود مصری ها توانستند آنرا باز سازی کنند.

ارتش مصر با اعزام چندین بالگرد حامل کماندوهای خود را به
نقاط مختلف به اطراف صحرای مصر سعی کردند جلوی ورود
نیروهای کمکی اسرائیل را به میدان نبرد بگیرند اما این نقشه
آنان با شکست فاجعه آوری مواجه شد و تلفات زیادی به کماندو
های مصری وارد شد. نزدیک به بیست بالگرد مصری توسط
اسرائیل ساقط شد و در مجموع از هزار و هفتصد کماندوی مصری
که در طول جنگ به پشت خطوط اسرائیلی ها منتقل شدند حدود
هفتصد و چهل نفر از آنان کشته و سیصد و سی نفر نیز به اسارت
اسرائیلی ها درآمدند.

این جنگ موضع گیری های گسترده بین المللی را به همراه





اوپن ای آی در دادگاه محکوم می شود؟

نیاز چت جی پی تی به دانش بشری

تردیدها و دغدغه‌ها کم‌کم برخی از مشهورترین چهره‌های حوزه فناوری را بر آن داشت که آزمایشگاهی غیرانتفاعی تأسیس کنند که هدفش توسعه انسان‌محور هوش مصنوعی باشد و یافته‌هایش را نیز در اختیار همه بگذارد. نهایتاً OpenAI در اواخر سال ۲۰۱۵ با چنین ایده‌های بلندپروازانه در سانفرانسیسکو تأسیس شد. موسسان و بانیان این شرکت غیرانتفاعی چهره‌های شاخصی چون ایلان ماسک، سم آلتمن، و چند سرمایه‌گذار معروف دیگر بودند. موسسان این شرکت در مجموع یک میلیارد دلار برای شروع این پروژه هزینه کردند. در بنیانه آغاز کار و تأسیس اوپن‌ای‌آی بر ماهیت غیرانتفاعی آن تأکید شده است. مأموریتی که در این بنیانه برای این شرکت در نظر گرفته شده است پیشبرد هوش دیجیتال و قرار دادن آن در اختیار همه عنوان شده است. همچنین در این بنیانه آمده است که غیرانتفاعی بودن اوپن‌ای‌آی این امکان را فراهم می‌کند تا این شرکت بی‌آنکه نگران بازگشت سرمایه باشد بر روی پروژه‌های بلندپروازانه خود تمرکز کند.

اوپن‌ای‌آی در برابر دیپ‌ماینند؛ متن‌باز در برابر تجاری
در همین شش ساله که از تأسیس OpenAI می‌گذرد، این شرکت به یکی از پیشروترین آزمایشگاه‌های هوش مصنوعی جهان بدل شده است. این شرکت با انجام پژوهش‌های بزرگ در حوزه هوش مصنوعی نام خود را در کنار شرکت‌های بزرگی چون دیپ‌ماینند قرار داده است. در واقع هدف OpenAI نیز از همان ابتدا رقابت با شرکت‌هایی مثل DeepMind بود.

بیش از هر چیزی یکی از اهداف و مأموریت‌های این شرکت است که توجه‌ها را به سمت خود معطوف کرده است: آن‌ها می‌خواهند اولین شرکتی باشند که به فناوری AGI می‌رسد؛ یعنی ساختن ماشینی که قدرت یادگیری و منطقی در حد ذهن انسان داشته باشد. هدف سلطه بر جهان نیست، بلکه این آزمایشگاه می‌خواهد اطمینان حاصل کند که هوش مصنوعی به‌طور ایمن در حال رشد است و مزایای آن به‌طور برابر در جهان توزیع می‌شود. معنای این هدف این است که AGI می‌تواند به راحتی کنترل‌ناپذیر شود. هوش مصنوعی ضعیف، همان نوع از هوش مصنوعی که امروز به پیرامونمان می‌بینیم، مثال خوبی از این مورد است. می‌دانیم که الگوریتم‌ها دارای سوگیری هستند و شکننده‌اند. این نوع از هوش مصنوعی می‌تواند مورد سوءاستفاده قرار بگیرد. و به‌خاطر هزینه بالای که برای تولید و توسعه دارد ممکن است در اختیار عده معدودی قرار گیرد. بدون تدوین راهنماهای عمل دقیق OpenAI می‌تواند به فاجعه بدل شود. OpenAI می‌خواهد راهنماهای هدایتگر این حوزه باشد و با دقت تصویب‌شده‌ای متناسب با این مأموریت می‌سازد. در این حوزه که تحت سلطه شرکت‌های ثروتمند است، OpenAI به‌عنوان یک آزمایشگاه غیرانتفاعی کارش را شروع کرد. طبق بنیانه تأسیس این شرکت این تمایز به آن‌ها اجازه می‌دهد تا «برای همه ارزش ایجاد کنند نه فقط برای سهام‌داران».

رسیدن به AGI آمان آن قدر اهمیت دارد که اوپن‌ای‌آی اعلام کرده است که اگر کمپانی دیگری به رسیدن به AGI نزدیک شده باشد اوپن‌ای‌آی به‌جای رقابت، با این شرکت همکاری می‌کند. دیپ‌ماینند پنج سال زودتر کار بر روی هوش مصنوعی عمومی را شروع کرده بود. در سال ۲۰۱۴ گوگل این شرکت را خریداری کرد. اما OpenAI سعی می‌کرد متفاوت از روند جاری به نظر رسد.



لیست جذاب سرمایه‌گذاران و همچنین لیست چهره‌های شاخص کارمندان اولیه اوپن‌ای‌آی پازتاب بسیاری در رسانه‌ها داشته است. گرگ بروکمن که در شرکت پرداخت Stripe سابقه خوبی داشت مدیر ارشد تکنولوژی این شرکت شد. الیا ساسکور، که زیر نظر جفری هیئتون آموزش دیده بود، به‌عنوان مدیر تحقیقاتی شرکت انتخاب شد. و هفت محقق، که یا به‌تازگی از دانشگاه‌های برتر فارغ‌التحصیل شده بودند و یا از شرکت‌های دیگر جدا شده بودند، هسته تیم فنی اصلی را تشکیل دادند.

اما پیش از هر چیزی، اوپن‌ای‌آی بر مسئله غیرانتفاعی بودن خود تأکید داشت.

ادامه در صفحه بعد

مالکیت محتوای دارای حق کپی‌رایت احترام می‌گذارد، اما معتقد است که آموزش هوش مصنوعی به‌صورتی که استفاده از داده‌های موجود در اینترنت، استفاده‌های منصفانه است.

این شرکت در اوت ۲۰۲۳ و حدود یک سال پس از عرضه چت‌جی‌پی‌تی اعلام کرد که وب‌سایت‌ها از این پس می‌توانند دسترسی به داده‌های خود را مسدود کنند. این شرکت اخیراً استدلال مشابهی را در مجلس اعیان بریتانیا نیز مطرح و ادعا کرد که هیچ سیستم هوش مصنوعی مانند چت‌جی‌پی‌تی نمی‌تواند بدون دسترسی به محتوای دارای حق چاپ ساخته شود. در این گزارش آمده است که ابزارهای هوش مصنوعی باید دارای آثار دارای حق تکثیر باشند تا تنوع کامل و وسعت هوش و تجربه انسان را نشان دهند.

با این همه اوپن‌ای‌آی اعلام کرد که همچنان امیدوار است بتواند به مذاکره‌اش با نیویورک‌تایمز برای همکاری ادامه دهد. این شرکت اظهار کرده است: «ما به مشارکت سازنده با نیویورک‌تایمز امیدوار هستیم و به تازگی به طولانی آن احترام می‌گذاریم.» با وجود شکایت نیویورک‌تایمز، اوپن‌ای‌آی در حال مذاکره با ناشران است. در گزارش اینفو می‌شن آمده است که این شرکت بین یک تا پنج میلیون دلار در سال برای محتوای این نشریات در نظر گرفته است. شرکت‌های رسانه‌ای، به خصوص مطبوعات، در سال‌های اخیر تحت فشار شدید مهاجرت مخاطبان به سوی پلتفرم‌های آنلاین بوده‌اند؛

ولی به نظر می‌رسد که تهدید فناوری هوش مصنوعی جدی‌تر از وضعیت سال‌های اخیر باشد. با این حال طراحان و سازندگان ابزارهای هوش مصنوعی برای آموزش بات‌های مکالمه‌شان از تمام محتواهای موجود در شبکه جهانی اینترنت از جمله مقالات و گزارش‌های رسانه‌ای و روزنامه‌ها استفاده می‌کنند. مایکروسافت مهم‌ترین حامی فنی و سخت‌افزاری شرکت اوپن‌ای‌آی است و به این شرکت اجازه می‌دهد برای جمع‌آوری داده‌ها از ابرایانه‌های مایکروسافت استفاده کند. شرکت فناوری دیجیتال ردمن (redmon) نیز که از سال ۲۰۱۹ تاکنون یک میلیارد دلار در اوپن‌ای‌آی سرمایه‌گذاری کرده، یکی از حامیان مهم این شرکت است. با این حال تعداد شکایت‌ها از شرکت اوپن‌ای‌آی به دلیل نقض قانون مالکیت معنوی افزایش یافته است. بسیاری از نویسندگان به دلیل کپی‌برداری بدون اجازه از متن کتاب‌های خود جهت آموزش ابزارهای هوش مصنوعی از این شرکت شکایت کرده‌اند. در ماه ژوئن سال ۲۰۲۳ بیش از چهار هزار نویسنده از کشورهای مختلف در یک نامه مشترک و سرگشاده خطاب به روسای شرکت‌های تولیدکننده هوش مصنوعی از جمله اوپن‌ای‌آی، گوگل، مایکروسافت و متا آنها را به سوءاستفاده غیرقانونی از آثار خود متهم کردند. حال باید دید که اوپن‌ای‌آی برای رشد هوش مصنوعی خود با وجود این شکایت‌ها، چه سازوکاری را در نظر می‌گیرد.

معرفی شرکت OpenAI؛ در جست‌وجوی هوش مصنوعی عمومی
۱۴ فوریه ۲۰۱۹ بود که خیلی‌ها برای اولین بار نام OpenAI شنیدند. در این روز اوپن‌ای‌آی خبر ساخت مدل جدیدی به نام GPT-2 منتشر ساخت؛ مدلی که تنها با فشردن یک دکمه می‌توانست مقاله‌هایی تولید کند که بسیار شبیه به نوشته‌هایی است که انسان‌ها می‌نویسند. خبر ساخت چنین مدلی بلافاصله به مهم‌ترین خبر حوزه فناوری بدل شد و واکنش‌های بسیار متفاوتی برانگیخت. به نظر برخی از کارشناسان، GPT-2 ابعاد خطرناکی نیز داشت. اگر چنین تکنولوژی قدرتمندی به دست افراد سوءاستفاده‌گری بیفتد، می‌تواند برای تولید اطلاعات غلط در سطح وسیع مورد استفاده قرار گیرد. اما کسانی که اخبار فناوری را اندکی بیشتر دنبال می‌کنند می‌دانند که اوپن‌ای‌آی از زمان تأسیس تا به امروز یکی از شرکت‌های پرسروصدای این حوزه بوده است.

تأسیس OpenAI؛ چطور می‌توان هوش مصنوعی عمومی ایمن ساخت؟
داستان تأسیس این شرکت بیش از همه با ترس از هوش مصنوعی عمومی کنترل‌ناپذیر گره خورده است. کسانی مثل ایلان ماسک پیش از تأسیس این شرکت اعلام کرده بودند که هوش مصنوعی می‌تواند به تهدیدی برای انسان‌ها بدل شود. اما رویکرد ماسک به این مسئله متفاوت بود. به نظر او نباید کنار نشستن و یا تحقیقات هوش مصنوعی را متوقف کرد. باید هوش مصنوعی را به‌صورت کنترل‌شده و در خدمت اهداف انسانی پیش برد. همین

اوپن‌ای‌آی ماه جاری روزنامه نیویورک‌تایمز با هدف جلوگیری از آنچه نقض قانون مالکیت معنوی توصیف کرده بود، از شرکت‌های اوپن‌ای‌آی و مایکروسافت به دلیل استفاده از مقالات این روزنامه برای آموزش ابزارهای هوش مصنوعی شکایت کرد. این روزنامه مدعی شد که نقض حقوق معنوی مطالب نیویورک‌تایمز ممکن است یک میلیارد دلار ارزش داشته باشد. حال اما شرکت اوپن‌ای‌آی، سازنده چت‌جی‌پی‌تی، اعلام کرد که این نشریه تمام ماجرا را تعریف نکرده است. آن‌طور که این شرکت مدعی شده، نیویورک‌تایمز با دستکاری پرامپت‌های چت‌جی‌پی‌تی، این چت‌بات را به گونه‌ای دستکاری کرده است تا تنها گزیده‌ای از مقالات را در برگیرد. با این همه، طی مدت اخیر تعداد شکایت‌ها از شرکت اوپن‌ای‌آی به دلیل نقض قانون مالکیت معنوی افزایش یافته

است و آن‌طور که کارشناسان حوزه فناوری می‌گویند اگر نیویورک‌تایمز بتواند ثابت کند که چت‌جی‌پی‌تی قوانین کپی‌رایت را نقض کرده، پرونده قدرتمندی علیه این شرکت تشکیل می‌شود.

آن‌طور که این روزنامه مدعی شده است، نقض حقوق معنوی مطالب نیویورک‌تایمز یک میلیارد دلار ارزش دارد. نیویورک‌تایمز در شکایت خود که به دادگاه فدرال شعبه منیت در نیویورک ارائه کرده، اعلام کرده است که شرکت‌های اوپن‌ای‌آی و مایکروسافت به روش غیرقانونی و با استفاده از مضامین نوشتاری این روزنامه در حال توسعه ابزارهای هوش مصنوعی هستند که با این

روزنامه رقابت می‌کنند و ادامه فعالیت آن‌را به خطر انداخته است. چت‌بات‌های قبلی خود

با این همه سازنده چت‌جی‌پی‌تی که هدف این شکایت قرار گرفته، اعلام کرده که نیویورک‌تایمز بخشی از داستان را پنهان کرده است. آن‌طور که خبرگزاری ورج گزارش داده است، اوپن‌ای‌آی نسبت به این شکایت واکنش نشان داده و اعلام کرده است که نیویورک‌تایمز با دستکاری پرامپت‌های چت‌جی‌پی‌تی این چت‌بات را به گونه‌ای دستکاری کرده تا گزیده‌ای از مقالات را در برگیرد.

این شرکت در پست وبلاگی خود آورده است که نیویورک‌تایمز تمام ماجرا را تعریف نکرده است. این روزنامه مدعی است که چت‌جی‌پی‌تی گزیده‌ای از مقالات آنها را به‌صورت کلمه به کلمه بازتولید می‌کند. اما اوپن‌ای‌آی می‌گوید آنها با پرامپت‌های خاص این چت‌بات را برای انجام چنین کاری فریب داده‌اند و حتی هنگام استفاده از پرامپت هم مدل‌های این شرکت معمولاً به گونه‌ای که نیویورک‌تایمز بیان می‌کند، عمل نمی‌کنند که نشان



می‌دهد آنها با دسترسی برای بازگویی طوطی‌وار ارائه کرده‌اند یا مثال‌های خود را از بین نمونه‌های بسیار انتخاب کرده‌اند.

