

اولین نشریه
فارسی زبان
در کانادا

مونترال



BAZAR
Publications

ماهنامه اقتصادی، علمی، اجتماعی و فرهنگی

شماره ۴۰۰، دی و بهمن ۱۴۰۲، چاپ مونترال

Janvier 2024

No. 400

Real Estate Broker



سیمین ماهری

مشاور املاک
مسکونی - تجاری

Simin Maheri
smaheri@sutton.com



514.451.4663

**فرارسیدن سالروز
میلاد عیسی مسیح
پیامبر صلح و رحمت
و آغاز سال نوی میلادی
بر همگان مبارک باد**

هیات تحریریه بازار سالی سرشار از سلامتی
و موفقیت برای ایرانیان عزیز آرزو می کند.

Happy New Year

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید:

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹

برنده جایزه بروکر برتر از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ و دارنده لوح تقدیر
بهترین تیم مشاورین املاک در سال ۲۰۲۲ در آگنس



**مشاور املاک
آرزو گتمیری**

(514) 561.3.561
AREZOGATMIRI@GMAIL.COM

مشاور املاک

خرید و فروش

املاک مسکونی، تجاری

تهیه و تمديد

وام های مسکونی و تجاری

مشاوره در امور سرمایه گذاری

514 364 3315

514 827 6364

hemmatian@sutton.com



فیروز هممیان

Firouz Hemmatian

Certified Real Estate Broker

بیمه عمر، بیمه مسافرتی
بیمه وام مسکن
بیمه از کار افتادگی
حسابهای پس انداز و سرمایه گذاری
پروژه های باز نشستگی
حساب سرمایه گذاری کودکان
514.690.6181
www.ia.ca

متین تیره دست
مشاور امور مالی، فارغ التحصیل
دانشگاه صنعتی شریف و ETS
Financial Advisor
At Industrial Alliance

coromark 514.931.6000
www.coromark.com @coromark channel office@coromark.com

خدمات چاپ دیجیتال
کارت ویزیت، کاتالوگ، فلاپر، بنر، ساین، استند، ...
هدایا و اقلام تبلیغاتی
نشرت، کلاه، خودکار، لیوان، تقویم، جاکلیدی، ...
تبلیغات محیطی
تابلو، رول آپ بنر، ساین روی شیشه و خودرو، ...

مشاورین املاک مسکونی و تجاری

مشاوره هفت روز هفته
به صورت حضوری و تلفنی

نگین خاکسار 514 746 7569
نادر خاکسار 514 969 2492

محضر

امور کنسولی، وکالتنامه، دانشجویی و مهاجرتی
دکتر رضا پارساژاد 514-979-4551

**مشاور املاک
مهدی انصاری**

کارشناس ارشد مهندسی عمران
خرید، فروش، اجاره و تهیه وام
مشاوره رایگان

514 588 0609
www.londonogroup.com

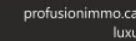
مریم خالقی
Maryam Khaleghi
Real Estate Broker
514.983.5415
mkhaleghi@profusion.global

مشاورین املاک مسکونی و تجاری
در خدمت هموطنان گرامی

1303 Av. Greene, Suite 500, Westmount, Qc H3Z 2A7 • PROFUSIONIMMO.CA

حمید صدیق کاغذچی
Hamid Sedigh Kaghazchi B.Sc.
Real Estate Broker
514.928.5415
realestate.kaghazchi@gmail.com

فرارسیدن سالروز میلاد عیسی مسیح و آغاز سال نوی میلادی را
به همه هم میهنان عزیزمان تبریک می گوئیم



صرافی
بیستی
مونترال



Montreal
BISTI
EXCHANGE

ارسال حواله



کارتخوان



خرید و فروش ارزهای دیجیتال



خرید و فروش ارز



📍 **Address:** 3981 Boul. Saint-Laurent, Unit 35, Montréal, QC H2W 1Y4



+1(514) 806 0020 | www.bisti.ca | bisti@bisti.ca | [instagram.com/bistifx](https://www.instagram.com/bistifx)

گاهی اوقات لبخندها واقعی نیستند،
بلکه تنها نقابی بر چهره هستند برای پنهان نگه داشتن کشمکش‌های درونی.



برای افرادی که در نیروهای مسلح کانادا یا پلیس سوار منظم سلطنتی کانادا (RCMP) خدمت کرده‌اند، مشکلات سلامت روان می‌تواند به شکل‌های مختلفی ظاهر شود. اگر دچار مشکلات و کشمکش‌های درونی هستید، شما و خانواده‌تان می‌توانید از حمایت‌های لازم برخوردار شوید.

Veterans.gc.ca/SanteMentale
1-866-522-2022



Anciens Combattants
Canada

Veterans Affairs
Canada

Canada

کلینیک مدیکال کرسنت

Family Physician
(without Appointment)
Specialist Doctors

Clinique Medicale Crescent(GMS)

www.alphamedic.ca www.circoncisionmontreal.ca



پزشکان متخصص

- چشم پزشکی Dr. Samir Antaki
(بدون معرفی نامه از طرف پزشک خانواده)
- قلب Dr. Abed G kahwati
- پدولوژی Phd. Ata Ansari
- طب سوزنی و لیزر Dr. Bahman Fasihpour
- ارتوپدی Dr. Faramarz Dehnade
- تومور شناسی Dr. George Wakil
- غدد Dr. Jack Elstein
- اورولوژی Dr. Jean-Louis Bourque
child circumcision
- گوارش و جهاز هاضمه Dr. Joseph Loutfi
- بیماریهای داخلی Dr. Liu Chen Kiow
- روانشناس Dr. Mahnaz Kazemi
- زنان Dr. Michael Ah-Sue
- آلرژی Dr. Phil Gold
- ختنه کودکان Dr. Raymond Rezaie
- فیزیو Vivarath, ly
(514.733.4683) 5589 CDN#2, H3T 1Y8
- گوش و حلق و بینی Dr. Samir Abboud
- جراح عمومی Dr. Théodore Kass
- جراح عمومی Dr. Naji Wakil
(514-488-3131) 2100, Marlow MTL. QC.
- مرکز فیزیوتراپی 2100, Marlow MTL. QC.
- تغذیه Kabawat Rana

پزشکان خانواده

- دکتر ریموند رضایی
- Dr. Raymond Rezaie
- Dr. Astghik Vartanian
- Dr. David Patterson
- Dr. Hany Kamel
- Dr. John Katsounakis
- Dr. Kimlay Pou-Youthoan
- Dr. Naman
- Dr. Raymond Rezaie
- Dr. Van Tinh Duong

هم اکنون در کلینیک:

بوتاکس و فیلر
Botox and Filler

توسط جراح پلاستیک
با تعیین وقت قبلی

← پزشک خانواده بدون وقت قبلی

← اورژانس

← پزشک متخصص جهت امراض

← آزمایش خون جواب ۲۴ ساعته

← واکسیناسیون با وقت قبلی

← ختنه کودکان

از بدو تولد تا ۶ سال توسط جراح مجاری ادرار

← ۷ روز هفته 7 Days a week

خدمات استوایاتی هر جلسه در کلینیک : ۸۰ دلار

بوتاکس با کمترین قیمت و بهترین کیفیت

Tel:(514) 933 - 8383 Fax:(514)933-8303

1198 Crescent street, Montreal, QC, H3G 2A9

BAZAR

اولین نشریه فارسی زبانان
در کانادا

دوره دوم
شماره ۴۰۰
No. 400 - Janvier 2024

Publications

ماهنامه بازار مونتreal ماهنامه اقتصادی، علمی اجتماعی و فرهنگی

Publisher: Bazar publications

Managing Director: Bahram Nasserli

Design and Layout: S. Farahnad

Sara.farahnad@yahoo.com

T: 514.848.9599 • 450.994.0785

bazar-publications

bazarpublishings@gmail.com

www.bazar-publications.ca

ناشر: انتشارات بازار

مدیر مسئول: بهرام ناصری

تلفن: ۵۱۴۸۴۸۹۵۹۹ • ۷۸۵ • ۴۵۰۹۹۴

طراح و گرافیک: سارا فرحناد

AKHAVAN WEST-ISLAND

Tél.: 514.620.5551

Fax: 514.620.5371

15760, Boul. Pierrefonds
Montréal, Québec H9H 3P6



www.akhavanfood.com

AKHAVAN N.D.G.

Tél.: 514.485.4887

Fax: 514.485.7009

6496 St. Jacques west
Montréal, Québec H4B 1V1

Les produits alimentaires Méditerranéen et du Moyen-Orient

عرضه کننده عالی ترین مواد غذایی ایرانی و شرقی

Mediterranean & Middle-Eastern food products

Ouvert 7 jours

Open 7 Days



Roza Mohammadi

Real Estate Broker

رزا محمدی

مشاور املاک مسکونی و تجاری

rmohammadi@sutton.com

514-867-3114

• بیش از ۳۰ سال تجربه سرمایه گذاری
• ۱۵ سال سابقه در امور خدمات و وامهای بانکی

• تهیه وام مسکن

• خدمات رایگان برای خریداران و مستاجران گرامی

• شرایط مناسب خرید ملک برای تازه واردین

• خرید ملک جهت سرمایه گذاری

• ارزیابی رایگان

با بهای اجاره، صاحب منزل دلخواه خود شوید

9515, boul. Lasalle Lasalle QC H8R 2M9

514-867-3114

514-364-3315



514.245.9159

خرید، فروش، تعمیر و تعویض انواع طلا و جواهر
انواع گردنبند، دستبند و گوشواره
خرید و فروش بر اساس وزن و عیار

اولین طلافروشی ایرانی در مونتreal



Unit C301, 1
Westmount Sq,
Westmount
H3Z 2P9

YADGARJEWELRY

YADGARJEWELRY

YADGARJEWELRY.COM



✓ خرید و فروش تخصصی ملک

✓ دسترسی ویژه به پیش خرید

در سراسر مونتreal

✓ دسترسی تضمینی به بهترین

مبلغ وام با کمترین سود بانکی

مهدی انصاری

مشاور رسمی املاک مسکونی در مونتreal



BROKER OF THE YEAR 2022

@LRG

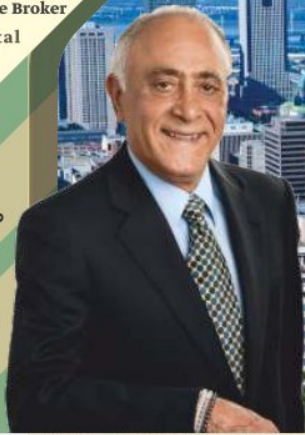
WWW.MAHDANSARI.COM

(514)588-0609

Hayk Hartounian MBA
Cell: 514-574-6162

Professional
Real Estate Broker
Residential

موفقیت ما
محصول
رضایت
شماست



RE/MAX
3000

خرید
فروش
اجاره

هایک هارتونیان

مشاور و متخصص

املاک مسکونی و درآمدزا

در استان کبک

بیمه مختصر به فرد
Tranquill-T
هدیه به هموطنان عزیز

✓ تهیه وام با بهترین بهره
و شرایط بانکی

✓ مشاوره و ارزیابی رایگان
حضور و تلفنی

✓ پروسه رایگان برای خریداران

Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie Montreal, QC, H4N 3C5

SEE BEYOND NUMBERS

TAXATION
BUSINESS ACCOUNTING
BUSINESS ADVISORY

ارائه خدمات مالی و تجاری
تنظیم اظهارنامه های مالیاتی اشخاص و شرکت ها
ثبت شرکت های شخصی و طرح های تجاری
سرویس کامل حسابداری و دفترداری



GB SOLUTIONS

514 802 3733 1 Westmount Square, Suite No.455
Westmount QC H3Z 2P9 info@gbsolutions.ca

www.gbsolutions.ca

ROYAL EXCHANGE
SERVICES

صرافی رویال

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

ارسال ارز
به ایران و بالعکس

در سریعترین زمان ممکن
با بهترین نرخ



6162 SHERBROOK WEST MONTREAL, H4B 1L8

با مدیریت فرخ سرشت

(514) 836-7090

Mojgan Rajabi

Senior Financial
Security Adviser
514.296.7306

bimeh.ca@gmail.com

bimeh.ca
bimeh.ca



مزگان رجبی

مشاور و مدرس بیمه

طرف قرارداد با بزرگترین کمپانی های کانادا

- ✓ بیمه عمر (Life Insurance)
- ✓ بیمه وام مسکن (Mortgage Insurance)
- ✓ انواع بیمه های مسافرتی (Travel Insurance)
- ✓ (دانشجویی، ویزیتوری، سوپروایزر)
- ✓ حساب پس انداز بازنشستگی (PRSP)
- ✓ حساب تحصیلی فرزندان (RESP)
- ✓ حساب معاف از مالیات (TFSA)
- ✓ بیمه از کار افتادگی (Disability Insurance)
- ✓ بیمه بیماریهای خاص (Critical Illnesses)

تدریس و آماده سازی برای لایسنس بیمه

بیمه، همیشه ضامن آرامش است

سویه جدید کرونا و علائم آن

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، سویه جدید کووید خطر جدی را برای سلامت عمومی در پی نداشته و علائم معمول آن همچون سایر سویه‌ها می‌باشد.



با شروع فصل ویروس‌های تنفسی در آمریکای شمالی، انتظار می‌رود که یک سویه جدید کووید به شدت جهش یافته در طول تعطیلات در حال گسترش در بین مردم باشد، اما کارشناسان می‌گویند که سطح به خطر افتادن سلامت عمومی توسط این سویه بسیار «پایین» است.

این گونه که N.1 نام دارد، توسط سازمان بهداشت جهانی به عنوان «واریانت اینترست» طبقه بندی شده است، اما کارشناسان بهداشت می‌گویند که در صورت ابتلا به این سویه جدید کووید هیچ نشانه‌ای از بیماری شدیدتر را مشاهده نخواهید کرد.

سازمان جهانی بهداشت در گزارشی که خطر اولیه سویه جدید کووید را ارزیابی می‌کند، گفت: «با توجه به شواهد موجود و در حال محدود، احتمال به خطر افتادن بهداشت عمومی ناشی از

سویه N.1 در حال حاضر در سطح جهانی بسیار پایین ارزیابی می‌شود.» سازمان بهداشت جهانی پیش‌بینی می‌کند که این سویه جدید کووید ممکن است باعث افزایش موارد ابتلا به SARS-CoV-2 در میان افزایش نرخ ابتلا به سایر عفونت‌های ویروسی و باکتریایی، به ویژه در کشورهایی که وارد فصل زمستان می‌شوند، شود. این پیام، مشابه پیام مرکز کنترل بیماری‌های CDC

مستقر در ایالات متحده است، سازمانی که کارشناسان آن هفته گذشته گفتند که نرخ پایین واکسیناسیون این سویه جدید کووید در مقایسه با این زمان در سال گذشته، عموم مردم را در معرض خطر بیشتری قرار می‌دهد. بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، کشورهایی که بیشترین نسبت توالی N.1 را تا هفته گذشته گزارش کردند، فرانسه (۲۰۱ درصد) و ۱۵۵۲ توالی، ایالات متحده

(۱۴ درصد)، ۱۰۷۲ توالی، سنگاپور (۱۲ درصد)، ۹۳۴ توالی و کانادا (۶.۸ درصد)، ۵۱۲ توالی) بوده‌اند. سازمان بهداشت جهانی همچنین اضافه کرد که هنوز مشخص نشده است که آیا قابلیت انتقال بالای N.1 می‌تواند با «سلول‌های اپیتلیال اولیه بینی انسان» که پوشش مجرای بینی در سیستم تنفسی انسان را تشکیل می‌دهند، مرتبط باشد یا خیر. علاوه بر این مشخص نیست

که آیا این ارتباط با پروتئین‌های غیر خوشه‌ای در سویه جدید کووید مرتبط است یا خیر و این به این معنی است که عملکردهای متفاوت این گونه از پاسخ‌های ایمنی فرار می‌کند.

علائم سویه جدید کووید

بر اساس اعلام مرکز کنترل بیماری‌های (CDC)، علائم این سویه جدید کووید هیچ تفاوتی با انواع قبلی، COVID-19، به ویژه نوع امیکرون، BA.2، این سویه از نسل آن است، ندارد.

این سازمان در وب سایت خود اعلام کرده است:

«انواع علائم و شدت سویه جدید کووید معمولاً بیشتر به ایمنی و سلامت کلی فرد بستگی دارد تا اینکه کدام سویه بیماری باعث عفونت شود.»

علائم معمول سویه جدید کووید شامل سرفه خشک، سردرد، تب و خستگی می‌شود.

فراخوان بیش از ۱۰۰ هزار خودروی تویوتا در کانادا به دلیل مشکلات ایربگ

خودروسازی تویوتا در کانادا همچنین از فراخوان ۳۸۱۲ خودروی تویوتا کرولا کراس مدل‌های سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ به علت خطا در پانل ابزار که بر کیسه هوای سرنشین تاثیر می‌گذارد خبر داد. این خودروها پس از فراخوان قبلی بازرسی شده بودند، اما به دلیل مشکل در فرآیند بازرسی، تویوتا اعلام کرد که ممکن است برخی از آن‌ها نیاز به تعمیر داشته باشند. به گفته خودروسازی تویوتا در کانادا، نمایندگی‌های این خودروسازی، خودروهای کرولا کراس آسیب دیده را طی فرآیندی مجدداً بازرسی و در صورت لزوم، پانل ابزار را به طور رایگان تعویض خواهند کرد. این در حالی است که این شرکت به مردم هشدار داد تا زمان تکمیل مراحل بازرسی از صندلی سرنشین جلوی این خودروها استفاده نکنند. خودروسازی تویوتا در کانادا برای هر دو فراخوان تا اواسط فوریه ۲۰۲۴ به مالکان آسیب دیده اطلاع می‌دهد. مالکان این خودروها نیز می‌توانند با مراجعه به نمایندگی‌ها لکسوس یا وب سایت‌های تویوتا و وارد کردن شماره شناسایی وسیله نقلیه خود (VIN) از مشمول قرار گرفتن در این فراخوان مطلع شوند.

خودروسازی تویوتا در کانادا از فراخوان بیش از ۱۰۰ هزار خودروی تویوتا به دلیل مشکلات مربوط به ایربک خبر داد. این شرکت در این رابطه اعلام کرد که این فراخوان شامل ۹۹ هزار و ۹۶۵ خودروی تویوتا و لکسوس مدل‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۲ از جمله آوالون، آوالون هیبریدی، کمری، کمری هیبریدی، کرولا، هایلندر، هایلندر هیبریدی، RAV4، RAV4 هیبریدی سینا و لکسوس مدل‌های ES250، ES300H، ES350، RX350 و RX450h هستند. بنابر اعلام خودروسازی تویوتا در کانادا این خودروها با سنسورهای سیستم طبقه‌بندی سرنشینان (OCS) در صندلی‌های سرنشین جلو مشکل دارند. سنسورهای OCS موجب می‌شوند کیسه‌های هوای جلویی این خودروها بر اساس وزن مسافر باز شوند. بنابر اعلام خودروسازی تویوتا در کانادا سنسور این خودروها ممکن است با اتصال کوتاه منجر به باز نشدن کیسه‌های هوا در تصادف شوند. این شرکت تاکید کرد: نمایندگی‌های خودروهای تویوتا و لکسوس حسگرهای OCS را در تمام خودروهای فراخوان شده بازرسی می‌کنند و در صورت لزوم، آن‌ها را بدون هیچ هزینه‌ای برای مالکان تعویض می‌کنند.

تجربه ماهنامه

لیست مراکز بخش ماهنامه بازار مونترال

شاطرعیاس
رستوران کباب سرا
تیش دیجیتال
رستوران خراسان
فروشگاه سن لوران
فروشگاه بازار
کلبه عمو جمال
فروشگاه البرز
سوپر مارکت پی ای

روست اینلد

رستوران گرین سلکت
سامی فروت
ادونیس

لانشین

اتو رابندر

ریور سود

فروشگاه آریا

ادونیس

لالال

ادونیس

فروشگاه بامیان

فروشگاه کوه نور

مورلاست

فروشگاه کابل

تورنتو

کتاب فروشی پگاه

توضیحات تحریریه

نحوه و زمان ارسال مطالب شما

خوانندگان محترم نشریه می‌توانند مطالب و آگهی‌های خود را حداکثر تا پانزدهم هر ماه، به همراه اسم و عکس خود به ایمیل نشریه که در فرم اشتراک آمده است، ارسال کنند. مطالبی که بعد از این تاریخ به هیأت تحریریه برسد، در شماره آتی به چاپ خواهد رسید. مطالب ارسالی خود را به صورت تایپ شده و در فرمت یک فایل ورد ارسال نموده و عکس‌های پیوستی نیز کیفیت و سایز مناسب چاپ داشته باشند.

توجه:

آنچه توسط نویسندگان و همکاران در این نشریه مطرح می‌شود، با وجود اینکه عیناً در ماهنامه به چاپ می‌رسد، الزاماً بیانگر دیدگاه این نشریه نبوده و این ماهنامه هیچ گونه مسئولیتی را در قبال مطالب ارسالی نویسندگان، به عهده نمی‌گیرد.

فرم اشتراک ماهنامه بازار

درخواست ماهنامه

درخواست بلویچر بازار

Descriptions	توضیحات:
First and Last name:	نام و نام خانوادگی
Company:	نام شرکت:
Address:	آدرس:
Tel:	تلفن و یا همراه:
Fax:	فکس:
Email:	آدرس ایمیل:

152 Des Oliviers Granby, QC. CA. J2J 1Z7
www.bazar-publications.ca bazarpublications@gmail.com

با تکمیل و ارسال یک کپی از این فرم به آدرس پستی یا پست الکترونیکی انتشارات بازار می‌توانید از اطلاعات و آگهی مورد نیاز در باره چگونگی دریافت ماهنامه ی بازار اطلاع یافته و یا شرایط درج آگهی‌های بازرگانی خود را، در این ماهنامه دریافت نمایید.