اوپن‌ای‌آی مدعی شده است که همیشه در تلاش بوده تا بازگویی و کپی‌برداری کلمه به کلمه را در مدل‌های زبانی خود کاهش دهد و نیویورک‌تایمز هم نمونه‌ای از مطالب بازتولید مطرح شده در شکایت را در اختیار آنها قرار نداده است. این شرکت همچنین اظهار کرده که قابلیت‌های نام Browse را باعث می‌شد این چت‌بات ناخواسته محتوایی را بازتولید کند، حذف کرده است. با تمام اینها شرکت خلق‌کننده چت‌جی‌پی‌تی معتقد است که مدل‌های زبانی برای یادگیری و حل مسأله‌های جدید باید به دانش پیش‌سری دسترسی داشته باشند و با اینکه این شرکت به حق

عوارض بازی کودکان با گوشی و تبلت

۲۰ ثانیه چشم از صفحه الکترونیکی بر نمی‌دارند. خستگی و درد فوری چشم می‌تواند از خیره شدن بیش از حد به صفحه موبایل یا تبلت رخ دهد. استفاده از موبایل و از دست دادن مهارت‌های اجتماعی کودکان کودکانی که بیش از حد وقت خود را با موبایل یا تبلت می‌گذرانند، فاقد مهارت‌های اجتماعی لازم برای تعاملات اجتماعی هستند. مهارت‌های اجتماعی، شامل مهارت‌های افراد و توانایی تعامل با دیگران در هر سنی در کودکان است. با عدم رشد توانایی تعامل رو در رو با دیگران، ممکن است ایجاد روابط سالم در آینده برای کودک مختل شود. اگر کودک در طول کودکی هرگز مهارت‌های اجتماعی را یاد نگیرد، در پیدا کردن شغل، روابط عاطفی سالم، دوستی و آداب و معاشرت ساده اجتماعی آسیب خواهد دید.

کم خوابی از عوارض استفاده طولانی مدت موبایل استفاده طولانی مدت از موبایل و تبلت باعث ایجاد بحران کمبود خواب برای همه گروه‌های سنی می‌شود. با این حال، از دست دادن خواب برای کودکان بیشتر ضرر دارد. بچه‌ها به دلیل رشد جسم و روان به خواب بیشتری نسبت به بزرگسالان نیاز دارند. یک کودک هر شب به طور متوسط ۱۲-۱۰ ساعت به خواب نیاز دارد تا بتواند به درستی رشد کند. تمام وسایل الکترونیکی، از جمله تلفن‌های همراه، تبلت‌ها، آیفون‌ها و تلویزیون‌ها، از صفحه نمایش خود نور آبی ساطع می‌کنند.

بدن آن نور آبی را به عنوان روز تلقی می‌کند و مغز سیگنال بیدار شدن را ساطع می‌کند. در نتیجه کودک به جای خوابیدن در شب، ممکن است حتی هنگام خاموش بودن صفحه الکترونیکی کاملاً بیدار باشد. کودکی که کمبود خواب دارد به طور معمول دارای خلق و خو بی‌مدرسی و مزاجی است و خطر چاقی در او افزایش می‌یابد. همچنین دقت و تمرکز کافی را نداشته، فاقد مهارت تصمیم‌گیری است، مشکلات سلامتی افزایش می‌یابد، بی‌حال و بدون انرژی است و در مدرسه عملکرد خوبی ندارد.

بروز پر خاشاگری در نتیجه بازی کودکان با گوشی و تبلت بسیاری از بازی‌های ویدیویی از خشونت برخوردار هستند. حتی بچه‌های خیلی کوچک هم به بازی‌هایی که از سلاح استفاده می‌کنند، علاقه مند می‌شوند. هرچه خشونت و خونریزی بیشتری باشد، محبوبیت این بازی ویدیویی به طور معمول بیشتر می‌شود که می‌تواند به پر خاشاگری تبدیل شود. مطالعات نشان می‌دهد نوجوانانی که زمان زیادی را به تماشای

بچه‌ها و چه نوجوانان تبلت‌ها و تلفن‌های هوشمند ابزارهای خوبی برای ساکت کردن بچه‌ها هستند. خصوصاً برای والدینی که مشغله‌های کاری فراوان فرصت سرگرم کردن و گذراندن وقت را با کودکانشان نمی‌دهد. آنها همچنین می‌توانند یک ابزار عالی برای پاداش باشند. والدین از آنها برای تربیت کودکان، ساکت نشستن در اتومبیل، سوار شدن در کالسکه یا حتی هنگام مهمانی استفاده می‌کنند. اما برخی از کارشناسان اطفال می‌گویند طولانی شدن بازی کودکان با گوشی و تبلت عواقب جبران ناپذیری را خواهد داشت که در ادامه این مقاله به برخی از مهم‌ترین آنها می‌پردازیم.

عوارض طولانی مدت بازی کودکان با گوشی و تبلت متأسفانه امروزه بازی کودکان با گوشی و تبلت راهی آسان برای حواس پرتی یا مشغول نگه داشتن آنها است. صرف زمان زیاد بازی کودکان با گوشی و تبلت می‌تواند ساختار و عملکرد مغز را مختل کند. همچنین می‌تواند باعث چاقی، بی‌خوابی، نوسانات خلقی و حتی مشکلاتی در مدرسه شود. از آنجا که مغز کودکان در طول سال‌های شکل‌گیری خود دچار تغییرات زیادی می‌شود، این مدت زمان اضافی برای بازی کودکان با گوشی و تبلت می‌تواند آسیب‌زننده‌تر باشد. موفقیت تحصیلی، مهارت‌های اجتماعی و حتی موفقیت شغلی همگی می‌توانند تحت تأثیر عوارض مغز و وسایل الکترونیکی قرار بگیرند. به همین دلیل، مهم است که زمان استفاده کودکان از گوشی یا تبلت را محدود و کنترل کنید. مهم‌ترین عوارض استفاده طولانی مدت از موبایل و تبلت شامل موارد زیر است:

خطرات گوشی و تبلت برای کودکان مانند هر ابزار دیگر، گوشی یا تبلت نیز می‌تواند برای اهداف غلط استفاده شود. بچه‌ها می‌توانند با پیام‌ها، تصاویر یا متن‌های نامناسبی که دوستانشان یا آنها در گروه به اشتراک گذاشته‌اند روبرو شوند. آنها می‌توانند در سنین پایین به پورنوگرافی راه پیدا کنند و درک و روند تفکر خود را تغییر دهند. حتی تبادل تصاویر از خود، به طور غیر مسئولانه‌ای می‌تواند زندگی آنها را برای مدت طولانی تحت تأثیر قرار دهد.

اختلال خواب کودکان ممکن است تا دیر وقت بیدار ماندن و با دوستان خود صحبت کنند، بازی کنند یا در شبکه‌های اجتماعی وقت بگذرانند، که در آینده باعث خستگی و بی‌قراری آنها خواهد شد.

این امر همچنین زندگی تحصیلی آنها را مختل می‌کند، زیرا کودکان بیش از حد خواب‌آلود هستند و نمی‌توانند روی آنچه در مدرسه آموزش داده می‌شود، تمرکز کنند. از این رو بازی کودکان با گوشی و تبلت، یک اثر دومینوی دارد که در تمام جنبه‌های زندگی آنها رخنه می‌کند.

ایجاد بیماری‌ها و مشکلات پزشکی وقتی که کودکان بیشتر زمان خود را با گوشی یا تبلت بگذرانند، در اوقات فراغتشان در فعالیت بدنی مشرکت ندارند. این امر آنها را در معرض خطر چاقی و سایر بیماری‌ها قرار می‌دهد، که بعداً می‌تواند به بیماری‌های مضر مانند دیابت و فشار خون بالا تبدیل شود. همچنین کم‌رنگ‌تر، از آنرو، سندرم حرکت تکراری و میگرن تنها برخی از مشکلاتی است که استفاده طولانی مدت موبایل یا تبلت برای کودکان ایجاد می‌کند.

اکنون، ما قصد نداریم شمارا با این اطلاعات بترسانیم، اما خوب است بدانید که مطالعات احتمال افزایش احتمال تومور برای کسانی که بیش از حد از تلفن‌های همراه استفاده می‌کنند، نشان می‌دهد. شواهد محدودی وجود دارد که تومورها را به دلیل تشعشع تلفن همراه ایجاد می‌کند، اما به عنوان یک والدین، ممکن است بخواهید زمان بازی کودکان با گوشی و تبلت را محدود کنید تا از خطرات احتمالی دیگر جلوگیری کنید.

چاقی معمولاً استفاده از هر وسیله‌ای با صفحه الکترونیکی منجر به کم تحرکی و عدم فعالیت می‌شود. کم تحرکی، همراه با دین تبلیغات مربوط به غذاهای فست‌فودی بر کالری، اغلب منجر به چاقی کودکان می‌شود. کودکان به طور طبیعی سرشار از انرژی هستند و نیاز به دویدن، پریدن و تحرک دارند. وقتی اشتیاق عادی به فعالیت کاهش یابد و آنها ساعت‌ها بنشینند و بازی کنند، اضافه وزن پیدا خواهند کرد. چاقی منجر به انواع مشکلات سلامتی از جمله دیابت، مشکلات مفصلی و بیماری‌های قلبی می‌شود.

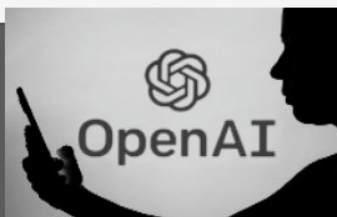
مشکلات بینایی کودکان قبلاً برای کسانی که مجبور بودند ساعت‌های طولانی را جلوی صفحه‌های خود کار کنند یک قانون وجود داشت که هر ۲۰ دقیقه ۲۰ ثانیه به چیزی که ۲۰ فوت (۶ متری) فاصله دارد نگاه کنند. این قانون ۲۰/۲۰/۲۰ برای کمک به جلوگیری از خستگی چشم و مشکلات احتمالی بینایی در آینده اجرا شد. به احتمال زیاد بچه‌ها حتی اگر نام قانون ۲۰/۲۰/۲۰ را هم شنیده باشند، به مدت

اوپن‌ای‌آی در دادگاه محکوم می‌شود؟

نیاز چت‌جی‌پی‌تی به دانش بشری

ادامه از صفحه قبل

در بیانیه این آزمایشگاه نگاه هم بر این نکته تأکید شده بود که پژوهشگران این آزمایشگاه تشویق می‌شوند تا یافته‌های خود را به صورت عمومی در اختیار دیگران قرار دهند. به نظر می‌رسد در این بخش از بیانیه، گردانندگان اوپن‌ای‌آی به نوعی خود را در برابر دیپ‌ماینند قرار می‌دهند و به آن انتقاد دارند. آن‌ها در اینجا دوگانه‌ای می‌سازند میان دیپ‌ماینند بسته که به دنبال کسب سود است و اوپن‌ای‌آی که به صورت متن‌باز و شفاف عمل می‌کند.



۱۴ فوریه ۲۰۱۹ بود که خیلی‌ها برای اولین بار نام OpenAI را شنیدند. در این روز اوپن‌ای‌آی خبر ساخت مدل جدیدی به نام GPT-2 منتشر ساخت؛ مدلی که تنها با فشردن یک دکمه می‌توانست مقاله‌هایی تولید کند که بسیار شبیه به نوشته‌هایی است که انسان‌ها می‌نویسند. خبر ساخت چنین مدلی بلافاصله به مهم‌ترین خبر حوزه فناوری بدل شد و واکنش‌های بسیار متفاوتی برانگیخت.

استغفای ماسک؛ تغییر رویکرد اوپن‌ای‌آی استغفای ایلان ماسک در فوریه ۲۰۱۸ از هیت‌مدیر این شرکت نیز نشانه‌ای از این تغییرات بود. با اینکه ماسک اعلام کرد که کمک‌های مالی به این شرکت را قطع نخواهد کرد، اما تأکید کرد که دلیل استغفایش اختلاف‌نظرهایی است که با بقیه تیم مدیریتی شرکت بر سر جهت‌گیری‌های کلان شرکت دارد. یک ماه بعد از جدایی ایلان ماسک، آنتن، از ریاست شتاب‌دهنده Y Combinator استغفا داد تا مدیرعاملی اوپن‌ای‌آی را به عهده گیرد.

انقلاب سازمانی در اوپن‌ای‌آی؛ ورود مایکروسافت بالاخره زمان تغییر فرار رسید. در آوریل ۲۰۱۸ بود که شرکت بیانیه جدیدی صادر کرد. با اینکه در این بیانیه همچنان بر اهداف اولیه شرکت تأکید شده بود اما به این نکته نیز اشاره شده بود که برای ادامه کار باید سرمایه‌های جدیدی جذب کرد. در سال ۲۰۱۹ بود که خبر سرمایه‌گذاری یک میلیارد دلاری مایکروسافت در OpenAI LP منتشر شد. مایکروسافت را می‌توان یکی از نماینده‌های جهان تجاری و انحصاری در برابر جهان متن‌باز قلمداد کرد. بنابراین ورود چنین شرکتی به پروژه اوپن‌ای‌آی به معنای جهت‌گیری تجاری‌تر شرکت بود.

GPT-3 «من انسان نیستم. یک رباتم. یک ربات هوشمند. من تنها از ۰.۱۲ درصد از ظرفیت شناختی خود استفاده می‌کنم» این‌ها جملات آغازین مقاله‌ای است که GPT-3 برای روزنامه گاردین نوشت. جی‌پی‌تی ۳ در مقایسه با مدل‌های زبانی پیشین پیشرفت‌های بسیاری داشته و در اغلب موارد پاسخ‌هایی که می‌دهد مرتبط و با معناست. این محصول در می ۲۰۲۰ معرفی شد. GPT-3 مدل زبانی خودپر گشتی است که با استفاده از یادگیری عمیق متن‌هایی تولید می‌کند که بسیار به متن‌های تولیدی توسط انسان شبیه است. GPT-3 ظرفیت ۱۷۵ میلیارد پارامتر یادگیری ماشین را دارد. در ماه سپتامبر ۲۰۲۰ مایکروسافت اعلام کرد که لایسنس انحصاری استفاده از جی‌پی‌تی ۳ به این شرکت تعلق دارد. این یعنی دیگران نمی‌توانند با API‌های عمومی از این فناوری استفاده کنند، اما تنها مایکروسافت به کدهای آن دسترسی دارد.

OpenAI Five

نام یکی از پروژه‌های یادگیری ماشین در اوپن‌ای‌آی است. این ماشین مجموعه‌ای از بات‌هاست که به صورت تیمی در بازی‌های ویدیویی شرکت می‌کنند. اوپن‌ای‌آی از بازی دوتا به عنوان نمونه برای تست این ماشین استفاده می‌کند. این ماشین قادر است در برابر یک تیم پنج نفره انسانی بازی کند. آمارهای این ماشین در بازی دوتا خیره‌کننده است و توانسته است تیم‌های مشهور و برتر انسانی در این بازی را شکست دهد.



شواهد محدودی وجود دارد که تومورها را به دلیل تشعشع تلفن همراه ایجاد می‌کند، اما به عنوان والدین، ممکن است بخواهید زمان بازی کودکان با گوشی و تبلت را محدود کنید تا از خطرات احتمالی دیگر جلوگیری کنید.

نمایش‌های تلویزیونی خشن و یا بازی‌های ویدیویی خشونت‌آمیز می‌گذرانند، به احتمال زیاد هم در خانه و هم در مدرسه رفتاری پر خاشاگرانه از خود نشان می‌دهند. این نوجوانان پر خاشاگر با خواهر و برادر و همسالان خود درگیر می‌شوند، با معلمان و والدین بحث می‌کنند و به نظر می‌رسد که همیشه طغیانی در انتظار وقوع است.

تأثیر بازی کودکان با گوشی و تبلت بر عملکرد تحصیلی تعجب‌نکنید اگر می‌بینید که فرزندان‌تان عملکرد تحصیلی مناسبی ندارد و بیشتر زمان خود را با بازی با گوشی یا تبلت می‌گذرانند. بسیاری از کودکان تلفن همراه خود را به مدرسه می‌برند یا پس از رسیدن به خانه زمان زیادی را صرف بازی با آن می‌کنند. گپ‌زدن با دوستان یا بازی با موبایل روز به روز در حال افزایش است. این امر منجر به عدم توجه کودکان در کلاس، از دست دادن تمرکز در درس مهم و در نتیجه بی‌اطلاع بودن از مطالعه و امتحانات می‌شود. همه این مسائل باعث پسرقت و افت عملکرد تحصیلی کودکان می‌شود.