۴۵۰.۹۹۴.۰۷۸۵
۵۱۴.۸۴۸.۹۵۹۹
با ما در ارتباط باشید

محضر دار



محضر دار، مشاور حقوقی، عقد و ازدواج
سرویس به زبانهای فارسی، انگلیسی و فرانسه

اسمره غلامی

Email: agholami@notarius.net

514 619 3777

سمره غلامی

Email: sgholami@notarius.net

514 242 3700

محضر دار، مشاور حقوقی، عقد و ازدواج
سرویس به زبانهای فارسی، انگلیسی و فرانسه

قوانین معاملات ملکی

املاک مسکونی

املاک تجاری

وام

اجاره نامه

تشکیل شرکت و تجارت

ثبت شرکت

خرید و فروش شرکت

قرارداد شراکت و سهام

سرمایه گذاری

قوانین خانوادگی

تنظیم وصیت نامه

تنظیم وکالت نامه

دعوتنامه برای ویزا

مجوز قانونی برای عقد رسمی

تأیید امضا

Notaire, conseillère juridique et célébrante de mariages
Notary, legal advisor and wedding officiant

4805Rue Molson, Montréal, QC H1Y 0A2

کلینیک دندانپزشکی لاشین

دکتر راضیه رضوی

جراح دندانپزشک



Dr. Razieh Razavynia (Dr. Razi)
Dr. Edouardo Apparicio
Dr. Sara Ohadi
Dr. Francis Tasse
Dentologist: Christian Chabat



www.dentistelachine.com

Clinique Dentaire Lachine

عرضه کننده خدمات دندانپزشکی و دندانسازی
برای تمام افراد خانواده و در محیطی آرام بخش

استفاده از پیشرفته ترین سیستم های ضد عفونی و استریل آسیون



دندانپزشک خانواده

درمان ریشه دندان

درمان لثه

پر کردن دندان

روکش دندان



ایمپلانت کاشتن دندان، کشیدن دندان و...
دندان مصنوعی دست تمام، پارسیل

Tel: (514) 300 8877

1675 Rue Notre-Dame Lachine, QC H8S 2E5



گروه املاک شیرخدايي

با مدیریت دکتر شیمای شیرخدايي
کارشناس رسمی املاک مسکونی و تجاری

خدمات بدون هزینه و ۱۰۰٪ رایگان

برای خریداران در پکیج ویژه به همراه پوموشنها

خرید املاک درآمدزا برای سرمایه گذاری و مدیریت

اجاره واحدهای مسکونی و تجاری

خدمات تخصصی به صاحبان بیزینس ها و

شرکت ها برای سرمایه گذاری

خرید زمین و ویلاهای خارج از شهر

خرید و فروش بیزینس و فرانچایز

514-647-4335

ارزیابی آنلاین رایگان

www.innolinkcanada.com

info@innolinkcanada.com

املاک برای همه

LES IMMEUBLES CHARISMA INC.
Agence immobilière

3310 100e Avenue, Laval
Québec, Canada



داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا

برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا

www.riahipharma.com

Tel: (514) 519-3060



ارسال رایگان
در کبک و اونتاریو

* Terms and Conditions May Apply

1111 Boulevard Dr. Frederik-Phillips, Suite 600, Montreal
Quebec H4M 2X6

514 519 3060 438 800 3695

www.riahipharma.com

info@riahipharma.com



نوشتن نسخه

نویسندگانی که در دسترس شما



واکسیناسیون

کرونا، آنفولانزا و غیره



تست های پزشکی

در داروخانه یا منزل شما



مشاوره درمانی

تلفنی یا حضوری



دریافت نسخه

از طریق وبسایت تلفن همراه و فکس



دسترسی آنلاین

به برنامه دارویی، تجدید و بازاری دارو



انتقال پرونده

دارویی از دیگر داروخانه ها



گزارش تحلیلی نشریه فارن پالیسی درباره تحریم‌های نفتی ایران:

تحریم‌ها از کار افتاده اند!

کرده و استراتژی آن را به عنوان «احترام حداکثری» مورد تمسخر قرار داده است.

شورای تحریری به وال استریت ژورنال اخیراً بایدن را متهم کرد که «تحریم‌های نفتی مرتبط با ایران را اجرا نمی‌کند».

در واقع، این تصور که دولت بایدن عمداً اجازه فروش نفت ایران را می‌دهد، حتی در میان کارشناسان باتجربه ایران و انرژی نیز به جریان اصلی تبدیل شده است.

خاویر بلاس از بلومبرگ در ژانویه گفت که بایدن از کمپین فشار حداکثری کناره‌گیری کرده است. این نظریه توطئه اعتقاد دارد که بایدن صادرات نفت ایران را نادیده می‌گیرد تا تورم کالاها را مهار کند.

سارا وخشوری، رئیس شرکت مشاوره انرژی مدعی شد که از زمان دولت ترامپ سرکوب جدی فروش نفت ایران صورت نگرفته است.

هنری رم از موسسه واشنگتن برای سیاست خاور نزدیک استدلال کرد که در حالی که کمپین فشار حداکثری هنوز برقرار است، بایدن به طور سیستماتیک آن را اجرا نکرده است.

هر سه تحلیلگر به طور قابل توجهی به افزایش صادرات نفت ایران در دوران ریاست جمهوری بایدن به عنوان مبنایی برای تحلیل‌های خود اشاره کردند.

اما در حالی که صادرات نفت ایران در دوره دولت بایدن رشد قابل توجهی داشته است، این روند ممکن است قبل از دوره او صورت گرفته باشد.

داده‌هایی وجود دارد که نشان می‌دهد احیای فروش نفت ایران از سطح بسیار پایین خود در اوایل سال ۲۰۲۰ زمانی آغاز شد که دولت ترامپ هنوز بر سر کار بود.

ادامه در صفحه ۱۲

فراینده‌ای دولت بایدن را به دلیل آنچه آنها می‌گویند اجرای ناکافی تحریم‌های نفتی علیه ایران است - مورد سرزنش قرار داده‌اند. اکنون لوابیجی در کنگره آمریکا پیشنهاد شده است تا دولت را وادار به اجرای بهتر تحریم‌ها علیه صنعت نفت ایران کند.

تحریم گسترده‌ای که پس از تصمیم دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق آمریکا مبنی بر خروج از توافق هسته‌ای (برجام) بر اقتصاد ایران اعمال شد، همچنان پابرجاست.

اما فروش نفت ایران افزایش یافته است. بر اساس گزارش‌ها، درآمد صادرات هیدروکربن ایران در سال ۲۰۲۲ بالغ بر ۴۲ میلیارد دلار بوده است که نسبت به ۲۵ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۱ و ۱۹ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۰ افزایش نشان می‌دهد.

جمهوری خواهان دولت بایدن را متهم کرده‌اند که عمداً قرار ایران از تحریم‌های فراسرزمینی ایالات متحده را نادیده گرفته است.

سناتور تد کروز، جمهوری خواه مخالف توافق هسته‌ای ایران، دولت بایدن را متهم کرد که از تلاش‌های دولت ترامپ برای جلوگیری از صادرات نفت ایران عقب نشینی کرده است.

یک گروه لابی که از کمپین فشار حداکثری دولت ترامپ علیه ایران حمایت می‌کرد، بایدن را به اجرای گزینشی تحریم‌های نفتی متهم

جمهوری خواهان علت افزایش صادرات نفت ایران را به چراغ سبز دولت بایدن در این زمینه مرتبط می‌دانند؛ اما به باور مجله فارن پالیسی این افزایش نه از دولت بایدن بلکه از ابتدای سال ۲۰۲۰ و در دولت ترامپ آغاز شد.

در پاییز همان سال بود که صادرات ایران نسبت به دوره مشابه در سال قبل افزایش چشمگیری یافت.

به همین دلیل بعید به نظر می‌رسد افزایش صادرات نفتی ایران به دولت‌ها در آمریکا مرتبط باشد، بلکه پیشتر به غیرمؤثر شدن شبکه تحریمی علیه ایران باز می‌گردد.



نشریه فارن پالیسی در گزارشی تحلیلی به چشم‌انداز تحریم‌های نفتی ایران در دولت بایدن پی‌برد و می‌نویسد: جمهوری خواهان

می‌گویند که رئیس‌جمهور آمریکا به افزایش صادرات نفت ایران مجوز داده است.

اما شواهد خلاف این را نشان می‌دهد. علی احمدی، پژوهشگر تحریم و مملکت‌داری اقتصادی و عضو اجرایی در مرکز سیاست امنیتی ژنو ۵ دسامبر در این نشریه می‌نویسد: از زمانی که جنگ اسرائیل و حماس در ۷ اکتبر آغاز شد، صداها در واشنگتن به طور



AZIN CONSTRUCTION

GENERAL CONTRACTOR

R.B.Q: 5809-7650-01

- ♦ طراحی و ساخت خانه نو با گارانتی ۵ ساله
- ♦ بازسازی کامل خانه
- ♦ متخصص در تعمیرات
- ♦ تهیه نقشه همراه با دریافت مجوزهای شهرداری
- ♦ طراحی داخلی خانه با توجه به نیاز، سلیقه و بودجه شما

کسب و کار ما

514 821 9444

WWW.AZINCONSTRUCTION.CA
INFO@AZINCONSTRUCTION.CA
IG @AZIN_CONSTRUCTION



BUILDING YOUR DREAMS INTO REALITY



Pharmacie

Chadi- Kabak inc.

شادی کَبَک



Tel: 514.288.4864

514.288.9281

Fax: 514.288.4682

4084 Boul. St.Laurent

Montreal, QC H2W 1Y8

تحویل دارو در تمام نقاط مونترال به صورت رایگان



مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker

- مشاور ارشد املاک در مونترال و جومو
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه‌واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه‌گذاری در املاک در آمدزا
- خرید و فروش انواع بیزنس



با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک مونترال - مسکونی - تجاری

فیروز همیان

Cell: (514) 827-6364 Bur: (514) 364-3315

9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

fhemmatian@sutton.com

شاهنامه پهلوی

تألیف: سرسید
بروایت: تصویر و تاریخ
ترجمه: پارسا



چاپ دوم شاهنامه پهلوی بهترین هدیه نوروزی

پس از استقبال فراوان هم میهنان گرامی چاپ دوم کتاب شاهنامه پهلوی منتشر می شود

شاهنامه پهلوی: کارنامه شاهان پهلوی، به روایت تاریخ و تصویر کتابی مستند، تاریخی و یادگاری ماندنی

پژوهشی بی سابقه در 374 صفحه، جلد سخت، کاغذ اعلا گلاسه با بیش از هزار و دویست تصویر رنگی، سیاه و سفید و اسناد تاریخی کم یاب و تکرار نشدنی از آلبوم های خانوادگی پهلوی و آرشعکس و اسناد انتشارات مهر ایران، حماسه ای پایدار. گاهنامه ای غنی و پر ارزش از کارها و عملکرد زمامداران چون کارنامه شاهان پهلوی، برداشتی نوین از یک قرن تاریخ معاصر ایران و سال های سلطنت و زندگی رضاشاه، محمد رضاشاه، رضا پهلوی و ولیمهد ایران عروسی های شاهانه، تولد شاهزادگان، جشن های تاجگذاری و دو هزار و پانصد ساله شاهنشاهی ایران، شادی ها، غم ها، عشق ها و ناگس های شاهان و شاهزادگان پهلوی. حکایتی مصور از زندگی فرزندان، نوه ها، نتیجه ها و نیره های رضاشاه، در کتاب تاریخی "شاهنامه پهلوی"

منسوخ و داریوش پیرنیا وادریا پیرنیا پس از چهل سال تحقیق و جمع آوری غنی ترین کتاب تصویری و تحقیقی "شاهنامه پهلوی" را به ملت ایران تقدیم می کنند

جهت تهیه کتاب تاریخی "شاهنامه پهلوی" لطفاً با انتشارات مهر ایران و کتاب فروشی های معتبر ایرانی در سراسر جهان یا وب سایت: pirnia.com و آدرس: pirnia@pirnia.com یا تل: (301) 279-6778 Fax: (301) 738-2174 تماس بگیرید. برای یک جلد کتاب شاهنامه پهلوی صد دلار آمریکایی هزینه پست در داخل ایالات متحده آمریکا 10 دلار و در سراسر دنیا بیست و پنج دلار آمریکایی محاسبه شده است. کتاب خاتم ویر فرخ رو پارسی هدیه داده می شود

تهیه کتاب: 514.848.9599

Panneton & Panneton
Moving & Storage



Some of Our Services :

- Residential moving
- Commercial moving
- Storage services
- overseas and local packing
- Long distance moving all over Canada

با تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز

- جابجایی آسان اسباب منزل
- جابجایی وسایل و تجهیزات شرکت ها و دفاتر کاری و اداری
- جابجایی بین شهری و وسایل، اسباب و تجهیزات
- ۲۰۰۰ ابزار در سایزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف
- جمع آوری و بسته بندی وسایل و اسباب، قبل از جابجایی



- ✓ Local Moving
- ✓ Long Distance Moving
- ✓ 500 Storage Units
- ✓ 100% Secured & Insured
- ✓ 50 Years in business

Call Us for Your Next Move!
514.939.0099

Fax: (514) 939-9939

info@pannetonpanneton.com

8660 Rue Jeanne-Mance,
Montréal, QC H2P 2S6 Canada



ارتش کانادا از اختصاص ۲.۵ میلیارد دلار بودجه برای پهپادهای جنگی خبر داد

دولت فدرال کانادا از اختصاص ۲.۴۹ میلیارد دلار برای خرید ۱۱ پهپادهای جنگی با هوایماید بدون سرنشین کنترل از راه دور خبر داد. ارتش کانادا قرار است این پهپادها را از شرکت آمریکایی جنرال اتمیکس خریداری کند.

پهپادهای جنگی آمریکایی چه قابلیت هایی دارند؟ پهپادهای جنگی MQ-9B با قابلیت رزم که تقریباً به اندازه یک جت جنگنده قرار است در پایگاه ۱۴ وینگ گرین وود - نوا اسکوشیا و وینگ کاماکس - بریتیش کلمبیا مستقر می شوند. شش پهپاد نیز در اتاوا مستقر خواهند شد. بنابر اعلام وزارت دفاع ملی اولین سری از این پهپادهای جنگی سال ۲۰۲۸ تحویل کانادا و این برنامه تا سال ۲۰۳۳ ادامه خواهد داشت.

این وزارتخانه افزود: «این پهپادهای جنگی قرار است در نبردهای خارجی نیروهای کانادایی بکار گرفته شوند و در داخل نیز چنانچه نیاز شد در نظارت بر خطوط ساحلی و ارائه کمک های غیر نظامی در شرایط آتش سوزی و سیل از آن ها استفاده شود.» «وزارت امور خارجه ایالات متحده در ماه سپتامبر از تصمیم کانادا برای خرید پهپادهای MQ-9B خبر داده بود.

وزارت دفاع ملی کانادا اعلام کرد که این پهپادهای جنگی به طور معمول در حریم هوایی کانادا سلاح حمل نمی کنند.

«بیل بلر»، وزیر دفاع در این رابطه گفت: «خرید هوایماید بدون سرنشین به کانادایی ها کمک می کند تا از داشتن یک ارتش مدرن و آماده پاسخگویی به چالش های امنیتی نوظهور برخوردار باشند و در عین حال به تقاضای فرایند برای کمک های داخلی پاسخ دهد.»

در همین رابطه بودجه ای بالغ بر ۲.۴۹ میلیارد دلار برای کره ای ها مانند ایجاد شش ایستگاه کنترل زمینی، دو آشیانه هوایماید جدید، سلاح های اولیه برای این پهپادها و همچنین تجهیزات آموزشی و نگهداری پیش بینی شده است.

به گفته وزارت دفاع ملی کانادا در همین رابطه ۵۵ پرسنل در ۱۴ وینگ گرین وود و ۲۵ پرسنل در ۱۹ وینگ کومکس با ۱۶۰ کارمند در مرکز کنترل زمینی اصلی در اتاوا مستقر خواهند شد همچنین در صورت لزوم، پرسنل اضافی به مکان های انتقال در شمال کانادا مستقر خواهند شد.

به گفته این وزارتخانه، پهپادهای جنگی MQ-9B با طول بال های ۲۴ متری می تواند تا ۲۸ ساعت در ارتفاع بماند، مسافت ۷۲۰۰ کیلومتری را طی کنند و با حداکثر سرعت ۳۹۰ کیلومتر در ساعت حرکت کنند.

ضرب سکه جدید بلک لایت و کمپکشانی ۵۰ دلاری در کانادا

تصویر مجسمه ملکه الیزابت دوم فقید اثر سوزانا بلانت دیده می شود. همچنین این طرح دارای چهار مروارید است که نماد چهار مجسمه ای است که در طول سال ها سکه های کانادایی را زیبا کرده اند و همچنین در محدوده تاریخ سلطنت او قرار داشته اند.

برای مشاهده شهاب سنگ طراحی شده بر روی سکه، از نظر فنی به چراغ قوه بلک لایت نیاز است. خوشبختانه، ضرابخانه سلطنتی کانادا هنگام خرید این سکه شیرنگ تولید ۲۰۲۳، یک چراغ قوه نیز برای شما ارسال می کند. وبسایت ضرابخانه می گوید: «هر سکه با یک چراغ قوه ششگوشی به دست شما می رسد، سپس کافیسیت به سادگی نور را برای چندی ثانیه به سمت سکه بگردان تا فناوری رنگ

بلک لایت فعال شود و ببینید که دریاچه آبی به طور ناگهانی بر روی سکه ظاهر می شود.»

کلکسیونرها همچنین می توانند از جزئیات بیشتر سکه، از جمله منظره ای از ماه همراه با کمپکشان راه شیری در پشت سکه، که همگی با فعال شدن فناوری بلک لایت می درخشند، لذت ببرند. این سکه از ۹۹.۹۹ درصد نقره خالص و با فناوری رنگ بلک لایت تشکیل شده است. وزن آن ۱۵۷.۶ گرم و قطرش ۲۵.۲۵ میلی متر است.

در حالی که ارزش اسمی این سکه جدید کانادایی ۵۰ دلار است، برای تهیه آن کمی بیش از حد هزینه کنید. این سکه را می توان از طریق وبسایت Royal Canadian Mint با قیمت ۶۴۹.۹۵ دلار خریداری کرد.

ضرابخانه سلطنتی کانادا یک سکه جدید کانادایی ۵۰ دلاری با طرح کمپکشان راه شیری و ویژگی بلک لایت را به زودی عرضه خواهد کرد.

ضرابخانه سلطنتی کانادا از یک سکه جدید کانادایی با ارزش اسمی ۵۰ دلار رونمایی کرد که از نقره خالص و با فناوری رنگ های بلک لایت و ششبرنگ درست شده است و همین ویژگی ها به این سکه کیهانی اجازه می دهد تا در تاریکی بدرخشد.

این سکه که با نام دهانه پینگوئیت: چشم کریستالی نوناویک (The Pingualuit Crater: Crystal Eye of Nunavik) معرفی شده است، دارای دو طراحی مختلف برای پشت سکه است. این سکه جدید کانادایی نمای رنگارنگ از فضایی بیرونی

دریاچه Pingualuit Crater در نوناویک شبه جزیره اونگاووا در نوناویک کبک را به تصویر می کشد و توسط هنرمند کانادایی «نیل هاملین» طراحی شده است.

طراحی اول که در نور معمولی دیده می شود بسیار خیره کننده است، اما تصویر دوم که فقط خود را زیر نور سیاه نشان می دهد، شمارا به گذشته می برد. این تصویر به نمایی از شهاب سنگی تبدیل می شود که باعث ایجاد این دهانه در مسیر برخورد با کانادا ما قبل تاریخ شده است.

هاملین می گوید: «طراحی این سکه و بیان داستان برخورد این شهاب سنگ، قبل و بعد از ایجاد دهانه پینگوئیت بسیار سرگرم کننده است. امیدوارم این سکه نیز تاثیر مشابهی داشته باشد.» بر روی این سکه جدید کانادایی نیز



طراحی اول که در نور معمولی دیده می شود بسیار خیره کننده است، اما تصویر دوم که فقط خود را زیر نور سیاه نشان می دهد، شمارا به گذشته می برد. این تصویر به نمایی از شهاب سنگی تبدیل می شود که باعث ایجاد این دهانه در مسیر برخورد با کانادا ما قبل تاریخ شده است.

SHAHROOZ S. MAHMOUDIAN
Attorney at Lawشهرز محمودیان
وکیل دادگستریSMS LEGAL
S.E.N.C.
AVOCATS | ATTORNEYS AT LAW

- ✓ امور تجاری و بازرگانی
- ✓ دعاوی حقوقی
- ✓ حقوق خانواده
- ✓ دعاوی شرکتها
- ✓ ثبت و تاسیس شرکتها
- ✓ حقوق املاک و مستغلات

www.smslegal.ca smahmoudian@smslegal.ca

Tel: 514.655.0383

507, Place d'Armes, Suite 1405, Montréal (QC) H2Y 2W8

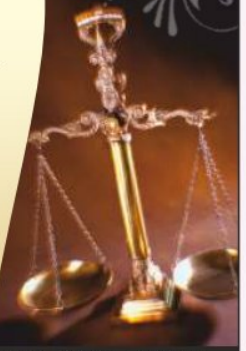
Reza Nazem

رضا ناظم

وکیل در امور:
تجاری، بازرگانی،
دعاوی حقوقی
ثبت شرکت های سهامی و خانوادگی

1010 de La Gauchetière O.#950 Mtl., Qc., H3B 2N2

Tel: 514 392 0000 Fax: 1 855 821 7904



محضر دار

نازگل فلاح طوسی

Notaire - Notary Nazgol Fallah Toussi

تجارت محضر دار فارسی زبان در وست آیلند

املاک: خرید و فروش، اجاره، وام
تپیه وصیت نامه، دعوت نامه برای ویزا، وکالت نامه
ازدواج، عقد محضری، تأیید امضا و غیره...

6600, route Transcanadienne # 115
Pointe-Claire, Qc H9R 4S2

E-mail: Nazgol.fallah@notarius.net

Tél: 514.697.0225 Fax: 514.697.6461



مدرس ه زبان فارسی

ایرانیان وست آیلند

با کادر آموزشی مجرب برای سطوح اول تا هشتم

Tel: 514 626 5520

email: icsow1985@gmail.com

www.icsow.ca

4698 Boul. St. Jean Dollard, des Ormeaux QC H9H 4S5



Simab Consulting GROUP
کاملیا سیماب

مشاور و مربی مهارت های زندگی
و توانمندسازی شخصی
با ۱۵ سال سابقه

www.simabconsulting.com
simabconsultin@consultant.com

۵۱۴ ۷۵۸ ۱۹۹۷



30

سالگرد

تأسیس

شماره

مشورت و آماده سازی برای تغییرات و تصمیمات در زندگی با ارزیابی
نیازها و امکانات و ایجاد انگیزه و استراتژی مشخص برای رسیدن به
هدفها بر مبنای متدها و تکنیک های موثر کوچینگ

وقتی مشکلات غیر قابل مدیریت به
نظر می آیند حتما با من مشورت کنیدفرمانده تغییرات مطلوب زندگی خود
باشید، نه قربانی سرلشت

کلینیک دندان پزشکی

MSMILINE
Dentist

دکتر رامین میرموجی

Dr. Ramin Mirmooji
General dental practitionerDr. Samer Abboud Dr. Alexa Lynch
دندان ساز Simon

www.msmiline.com

info@msmiline.com

معالجه لثه، روکشهای چینی، سفید کردن دندان
درمان بیماریهای ریشه دندان، دندانهای مصنوعی
اورتودنسی، کاشت دندان، ایمپلنت
دندان اطفال، جراحی دندان عقل

استفاده از پیشرفته ترین سیستمهای
ضد عفونی و استریلایزاسیوندندان پزشکی بدون درد یا سدیشن،
درمان خروپف و آپنه خوابقبول کلیه
بیمه های مدیکالعضو بیمه های دانشجویی
دانشگاه کبک

با بازدید از سایت ما
شانس خود را
برای یک
سفر عالی
به کوبا بیژماید

وست آیلند

514 675 3332

4935 Boulevard St-Charles, Suite 104, Pierrefonds, QC H9H 3E4

نبرد اسرائیل و حماس در سراسر غزه همچنان ادامه دارد

صلحی که کمرنگ‌تر می‌شود



جمله شهر غزه را صادر کرد، اما ده‌ها هزار نفر از ترس اینکه نکتند جنوب امن‌تر نباشد یا هرگز به‌ششان اجازه بازگشت به خانه داده نشود، در آنجا ماندند.