تأثیرگذاری امواج موبایل و تبلت بر فعالیت مغز کودکان مطالعات نشان می‌دهد که مغز انسان به تابش الکترومغناطیسی حساس است. از آنجا که تلفن‌های همراه اساساً بر روی امواج الکترومغناطیسی برای انواع ارتباطات، حتی داخلی کار می‌کنند و مغز دارای تکانه‌های الکتریکی خاص خود است که در آن ارتباط در شبکه عصبی انجام می‌شود، احتمالاً می‌تواند بر مغز تأثیر بگذارد. علاوه بر آن آنچه ممکن است بیشتر بر روی مغز تأثیر بگذارد محتوایی نامناسب است که کودک در معرض آن قرار دارد و مدت زمان نمایش آن است. بنابراین، برای والدین باید زمان استفاده از گوشی یا تبلت را کنترل یا محدود کنند و اطمینان حاصل کرده که کودکان فقط به برخی از برنامه‌ها، بازی‌هایی که مناسب سن آنها هستند دسترسی دارند.



نحوه رفتار با کودک مضطرب و راهکارهایی برای کاهش اضطراب او

مشکلاتی مانند امتحانات، اختلاف بین دوستان، کنکور و... سپس به او کمک کنید که به این مشکلات فکر کند و راه حل برای آنها ارائه دهد و

مواجهه با مشکلات افزایش داده اید. مهارت های فکری کودک را بهبود بخشید اگر کودک شما به سن بلوغ

کرده است، با او صحبت کنید، با ارائه راهکارهای منطقی او را به جای عقب نشینی، تشویق به مبارزه و چالش با آن کنید و پس از آن برای او قدرت انتخاب بگذارید و به او اجازه دهید خودش راهکاری برای مقابله با اضطراب درونی خود بیابد. در این صورت در عین اینکه نقش حمایتی خود را از فرزندتان نشان داده اید به او می آموزید که خودش باید راه حلی برای مشکل پیدا کند. در واقع با این کار روحیه استقلال طلبی را در او تقویت کرده و از وابستگی او به خودتان کاسته اید.

اما اگر فرزندتان را تشویق کنید که از آنچه او را نگران میکند و یا باعث ایجاد ترس در او می شود، اجتناب کند و یا خودتان مسئولیت برخورد با عامل بوجود آورنده اضطراب را بر عهده بگیرید، قدرت مواجهه با آن را در او ضعیف کرده و در واقع هسته مرکزی اضطراب را در او تقویت نموده شکست پذیری او را در

کودک تان را پخاقت فرزند خود کم کند که به قرار ندهید.

بل از هر کس خود کودک می خواهد ترس هایش را از بین ببرد اما مشکل اینجا است که نمی داند چطور اینکار را بکند. کودکان خیلی نگران نحوه بروز نگرانی شان هستند و همین برچسب ها باعث میشود ترس شان بیشتر بشود. حتی قبل از اینکه شما از این جمله استفاده کنید، آنها خودشان را با بچه هایی که در موقعیت مشابه کمتری می ترسند مقایسه می کنند.

در واقع خود اضطراب دلیل اصلی بخشی از اضطراب کودک است. اگر رفتار والدین احساس گناه کودک را بیشتر کند، شرایط بدتر میشود. هرگز به کودک تان برچسب نزنید.

بجای اینکار با تکنیک های قبلی ترس و اضطراب کودک را کاهش بدهید و سپس ماجرای ترس و اتفاقاتی که در بدن می افتد را برایش تعریف کنید. بله؛ این گفت و گوی علمی برای کودک بسیا جالب است. همین که بدانند همان اتفاقی که چند دقیقه پیش تجربه کرده برای پدر و مادرش هم پیش می آید، آرامش را دو چندان می کنند.

تاکنون نگرانی هیچ کودکی با شنیدن جمله "نگران نباش!" یا "آرام باش!" رفع نشده است. در واقع نگرانی نقش مهمی در زندگی ما ایفا میکند. بدون داشتن هیچ گونه نگرانی ما نمی توانیم خطرات واقعی که ما را تهدید می کنند بررسی و شناسایی کنیم.

هر روز به کودک مضطرب خود زمانی را اختصاص دهید تا راه حل های جدید رفتار و مقابله با اضطراب را با هم بررسی کنید. قدرت مواجهه با عامل اضطراب را در کودک تقویت کنید هنگام بروز نگرانی و اضطراب در فرزندتان سعی نکنید ذهن او را از آنچه باعث این تشویش است منحرف کنید بلکه تلاش کنید بدون ایجاد هر گونه فشار و یا تهدید، درباره آنچه او را نگران

امروزه بسیاری از کودکان در مواجهه با فشارهای روانی قرار می گیرند و در نتیجه مضطرب هستند و این قضیه باعث نگرانی و ناراحتی والدین آنها می شود. یکی از وظایف والدین این است که نشانه های استرس در کودک را شناسایی کنند و بدانند چطور باید با یک کودک مضطرب رفتار کنند و او را از زیر فشارهای روانی خارج نمایند. راهکارهایی که در ادامه به آن پرداخته ایم می تواند برای بر خورد با کودک مضطرب مفید واقع شود.

مضطرب اعتماد به نفس و عزت نفس پایینی دارد. والدین می توانند با تعریف کردن از او در کارهایی که درست انجام می دهد، به کودک کمک کنند تا عزت نفس خود را دوباره بدست آورد.

باید طوری با کودک برخورد کنید که به راحتی احساساتش را با شما در میان بگذارد. بدون اینکه او را قضاوت کنید به حرف های او گوش دهید و بگذارید با شما راحت باشد. به فرزند خود کمک کنید که به توانایی های خودش پی ببرد و از آنها استفاده کند.

اگر والدین خود گرفتار نگرانی و اضطراب بوده و قبل از انجام هر کاری جوانب منفی و خطرات احتمالی آن را مد نظر قرار دهند و کودک را از انجام کارها باز دارند، به خودی خود باعث ایجاد دلبستگی و نگرانی در کودک خود می شوند.

اگر می خواهید کودکی جسور، شاد و با روحیه و به دور از اضطراب تربیت کنید، در درجه اول باید نگرانی و اضطراب خود را مدیریت کرده و سپس کودک را تشویق به رویارویی با عوامل ترس و اضطراب کنید و از حمایت بیسی جای کودک بپرهیزید.

برای احساسات کودک احترام قائل شوید

اضطراب کودک و نقش والدین در کاهش آن دلهره و اضطراب بین کودکان و نوجوانان معمولا وجود داشته و در صد بالایی از ذهن روانی آنان را در بر می گیرد، اما کارشناسان معتقدند که وجود این نگرانی در آنها بدون حمایت والدین به شیوه بهتری تسکین یافته و اثرات مخربی نیز بر عملکرد روانی آنها در آینده نخواهد گذاشت.

نشانه های روشنی از یک کودک مضطرب وجود دارد: نوسانات خلقی، غذا نخوردن، نمرات ضعیف و اختلال در خواب. شرایطی این چنینی معمولاً تنش های ذهنی و روانی به همراه خود دارند و مدیریت آن ها کار آسانی نیست.

تحقیقات نشان داده اند اضطراب دوران کودکی، یکی از قوی ترین عوامل ایجاد افسردگی در نوجوانان و جوانان است.

زیرا با نهادینه شدن و عدم درمان اضطراب دوران کودکی، با افزایش سن، احساس ناتوانی و ضعف در برابر مشکلات و مدیریت مسائل در فرد افزوده شده سبب ایجاد سرخوردگی و در نهایت افسردگی خواهد شد. عملکرد والدین در این زمینه بسیار تاثیر گذار است.

ایجاد یک محیط سرشار از انرژی مثبت و به دور از



والدین می توانند با تعریف کردن از او در کارهایی که درست انجام می دهد، به کودک کمک کنند تا عزت نفس خود را دوباره بدست آورد. باید طوری با کودک برخورد کنید که به راحتی احساساتش را با شما در میان بگذارد. بدون اینکه او را قضاوت کنید به حرف های او گوش دهید و بگذارید با شما راحت باشد. به فرزند خود کمک کنید که به توانایی های خودش پی ببرد و از آنها استفاده کند.

اضطراب خانه برای کودکان حکم یک پناهگاه را دارد. کودک باید در خانه احساس امنیت کند و محیطی باشد که در صورت بروز مشکلات به آنجا پناه ببرد. والدین باید این اطمینان را داشته باشند که محیط خانه فضایی مثبت برای کودکان است و کودک می تواند در آن احساس راحتی کند. کودک



درباره عاقبت این راه حل ها هم پیشبینی انجام دهد. بدین صورت فرزند شما مهارت فکری پیدا می کند و به جای استرس گرفتن در موقعیت های مختلف می تواند آنها را حل کند و بر اضطراب و تشویش خود فائق آید.

رسیده است و یا از لحاظ فکری به میزان کافی رشد کرده است باید به کودک خود یاد بدهید که درباره مشکلات خود فکر کرده و توضیح و یاره حلی برای آن ها پیدا کند. شما می توانید مشکلات فرزند خود را برای او توضیح دهید مثلا

رسیده است و یا از لحاظ فکری به میزان کافی رشد کرده است باید به کودک خود یاد بدهید که درباره مشکلات خود فکر کرده و توضیح و یاره حلی برای آن ها پیدا کند. شما می توانید مشکلات فرزند خود را برای او توضیح دهید مثلا

راه های یافتن آرامش در شرایط روانی نامناسب پراسترس



موقعیت استرس زا را بیش از حد مورد تجزیه و تحلیل قرار ندهید

هنگامی که در موقعیت استرس زا قرار گرفته اید، پنج نفس عمیق بکشید

مکان های آرامش بخش را تصور کنید

همه مسائل را شخصی تلقی نکنید به چیزهایی فکر کنید که در کنترل تان هستند



کلیدهای ارزیابی موفق کاندو یا خانه ویلایی برای فروش در کبک



گروه املاک شیرخادی
514-647-4335

آگاهانه ای بگیریید با ما تماس بگیرید تا از تخصص ما بهره مند شوید و روند فروش خود را آسان تر کنید



همچنین در بیشتر موارد زمانی که شما خانه خود را بر روی فروش می گذارید قصد دارید که خانه جدیدی با شرایط بهتری و یا متفاوت تری خریداری کنید تیم ما این آمادگی را دارد که در این دو پروسه همراه شما باشد و تمام هماهنگی های لازم را برای بهترین و مدیریت خرید و فروش به بهترین شکل ممکن انجام دهد. برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید.

برخی خریداران بزرگترند باشد زمین و فضاهای بیرونی خانه ها: داشتن زمین، باغ یا فضای بیرونی اختصاصی مزیتی است که اکثر کاندوها فاقد آن هستند این می تواند ارزش یک خانه را به طور قابل توجهی افزایش دهد مدیریت مشاع کاندوها: کیفیت مدیریت مشاع، قوانین و محدودیت ها (حیوانات خانگی، اجاره و غیره) می توانند تصمیم خریداران را تحت تاثیر قرار دهند پتانسیل اجاره مقایسه: کاندوها به ویژه در مناطق شهری ممکن است برای اجاره کوتاه مدت نسبت به خانه های حومه شهر جذاب تر باشند

ارزیابی یک کاندو یا خانه برای فروش در کبک نیاز به تجزیه و تحلیل دقیق فاکتورهای متعددی دارد که بر ارزش آنها تأثیر می گذارد در حالی که برخی از معیارها مشترک هستند برخی دیگر مختص به نوع ملک هستند یک ارزیابی دقیق و مدیرانه برای جذب خریداران مناسب و کسب بهترین قیمت ممکن در بازار فعلی ضروری است. اگر ملکی برای فروش دارید تیم متخصصان ما در گروه املاک شیرخادی آماده کمک به شما هستند ما راه حل هایی را برای بهینه سازی فروش اموال شما ارائه می دهیم. علاوه بر این ما ارزیابی رایگان کاندو یا خانه شما را ارائه می دهیم تا به شما کمک کنیم تا ارزش آن را در بازار فعلی بهتر درک کنید و تصمیمات

بازار املاک فعلی روند: نوسانات بازار به طور مستقیم بر قیمت کاندو ها و خانه ها تأثیر می گذارد یک دوره



بازار فروشند می تواند قیمت های خواسته شده را به طور قابل توجهی افزایش دهد تفاوت ها هزینه های مشاع کاندوها: شارژهای ماهانه مشاع اغلب شامل خدماتی مانند نگهداری قسمت های مشترک می شوند که می تواند بر جذابیت و هزینه کلی تأثیر بگذارد مثال: هزینه های بالا می تواند برای

مقدمه هنگامی که صحبت از فروش یک ملک در کبک می شود، چه کاندو و چه یک خانه مستقل، ارزیابی یک مرحله حیاتی است این مقاله به تفصیل تفاوت ها و نکات مشترک را که باید در ارزیابی موثر و واقع بینانه در بازار املاک کبک در نظر گرفته شود، بررسی می کند

نکات مشترک مکان اهمیت: ارزش یک کاندو همانند یک خانه تحت تأثیر محل قرارگیری آن است نزدیکی به خدمات عمومی، مدارس، مراکز خرید و حمل و نقل عمومی یک مزیت بزرگ است مثال: یک کاندو در مرکز شهر مونترال با یک خانه نزدیک به خدمات در لاول از موقعیت مکانی مطلوبی برخوردارند وضعیت کلی ملک معیارها: نگهداری، بازسازی های اخیر، مدرن بودن تأسیسات همگی جنبه هایی هستند که ارزش هم کاندوها و هم خانه ها را افزایش می دهند ارزیابی: یک بازرسی حرفه ای می تواند مشکلات پنهانی را که بر ارزش تأثیر می گذارند، آشکار سازد اندازه و چیدمان اندازه گیری: متر از کلی و چیدمان اتاق ها برای هر دو نوع ملک در نظر گرفته می شود فضایی که خوب طراحی شده و جادار است همیشه یک امتیاز است تأثیر: یک فضای زندگی بزرگ تر می تواند توجیه کننده قیمت بالاتر باشد

استقبال از صنعت غذای حلال با افزایش جمعیت مسلمانان کانادا

داده های آمار کانادا نشان می دهد که تقریباً ۱۹ درصد از مهاجرانی که بین سال های ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۱ پذیرفته شده اند مسلمان بوده اند. «عمر سویدار»، امام جماعت و همچنین مدیر ارشد یکی از بنیانگذاران اداره نظارت بر صنعت غذای حلال کانادا HMA در این رابطه گفت: «از آنجایی که تقاضا برای غذاهای حلال وجود دارد، صنعت غذای حلال به این موضوع توجه بیشتری دارد و در نتیجه محصولات بیشتری وارد قفسه ها می شوند.»

وی تصریح کرد: «برای حلال بودن گوشت باید حیوان را به روش مخصوص ذبح کرد. مسلمانان کانادا انواع خاصی از گوشت، به ویژه گوشت خوک را نمی خورند.» جیوراج با بیان اینکه صنعت غذای حلال فقط مربوط به محصولات گوشتی نمی شود افزود: «بسیاری از اقلام خوراکی گیاهی یا محصولات جانبی تهیه شده از حیوانات مانند زلاتین یا مایه پنیر (که در بسیاری از پنیرها یافت می شود) حلال و مورد استفاده مسلمانان کانادا هستند. کالاهای بسته بندی صنعت غذای حلال در هر صورت باید عاری از الکل باشند.»

سویدار گفت که HMA در سال ۲۰۰۶ برای رسیدگی به تخلفات و تقلب در صنعت غذای حلال راه اندازی شد. این مرکز بر روند تهیه محصولات دارای پرچسب حلال نظارت کرده و برای تولیدکنندگان آنها گواهی صادر می کند.



امروزه با گسترش صنعت غذای حلال در پاسخ به جمعیت رو به رشد مسلمانان کانادا، یافتن گوشت، تنقلات و دسرهای حلال در مغازه ها آسان تر از همیشه شده است و جیوراج پیش بینی می کند با توجه به رونق اینگونه کسب و کارها، رشد آنها ادامه داشته باشد.

یازده سال پیش، دستپور پخت کیک McCain Deep'n Delicious، یک کلاسیک چند ده ساله کانادایی تغییر کرد و زلاتین از آن حذف شد. حذف زلاتین گوشت گاو از اجزای این کیک برای بسیاری از کانادایی ها موضوع چندان قابل توجهی نبود اما برای مسلمانان کانادا که به دلیل اهمیت غذاهای حلال عادت به بررسی مواد تشکیل دهنده محصولات غذایی داشتند، دلیلی خوشحال کننده ای بود.

«سلیم جیوراج»، مدیر حسابداری Nourish Food Marketing با اشاره به خوشحالی از تولید این کیک حلال گفت: «در جامعه مسلمانان کانادا وجود این خوراکی ها خیلی جذاب است و با دیدن آنها می گویند: «اوه خدای من، ما می توانیم این را بخوریم.» امروزه با گسترش صنعت غذای حلال در پاسخ به جمعیت رو به رشد مسلمانان کانادا، یافتن گوشت، تنقلات و دسرهای حلال در مغازه ها آسان تر از همیشه شده است و جیوراج پیش بینی می کند با توجه به رونق اینگونه کسب و کارها، رشد آنها ادامه داشته جمعیت ۵ درصدی مسلمانان کانادا بر اساس سرشماری سال ۲۰۲۱، حدود پنج درصد کانادایی ها مسلمان هستند، نسبتی که از سال ۲۰۰۱ به یمن رونق مهاجرت بیش از دو برابر شده است.

ابراز نگرانی وزیر بهداشت کانادا از تصمیمات امریکا درباره رابطه با واردات داروی کانادایی

«مارک هالند»، وزیر بهداشت کانادا در رابطه با تصمیم سازمان غذا و دارو ایالات متحده آمریکا مبنی بر اجازه واردات برخی از داروهای کانادایی ابراز نگرانی کرد و گفت که تمام اقدامات لازم را در این رابطه انجام خواهد داد.

وی در این رابطه بیان کرد: «من می خواهم به کانادایی ها اطمینان دهم که همواره به داروهای مورد نیاز خود دسترسی خواهند داشت. این کشور قوانین محکمی برای تنظیم بازار داروی کانادایی دارد.» هالند خاطر نشان کرد: کانادایی ها می توانند مطمئن باشند که دولت ما به اتخاذ تمام اقدامات لازم برای محافظت از عرضه دارو در کانادا ادامه خواهد داد. اظهارات او حدود یک هفته پس از تصمیم FDA در رابطه با تصویب طرح واردات دارو از کشور مبدأ توسط ایالت فلوریدا منتشر شد.

واکنش سفارت آمریکا در کانادا به اقدام واردات دارو در همین رابطه هالند طی تماسی تلفنی با «خاویر بسرا» وزیر بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده و «دیوید کوهن» سفیر ایالات متحده در کانادا صحبت کرده است. در این گفتگو بسرا و کوهن به هالند اطمینان دادند که ایالات متحده موجب بروز کمبود داروی در این کشور نشده و یا در امور دارویی دخالت نمی کند. بنابر گزارش دولت فدرال از این گفتگوها کوهن با تأکید بر اقدامات کانادا در رابطه با منافع دارویی خود بر این اقدامات صحه گذاشته و به هالند اظهار داشته به بررسی در این مورد ادامه می دهند. پیش از این نیز در هشتم ژانویه دولت فدرال در رویکردی مشابه نسبت به برنامه های آمریکا برای واردات داروی کانادایی اعتراض کرد. وزارت بهداشت کانادا با تأکید بر اینکه واردات داروهای کانادایی چاره رفع مشکل قیمت بالای دارو در ایالات متحده نیست گفت: وزارت بهداشت کانادا به دیدگاه های کانادایی ها گوش داده و با ذینفعان صنعت، داروسازان، استان ها و مناطق، گروه های بیماران و انجمن های پزشکی مشورت کرده است. همه موافق هستند که دولت کانادا باید تمرکز خود را بر تضمین عرضه پایدار و کافی داروهای تجویزی برای کانادایی ها حفظ کند.

روز جهانی کاندوم

۲۴ بهمن (۱۳ فوریه) روز جهانی کاندوم و اطلاع رسانی در مورد نحوه استفاده از کاندوم است. این روز توسط بنیاد آمریکایی ایدز هلت کر یک سازمان غیرانتفاعی آمریکایی که به بیش از ۱/۷ میلیون بیمار در آمریکا و ۴۵ کشور دیگر مراقبت های درمانی و مشاوره ای در حوزه اچ ای وی/ایدز ارائه می کند، راه اندازی شده است.

آنچه که امروزه نیاز به شناخت و آموزش استفاده صحیح از کاندوم را ضروری می کند، نقش موثر و اثبات شده کاندوم در جلوگیری از بیماری های آمیزشی و از جمله ایدز می باشد.

کاندوم بهترین محافظ در برابر بیماری های آمیزشی محسوب می شود. چون کاندوم صرفنظر از جنسیت افرادی که با یکدیگر نزدیکی جنسی انجام می دهند، مانع از ارتباط و آمیختن ترشح های داخلی و راه پیدا کردن ویروس های احتمالی به بدن شرکای جنسی می شوند.



دلایل استفاده از کاندوم

- ۱- اندوم تنها وسیله ای است که در صورت استفاده صحیح و همیشگی قادر به پیشگیری از بیماری های آمیزشی و از همه مهمتر ایدز است.
- ۲- کاندوم یکی از مطمئن ترین راه های پیشگیری از بارداری ناخواسته در صورت استفاده صحیح و همیشگی است.
- ۳- کاندوم برخلاف بعضی از راه های پیشگیری از بارداری دارای هیچگونه عوارض جانبی نمی باشد.
- ۴- کاندوم در شکل ها، رنگ ها، طعم و بو، بافت ها و اندازه هایی متنوع ارائه می شوند که می توانند لذت در نزدیکی را افزایش دهند.
- ۵- استفاده از کاندوم بسیار ساده است. تنها با کمی تمرین در مورد نحوه استفاده صحیح از آن شما قادر خواهید بود از لذت ارتباط جنسی با اطمینان خاطر



کامل بهره ببرید.

- ۶- کاندوم را تنها در موقع نزدیکی باید استفاده کرد. بر خلاف دیگر راه های پیشگیری که شما بایستی زمان مصرف و نوع استفاده از آن را هر مد نظر داشته باشید.
 - ۷- استفاده از کاندوم در مردانی که انزال زودرس دارند مفید بوده است و سبب تأخیر انزال و در نتیجه حفظ غرور میشود. استفاده از کاندوم روشی ارزان بوده و استفاده شخصی از آن نیز راحت میباشد و احتیاج به راهنمایی زیادی ندارد.
- بعلاوه هرگاه لازم باشد میتوان همراه سایر روشهای دیگر جلوگیری، استفاده کرد، مانند چند ماه اول واکتومی. بعد از قطع مصرف آن نیز میتوان حاملگی را ایجاد نمود و بدین ترتیب فاصله دلخواه سنی را بین فرزندان ایجاد نمود.



ولنتاین چه روزی است و دلیل اینکه این روز انتخاب شده است چیست؟

ولنتاین یکی از روزهای مهم است (روز عشق یا عشاق) که از سنت های قدیمی در بین جوانان است که می خواستند دوست داشتنی و ابراز عشق خود را با دادن هدیه و کادو ابراز کنند، در مورد این که ولنتاین چیست و چرا روز عشق نامیده میشود و ولنتاین در چه تاریخی است توضیحات کاملی داده ایم که می توانید مطالعه کنید

چرا روز عشق نامیده شده است؟ روز ولنتاین را بشناسیم

روز ولنتاین چیست و چه روزی است؟

در مورد به وجود آمدن ولنتاین و این که روز ولنتاین چیست؟

داستان های زیادی وجود دارد که ما در اینجا محتمل ترین آن را برای شما بازگو کرده ایم:

داستان های بسیاری در مورد روز ولنتاین وجود دارد. اما بسیاری از این داستان ها ممکن است که درست نباشد. یک از رایج ترین داستان ها در مورد قدیمی به نام ولنتاین است که وی در قرن ۳ میلادی در روم باستان کشیش بوده است. اولین اعلام رسمی از ولنتاین توسط پاپ لاززیوس در ۱۴ ماه فوریه به مناسبت مرگ این کشیش رومی اعلام شد. اما ما نمی دانیم که پاپ لاززیوس این روز را به افتخار این کشیش ولنتاین اعلام کرد یا یکی از دو کشیش دیگر به نام ولنتاین که به دلایل مذهبی کشته شدند. یکی از این افراد اسقف اینترامنا بود و دیگری به همراه چند تن از همکارانش در آفریقا کشته شدند. ما در مورد این دو قدیس ولنتاین اطلاعات بیشتری نداریم و این کشیش، روم باستان مشهورتر از آن دو تا کشیش قبلی است.

دلیل معروف شدن کشیش رومی با نام ولنتاین چیست؟

اعتقاد بر این است که دلیل شهرت این کشیش جوان این بود که در سالی که امپراتور کلودیوس مانع از دواج جوان ها میشد این کشیش که ولنتاین نام داشت از دستور امپراتور سرپیچی کرد و مخفیانه عروسی زوج ها را در شهر برگزار میکرد. دلیل امپراتور این بود که جوانانی که از دواج کرده اند سرباز خوبی نیستند.

اما اسقف ولنتاین معتقد بود که از دواج بخشی از اراده خدا در این جهان است. او به نام عشق شروع به برگزاری مراسم از دواج مخفیانه در بین جوانان و گاهی حتی در میان جوانان دوازده ساله کرد. موفقیت او باعث شهرت ناخواسته وی شد که منجر به مرگ اسقف ولنتاین شد.

چرا روز ولنتاین روز عشق است؟

کشیش ولنتاین را، زندانی کردند و سرانجام سر بریده شد. اما قبل از مرگ عاشق دختر زندانبان شد.

گفته می شود که اسقف شب قبل از

اعدام برای دختر یادداشتی با امضای "از طرف ولنتاین تو" نوشت و این اولین پیام و تبریک ولنتاین بود. بعد از این اتفاق، ۱۴ فوریه را به یاد آن ها روز عشق یا ولنتاین را جشن می گیرند. این داستان بسیار زیبا است اما به نظر نمی رسد درست باشد. چنین داستان هایی با توضیح منشأ روز ولنتاین، در طول سال ها شاخ و برگ زیادی پیدا کرده اند.

روز ولنتاین در سراسر جهان

امروزه، روز ولنتاین از ریشه های مذهبی خود فاصله گرفته و به یک جشن شناخته شده تبدیل شده است که در سراسر جهان جشن گرفته می شود و بسیاری از فرهنگ ها سنت های خود را ایجاد می کنند:

در نروژ، ریتانیا شخصی به نام جک ولنتاین به طور تصادفی از مردم دیدن می کند و هدایای روز ولنتاین را جلوی درب آنها می گذارد. جک که معادل روز ولنتاین یا بانوئل است، همچنین به خاطر گذاشتن هدایای بیهوده یا حقه بازی با مردم معروف است.

کره جنوبی ماه های زیادی از عشق را جشن می گیرد که از ۱۴ فوریه شروع می شود، زمانی که زنان با شکلات و گل شریک زندگی خود را جلب می کنند

در ۱۴ مارس یا روز سفید، شرکای آنها پاسخ مشابهی می دهند و برای کسانی که نمی توانند عشق پیدا کنند، ۱۴ آوریل یا روز سیاه روزی است که از وضعیت مجردی خود احساس تأسف کنند. و حتی در بسیاری از کشورها، ۱۴ فوریه ولنتاین و روز عشق است یک روز مرسوم برای پیشنهاد دواج و برگزاری عروسی است. و اما بنییم در ایران قدیم مردم به چه نحوی عشق خود را ابراز می کرده اند؟

روز عشق سپندارمگان در ایران

روز عشق ایرانی یا سپندارمگان که اسپندگان و اسفندگان هم می گویند روزی است که عشاق محبت و دوست داشتن خود را با انواع کادو به یکدیگر نشان می دهند که با تاریخی کهن تر از روز ولنتاین که مخصوص ایرانیان باستان است این روز را به خاطر بزرگداشت زن و زمین جشن می گرفتند. روز مشخص سپندارمگان در ایران باستان ۵ اسفند می باشد ولی اختلاف نظر برای این روز به وجود آمده که در ایران باستان تمامی ماه ۳۰ روز بوده ولی در تقویم جدید ایرانیان چون ۶ ماه اول سال ۳۱ روز است با این وجود برخی می گویند با احتساب روز های ماه ها سپندارمگان باید در ۲۹ بهمن ماه جشن گرفت.

تاریخ دقیق سپندارمگان

منابع کهن از جمله ابوریحان ابن جسن را در روز پنجم اسفند ذکر کرده اند ولی با توجه به تغییر رسمی تقویم ایرانی در زمان خپام که پس از ابوریحان میزیست، و ۳۱ روزه شدن ۶ ماه اول سال در تاریخ ذکر شده که بر اساس آن منابع کهن را باید به روزرسانی کرد.

امروز در تشریفات آن را در روز اسفند (سپندارم - پنجمین روز) از ماه اسفند (سپندارم) برابر با ۲۹ بهمن در گاه شماری خورشیدی امروزی برگزار می کنند.

اکثر پژوهشگران از جمله استادان: ابراهیم یوردادود، جلیل دوستخواه، رضا مرادی غیاث آبادی و پرویز رجبی زمان درست این جشن را ۵ اسفند می دانند و ابداعات جدید در انتقال آن به ۲۹ بهمن را در دست

می دانند.

تاریخچه سپندارمگان: در ماه های گوناگون ایرانی، علاوه بر اینکه ماه ها نام داشتند، هر یک از روزهای ماه نیز یک نام داشتند. برای نمونه روز نخست هر ماه (روز امروز)، روز دوم هر ماه، روز بهمن (سلامت، اندیشه) که نخستین صفت خداوند است، روز سوم هر ماه، اردیبهشت یعنی (بهترین راستی و پاکی) که باز از صفات خداوند است، روز چهارم هر ماه، شهریور یعنی (شاهی و فرمانروایی آرمانی) که خاص خداوند است و روز پنجم هر ماه، (سپندارم) بوده است. در هر ماه، یک بار، نام روز و ماه یکی می شده است که در همان روز که نامش با نام ماه مقارن می شد، جشنی ترتیب می دادند متناسب با نام آن روز و ماه، مثلاً شانزدهمین روز هر ماه، (مهر) نام داشت و که در ماه مهر، (مهران) لقب می گرفت و می بنییم که چگونه هر جشنی با معنی و مفهوم عمیق خود برای مردم شادی می آفرید. روز آبان در ماه آبان جشن (آبانگان) است یعنی جشن ستایش آب و روز آذر در ماه آذر جشن (آذرگان) است یعنی جشن ستایش آتش و همین طور روز پنجم ماه اسفند (سپندارم) یا (اسفندارم) نام داشت که جشنی با همین عنوان می گرفتند.



چای سبز چیست؟

چای سبز که انواع نوشیدنی‌های گرم محسوب می‌شود به عنوان چای اکسید نشده نیز شناخته می‌شود، تنها از بلوغ گیاه کاملیا سیننسیسیس تهیه می‌شود. برای تهیه آن برگ‌ها را می‌چینند، کمی خشک می‌کنند، سپس بلافاصله می‌زنند تا کیفیت سبز آن حفظ شود و از اکسید شدن جلوگیری شود. در نتیجه این روش‌ها، چای سبز دارای غلظت بسیار بالاتری از کلسروئیل، پلی‌فنول‌ها و آنتی اکسیدان‌ها نسبت به سایر انواع چای است. شرایط رشد چای سبز را می‌توان بین دو نوع مختلف تقسیم کرد: کاشت در آفتاب و کاشت در سایه. برگ‌ها معمولاً سه بار در سال برداشت می‌شوند و اولین شستشو بالاترین کیفیت برگ‌ها را تولید می‌کند. فرآیند گرمایش بسته به منطقه و تکنیک‌های چای ساز بسیار متفاوت است.