درگیری‌های سنگینی نیز در داخل و اطراف شهر جنوبی خان یونس در جریان بود که باعث شد بسیاری از مهاجران از شمال فرار کنند.

روزهای انتظار غذا

قیمت مواد غذایی رو به کاهش در غزه افزایش یافته است. عبدالسلام المجدلای گفت که تقریباً طی دو هفته، هر روز به یک مرکز توزیع سازمان ملل می‌رفته و امیدوار است که برای خانواده هفت نفره‌اش آذوقه تهیه کند.

او گفت: «ما هر روز پنج یا شش ساعت اینجا می‌مانیم و دست خالی به خانه برمی‌گردیم. خدا را شکر، امروز ما را برای غذا دادن صدا زدند.»

وائل ابو عمر، سخنگوی تشکیلات خودگردان فلسطین گفت: «یکصد کامیون حامل کمک‌های بشردوستانه روز یکشنبه وارد این منطقه شدند. این مقدار بسیار کمتر از مقدار مورد نیاز است.» بنا به اعلام وزارت بهداشت در این منطقه تحت کنترل حماس، با پایان جنگ در ماه سوم، آمار تلفات فلسطینی‌ها در غزه از ۱۹ هزار نفر فراتر رفته که اکثر آنها از زنان و کودکان تشکیل می‌دهند. وزارت جنگ حماس که از سوی سازمان ملل معتبر شناخته شده، بین مرگ غیرنظامیان و جنگجویان تفاوتی قائل نمی‌شود.

اسرائیل حماس را مسئول تلفات غیرنظامیان می‌داند و می‌گوید که شبه نظامیان با جنگ در محله‌های مترکم و مسکونی، غیرنظامیان را به خطر می‌اندازند. ارتش می‌گوید ۹۷ سرباز اسرائیلی در این حمله کشته شده‌اند. شبه نظامیان فلسطینی به شلیک راکت به اسرائیل ادامه داده‌اند.

دفتر بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، اعلام کرد که حماس هنوز ۱۱۷ گروگان و بقایای ۲۰ کشته در اسارت یا در جریان حمله هفتم اکتر دارد. شبه نظامیان امیدوارند که آنها را با فلسطینی‌های زندانی توسط اسرائیل مبادله کنند.

دولت اسرائیل می‌گوید دستورالعمل‌های دقیقی را برای تخلیه غیرنظامیان به مناطق امن‌تر ارائه کرده، حتی زمانی که به اهداف شبه نظامیان در تمام نقاط این منطقه حمله می‌کند. هزاران نفر به مناطقی در امتداد مرز غزه یا مصر - یکی از آخرین مکان‌هایی که آژانس‌های کمک‌رسانی قادر به تحویل غذا و آب هستند - گریخته‌اند.

تظاهرات دوباره در شهرهای مختلف برای حمایت از فلسطینی‌ها و درخواست پایان دادن به جنگ بر گزار شد، همچنین هزاران نفر در اروپا ضد یهودیت را بهیمایی کردند.

جهت دستیابی به اهدافش تعیین نکرده است. او گفت: «ارزیابی این مسئله طی چند هفته امکان پذیر نیست و من مطمئن نیستم که بتوانم این مسئله را حتی طی چندین ماه ارزیابی نمود.»

اختلاف اسرائیل و آمریکا بر سر غزه

«آنتونی بلینکن»، وزیر امور خارجه آمریکا، به سسی‌ان‌ان گفت تعیین مدت و نحوه نبرد اسرائیل و حماس بر عهده اسرائیل است. او همچنین به ای‌بی‌سی گفت که مذاکره با حماس و تشویق آنها به آتش‌بس به سادگی این مشکل را تداوم خواهد بخشید.

«ایمن صفدی»، وزیر امور خارجه اردن، در گردهمایی قطر گفت که نبرد اسرائیل و حماس، جنگی است که نمی‌توان در آن پیروز شد

و هشدار داد که «اسرائیل باعث ایجاد نرفتن عمیق در این منطقه شده و حتی نسل‌های بعد هم آن را از یاد نمی‌برند.» نیروهای اسرائیلی با مقاومت بسیاری روبرو هستند، از جمله در شمال غزه که خیلی از محله‌ها در اثر حملات هوایی با خاک یک‌سان شده‌اند و نیروهای زمینی بیش از شش هفته است که دارند می‌جنگند.

شبکه ۱۳ تلویزیون اسرائیل تصاویری را پخش کرد که ده‌ها مرد بازداشت شده توسط ارتش اسرائیل را نشان می‌داد که با دستان بسته داشتند. لباس می‌پوشیدند. چند نفر با تفنگ بالای سر آنها ایستاده بودند. یکی از آنها جلوتر آمد و اسلحه‌اش را روی زمین گذاشت. ویدیوهای دیگر گروه‌هایی از مردان غیر مسلح را نشان داد که در شرایط مشابه - بدون لباس، و چشم بسته - نگهداری می‌شوند. گروهی از بازداشت شدگان که روز شنبه آزاد شدند به آسوشیت پرس گفتند که مورد ضرب و شتم قرار گرفته و از آب و غذا محروم بوده‌اند. دانیل هاگاری، سخنگوی ارتش اسرائیل گفت که این دستگیری‌ها در دو مقر حماس، محله شهر غزه در شیجایه و اردوگاه پناهندگان جبلیا صورت گرفته است.

او گفت که بازداشت‌شدگان برای اطمینان از اینکه مواد محترقه در لباس‌هایشان پنهان نکنند، لباس به تن ندارند و کسانی که گمان می‌رود اعضای حماس هستند، برای انجام تحقیقات بازداشت می‌شوند. این در حالی است که به بقیه گفته می‌شود که به جنوب بروند.

حجاری تأکید کرد: «ما در پی تداوم نبرد اسرائیل و حماس، ده‌ها تروریست را دستگیر کرده‌ایم.»

حمزه ابوفتح، یکی از سکانان شیجیه گفت: «نظامیان به هر چیزی که حرکت کند حمله می‌کنند.» او گفت که کشته‌ها و زخمی‌ها در خیابان‌ها رها شده و حتی در آمبولانس‌ها هم امنیت ندارند تا به منطقه مناسبی برسند. چون اسرائیل همه‌جا تیراندازان و تانک‌هایش را لایه‌ای ساختمان‌های منگوبه جای داده است.

او افزود: «مقاومت حماس هم دارد به جنگ ادامه می‌دهد.» اسرائیل در اوایل جنگ دستور تخلیه یک سوم شمالی این منطقه از

بعد از گذشت ماه‌ها از نبرد اسرائیل و حماس، سازمان ملل و کشورهای میانه‌جری این درگیری را بر عهده گرفته بودند احساس ناامیدی می‌کنند.

در پی تداوم نبرد اسرائیل و حماس، تانک‌های اسرائیلی به مرکز شهر اصلی جنوب غزه رسیدند، جایی که هزاران نفر از شمال گریخته و آنجا پناه گرفته‌اند.

چندی پیش در حالی که اسرائیل اعلام کرده بود حاضر است ماه‌ها یا بیشتر برای شکست حاکمان حماس بجنگد، نبرد اسرائیل و حماس در سراسر غزه شدت گرفت و یک میانه‌جری گر کلیدی گفت که تمایل به بحث درباره آتش‌بس تقریباً در حال از بین رفتن است.

اسرائیل پس از حمله نظامی خود - با حمایت دیپلماتیک و تسلیحاتی متحد نزدیک خود، ایالات متحده - با خشم بین‌المللی مواجه شد و هزاران غیرنظامی فلسطینی را کشت. حدود ۹۰ درصد از ۲.۳ میلیون نفر از مردم غزه در مناطق تحت محاصره آواره شده‌اند. آژانس‌های سازمان ملل می‌گویند هیچ مکان امنی برای فرار وجود ندارد.

آمریکا در روزهای اخیر با توی تلاش شورای امنیت سازمان ملل متحد جهت پایان دادن به جنگ و تلاش برای فروش اضطراری بیش از ۱۰۰ میلیون دلار مهمات تانک به اسرائیل، حمایت حیاتی خود را نسبت به اسرائیل نشان داد.

جنگ هوایی و زمینی اسرائیل از زمان حمله هفتم اکتبر حماس که به گفته اسرائیل منجر به کشته شدن ۱۲۰۰ نفر - از جمله چندین کاندایدی - شد و باعث گروگان‌گیری حدود ۲۴۰ نفر شده، جان هزاران فلسطینی را که بیشتر آن‌ها غیرنظامی بودند، گرفته است. بیش از ۱۰۰ گروگان طی یک آتش‌بس یک هفته‌ای در اواخر ماه گذشته آزاد شدند.

در پی تداوم نبرد اسرائیل و حماس، فلسطینی‌ها با وجود کمک‌های بسیار اندک، همچنان با کمبود شدید غذا، آب و دیگر کالاهای اساسی مواجه‌اند. برخی ناظران آشکارا نگرانند که مبادا فلسطینی‌ها به طور کلی از غزه خارج شوند.

«آنتونیو گوتش»، دبیر کل سازمان ملل در نشست در قطر گفت: «همواره منتظر باشید که نظم عمومی به زودی به طور کامل از بین برود و وضعیت حتی بدتری از جمله بیماری‌های همه‌گیر و افزایش فشار برای جابجایی دسته‌جمعی به مصر آشکار شود.»

«ایلون لوی»، سخنگوی دولت اسرائیل، ادعای آوارگی گسترده از غزه را «ظالمانه و دروغ» خواند.

«شیخ تمیم بن حمد آل ثانی»، امیر قطر در این نشست گفت که تلاش‌های میانه‌جری گرانه برای متوقف کردن نبرد اسرائیل و حماس و آزادی همه گروگان‌ها ادامه خواهد یافت، اما «متأسفانه ما شاهد شور و شوقی نیستیم که هفته‌های قبل دیده بودیم.»