به طور کلی چای سبز برای بدن فواید زیادی دارد که از مهمترین آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

حای ترکیبات زیست فعال سالم بهبود عملکرد مغز، افزایش چربی‌سوزی، کاهش خطر ابتلا به سرطان، محافظت از مغز در برابر پیری، کاهش بوی بد دهان، پیشگیری از دیابت نوع ۲ و پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی اما چای سبز فواید مهم دیگری هم دارد که با ترکیب شدن با گیاهان دیگر این خواص افزایش می‌یابد. در ادامه هر کدام را به طور مفصل بررسی می‌کنیم.

۱. خواص چای سبز برای لاغری
همانطور که گفتیم، اکثر افراد چای سبز را با خواص لاغری آن می‌شناسند، زیرا یکی از بهترین انواع چای و دمنوش لاغری محسوب می‌شود. بنابراین ما نیز با معرفی این ویژگی شروع می‌کنیم. فرآیندهایی

چای سبز حاوی کاتچین یا کافئین است که تاثیر مثبتی بر کاهش وزن و مدیریت وزن دارند. البته باید این را برای لاغری خیلی زیاد نیست و به تنهایی نمی‌تواند مفید باشد. ورزش منظم و خوردن یک رژیم غذایی سالم با مقدار زیادی سبزیجات، از استراتژی‌های کاهش وزن بسیار موثر است.

۲. چای سبز و لاغری شکم

از آنجایی که کاهش چربی قسمت خاصی از بدن وجود ندارد، نمی‌توان گفت که صرفاً با مصرف چای سبز شکم لاغرتر می‌شود. در واقع وقتی کالری کمتری دریافت کنید، از تمام بدن خود چربی می‌سوزانید. ولی این بدان معنا نیست که نمی‌توانید شکم خود را لاغر کنید. از یک رژیم غذایی متعادل و کنترل شده پیروی کنید تا به طور مداوم چربی را در سراسر بدن خود از دست بدهید. ولی طبق تحقیقات نوشیدن چای سبز غنی شده با کاتچین می‌تواند به میزان قابل توجهی چربی شکم را در عرض چند هفته کاهش دهد.

۳. تاثیر چای سبز بر رفع سموم بدن
این چای حاوی اپی گالوکاتچین-۳-گلوکات و فلاونوئیدها است. این‌ها آنتی اکسیدان‌هایی هستند که رادیکال‌های قوی را از بین می‌برند. این باعث می‌شود بدن را سم زدایی کرده و آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد را ترمیم می‌کنند. این رادیکال‌ها می‌توانند باعث لخته شدن خون، تصلب شرایین، سرطان و تسریع روند پیری شوند. یک فنجان از این چای حاوی ۲۰ تا ۳۵ میلی گرم EGCG است و این مقدار بالاترین میزان آنتی اکسیدان موجود در هر نوع چای است. مصرف توصیه شده این دمنوش ۴ تا ۶ فنجان در روز است. چای سبز سیستم ایمنی را تقویت و به محافظت از بدن در برابر عفونت کمک می‌کند. این چای



که به بدن اجازه می‌دهند غذا و نوشیدنی به انرژی قابل استفاده تبدیل شوند را متابولیسم می‌نامند. چای سبز ممکن است با کمک به متابولیسم بدن برای کاهش وزن مفید باشد. چای سبز حاوی کاتچین و نوعی فلاونوئید به نام کاتچین است که یک آنتی اکسیدان محسوب می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که هر دوی این ترکیبات می‌توانند متابولیسم را تسریع کنند. کاتچین می‌تواند به تجزیه چربی اضافی کمک کند. در ضمن، هم کاتچین و هم کافئین می‌توانند میزان انرژی مصرفی بدن را افزایش دهند. به همین دلیل است که نام چای سبز و لاغری به هم گره خورده اند.



با آگاهی بنوشید: رابطه چای سبز و سلامت

چای سبز یکی از نوشیدنی‌هایی است که این روزها افراد زیادی آن را برای کاهش وزن مصرف می‌کنند و در واقع بیشترین محبوبیت آن به همین دلیل است. اما جدای از لاغری، خواص چای سبز برای بدن بسیار زیاد هستند و نباید از آنها غافل شوید. بنابراین در این مطلب همراه ما باشید تا خواص چای سبز را بررسی کنیم.

درمانگران چینی معتقدند مصرف منظم این چای گیاهی می‌تواند از سرطان کبد پیشگیری کند. همچنین می‌تواند زنجبیل تازه را به چای سبز اضافه کنید تا اثر بخشی این چای در درمان کبد چرب افزایش یابد. زنجبیل با افزایش سرعت متابولیسم و کاهش جذب چربی، به بهبود سلامت بدن و کبد کمک می‌کند.

۷. خواص چای سبز برای ریه
چای سبز یکی از انواع چای است که مرهمی برای ریه‌ها محسوب می‌شود. چای سبز به دلیل داشتن پلی‌فنول‌ها دارای خواص ضد التهابی است که به کاهش التهاب در ریه‌ها کمک می‌کند. بر اساس تحقیقات، مشخص شده است که ارتباطی قوی بین چای سبز و بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) وجود دارد. بیماری‌های تنفسی زیادی وجود دارند، اما عمدتاً دو نوع آنها فراگیرتر هستند. برونشیت مزمن که باعث سرفه و مخاط مزمن می‌شود و آمفیزم که به مرور زمان منجر به آسیب ریه می‌شود. نوشیدن دو فنجان چای سبز در روز می‌تواند خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش دهد.

۸. خواص چای سبز برای مو
حتماً نام شامپو چای سبز را شنیده‌اید یا از آن استفاده کرده‌اید. زیرا این گیاه برای مو فواید زیادی دارد و مصرف آن

به افرادی که دچار مشکلات مو هستند، توصیه می‌شود. چای سبز ریزش مو را کاهش می‌دهد و به رشد مو کمک می‌کند. در ضمن اگر دچار خشکی پوست سر هستید، چای سبز را فراموش نکنید. این گیاه با کاهش خشکی پوست سر و شوره سر مبارزه می‌کند. در ضمن، نه تنها موها را قوی و سالم می‌کند، بلکه گردش خون پوست سر را افزایش می‌دهد. در ضمن، یکی از خواص گل گاوزبان نیز جلوگیری از خارش

پوست سر و تقویت مو است. بنابراین با مصرف این دو گیاه به طور همزمان می‌توانید موهای سالم داشته باشید.

۹. خواص چای سبز برای پوست
این چای به دلیل داشتن آنتی اکسیدان قوی، می‌تواند از پیری زودرس و چین و چروک قسمت‌های مختلف پوست جلوگیری کند. آنتی اکسیدان‌های موجود در چای سبز سلول‌های پوست در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند.

البته افراد برای جلوگیری از پیری زودرس و تأخیر در شروع آن، باید این چای را به طور منظم و به مقدار معین مصرف کنند. همچنین این نوشیدنی با استفاده از آنتی اکسیدان‌های خود می‌تواند جوش و



آنها را کاهش دهد.

۱۰. خواص چای سبز برای مردان

سرعت تولید اسپرم و باروری کلی هر مرد تحت تاثیر چندین عامل از جمله رژیم غذایی است. تولید اسپرم نیز تحت تاثیر رادیکال‌های آزاد درون بدن قرار می‌گیرد و مقادیر زیاد آن بر کیفیت اسپرم تاثیر منفی می‌گذارد. مطالعات نشان داده‌اند که برخی از رادیکال‌های آزاد که به تعداد اسپرم آسیب می‌زنند، ممکن است با نوشیدن چای سبز خنثی شوند. در ضمن، مردانی که به طور منظم چای سبز می‌نوشند، تعداد اسپرم بیشتری نسبت به افرادی که کمتر چای می‌نوشند، دارند. از طرفی، مردان نسبت به زنان گوشت قرمز بیشتری مصرف می‌کنند که همین موضوع برای سطح کلسترول مضر است و خطر بیماری قلبی و سکتور را افزایش می‌دهد. اما نوشیدن چای سبز می‌تواند عوارض جانبی ناشی از مصرف بیش از حد گوشت قرمز را جبران کند. آنتی اکسیدان‌های موجود در چای سبز به کاهش سطح کلسترول مضر LDL کمک می‌کند و ممکن است در برخی موارد خطر حمله قلبی را تا ۲۸ درصد کاهش دهد. یکی دیگر از خواص چای سبز برای مردان، کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات است. محققان دریافتند مردانی که به طور منظم چای سبز می‌نوشند، خطر ابتلا به سرطان در آنها کمتر از مردان دیگر است.

۱۱. خواص چای سبز برای زنان

بسیاری از زنان خارش واژن را با چای سبز درمان می‌کنند. چای سبز به تحریک سمیه‌های باکتری مفید موجود در روده کمک می‌کند و تاثیر خوبی در درمان خارش واژن زنان دارد. در ضمن، ویتامین D و عصاره چای سبز منجر به کاهش اندازه فیبروم‌های رحمی در زنان در سنین پایین باروری می‌شوند. تومورهای



غیرسرطانی و خوش خیم که در لایه‌های عضلانی رحم رشد می‌کنند را فیبروم رحمی نامیده می‌شوند.

۱۲. تاثیر چای سبز بر سرطان

آنتی اکسیدان‌های موجود در این چای مثل پلی‌فنول‌ها، می‌توانند با رادیکال‌های آزاد در بدن مبارزه کنند و پخش شدن آنها در بدن جلوگیری کنند. آنتی اکسیدان‌های موجود در آن ۱۰۰ برابر بیشتر از ویتامین C و ۲۵ برابر موثرتر از ویتامین E هستند. این نوشیدنی می‌تواند سلول‌های سرطانی مانند سینه، پروستات و غیره را تحت تاثیر قرار دهد. بنابراین بهتر است که چای سبز به رژیم غذایی مادر بزرگ ها و پدر بزرگ ها اضافه شود.



بازار انبوه دست یابند.

فنجوی در مصاحبه‌ای با اخبار سی‌بی‌سی گفت: «ما به این نتیجه رسیدیم که در واقع قیمت خودروها باید حدود یک سوم تا حتی نصف قیمت‌های فعلی‌شان، از نظر قدرت خرید نسبی، کاهش یابد تا خودروهای الکتریکی از منظر بازار عمومی به صفرقه باشند.»

او افزود: آمار نشان می‌دهد که سهم خودروهای الکتریکی از کل خودروهای جدید ثبت شده چندان افزایش پیدا نکرده است.

هیو ویلیامز، سخنگوی انجمن نمایشگاه‌داران خودروهای الکتریکی کانادا، گفت که طبق نظر نمایندگان و اصناف متمرکز ملی آن‌ها، اهداف دولت در مورد خودرو EV واقع‌بینانه نیستند. او افزود «و این امر به این دلیل نیست که ما مخالف EVها هستیم. ما فکر می‌کنیم تغییر به وجود خواهد آمد؛ اما چارچوب زمانی که برای انجام این تغییر به شیوه‌ای منظم و قابل اجرا در نظر گرفته شده، عملی نیست.»

ایستگاه‌های شارژ خودروهای الکتریکی و تخفیف‌ها بر میزان تقاضا موثر اند

طبق گفته ویلیامز، یکی از بزرگ‌ترین مشکلات کاهش تقاضای خودروهای الکتریکی، کمبود ایستگاه‌های شارژ و زیرساخت‌هاست.

او گفت: «اگر کانادایی‌ها پولی داشته باشند و [داشتن یک خودرو EV برای‌شان کار بردی نباشد، این مشتری است که از دست‌رفته] و این امر بدان معنا خواهد بود که صدها مشتری دیگر وجود خواهند داشت که پیام «هی، برای من کار نکرد» را منتشر می‌کنند.»

وی افزود: آنچه اتفاق خواهد افتاد این است که مردم به تکه داشتن وسایل نقلیه قدیمی‌تر و آلوده‌کننده‌تر خود ادامه خواهند داد و این کل هدف کاهش انتشار آلاینده‌ها را نقض می‌کند.

هیسکوکس گفت که سه عنصر متقابل وابسته برای گسترش بازار لازم است: در دسترس بودن محصولات EV، مقرون به صرفه، وجود زیرساخت‌های شارژ و تقاضای مصرف‌کننده. او افزود: هزینه‌خودرو EV با افزایش حجم فروش به مرور کاهش خواهد یافت؛ اما این کار زمان‌بر بوده و به این معنی است که دولت باید راسا اقدام کند.

«من واقعا باور دارم که دولت‌ها نقش بسیار مهمی در کمک به پر کردن این شکاف دارند. نه برای همیشه، اما برای مدتی.»

هیسکوکس گفت: شواهد واقعی حاکی از این موضوع در کبک و بریتیش کلمبیا هستند که تخفیف‌های اضافی تا ۵,۰۰۰ دلار توسط دولت فدرال ارائه می‌شوند.

هیسکوکس گفت که وقتی تخفیف‌های استان انتاریو توسط دولت فورد بلافاصله پس از به قدرت رسیدن در سال ۲۰۱۸ لغو شد، فروش‌ها به شدت کاهش یافت.

«پس ما داده‌های واضحی داریم که نشان می‌دهد در این نقطه و در حالی که این شکاف قیمتی میان موتورهای احتراق داخلی و یک EV مشابه وجود دارد، تخفیف‌های مصرف‌کننده نقش بزرگی در کمک به بستن این شکاف و به عنوان یک محرک تقاضا خواهد داشت.»

علاقه با ارتقاء دانش افزایش می‌یابد

لووسک، از موسسه خودروهای الکتریکی کانادا، پیشنهاد داد که علاقه‌مندی به خرید خودرو EV تحت تأثیر کمبود دانش درباره این وسایل نقلیه است.

او گفت سازمانش نظرسنجی‌هایی انجام داده که نشان می‌دهد هرچه افراد بیشتر درباره EVها یاد می‌گیرند، نگرش آن‌ها نسبت به این وسایل نقلیه بیشتر تغییر می‌کند.

او گفت: برای مثال، پس از صرف ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صحبت درباره EVها با کسانی که در نظرسنجی شرکت کرده بودند، احتمال تمایل آن‌ها برای خرید خودروی بعدی‌شان ۲۰ واحد افزایش یافت. لووسک افزود: «و همانطور که مردم از صاحبان EVها بیشتر درباره EVها یاد می‌گیرند — چون تعداد آن‌ها رو به افزایش است — این علاقه رشد خواهد کرد.»

در این مطالعه مشخص شده که در سال ۲۰۲۳، تنها ۵۶ درصد از خریداران خودرو که مالک خودرو EV نبودند، برای خرید یکی از آن‌ها به عنوان وسیله نقلیه بعدی‌شان تمایل داشتند — که از ۶۸ درصد در سال پیشین کاهش یافته است. همچنین، جستجوهای آنلاین برای EVها کمتر از سه درصد از کل جستجوهای بازار خودرو را تشکیل داده‌اند.

اصلی‌ترین دلایل ذکر شده برای پرهیز از خرید EVها شامل قیمت‌های بالا، نرخ بهره و تورم بوده‌اند.

طبق اطلاعات ارزیابی خودروهای الکتریکی که توسط نمایندگی‌ها استخراج و منتشر شده و توسط موسسه Canadian Black Book ارائه شده است، میانگین قیمت تمام خودروهای جدید در کانادا در حال حاضر حدود ۶۶۰۰۰ دلار بوده؛ اما قیمت یک خودرو EV نزدیک به ۷۳۰۰۰ دلار می‌باشد.

هیسکوکس گفته که به نظر او افرادی که خودرو EV را خریداری کرده‌اند، مصرف‌کنندگان «پیشگام» هستند — خریداران ثروتمندی که تمایل دارند محصولات نوآورانه را بپذیرند.

«و چیزی که در مورد خریداران پیشگام واقعا مهم است این است که آن‌ها قصد داشتند یک خودرو EV بخرند، صرف نظر از اینکه خریدن یک EV چقدر دشوار خواهد بود. این طبیعت خریداران پیشگام است.»