«ترجی هانگی»، مشاور امنیت ملی اسرائیل در برنامه کانال ۱۲ شبکه اسرائیل گفت که آمریکا هیچ ضرب‌الاجلی برای اسرائیل





ادریس پیلوار
بازرس ساختمان تایید شده
عضو انجمن بازرسان ساختمان کبک InterNACHI Quebec - AIIICQ

مهندس راه و ساختمان و مدرس کالج منطقه مونترال بزرگ
بازرسی انواع ساختمانهای مسکونی،
بر اساس استانداردهای InterNACHI Quebec
بازرسی محیط بیرونی ساختمان، سازه و اتیک
بازرسی تاسیسات مکانیکی و برقی ساختمان
بازرسی عایق ساختمان

تیم کاریش بازرس در مدت ۴۸ ساعت

(438) 496-4843
pilvar.edris@gmail.com
linkedin.com/in/edrispilvar
Facebook.com/edris.pilvar
Instagram.com/pilvaredris

شادی اسدالهی

فوق لیسانس روانشناسی مشاوره
از دانشگاه مک گیل

عضو رسمی انجمن مشاوران
و روانکاوان کانادا و کبک

مشاوره به صورت حضوری، تلفنی، اسکایپ

shadi.counselling@gmail.com 514.246.9735

متخصص در امور:

مشکلات خانوادگی، زناشویی و عاطفی
راهنمایی‌های قبل از ازدواج و طلاق
تصمیم‌گیری‌های تحصیلی و شغلی
تنهایی و مشکلات ناشی از مهاجرت
افسردگی، خشم، استرس، خجالت
وسواس، اضطراب و نگرانی‌های فکری

ویزیت فقط با تعیین وقت قبلی

2111 Northcliffe - Montreal H4A 3K6 - METRO Vandome



Clinique Dentaire Soleil
Dr. Sharif
Dr. Dhaliwal

کلینیک دندانپزشکی خورشید بروسارد
با سال‌ها تجربه در امور زیبایی و ترمیم دندان

"ببخند زیبای خود را با ما تجربه کنید"

ولیر کامپوزیت و زیبایی
ایمپلنت، ارتودنسی
درمان ریشه دندان، ترمیمی
اطفال، جراحی دندان عقل
پروتز ثابت و متحرک، بیماری‌های لثه
و...

Facet, Dental veneer
Implant
Root canal treatment
Tooth Extraction
Dental crown and Bridge
Periodontal Disease
Teeth whitening
Invisalign

(450) 926 2622
7801-2 Taschereau Blvd, Brossard QC, J4Y1A3
info@cliniquedentairesoleil-brossard.com
www.cliniquedentairesoleil-brossard.com

دکتر شریف



SPA ILLUSION
let our experienced professionals
bring out the best in you

514-694-3735
6600 Trans-Canada Hwy Suite 511
Pointe-Claire, QC H9R 4S2
www.spaillusion.com



**راهنمای مشاغل و
نیازمندیهای حرفه‌ای
ایرانیان شرق کانادا**

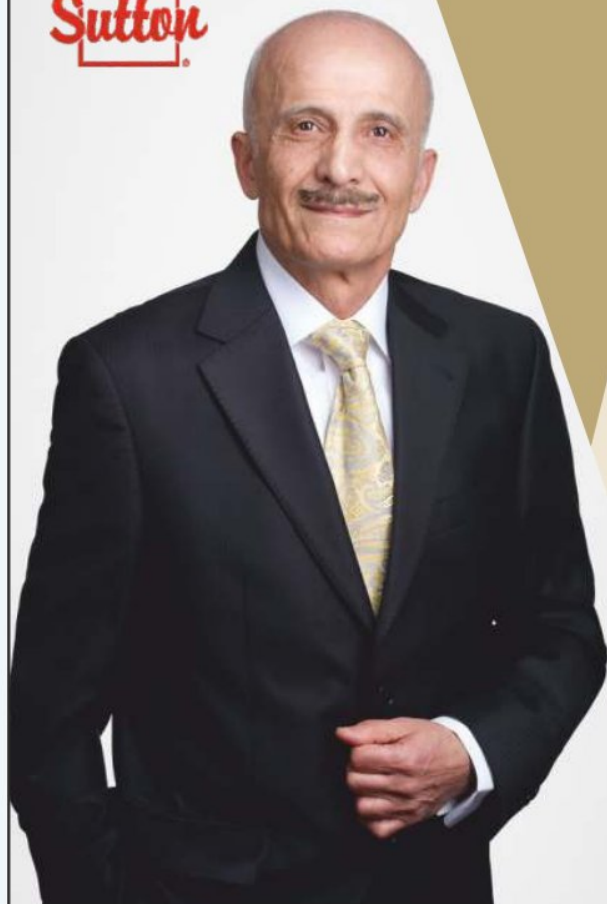
سی و هشتمین شماره

راهنمای مشاغل و نیازمندیهای حرفه‌ای ایرانیان شرق کانادا

اول فروردین ماه ۱۴۰۳ منتشر می‌شود

برای رزرو صفحه اختصاصی خود با ما در ارتباط باشید

۵۱۴.۸۴۸.۹۵۹۹



مشاور رسمی املاک در مونترال بزرگ

تجاری و مسکونی

کاظم یرتوتهرانی

514.971.7407

ktehrani63@gmail.com

خرید، فروش املاک مسکونی و تجاری را
به ما بسپارید

همراه تیم متخصص و حرفه ای

مشاوره رایگان برای
خرید املاک درآمدزا، کشاورزی و صنعتی

ارزیابی رایگان از ملک شما
با ۴۷ سال سابقه زندگی در مورتال و ۱۷ سال سابقه فعالیت در حوزه املاک



648,000 \$

معاوضه و یافروش مغازه تجاری با آیارتمانی در شمال تهران

مسکونی و تجاری، به فروش می رسد
روبروی مرکز خرید با ۴ دقیقه پیاده روی تا مترو (NAMUR)
همکف خیابان در منطقه شلوغ (Jean – Talon West)
با اتاق مکانیک، انباری، برق ۳ فاز، با دید عالی و سقف بلند
سالن تجاری به مساحت ۱۴۰ متر مربع

38, place du commerce #280
Île Des Soeurs, verdun QC H3E 1T8

گزارش تحلیلی نشریه فارن پالیسی درباره تحریم‌های نفتی ایران:

تحریم‌ها از کار افتاده اند!

ادامه از صفحه ۶

در اواخر سال ۲۰۲۰، شرکت‌هایی که تجارت جهانی نفت را رصد می‌کنند، جهش قابل توجهی در صادرات ایران گزارش کردند. سه شرکت برجسته که تجارت جهانی انرژی را رصد می‌کنند به وال استریت ژورنال گزارش دادند که صادرات نفت ایران در پاییز ۲۰۲۰ نسبت به اوایل همان سال بیش از دو برابر شده است - اگرچه برآوردهای آنها بسیار متفاوت است - زیرا ایران ظرفیت‌های فرار پیچیده‌تری را توسعه داده و تقاضای چین نیز افزایش یافته است. همچنین باید در نظر داشت که کاهش نرخ تحریم‌ها به این معنا نیست که رویکرد ایالات متحده در دوران بایدن نرم شده است. در حالی که بیانیه‌های سیاست خارجی عمومی دولت ترامپ می‌تواند گاهی به طرز دردناکی مبهم و گیج‌کننده باشد، تعریف تحریم‌های ایران به عنوان کمپین فشار حداکثری در واقع مناسب بود. ایده تحریم کل بخش‌ها و گروه‌های اقتصادی کلیدی اقتصاد ایران برای ایجاد اثرات یک شوک بود.

در مقابل، مقامات دولت اوباما طرزفردار روندی بودند که در آن تحریم‌ها در طول زمان افزایش یافت. آنها استدلال کردند که این استراتژی برای القای اصلاح سیاست در کشور هدف بهترین است. اما معماران کمپین فشار حداکثری ترامپ بر ایران، این رویکرد را به نفع یک استراتژی فوری زمین سوخته کنار گذاشتند. این امر مستلزم سرعت نفس‌گیر تحریم‌ها توسط دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه‌داری آمریکا بود که معمولاً چند دور در هفته، تعاملات اقتصادی ایران با جهان را مورد رصد و پوشش قرار می‌دهد.

دولت ترامپ آنقدر تحریم‌ها را علیه ایران اعمال کرد که در آخرین سال ریاستش، اذعان کرد که در اهداف تعیین شده کوتاهی نکرده است.

رایت اوربراین مشاور امنیت ملی وقت اظهار کرد که مشکلات کشورهایی مانند ایران این است که آنقدر تحریم‌ها علیه این کشور وجود دارد که کارهای کمی برای ما باقی مانده است. در واقع، در ماه‌های پایانی دولت ترامپ، به نظر می‌رسید که OFAC نهادهایی را که قبلاً هدف قرار داده بود، تحت اختیارات غیرهسته‌ای اضافی مورد هدف دوباره قرار می‌داد.

این از نظر بسیاری تلاشی برای دشوار کردن بازگشت مجدد به برنامه برای دولت آینده بود. از آنجا که این توافق به طور خاص بر

یک گروه لابی که از کمپین فشار حداکثری دولت ترامپ علیه ایران حمایت می‌کرد، بایدن را به اجرای گزینشی تحریم‌های نفتی متهم کرده و استراتژی آن را به عنوان «احترام حداکثری» مورد تمسخر قرار داده است

حذف تحریم‌های هسته‌ای متمرکز بود، تحمیل تروریسم یا سایر نام‌گذاری‌ها بر نهادهای اقتصادی بزرگ در ایران، موانع جدیدی را برای ازسرگیری پایداری متقابل برجام ایجاد خواهد کرد.

با در نظر گرفتن این موضوع، غیرمنطقی است که انتظار داشته باشیم دولت بایدن با تب و تاب هدفی را که دولت ترامپ تعریف کرد، انجام دهد. اما این به آن معنا نیست که دولت بایدن تلاشی برای کاهش سرعت فروش نفت ایران نکرده است.

گذشته از تحریم‌های جدید که صادرات هیدروکربن ایران، شبکه‌های پتروشیمی و فرار از تحریم‌ها را هدف قرار می‌دهد، دولت بایدن کشورها را نیز متقاعد کرده است که امتیاز برافراشتن پرچم‌های خود از کشتی‌های متهم به حمل نفت ایران را لغو کنند.

برای درک اینکه چرا صادرات نفت ایران در حال رشد است، باید هم بازار و هم شرایط تحریم‌ها را در نظر گرفت. مسلماً، عدم شفافیت طبیعی تجارت تحریم شده و واردات نفت چین، رسیدن به نتایج سخت‌تر را بسیار دشوار می‌کند.

عدم گزارش دهی و عدم شفافیت مدت‌هاست که استراتژی‌های اصلی ضد تحریمی بوده است که ایران و شرکای تجاری آن با قدرت به کار گرفته‌اند. همان‌طور که گفته شد، چند عامل ارزش توضیحی بیشتری در مورد اینکه چرا فروش نفت ایران تا این حد گسترش

واشنگتن تلاش می‌کند آنچه را که در بسیاری از پایتخت‌های غربی به عنوان تجدیدنظرطلبی پکن تلقی می‌شود، متوقف کند. از آنجا که تحریم‌ها به سبب کاهش غرب در این دوره جدید رقابت قدرت‌های بزرگ تبدیل می‌شوند، انگیزه‌های مالی بسیار بیشتری برای پکن، مسکو و شرکای تجاری آنها در سراسر جهان وجود خواهد داشت تا تجارت تحریم شده را تسهیل کنند.

بدیهی است که به دلیل عدم شفافیت ذکر شده، تا حد زیادی می‌توان حدس زد که تمایل طبیعی دولت‌ها و نگاه‌ها به اجتناب از تجارت تحریمی تا چه حد کم‌رنگ شده است، اما شواهدی وجود دارد که این امر در حال وقوع است.

متحدان غربی اجازه داده‌اند از حوزه‌های قضایی خود برای فرار از تحریم‌های روسیه استفاده شود، این الگویی را نشان می‌دهد که بعید به نظر می‌رسد محدود به روسیه باشد. این واقعیت که کشوری مانند هند الزامات بیمه بندری خود را کاهش می‌دهد و برای تسهیل تحویل نفت روسیه به ساختارهای مالی غیرمستقیم متوسل می‌شود، نشان می‌دهد که جهان در حال انطباق با محیط جدید خطر تشدید تحریم‌هاست، اما نه همیشه به روشی که غرب می‌خواهد.

در نهایت، افزایش فروش نفت ایران یا سرعت پایین تر اوفک، برای این استدلال که دولت بایدن رویکرد نرم‌تری نسبت به ایران در پیش گرفته است، کافی به نظر نمی‌رسد.

مشخص نیست که موضع تهاجمی‌تر دولت ترامپ در برابر عوامل ذکر شده در بالا بهتر عمل کرده باشد. همان‌طور که دست‌اندرکاران تحریم بیان کرده‌اند، کشورهای هدف تمایل دارند در یک دوره زمانی خود را با تحریم‌ها وفق دهند.

برای مثال، اگر بایدن واقعاً قصد داشت فروش نفت ایران را به



دوم، افزایش تقاضا پس از کاهش همه‌گیری، فشارهای قیمتی جدیدی را ایجاد کرد که احتمالاً باعث شد پالایشگاه‌های کوچک و مستقل چین، به دنبال رقابت با غول‌های بزرگ‌تر پالایشگاهی دولتی، به دنبال نفت ارزان‌تر باشند.

این واقعیت که ایران نفت را با تخفیف عرضه می‌کند، بسیاری جذاب‌تر است.

سوم، ایران و چین در سال‌های اخیر گام‌های مختلفی برای ارتقای همکاری‌های اقتصادی خود برداشته‌اند. دو کشور در مارس ۲۰۲۱ یک قرارداد همکاری اقتصادی ۲۵ ساله امضا کردند و اخیراً مجموعه‌ای از قراردادهای برای عملیاتی کردن این پیمان امضا کردند.

ایران همچنین به توافق‌نامه همکاری شانگهای و گروه کشورهای بریکس (شامل برزیل، روسیه، هند، چین، آفریقای جنوبی و شش کشور اخیراً اضافه شده از جمله ایران) پیوسته است.

تردیدهایی درباره آینده روابط اقتصادی چین و ایران از جمله از سوی نگارنده نیز وجود دارد، اما اگر چین بخواهد به عنوان شوالیه سفید ایران تهاجمی‌تر خدمت کند، تشویق به خرید بیشتر نفت ایران احتمالاً اولین گام برای تحقق آن خواهد بود.

چهارم، در بیشتر دو دهه گذشته، چین استراتژی محتاطانه‌ای را در خاورمیانه دنبال کرده است که نمی‌خواهد خود را به عنوان یک مانع بزرگ برای طراحی‌های آمریکا در منطقه معرفی کند. این امر بدون شک بر تجارت چین و ایران از جمله در زمینه هیدروکربن فشار نزولی وارد کرده است.

هدف از این استراتژی، به تعویق انداختن وخامت جدی روابط چین و آمریکا بوده است. با تحقق این واقعیت، یکی از دلایل کلیدی پکن برای محدود کردن واردات نفت از ایران از میان رفته است. هوا لیمینگ، سفیر سابق چین در تهران، درباره امضای توافق‌نامه همکاری اقتصادی ۲۵ ساله اظهار کرد: از زمان دولت کارتر، آمریکا بارها روابط خود با ایران را به چین به عنوان مانع برای روابط واشنگتن-پکن یادآوری کرده است.

اما با تغییرات اساسی در روابط چین و آمریکا در ماه‌های اخیر، آن دوران سپری شده است.

در نهایت، از زمان شروع کمپین تحریم‌ها علیه روسیه، بسیاری از بازیگران جدید در تجارت تحریم شده شرکت کرده‌اند.

روسیه تاکنون بزرگ‌ترین اقتصاد جهانی است که به طور کامل هدف کمپین تحریم‌های غرب قرار گرفته است. همچنین در دوران دولت بایدن، کنترل‌های صادراتی علیه چین افزایش چشمگیری داشته است که پیش‌بینی یک کمپین تحریم‌های آتی را نشان می‌دهد.

صادرات نفت ایران در طول سال‌های دولت ترامپ، نه تنها به دلیل تحریم‌ها، بلکه به دلیل همه‌گیری کووید-۱۹ و کاهش رشد اقتصاد جهانی به شدت کاهش یافته بود

عده بگیرد، می‌توانست به شدت کشتی‌های حامل نفت خام ایران و همچنین واسطه‌های منطقه‌ای در جنوب شرقی آسیا (که تا حدی انجام داده است) و چینی‌ها را هدف قرار دهد.

اما مشخص نیست که آیا این واسطه‌ها در معرض بازارها یا موسسات مالی غربی هستند یا خیر. بنابراین، تعیین اوفک ممکن است به‌ویژه موثر نباشد.

اگر تحریم‌ها علیه شرکت‌های چینی مختلف درگیر در صنعت نفت ایران بی‌فایده باشد، آیا این امر باعث می‌شود که دیگر بازیگران مشابه با ایران کم و بیش تعامل داشته باشند؟ نهادهای مختلف چینی، مانند شرکت‌های لجستیکی که در معرض تحریم‌های بیشتری قرار دارند، هدف قرار گرفته‌اند، اما به نظر می‌رسد که آنها به تجارت خود با نفت ایران ادامه می‌دهند.

شاید یک کمپین گسترده‌تر با هدف قرار دادن موسسات مالی که به پالایشگاه‌های کوچک سرویس می‌دهند، موثرتر باشد، اما این امر مستلزم هدف‌گیری گسترده‌تری از سیستم مالی چین است، نسبت به آنچه واشنگتن در حال حاضر برای آن آماده است.

با این حال، اشاره به این نکته نیز مهم است که دولت ترامپ فرصت‌هایی برای برداشتن همه این گام‌ها داشت، اما این کار را انجام نداد.

افزایش دمای کره زمین و راه‌های نجات:

تیغ دولبه ثروت
در تغییرات اقلیمی

در نشست سالانه تغییرات اقلیمی سازمان ملل متحد موسوم به «کاپ ۲۸» در دبسی که ۱۳ روزه به طول انجامید، نزدیک به هفتاد هزار شرکت کننده در تلاش بودند تا راهکارهای خود را برای مهار پدیده تغییرات اقلیمی و گرمایش جهانی ارائه کنند. جدای از حواشی مختلفی که این نشست به دلایل مختلف با آن روبه‌رو شد، سخنان سلطان جابر، رئیس این نشست نیز حواشی خاص خود را داشت.

سلطان جابر که ریاست شرکت ملی نفت امارات متحده عربی را بر عهده دارد، در اجلاس کاپ ۲۸ بیان کرده بود که کاهش یا حذف تدریجی سوخت‌های فسیلی شاید امری ضروری به نظر برسد؛ اما این کار باید با یک واقع نگری و عمل گرای صورت پذیرد؛ زیرا در غیر این صورت خطر بازگشت به دوران غارنشینی وجود دارد! آیا ادعای سلطان جابر از اساس اشتباه بوده است یا نه، قدری از واقعیت را با خود به همراه دارد.

اجماع علمی و سیاسی چه می‌خواهد؟

آن چنان که مطابق نشست تغییرات اقلیمی سال ۲۰۱۵ پاریس، توافق شد تا در جهت کنترل افزایش دمای کره زمین در حدود ۲ درجه سانتی گراد، کشورهای موظف باشند که انتشار گازهای معادل دی اکسید کربن را تا سال ۲۰۳۰، در حدود ۲۵ درصد نسبت به سال ۲۰۱۱ کاهش دهند و این کاهش را چنان ادامه دهند که در سال ۲۰۷۰ میزان انتشار آنها را به صفر برسانند. همچنین، کشورها برای محدود کردن افزایش دمای کره زمین به حدود یک و نیم درجه سانتی گراد نیز موظفند تا انتشار گاز دی اکسید کربن را تا سال ۲۰۳۰ به حدود ۴۵ درصد نسبت به سال ۲۰۱۱ کاهش دهند و این کاهش را تا جایی پیش ببرند که در سال ۲۰۵۰، میزان انتشار این گاز برابر صفر شود.

لکن، در این میان توجه به یک نکته بسیار ضروری است. این نکته که تغییر اقلیم بسیار ناعادلانه توزیع شده است. به بیانی دیگر، بیشترین سهم از گازهای کرین دی اکسید یا در کشورهای ثروتمند تولید شده اند یا در راستای تولید کالاهای مصرفی برای کسانی که در کشورهای ثروتمند زندگی می‌کنند، تولید می‌شود. در نتیجه، همگن در نظر گرفتن کشورهای امری بسیار نادرست است. به این معنا که تمام کشورهای مسوولیت برابری در برابر تغییرات اقلیمی یا یکدیگر ندارند. علاوه بر این، آنها شرایط اولیه

اثرات گرمایش جهانی وابسته به منطقه
جغرافیایی است. شاید افزایش دمای هوا برای
انجام کارهای روزمره در کشورهای اسکاندیناوی
امری دلنشین به نظر برسد، اما، این امر در
کشورهای نزدیک به خط استوا مانند
هندوستان این گونه نیست.

یکسانی نیز برای مواجهه با تغییرات اقلیمی ندارند. در دست به همین سبب است که کار قدری پیچیده می‌شود.

ثروت گرمایش به همراه دارد
در شرایط کنونی نه تنها کشورهای امریکای شمالی و اروپای غربی دارای سهم گسترده‌ای در انتشار جهانی گازهای گلخانه‌ای هستند، لکن، اقتصادهای نوظهوری مانند چین نیز نقش روزافزونی در انتشار گازهای گلخانه‌ای دارند. البته باید توجه داشت که تمرکز نگاه ما به صرف سمت تولید گازهای گلخانه‌ای یک طرفه دیدن ماجراست. به بیانی دیگر، سمت مصرف کالاهای تولیدی را نیز باید دید. بر این اساس می‌توان بیان کرد که بیشترین مصرف سرانه کرین دی اکسید توسط هر فرد مربوط افراد ساکن در امریکای شمالی است و سپس، رتبه دوم تا چهارم مصرف سرانه کرین دی اکسید به افراد ساکن در اروپای غربی، چین و آسیای جنوبی می‌رسد.

همچنین، انرژی و دوفلو بیان می‌کنند که مصرف سرانه انتشار گازهای کرین دی اکسید در داخل کشورهای در حال توسعه نیز متفاوت است. به عنوان مثال، ثروتمندترین مردم هند و چین، جز ۱۰ درصد آلاینده‌ترین مردم جهان هستند. به بیانی دیگر، افراد ثروتمند به لحاظ مصرف، نقش بیشتری در آلودگی محیط دارند.

در نتیجه، نااطمینانی و بی‌ثباتی در این بازارها افزایش پیدا می‌کند که امری مثبت تلقی نمی‌شود.