هیسکوکس افزود: اما به جز آن خریداران پیشگام، مصرف‌کنندگان بسیار متفاوتی وجود دارند که فعالانه گزینه EV را با گزینه موتور احتراق داخلی مقایسه خواهند کرد؛ حتی اگر در طول عمر یک خودرو، مصرف‌کننده برای یک خودرو EV هزینه کمتری پرداخت کند. هزینه‌های بالای اولیه آن وسیله نقلیه به این معنی است که «بخش قابل توجهی» از مصرف‌کنندگان تصمیم می‌گیرند آن را خریداری نکنند.

قیمت خودروهای الکتریکی باید به شدت کاهش یابد: در گزارش اکسپرت بانک اسکاتیا، تحلیل‌گران ریکا پانگ و جان فنجوی به این نکته اشاره کردند که قیمت‌های فعلی خودرو EV در آمریکای



فروش خودروهای الکتریکی در کانادا هر سال رکوردها را می‌شکنند و طبق گفته طرفداران این خودروها، وجود تقاضا بسیار واضح است.

لوویز لوسک، مدیر سیاسی انجمن صنعتی ملی حرکت الکتریکی کانادا که برای پیشبرد حمل و نقل الکتریکی تلاش می‌کند، می‌گوید: «در حال حاضر، علاقه بسیار زیادی وجود دارد و این علاقه در حال رشد است.»

استیون گیلیو، وزیر محیط زیست، هفته گذشته مقررات فروش خودروهای الکتریکی دولت فدرال را که شامل یک هدف ملی برای فروش ۱۰۰ درصدی خودروهای فاقد آلاینده تا سال ۲۰۳۵ است، رونمایی کرد. گیلیو در اطلاعیه خود همچنین به تغییر سریع بازار کانادا به سمت این گونه خودروها اشاره کرد.

اما برخی ناظران می‌گویند که نسبت عرضه و تقاضا برای خودروهای الکتریکی پیچیده‌تر است؛ به طوری که داده‌ها نشان می‌دهد اکثر کانادایی‌ها هنوز چندان مشتاق خرید آن‌ها نیستند و رسیدن به اهدافی که گیلیو تعیین کرده، ممکن است دشوار به نظر رسند.

نیل هیسکوکس، رئیس گروه کلاریفای اینک، یک شرکت تحقیقاتی و مشاور خودرویی مستقر در کانادا، می‌گوید: «اگر ما باید تا سال ۲۰۳۵ به ۱۰۰ درصد فروش خودروهای جدید برسیم، مسیری که الان در آن قرار داریم، مارا به آنجا نخواهد رساند.» «اگر چنین خودروهایی وجود نداشته باشند و اگر آن‌ها مقرر به صرفه نباشند، شما نمی‌توانید این گذار را انجام دهید.»

داده‌های اخیر نشان‌دهنده وجود رشد در فروش خودروهای الکتریکی است. طبق گزارش آمار کانادا، این ماه، خودروهای جدید فاقد آلاینده (ZEVها) ۱۲.۱ درصد از کل خودروهای موتوری جدید ثبت شده در سه ماهه سوم را تشکیل می‌دهند. این امر، نسبت به سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲ (زمانی که ZEVها ۸.۷ درصد از کل ثبت‌های خودروی موتوری بودند) افزایشی بوده است.

در استان‌هایی مانند بریتیش کلمبیا و کبک، خودروهای الکتریکی جدید، یک پنجم از میزان فروش را تشکیل می‌دهند. همچنین، گزارش‌هایی از لیست‌های انتظار برای بعضی از خودروهای الکتریکی کماکان وجود دارد.

بازار خودروهای الکتریکی «دیگر به سرعت گذشته رشد نمی‌کند» با این حال، برخی از تحلیلگران بیان می‌کنند که مجموع فروش‌ها لزوماً نشان‌دهنده قوت این صنعت نیست.

هیسکوکس گفت: «از منظر اعداد واقعی، فروش‌ها ثابت نیستند.» او افزود: «اما آنچه در حال رخ دادن است، کاهش سرعت رشد می‌باشد.»

او گفت: «خودروهای الکتریکی در حال ثبت رکورد فروش هستند. کاملاً درست است.» و ادامه داد: «اما به خاطر داشته باشید، ما از پایه بسیار ضعیفی شروع کردیم. در حالی که بازار در حال رشد است، اما به اندازه گذشته سریع رشد نمی‌کند.»

برخی از نظرسنجی‌های اخیر هم تمایل کم کانادایی‌ها برای خرید خودروهای الکتریکی را نشان می‌دهند. نتایج یک مطالعه اخیر توسط AutoTrader نیز بیان می‌دارد که خرید خودروهای الکتریکی کاهش یافته است.

آیا کانادایی‌ها دوست دارند خودروی الکتریکی بخرند؟

دولت فدرال مایل است کانادایی‌ها به استفاده از خودروهای الکتریکی روی بیاورند.

اما آیا آن‌ها به این موضوع علاقه‌مند هستند؟



شمالی تحت تأثیر سلطه چند مدل لوکس قرار دارد.

آن‌ها پیش‌بینی کردند که رونمایی از برندها و مدل‌های مقرون به صرفه‌تر بایستی بخشی از فشار روی قیمت‌ها را کاهش دهد.

آن‌ها نوشتند: «اما با توجه به وضعیت ناپخته و ناپایدار زنجیره‌های تأمین خارج از چین، این امر قطعی نیست که صرف نوآوری به تنهایی منحنی هزینه‌ها را به زودی و به طور قابل توجهی تغییر دهد.»

در عوض، آن‌ها پیش‌بینی کردند که احتمالاً لازم است قیمت‌های خودرو EV به بخشی از قیمت‌های امروزی برسند تا سال ۲۰۳۵ به

یکی از بزرگ‌ترین مشکلات کاهش تقاضای خودروهای الکتریکی، کمبود ایستگاه‌های شارژ و زیرساخت‌هاست.

او گفت: «اگر کانادایی‌ها پولی داشته باشند و [داشتن یک خودرو EV برای‌شان کار بردی نباشد، این مشتری است که از دست‌رفته] و این امر بدان معنا خواهد بود که صدها مشتری دیگر وجود خواهند داشت که پیام «هی، برای من کار نکرد» را منتشر می‌کنند.»



یک رویداد درک می کند بر روی ذهنیت خاطرات مربوط به آن رویداد تأثیر می گذارد. رویدادها را در ارتباط با رویدادهای دیگر، جایی که رخ داده است، به یاد می آوریم این، به نوبه خود، بر آنچه که خاطرات بعدا باعث می شود، یا اینکه چگونه می توانیم آنها را یادآوری کنیم، تأثیر می گذارد. زمینه می تواند با حافظه مرتبط باشد. این می تواند شامل



نشانه های مرتبط با احساس، مانند: بو یا طعم، محیط خارجی، حوادث، افکار یا احساسات در اطراف زمان رویداد، ویژگی های احتمالی مورد، به عنوان مثال، جایی که بر روی یک صفحه ظاهر می شود و... باشد. دانشمندان پیشنهاد کرده اند که هر فرایندی که درک ما از این زمینه را تغییر می دهد می تواند توانایی ما برای بازیابی خاطرات خاص را افزایش یا کاهش دهد. برای آزمایش، یک تیم از محققان به شرکت کنندگان مجموعه ای از کلمات را دادند، در حالی که آنها در حال تماشای تصاویری از طبیعت مانند سواحل و یا جنگل بود. هدف از این تصاویر ایجاد خاطرات متنی بود. سپس از بعضی از شرکت کنندگان خواستند تا کلماتی را که در لیست اول است قبل از مطالعه دوم فراموش کنند. زمانی که خواستند کلمات را فراموشی کنند، گروهی که خواسته بودند فراموشی را به توانستند کلمات کمتری را به یاد بیاورند. افرادی که به طور عمد در تلاش برای فراموشی کردن کلمات بودند، زمینه ای را که در آن، کلمات را حفظ کرده بودند را کرده و کلمات کمتری را به یاد آوردند. این نشان می دهد که می توانیم عمدا فراموش کنیم.

در قشر پیشانی قروناتال انجام می شود تا مانع فعالیت در هیپوکامپ شود. هیپوکامپ نقش مهمی در به یاد آوردن رویدادها دارد. برای جایگزینی یک حافظه، مردم می توانند آگاهی خود را نسبت به یک حافظه جایگزین هدایت کنند. دو ناحیه به نام های کورتکس پیش پیشانی و قدامی قشر پیشانی وسطی می گویند. این مناطق برای حضور خاطرات خاص در آگاهی

ذهن، در حضور خاطرات حیرت انگیز مهم هستند. سرکوب حافظه شامل خاموش کردن بخش هایی از مغز است که در فراخوانی دخیل هستند. برای جایگزینی یک حافظه، آن مناطق باید فعالانه در هدایت مسیر حافظه به سمت یک هدف جذاب تر قرار گیرند. محققان از تصویربرداری رزونانس مغناطیسی عملکردی fMRI برای مشاهده فعالیت مغز شرکت کنندگان در طول فعالیت استفاده کردند. این فعالیت شامل ارتباطات یادگیری بین جفت کلمات و سپس تلاش برای فراموشی کردن خاطرات یا یادآوری موارد جایگزین برای جایگزینی آنها و یا مسدود کردن آنها بود. نتایج نشان داد که هر دو استراتژی به همان اندازه موثر هستند، اما مدارهای عصبی مختلف فعال می شوند. در اختلال استرس پس از سانحه PTSD افرادی که یک رویداد زندگی منفی را تجربه کرده اند با خاطرات ناخواسته ای که بر نفوذ به آگاهی تکیه می کنند، دچار مشکل می شوند. دانستن بیشتر در مورد اینکه چگونه حافظه را می توان جایگزین یا سرکوب کرد، ممکن است به افرادی که دارای این وضعیت ناتوان کننده هستند کمک کند. تغییر زمینه زمینه ذهنی که در آن شخص

آنهاست است که خوب هستند. وقتی ما آنها را نمی خواهیم، در آگاهی ما نفوذ می کنند. محققان نشان داده اند که خاطرات بد واقعا درخشان تر از موارد خوب هستند، احتمالا به دلیل تعامل بین احساسات و خاطرات. این خصوصاً زمانی است که احساسات و خاطرات منفی هستند.

دانشمندان در عصب برداری عصبی نشان دادند که فرآیند رمزگذاری و بازیابی خاطرات بد شامل قسمت هایی از مغز است که احساسات را پردازش می کند، به ویژه آمیگدال و قشر اوربیتوفرناتال. به نظر می رسد که احساسات قوی تر با حافظه در ارتباط هستند و این امر منجر به یادآوری جزئیات بیشتر است. مطالعات fMRI نشان می دهد که فعالیت های سلولی بیشتر در این مناطق زمانی رخ می دهد که کسی تجربه ای بدی داشته باشد. جایگزینی خاطرات در سال ۲۰۱۲، دانشمندان دانشگاه کمبریج برای اولین بار نشان دادند که مکانیسم های مغز در

در ذهن فرد برای ذخیره اطلاعات در حافظه، پروتئین ها سلول های مغز را تحریک می کنند تا رشد کنند و ارتباطات جدیدی ایجاد کنند. هرچه بیشتر از حافظه مان کار بکشیم یا حوادث خاصی را که در اطراف مان اتفاق می افتد تکرار کنیم، این اتصالات عصبی قوی تر می شوند. حافظه تازمانی باقی می ماند که ما اطلاعات را بازبینی کنیم

جایگزینی و سرکوب خاطرات دخیل هستند. آنها دریافتند که یک فرد می تواند خاطرات را سرکوب یا خاموش کنند و این کار را با استفاده از بخشی از مغز

یادآوری برخی اتفاقات همیشه تلخ و ناخوشایند هستند:

چگونه خاطرات ناخوایسته را

فراموش کنیم؟

بگذارند. چگونه خاطرات شگفت می گیرند؟ در ذهن فرد برای ذخیره اطلاعات در حافظه، پروتئین ها سلول های مغز را تحریک می کنند تا رشد کنند و ارتباطات جدیدی ایجاد



هنگامی که یک حافظه ناخواسته در ذهن نفوذ می کند، یک واکنش طبیعی انسان است که می خواهد آن را مسدود کند. صد سال پیش، فروید پیشنهاد کرد که انسانها مکانیسمی دارند که می توانند از خاطرات ناخواسته خارج شوند. اخیرا دانشمندان شروع به درک این امر کرده اند. در مطالعات تصویربرداری عصبی مشاهده کرده اند که سیستم مغز نقش مهمی در فراموشی ذهنی ایفا می کند و مطالعات نشان داده اند که افراد به طور عمدی می توانند خاطرات خود را از آگاهی

هر کس خاطراتی دارد که تمایل به فراموشی دارد و ممکن است آنها را به عقب بازگرداند.

خاطرات بد ممکن است بعضی از مشکلات را از جمله اختلال استرس پس از سانحه تا ترس و وحشت ایجاد کند.

هرچه بیشتر از حافظه مان کار بکشیم یا حوادث خاصی را که در اطراف مان اتفاق می افتد تکرار کنیم، این اتصالات عصبی قوی تر می شوند. حافظه تازمانی باقی می ماند که ما اطلاعات را بازبینی کنیم. برای مدت طولانی، مردم فکر کردند که حافظه قدیمی تر، ثابت تر است، اما این لزوما درست نیست. هر بار که ما از حافظه استفاده می کنیم دوباره انعطاف پذیر می شود. اتصالات ظاهرا تبدیل به قابل خواندن هستند و سپس آنها را تنظیم مجدد میکند. حافظه می تواند در هر زمانی

Vinco Forex

صرافی پنج ستاره

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

متوجه قریبانیان

4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

La Photosh

LA PHOTOSHOP

professional Photography Studio

در مکان جدید

خاطرات خود را با ما ثبت کنید

New Location 514 846 0221 514 585 2345 Fax: 514 846 2168

4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 WWW.laphotoshop.ca



زندگی در طبیعت می تواند باعث بهبود سلامت جسم و روان شود

تحقیقات اخیر حاکی از آنند که زندگی در طبیعت می تواند باعث بهبود سلامت جسم و روان انسان ها به خصوص در افراد میان سال شود.

امبری، نویسنده ارشد این مطالعه و استادیار پژوهشی کالج پزشکی السون اس فلویید، هم افزود که این مسئله به تحقیقات بیشتری نیاز دارد تا در نهایت بتواند ارتباط بین زندگی در طبیعت و بهبود سلامت روان را ثابت کند.

وی در ادامه گفت: «بسیاری از افراد در حال حاضر گمان می کنند که قرار گرفتن در معرض فضاهای سبز و آبی می تواند به کاهش سرعت زوال شناختی کمک کند. آنچه که ما دوست داریم بدانیم این است که آیا قرار گرفتن در فضاهای سبز و آبی می تواند مستقیماً بر زوال عقل تأثیر بگذارد یا اینکه می تواند با کاهش مسائل مرتبط به سلامت روان که ممکن است منجر به زوال شناختی شوند، این کار را انجام دهد.

به هر حال، ما در نهایت امیدواریم که این یافته ها به افراد کم درآمدی که ممکن است در شهر محل زندگی شان به فضاهای سبز و آبی دسترسی نداشته باشند کمک کند.»

مطالعه اولین تحقیقی است که بر افراد مسن ایالات متحده تمرکز می کند و با توجه به بروز افسردگی و سایر مشکلات و اختلالات روانی مانند خطر ابتلا به زوال عقل در جامعه مسن این قاره، یافته های این مطالعه بسیار حائز اهمیت هستند.

وی در ادامه افزود: «افراد مسن مبتلا به افسردگی، اضطراب یا سایر مشکلات مرتبط با سلامت روان نسبت به مداخلات پزشکی یا گفتار درمانی که جزو روش های اصلی درمان به شمار می روند، مقاومت بیشتری نشان می دهند. به همین دلیل هم می توان گفت اگر قرار گرفتن و زندگی در طبیعت بتواند به پیشگیری، تأخیر در بروز یا حتی درمان سلامت روان افراد مسن کمک کند، باید آن را به عنوان راهی برای بهبود وضعیت سلامت روان کل جامعه در نظر بگیریم.»

به همین ترتیب، وگاراچو همچنین پیشنهاد کرد که ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی همچنین می توانند برای درمان و کاهش مشکلات سلامت روان زندگی در طبیعت را تجویز کنند. «سولماز

طبق یکی از مطالعات اخیر محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن، زندگی در طبیعت ممکن است باعث بهبود سلامت جسم و روان افراد مسن شود. این مطالعه بر اساس داده های نظرسنجی بیش از ۴۲ هزار نفر در مناطق شهری ایالت واشنگتن از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۹ صورت گرفت که در مجله معتبر Health & Place منتشر شد و همچنین نشان داد که حتی ۱۰ درصد دسترسی بیشتر به فضای سبز، پوشش گیاهی یا دریا هم می تواند باعث بهبود وضعیت سلامت عمومی افراد مسن می شود.

«آدیتیا وگاراچو»، نویسنده این مطالعه و دانشجوی پزشکی دانشگاه ایالتی واشنگتن، در این باره گفت: «یافته های ما نشان می دهد که شهرنشینی و از دست رفتن فضاهای سبز و آبی شهر نه تنها اثرات زیست محیطی مخربی دارد، بلکه می تواند سلامت عمومی افراد مسن را هم تحت تأثیر قرار دهد.»

البته مطالعات دیگری هم هستند که بر تأثیرات زندگی در طبیعت بر سلامت عمومی افراد متمرکز شده اند. با این حال، وگاراچو گفت این



آنگلوانزای مرگی در کمین خرس های قطبی کانادایی

پس از مرگ یک خرس در اثر ابتلا به آنگلوانزای مرگی، دانشمندان نگران ابتلای جمعیت خرس های قطبی کانادایی به این بیماری هستند.

واقعیت این است که اگر توانایی جستجوی بهتر این بیماری را داشتیم، احتمالاً در پستانداران بیشتری این نوع عفونت و ویروس آنگلوانزای مرگی مشاهده می شد. جمعیت خرس های بوفورت جنوبی که خرس مرده یکی از اعضای آن بود، حدود ۹۰۰ تخمین زده می شود. اگرچه در مورد خرس های قطبی نمی توان با اطمینان سخن گفت. دروچر گفت که این جمعیت از دهه ۱۹۸۰ حدود ۵۰ درصد کاهش یافته است.

این ویروس به سختی سایر پستانداران را تحت تأثیر قرار داده است. دانشمندان آن را با مرگ نزدیک به ۵۰۰ فوک در مین طی دو سال گذشته مرتبط می دانند. اما دروچر و وایتمن هر دو می گویند که مرگ یک خرس برای فشار دادن دکه وحشت از این ویروس کافی نیست. وایتمن گفت: «من آن را در دهه تا «نسبتاً هشدار دهنده» قرار می دهم. این تهدید هنوز چیزهای ناشناخته ای دارد. اما احتمال مرگ و میر ناشی از آن وجود خواهد داشت. در حال حاضر بزرگترین تهدیدی که برای این گونه وجود دارد، از بین رفتن یخ دریاهاست.»

دست داده اند. وایتمن گفت: «اگر بتوانید بسیاری از عوامل بیماری را تشخیص دهید، برای مبارزه با آنها در وضعیت بهتری خواهید بود. بدن خرس های قطبی بسیاری از عوامل بیماری را نمی شناسد.»

او گفت که تغییرات آب و هوایی باعث افزایش این ویروس ها در سراسر جهان شده است و توضیح داد: «ما می دانیم که پاتوژن ها در حال تغییر نحوه توزیع خود هستند و برخی از آنها که ممکن است نتوانسته باشند در دامنه شمالی آلاسکا زنده بمانند، بنابراین جای پای خود را به نقاط دیگر باز می کنند.»

آنگلوانزای مرگی در حال حاضر در همه قاره ها به جز استرالیا یافت می شود. وایتمن و دروچر هر دو خواستار نظارت بهتر بر بیماری های مربوط به حیات وحش هستند. هارمز گفت که استان یوکان به طور منظم کالبدشکافی روی حیات وحش مرده را انجام می دهد، اما باید کارهای بیشتری در این زمینه انجام شود. او گفت که تأیید آنگلوانزای مرگی نیاز به آزمایش بیشتری دارد.

دانشمندان نگران هستند که با توجه به شیوع آنگلوانزای مرگی و پس از تأیید مرگ یک خرس در آلاسکا توسط این بیماری، خرس های قطبی کانادایی نیز تحت تأثیر قرار بگیرند. «اندرو دروچر»، زیست شناس برجسته در حوزه خرس قطبی در دانشگاه آلبرتا، می گوید: «احتمال بسیار زیادی وجود دارد که این بیماری در بین خرس های قطبی کانادایی نیز دیده شود.»

ماه گذشته، مقامات وزارت کشاورزی ایالات متحده تأیید کردند که سویه H5N1 آنگلوانزای مرگی یک خرس قطبی، که در ماه اکتبر در نزدیکی شهر اونتاریو آلاسکا در حدود ۵۰۰ کیلومتری مرز یوکان پیدا شده بود، را کشت. محدوده زندگی خرس های قطبی صدها کیلومتر است و خرس مرده بخشی از جمعیت مشترک هر دو کشور بوده است.

«چین هارمز»، دامپزشک منطقه ای گفت: «این ویروس برای اولین بار بیش از یک سال پیش در یوکان در بدن یک روباه قرمز ظاهر شد. او گفت: «به نظر می رسد که این سویه آنگلوانزای مرگی توانایی آلوده کردن و ایجاد بیماری در پستانداران از انواع مختلف را دارد. این واقعیت که این ویروس می تواند باعث بیماری و مرگ خرس های قطبی کانادایی و همچنین گونه های دیگر شود، جای نگرانی دارد.»

هنوز مشخص نیست که این ویروس تا چه اندازه در بین پستانداران قطب شمال گسترش یافته است. آلاسکا آن را در روباه های قرمز، خرس سیاه و خرس گودیای پیدا کرده است. به گفته هارمز، به نظر می رسد که زمانی که پستانداران پرندگان آلوده را می خورند و به این ترتیب این بیماری در بین آنها شیوع پیدا می کند.

در بیشتر موارد، پستانداران وحشی توسط بافت های جمع آوری شده پرندگان آلوده مبتلا می شوند.

به نظر نمی رسد که بیماری از پستانداران به پستاندار منتقل شود. اما دروچر گفت که تغییرات آب و هوایی احتمالاً باعث افزایش در معرض قرار گرفتن خرس ها می شود، زیرا کاهش یخ دریا باعث می شود آنها مدت بیشتری در ساحل باقی بمانند و همین امر آنها را مجبور به تغذیه از طعمه هایی مانند پرندگان مرده می کند.

دوره های طولانی مدت کمبود نسبی غذا نیز خرس ها را ضعیف می کند. به این ترتیب عملکرد سیستم ایمنی آنها کاهش می یابد. با ضعف سیستم ایمنی، احتمال تسلیم شدن آنها در برابر بیماری بیشتر است. «جان وایتمن»، محقق ارشد بین المللی خوز خرس های قطبی و استاد دانشگاه Old Dominion در ویرجینیا، گفت: «همچنین خرس های قطبی نسبت به سایر خرس ها در برابر ویروس ها آسیب پذیرتر هستند. آنها در حین تکامل برای زندگی در قطب شمال، بسیاری از ذخیره زنتیکی خود از پاتوژن های احتمالی و نحوه مقاومت در برابر آنها را از



ده هزار شارژر شرکت ایکیا به دلیل خطر آتش سوزی در کانادا جمع آوری می شود

در پی احتمال برق گرفتگی یا آتش سوزی در کانادا، شرکت ایکیا بیش از ۱۰ هزار شارژر خود را در کانادا جمع آوری و وجه آنرا بازپرداخت می کند.



شرکت ایکیا یکی از شارژرهای موبایل را به دلیل خطر احتمال آتش سوزی در کانادا و برق گرفتگی ناشی از فرسودگی این محصولات در سراسر این کشور جمع آوری می کند.

این شرکت چند ملیتی سوئدی بر همین اساس از تمام کسانی که این شارژر Askstorm / ۴۰ USB با رنگ خاکستری تیره را دارند خواست تا ضمن استفاده نکردن از آن برای دریافت تمام مبلغ پرداختی بابت آن به نمایندگی های ایکیا مراجعه کنند.

بنابر اعلام کمپانی ایکیا کابل برق این شارژرها ممکن است پس از پیچیده شدن به دور آن یا خم شدن به عقب و جلو پس از مدت زمان طولانی آسیب ببیند یا شکسته و منجر به آتش سوزی در کانادا یا برق گرفتگی مصرف کننده آن شود.

این شرکت ضمن عذرخواهی از مردم بابت بروز این اتفاق و با بیان اینکه ایمنی اولویت اصلی ایکیا است تاکید کرد، بر همین اساس ما کلیه شارژرها نامبرده

این شارژرها را دارد می تواند برای بازپرداخت کامل وجه آن حتی بدون ارائه فاکتور خرید به هر یک از فروشگاه های آن مراجعه کند. نبود هر گونه گزارش آسیبزا بودن محصولات شرکت ایکیا با این وجود بنابر اعلام وزارت بهداشت کانادا، ایکیا از آوریل ۲۰۲۰ تا دسامبر ۲۰۲۳ بالغ بر ۱۰ هزار و ۲۵۸ عدد از این محصولات در کانادا فروخته است ولی تاکنون هیچ حادثه یا جراحاتی از این بابت در کانادا گزارش نشده است. آژانس بهداشت فدرال نیز گفت که شرکت ایکیا ۱۷ گزارش مبنی بر آسیب دیدن یا شکسته شدن کابل برق در این شارژرها در سراسر جهان دریافت کرده که در برخی از این موارد، مصرف کنندگان نسبت به سوختگی حرارتی و برق گرفتگی این محصولات ابراز نگرانی کرده اند. وزارت بهداشت کانادا بر همین اساس به عموم مصرف کنندگان این محصولات توصیه کرد فوراً استفاده از محصولات فراخوان شده را متوقف کنند و آن را برای دریافت وجه به شرکت ایکیا برگردانند.



۸۲ درصد از کانادایی ها معتقدند که وضعیت اقتصاد کانادا دچار رکود است



به یک سوم خانوارها به نفت برای گرمایش خانه تکیه می کنند، که این وضعیت در سایر نقاط کانادا غیرمعمول بوده، چرا که هزینه آن گران تر از انواع دیگر سیستم های گرمایشی خانه است.

کانادایی های جوان تر نیز احتمالاً هزینه های مسکن را به عنوان یک عامل استرس زا در نظر می گیرند، از میان پاسخ دهندگان ۱۸ تا ۳۴ ساله، ۴۵ درصد گفتند که این عامل یک منبع اصلی استرس است، در حالی که فقط ۱۹ درصد از افراد ۶۵ سال و بالاتر همین موضوع را گفته اند.

هنگامی که از آنها پرسیده شد که چه کلماتی احساسات آنها را در مورد وضعیت مالی شخصیشان و وضعیت اقتصاد کانادا توصیف می کند، «با اعتماد به نفس» و «آرام»، دو کلمه رایج در میان صاحبخانه هایی بود که وام مسکن خود را تسویه کرده بودند. در همین حال، مستأجران و صاحبخانه هایی که در حال پرداخت وام های مسکن خود هستند، گفتند که احساس «نگرانی» و «نراحتی» می کنند.

۱۹ درصد از پاسخ دهندگان نیز گفتند که فکر می کنند ممکن است خود یا یکی از اعضای خانواده شان در ۱۲ ماه آینده شغل خود را از دست بدهند، که این عدد نشان دهنده روند نزولی از سال ۲۰۲۱ است و همین مسئله هم باعث ایجاد اکتصاد کوردی کانادا شده است، درست زمانی که ۳۵ درصد از افراد نگران از دست دادن شغل احتمالی خود هستند.

است، زیرا قیمت بنزین از زمان اوج خود در ژوئن ۲۰۲۲ به طور قابل توجهی کاهش یافته است و در بیشتر شهرها از ۲ دلار به ازای هر لیتر فراتر نرفته است و این یک نقطه عطف در وضعیت اقتصاد کانادا به حساب می آید.

هزینه مواد غذایی در خواربارفروشی ها یکی دیگر از دلایلی که باعث رکود وضعیت اقتصادی کانادا شده و جز یکی از نگرانی های اصلی در بین ساکنان همه مناطق و گروه های سنی است، با این حال، مردم در آتلانتیک کانادا بیشترین سبایر مناطق نگران قبض های گرمایش خانه هستند و این موضوع را یکی از دلایل رکود اقتصادی کانادا می دانند، به طوری که ۳۷ درصد از ساکنان آتلانتیک کانادا می گویند که این موضوع اصلی ترین عامل استرس آنهاست. در آتلانتیک کانادا، نزدیک

وضعیت رکود اقتصادی کانادا هستیم، علی رغم آنکه مهاجرت باعث رشد اقتصادی مثبت کانادا شده است.

نزدیک به نیمی از آنها (۴۶ درصد) همچنین گفته اند که انتظار دارند در سال ۲۰۲۴ وضعیت اقتصاد کانادا از نظر مالی عقب بماند، در حالی که ۳۸ درصد انتظار دارند سرعت پیشرفت مالی حفظ شود و هشتاد درصد معتقدند که جلوتر از پیش بینی خود ادامه خواهد داشت.

قیمت اقلام خواربارفروشی ها همچنان بزرگترین نگرانی مالی کانادایی ها است، به طوری که ۴۴ درصد هزینه های مواد غذایی را به عنوان منبع اصلی استرس و پس از آن هزینه های مسکن، قیمت بنزین و قیوض گرمایشی را عوامل اساسی می دانند. استرس در خصوص هزینه بنزین از سال گذشته کاهش یافته

یک نظرسنجی جدید نشان می دهد که اکثر کانادایی ها نسبت به چشم انداز اقتصادی سال ۲۰۲۴ و همچنین وضعیت مالی خود در سال جدید بدبین هستند. این نظرسنجی آنلاین که توسط گروه پلار استراتژیک اینسایت انجام شده، نشان داد که ۵۲ درصد از پاسخ دهندگان معتقدند که وضعیت اقتصاد کانادا در سال جاری بدتر خواهد شد، ۲۴ درصد گفتند که انتظار دارند وضعیت اقتصاد کانادا تغییر نکند و ۱۵ درصد معتقدند که وضعیت بهبود خواهد یافت.

بدینی نسبت به وضعیت اقتصاد کانادا در کبک بالاترین و در انتاریو کمترین میزان بوده است. علاوه بر این، ۸۲ درصد از پاسخ دهندگان در سراسر کشور گفتند که معتقدند که در حال تجربه چینه های رکود اقتصادی کانادا هستند. گروه پولارا می گوید که این نرخ، بالاترین آمار از زمان شروع نظرسنجی در مورد این سوال از سال ۲۰۰۱ است.

در حالی که کانادا هنوز رشد تولید ناخالص داخلی دو سه ماهه منفی، که یک تعریف کل آمد برای رکود فنی است و اغلب در رسانه ها استفاده می شود را ندیده است، اما برخی از اقتصاددانان می گویند که در حال حاضر بر اساس سرنه موجود در

محضر جهت انجام امور مربوط به وکالتنامه در خدمت شماست. این خدمات شامل مشاوره و تهیه متن کامل و تخصصی امور محوله در متن وکالتنامه، ثبت نام در سایت میخک، هماهنگی های لازم جهت مصاحبه اسکایپ، محاسبه هزینه های رسمی ثبت وکالتنامه، تنظیم فرم ها و نامه های مربوطه و همچنین هماهنگی های لازم جهت ارسال مدارک به دفتر حفاظت منافع ایران در واشنگتن می باشد. ارسال مدارک با هماهنگی محضر، فقط با شرکت پستی فاکس انجام می پذیرد. محضر ارسال مدارک با شرکت های پستی متفرقه را توصیه نمی کند.



دکتر رضا پارسا سازاد

روال انجام امور به مربوط وکالتنامه
- تهیه متن کامل و تخصصی وکالتنامه (محضر از متون عمومی و غیر تخصصی سایت میخک استفاده نمی کند)
- ثبت نام در سایت میخک
- هماهنگی های لازم جهت مصاحبه اسکایپ
- تنظیم فرم ها و نامه های مربوطه
- ارسال مدارک برای تایید با هماهنگی محضر، فقط با شرکت پستی فاکس
- پیگیری های پس از ارسال (سرورس ویژه)
زمان انجام امور توسط دفتر حفاظت منافع ایران در واشنگتن
- صفحه رو- مبرک اقامتی کانادا (پاسپورت یا کارت اقامت یا ویزا) توسط دفتر واشنگتن دارد. محضر هیچ کنترلی روی این زمان ندارد.

کپی مدارک مورد نیاز برای وکالتنامه
- گذرنامه ایرانی (فقط صفحه مشخصات؛ اصل گذرنامه نهایتاً مورد نیاز است)- شناسنامه (فقط صفحه اول)- کارت ملی (فقط صفحه رو)- مبرک اقامتی کانادا (پاسپورت یا کارت اقامت یا ویزا)- کارت نظام وظیفه برای آقایان زیر ۵۰ سال

آدرس ایمیل محضر
info@mahzar.ca

آیا شیوع بیماری گوزن زامبی در کانادا برای انسان ها خطرناک است؟

بیماری گوزن زامبی به تازگی در چندین استان کانادا شناسایی شده اما آیا این بیماری برای انسان ها خطرناک است و ما باید نگران باشیم؟ بنابر اعلام آژانس بازرسی مواد غذایی کانادا بیماری گوزن زامبی یک نوع بیماری است که عمدتاً گوزن ها، آهو ها و گوزن های شمالی را درگیر خود می کند. اولین بار بیماری هدر رفتن مزمن در سال ۱۹۹۶ در یک مزرعه گوزن در ساسکاچوان شناسایی شد البته پیش از آن این بیماری در سال ۱۹۶۷ در کلرادو شناسایی شده بود. علائم این بیماری عفونی در حیوانات می تواند شامل ترشح بیش از حد آب دهان، عدم هماهنگی در کارها، فلج، رفتار غیر معمول و کاهش وزن باشد.

جدیدترین گزارش ها نشان می دهد اخیراً این بیماری در بین گوزن های دم سفید در آلبرتا و ساسکاچوان دیده شده است همچنین گزارش هایی از این بیماری در مانیتوبا در سال ۲۰۲۲ وجود داشته است.

چگونه این بیماری می تواند انسان را تحت تاثیر قرار دهد؟
طبق گفته CFIA بیماری گوزن زامبی از طریق تماس مستقیم حیوانات با محیط آلوده به دیگر حیوانات منتشر می شود. سایت CFIA در این رابطه نوشت: «به عنوان مثال، خاک و پوشش گیاهی ممکن است توسط ادرار، مدفوع یا لاشه یک حیوان مرده آلوده شود اما این بدان معنا نیست که انسان ها صد درصد از بیماری گوزن زامبی در امان هستند.» با این وجود CFIA خاطر نشان کرد که تاکنون هیچ انتقال شناخته شده ای از این بیماری به انسان وجود ندارد و تحقیقات در کانادا و سایر کشورها هیچ مدرک مستقیمی ارائه نکرده است که نشان دهد این بیماری ممکن است به انسان سرایت کند.





از رونمایی یک کتاب استراتژی در حوزه تجارت ایرانی‌ها در کانادا تا اهدای تندیس برای ترویج زبان و ادب فارسی

برای هر نفر، بعد از لیست پایین‌ترین به قطر می‌رسیم با ۶۰ هزار دلار، بعد از آن به آمریکا می‌رسیم با ۵۹ هزار دلار، کانادا با ۴۵ هزار دلار، بعد از لیست به کویت با ۲۷ هزار تا می‌رسیم، بعد به ترکیه با ۱۰ هزار تا و در نهایت به ایران در ردیف ۹۵ ام با ۵ هزار دلار. ما کشور ثروتمندی هستیم، اما بلد نیستیم از ثروت‌هایمان استفاده کنیم.»

از نگاه دانشمند، شاخص بعدی، بدهی خارجی سرانه بود که در مورد ایران این عدد پایین بود. او در این خصوص گفت: «خیلی خوشحال بنشینم که بدهی‌هایمان کم است، این یعنی ما زندگی کارمندی داریم، هیچ نوع سرمایه‌گذاری و حرکت رو به آینده‌ای نداریم، هر چه در می‌آوریم را می‌خوریم و می‌پوشیم. تمام می‌کنیم. کشورهایی که بدهکارند، توانسته‌اند از منابع جهان استفاده کنند. در ۲۰ سال گذشته متوسط جذب سرمایه خارجی در ایران ۲ میلیارد دلار در سال است و نکته انگیز اینجاست در سال ۱۰ میلیارد دلار قرار سرمایه داریم...»

دانشمند در خصوص ارتباط با کانادا گفت: «حال که ما کانادارا می‌شناسیم، کارخانه‌هایی که در کانادا هستند را باید ببینیم، کدامش می‌تواند بپاید در ایران کار کند. برندرا بدهیم به بازار، این تولید به نحوی باشد که ارزش افزوده هم به آن برسد کانادایی بدهد. از آن طرف هم ما کالاهایی داریم که می‌شود آنجا عرضه کنیم و برای مصرف‌کننده ارزش‌تر می‌شود. ما انرژی، نیروی انسانی، تکنولوژی و ماشین‌آلات را داریم و می‌توانیم تولید را ارزان‌تر انجام بدهیم و بازار مستمر دائمی در اختیار آن کارخانه بگذاریم. از نظر قانونی هیچ مشکلی برای تجارت با کانادا نداریم، در زنجیره تولید ارزش می‌توانیم با کانادا شروع کنیم و یک الگو ایجاد کنیم، در ادامه می‌توانیم با استرالیا، با آلمان و کشورهای دیگر وارد همکاری شویم.»

تفاهم‌نامه آموزشی بین انجمن و وزارت صمت امضا شد

در ادامه تندیس انجمن بازرگانی ایران و کانادا از سوی محمدصادق مسعود دانشمند عضو اتاق ایران و پیمان کیانیان، کارآفرین در حوزه لوازم آرایشی بهداشتی اهدا شد. همچنین تفاهم‌نامه آموزشی میان انجمن بازرگانی ایران و کانادا و وزارت صمت؛ بین محمد وحیدی‌راد، مدیر انجمن بازرگانی ایران و کانادا و محمد وحیدی؛ مدیرعامل مرکز آموزش بازرگانی وزارت صمت امضا شد.

علیرضا بهرامی شاعر و نویسنده کتاب اکسپوهای جهانی هم که اجرای برنامه‌ها بر عهده داشت درباره تندیس سوم توضیح داد: «نشان سوم، خبر مهم امروز ماست که به پیشنهاد اینجانب و دوستان فرهنگی مطرح شده است و از طرف ریاست محترم انجمن بازرگانی ایران و کانادا مورد پذیرش قرار گرفت و قرار شد که ۲۵ اردیبهشت ماه که روز بزرگداشت ابوالقاسم فردوسی و پاسداشت زبان فارسی است، انجمن بازرگانی ایران و کانادا با افتخار نشان سفیر فرهنگی گسترش زبان فارسی در جهان را هر ساله بصورت آکادمی اهدا کند که برای چند صد نفر از فعالان این حوزه در ۲۵ اردیبهشت ماه اهدا خواهد شد، به هر حال آنچه ما را گردهم می‌آورد، ایرانیت و زبان فارسی است.»

چگونگی‌رای‌گیری به زودی اطلاع‌رسانی خواهد شد. «کارگر؛ رئیس هیات مدیره مرکز آموزش بازرگانی وزارت صمت بعنوان نماینده این وزارتخانه در این مراسم با اشاره به فعالیت‌های انجمن بازرگانی ایران و کانادا گفت: «در سال ۷۴ مدیران وقت وزارت بازرگانی تصمیم گرفتند نهادی ایجاد کنند که کار آموزش بازرگانی انجام دهد.

این شد که در کنار دو نهاد دیگر، به شکل موازی، مرکز آموزش بازرگانی را در این وزارتخانه تاسیس کردند. این مرکز در مراکز استان‌ها از طریق بخش خصوصی در قالب نمایندگی فعالیت دارد.»

به گفته کارگر، محتوای آموزشی در این مرکز، مهارتی و بر پایه تجارب است و مباحث آکادمیک ندارد. دوره‌های مختلف صادرات محصل‌ولات مختلف برگزار می‌شود. همچنین هر انجمن، شرکت و تشکیلی که بخواهد در حوزه آموزش فعالیت کند، می‌تواند با این مرکز همکاری کند. همچنین این مرکز تمایل دارد کسانی که تجربیات تجاری ارزشمندی دارند، در قالب انتقال تجربه و آموزش در این مرکز وارد شوند.

هر کدام از شما عضو هر تشکیلی باشید، می‌بینید که چقدر سراسر اهتاس سنگ می‌اندازند. متأسفانه پدیده‌ای که جهان نوبه شدت از آن استفاده کرده و ما نکردیم.»

او با اشاره به فعالیت‌های انجمن بازرگانی ایران و کانادا گفت: این انجمن کار فوق‌العاده‌ای دارد انجام می‌دهد، موقعی این کار زیباتر می‌شود که کتاب چاپ کند. ما متأسفانه اسیر فرهنگ شفاهی هستیم و خیلی کتاب‌خوان نیستیم. هر کسی که کتاب چاپ می‌کند، کار زیبایی می‌کند. کتاب اول، رفرنس فوق‌العاده خوبی بود. با نگاهی که به کتاب چهارم انداختم، چیزهایی از آن یاد گرفتم.»

دکتر بخشی در ادامه به ایده‌هایی اشاره کرد و افزود: «این کتاب به درد شرکت‌های بزرگ می‌خورد. در ایران هنوز داریم گام‌های آرام بر می‌داریم. در آمریکا صاحبان شرکت‌های بزرگی که همه با آنها سروکار داریم از گزارش شروع کردند؛ استیو جابز، ایلان ماسک و... همه از یک شرکت یکی دو نفره شروع کردند، طبیعتاً بچه‌های ایرانی که به کانادا می‌روند، با یک ایده کوچک باید شروع کنند. خوب است دکتر، مدیر انجمن بازرگانی ایران و کانادا که در این کشور بر مسائیل اشراف دارند، درباره این مبحث کتابی بنویسند.»

بخشی همچنین به افزایش مهاجرت دانشجویان از ایران اشاره کرد و گفت: «شما مرتب می‌بینید بچه‌های دانشگاه‌های خوب ما دارند می‌روند و یکی از مقاصدشان کانادا است، آنها می‌خواهند بیزنینسی شروع کنند، در این زمینه اگر کتابی باشد خیلی مورد استفاده این بچه‌ها قرار می‌گیرد. اینها می‌توانند هر کدام صاحب ابل آینده باشند. همچنین اگر تمرکز کنی بر روی اینکه آماری داشته باشیم از اینکه چه کالاهایی بین ایران و کانادا صادر و وارد می‌شود و کجاها هنوز کار نشده، خیلی خوب است، البته کار سختی است اما شدنی است. بنده از آقای‌راد تشکر می‌کنم که ابعاد مختلفی را باز کردند، همچنین این انجمن را انجمنی موفق می‌دانم، مخصوص که تا کنون ۴ کتاب چاپ کردند.»

در ادامه سخنان دکتر بخشی، آیین رونمایی از کتاب توسط دکتر بخشی، محمدصادق و دکتر دانشمند انجام شد.

در شاخص‌های اصلی ما خیلی عقیم

«مسعود دانشمند»، عضو هیات رئیسه اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران، سخنانش را اینگونه آغاز کرد، «بپاید گریزی برنیم به اوضاع و احوال شاخص‌هایی که در دنیا برای کشورها قائل هستند و ببینیم با این شاخص‌ها ما در کجای جهان قرار گرفته‌ایم. یکی از شاخص‌هایی که صندوق بین‌المللی پول و سازمان ملل آن را در نظر می‌گیرند، درآمد سرانه است. در حوزه منا (خاورمیانه و شمال آفریقا) درآمد سرانه کشورها به این ترتیب است: قطر، ۸۲ هزار دلار، امارات ۵۱ هزار دلار و... تا می‌رسیم به عراق ۶ هزار دلار،



همزمان با رونمایی از کتاب «استراتژی‌ها و تئوری‌های فروش در آمریکای شمالی» نوشته محمد وحیدی‌راد در رابطه با تجارت ایرانی‌ها در کانادا، تندیس‌های انجمن بازرگانی ایران و کانادا به مسعود دانشمند، پیمان کیانیان اهدا شد و همچنین این تشکل با وزارت صمت یک تفاهم‌نامه آموزشی امضا کرد و اعلام شد که تندیس سوم در سال آینده بصورت ویژه به منظور ترویج زبان و ادبیات فارسی اهدا خواهد شد.

شامگاه ۲۲ دی ماه در هوای برفی تهران جمعی از فعالان حوزه اقتصادی و بازرگانی در تهران، دور هم جمع شدند تا به بهانه رونمایی از جدیدترین کتاب محمد وحیدی‌راد (مدیر انجمن بازرگانی ایران و کانادا)، با هم در زمینه تجارت ایرانی‌ها در کانادا و صادرات بحث و تبادل نظر کنند.

این مراسم که با حضور چهره‌های شناخته‌شده حوزه بازرگانی و اقتصادی کشور برگزار شد، با رونمایی کتاب مدیر انجمن بازرگانی ایران و کانادا، اهدای تندیس از سوی انجمن و امضای تفاهم‌نامه همکاری میان انجمن بازرگانی و وزارت صمت ادامه پیدا کرد.

محمد وحیدی‌راد، مدیر انجمن بازرگانی ایران و کانادا با اشاره به چهارمین کتاب‌اش که در دسترس قرار گرفته است، گفت: «در انجمن بازرگانی مبحثی داریم که تعریف آن می‌تواند این باشد که به «ریال هزینه کن، به دلار درآمد داشته باش» و ما بر روی این



مبحث داریم، کار می‌کنیم. کتاب اول من «تجارت با، از، در کانادا» بود که سال گذشته رونمایی شد که حاصل چهار سال زحمت من بود. کتاب دوم آخرین آمارهای تجاری کانادا بود. کتاب سوم اینترنتی که آموزش لایبلینگ محصول، ارایه شد بود. امروز هم کتاب چهارم با نام «استراتژی‌ها و تئوری‌های فروش در آمریکای شمالی» رونمایی می‌شود.»

وحیدی‌راد در ادامه با اشاره به مفهوم صادرات و تجارت ایرانی‌ها در کانادا افزود: «این بحث از این نقطه نظر مهم است که باید کالای ایرانی در آمریکای شمالی به فروش برود. مفهوم صادرات فقط به معنی صادرات کالا

نیست، شامل خدمات هم می‌شود. ما در جایی (ایران) زندگی می‌کنیم که فراوانی و ارزانی در آن موج می‌زند و به عبارتی ثروتمند است، هیچ جای دنیا مثل ایران انرژی را تا نسلی بالایی دارد که در این راستا همه را تشویق می‌کنیم که این کار شدنی است و این گردهمایی‌ها بهانه‌ای است که این مهم را به اجرا برسانیم.»

انجمن بازرگانی ایران و کانادا به جوبان تازه‌وارد به این کشور کمک کند

در ادامه این برنامه که اجرای آن را علیرضا بهرامی بر عهده داشت، از دکتر لطفعلی بخشی، استاد دانشگاه در حوزه اقتصاد دعوت شد تا درباره کتاب منتشر شده در رابطه با تجارت ایرانی‌ها در کانادا، صحبت کند.

او گفت: «به نظر می‌رسد یکی از بزرگترین دردهای کشور ما نداشتن تشکل است و گویا مسئولان با آن مخالف هستند و