حال با توجه به این نکته که کشاورزی یکی از اصلی‌ترین محل‌های کسب درآمد کشورهای فقیر است، تاثیر تغییر اقلیم و گرمایش زمین روی این کشورها نسبت به تاثیر تغییر اقلیم در کشورهای ثروتمند بسیار بیشتر است. لکن تاثیر تغییر اقلیم و افزایش دمای کره زمین تنها به مساله کشاورزی نیز محدود نمی‌شود. افزایش دمای کره زمین انجام کارهای عمرانی را نیز به خطر می‌اندازد. این کارها همگی از جمله مشاغل هستند که نیروی کار آنها در فضای باز مشغول به کار هستند. فضاهاهایی که امکان دسترسی به دستگاه‌های تهویه هوا مانند مشاغل پشت میزی در آنها وجود ندارد. در نتیجه، افزایش دمای کره زمین هم بر بهره‌وری نیروی کار مشغول در بازار ساخت و ساز موثر است و هم میزان عرضه آنها را کاهش می‌دهد. به عنوان مثال، انرژی برای می‌کند که میزان ساعات کار عرضه‌شده توسط کارگران شاغل در مشاغل خارج از ساختمان در دمای بالاتر از ۳۸ درجه نسبت به دمای ۲۴-۲۶ درجه در حدود یک ساعت در روز کاهش پیدا می‌کند.

هرچند باید در اینجا این نکته را نیز ذکر کرد که در کشورهای فقیر به علت کمبود سرمایه و امکانات، اثر مخرب افزایش دمای کره زمین حتی به مشاغل درون ساختمانی نیز می‌رسد. به عنوان مثال در کشورهای فقیر نمرات

دانش آموزان در مدارس بدون دستگاه تهویه هوا افت می‌کند. همچنین، همان‌طور که به‌نرخی بیان می‌کند، افزایش یک درجه سانتی گراد دما در یک سال، موجب کاهش ۱۰۴ درصدی درآمد سرانه در کشورهای فقیر می‌شود. لکن باید بیان کرد که جدای از همه این موارد، افزایش دمای کره زمین، به خطر انداختن سلامت انسان‌ها، نرخ مرگ و میرا نیز تحت الشعاع خود قرار می‌دهد. به عنوان مثال در آمریکا، یک روز اضافی با

گرما شدید یعنی دمای بالای ۳۲ درجه، نرخ سالانه مرگ سنی را تا ۱۱ درصد نسبت به روزهای خنک یعنی ۱۱ تا ۱۵ درجه سانتی گراد افزایش می‌دهد. نرخ که در هندوستان ۲۵ برابر است.

ثروت؛ عامل گرمایش یاره نجات؟

با کمی دقت نسبت به آنچه توضیح آن تاکنون رفت، می‌توان متوجه شد که دو عامل به ما کمک می‌کند تا خود را در برابر خطرات ناشی از افزایش دمای کره زمین ایمن کنیم. این دو عامل عبارتند از: ثروتمندتر بودن و پیشرفت تکنولوژی.

دو عامل به ما کمک می‌کند
تا خود را در برابر خطرات ناشی از افزایش
دمای کره زمین ایمن کنیم.
این دو عامل عبارتند از: ثروتمندتر بودن و
پیشرفت تکنولوژی

اثر افزایش دما بر نرخ مرگ و میر دهه‌های ۱۹۲۰ و ۱۹۳۰ در آمریکا ۶ برابر بیش‌تر از شرایط فعلی بوده است. شاید برای مخاطب غیر قابل باور باشد؛ اما یکی از دلایل اصلی آن به افزایش میزان دسترسی آمریکایی‌ها به دستگاه‌های تهویه هوا بازمی‌گردد. دستگاه‌هایی که کمک می‌کند تا افراد ساکن در کشورهای فقیر خود را نسبت به تغییرات آب‌وهوایی سازگار کنند. امکانات و دستگاه‌هایی که در کشورهای فقیر کمتر یافت می‌شوند. مضاف بر این، در کشورهای ثروتمند و پیشرفته، بازدهی انرژی نسبت به کشورهای فقیر تر بیشتر است.

در نتیجه، حتی امر تولید نیز در کشورهای ثروتمند با آلودگی کمتری همراه است. حال اینجا در دست همان نقطه‌ای است که ما قصد داریم بحث را به سمت دیگری بکشانیم. اینکه چگونه باید با تغییرات اقلیمی و افزایش دمای کره زمین مواجه شویم. به بیانی دیگر، اکنون یک پرسش در برابر ما قرار می‌گیرد. اینکه تلاش برای کسب ثروت عامل تغییرات اقلیمی و گرمایش زمین است یا نه، قرار است این تلاش راهی را نیز برای ما بسازد تا در برابر تغییرات اقلیمی و گرمایش زمین خود را ایمن کنیم؟ این همان پرسشی است که در یادداشت هفته بعد به آن پاسخ خواهیم داد و بر اساس آن، ادعای سلطان جابر را مورد قضاوت قرار دهیم.



بار دیگر برای شنا به دریای بالتیک رفته است؛ اما این بار دمای آب بسیار قابل تحمل بوده است! اتفاقی که برخی آن را از فواید زیبایی‌های گرمایش جهانی تلقی می‌کنند؛ اما آیا واقعیت ماجرای گرمایش جهانی به همین سادگی است؟
بنرچی در ادامه بیان می‌کند که اثرات گرمایش جهانی وابسته به منطقه جغرافیایی است. شاید افزایش دمای هوا برای انجام کارهای روزمره در کشورهای اسکاندیناوی امری دلنشین به نظر برسد، اما، این امر در کشورهای نزدیک به خط استوا مانند هندوستان این گونه نیست. به عنوان مثال، او بیان می‌کند که تعداد روزهای سال در هندوستان که دمای بالای ۳۵ درجه سانتی گراد دارند، از سال ۱۹۵۷ تا سال ۲۰۰۰، به‌طور میانگین هرو روز بوده است.

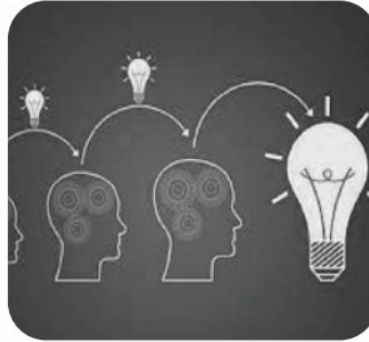
اما این تعداد روز با دمای بالای ۳۵ درجه سانتی گراد در هندوستان، می‌تواند تا پایان قرن به‌طور میانگین، به ۷۵ روز برسد. مگر آنکه، سیاست‌های کنترل تغییر اقلیم در جهان پیش گرفته شود. به بیانی دیگر، بنرچی در صد آن است که نشان بدهد مساله گرمایش زمین شاید برای انجام امور روزمره در مناطقی دلنشین به نظر برسد، اما این امر در مناطق دیگر می‌تواند انجام کارهای روزمره را مختل کند و حتی می‌تواند به قیمت جان ساکنان آن منطقه تمام شود. نکته جالب توجه آن است که اکثر کشورهای فقیر در دست در مناطق جغرافیایی نزدیک به خط استوا قرار گرفته‌اند. همان مناطقی که ساکنان آن در برابر گرمایش زمین آسیب‌پذیرترند.

در نتیجه، اثر گرمایش کره زمین روی افراد ساکن در مناطق سرد و گرم با هم‌دیگر متفاوت است.
این تاثیر تنها روی زندگی روزمره افراد نخواهد بود، بلکه اثر خود را بر برخی کسب و کارها نیز خواهد گذاشت. در اینجا لازم است که ما تعریفی از آنچه به عنوان تغییر دمای کره زمین یاد می‌شود، ارائه کنیم.

منظور از تغییر دمای کره زمین آن است که دما در منطقه‌ای خاص، در روزی خاص، از سالی به سال دیگر در نوسان است. همان‌طور که بنرچی و دوفلو بیان می‌کنند، تابستان بعضی سال‌ها به‌شدت گرم و زمستان برخی سال‌ها به‌شدت سرد می‌شود؛ اما در برخی سال‌های دیگر، تابستان و زمستان در همان مناطق آب‌وهوای مطبوعه به خود می‌گیرند.

نتیجه این مساله را می‌توان در کسب و کارهایی چون کشاورزی یافت،
اینکه میزان تولیدات کشاورزی در سال‌های مختلف به علت نوسان‌های دمای تغییر پیدا می‌کند. تغییری که موجب برهم‌زدن پیش‌بینی کشاورزان و ایجاد اختلال در امر تولیدات آنها می‌شود.

برترین کشورهای دنیا در جذب استعدادها



میلیارد دلار رسیده است تا به این ترتیب شاخص تکنولوژی محور نزدیک را هم پشت سر بگذارد. حالا شرکت Constellation Software بعد از پلتفرم تجارت الکترونیک شاپایف (Shopify)، دومین شرکت بزرگ تکنولوژی کانادا به حساب می‌آید. چه تصادفی یا برنامه‌ریزی شده، موفقیت Constellation در انجام معاملات طبق اصولی است که به نظر می‌رسد به شکل چشمگیری شبیه به اصول بزرگترین خریدار جهان یعنی شرکت برکشایر هاتاوی (Berkshire Hathaway) باشد. درست مثل وارن بافت، هم‌بنیان‌گذار و مدیرعامل برکشایر هاتاوی، دست‌راستش چارلی مانگر - که به ترکی و در بیست‌و‌هشتم نوامبر درگذشت - ملک لئونارد، بنیان‌گذار و رئیس هیات‌مدیره Constellation، هم در جست‌وجوی کسب‌وکارهایی با لبه‌قابلی بلندمدت است. در جهان Constellation، شرکت‌های نرم‌افزاری که متخصص تولید و ساخت محصولات دیجیتال برای صنایع نه چندان جذاب هستند، بسیار جالب‌توجه به حساب می‌آیند. غول‌های تکنولوژی اما از این بازارهای نسبتاً کم‌اهمیت و رقابتی کوچک‌تری که دانش لازم ندارند، اجتناب می‌کنند. نتیجه این روند، کسب سود چشمگیری برای شرکت‌های بزرگ و قدیمی است. شرکت Constellation بعد از انجام معامله و خرید یک شرکت دیگر، درست مانند برکشایر، آن کسب‌وکار را به شیوه غفلت‌خیزانه اداره می‌کند. Constellation با شرکت‌هایی که به ترکی می‌خرد، ادغام نمی‌شود و به چتر نجاتی برای مدیران تازه‌کار تبدیل نمی‌شود. این شرکت به همین راضی است که عملیات روزانه هر کدام از این شرکت‌ها را به تیم مدیریتی



فعلی خود واگذار کند. بیرون کشیدن بی‌کفایتی‌ها با متمرکز کردن عملکردهای تجاری رایج، کار چندان سختی نیست. Constellation معتقد است تجزیه و تقسیم کردن یک کسب‌وکار، پیوند آن را با مشتریانانش تضعیف می‌کند. درآمد زیرمجموعه‌ها به شرکت مادر ترقی می‌شود که از آن برای خرید کسب‌وکارهای جدید بهره می‌گیرد. در عوض این رویکرد درآمد بیشتری را تولید می‌کند و این جریان می‌تواند در بلندمدت ادامه داشته باشد. Constellation Software برای مدیریت بیش از ۸۰۰ شرکت به عنوان یک شرکت مادر با شش گروه عملیاتی بزرگ فعالیت می‌کند. کسب‌وکارهایی که در بازارهای مشابه فعالیت می‌کنند، در یک گروه واحد قرار می‌گیرند. در سال ۲۰۲۱ شرکت Constellation اوراق قرضه یکی از زیرمجموعه‌هایش به نام Topicus را منتشر کرد. Topicus که از گذشته نرم‌افزارهای تجاری است، ۱۴ درصد از کل درآمد Constellation را تأمین می‌کند و حالا ارزشی برابر ۵/۸ میلیارد دلار دارد. این اتفاق برای هر کدام از پنج بازوی عملیاتی بزرگ این شرکت، در زمانی که بالغ و بزرگ می‌شوند، رخ می‌دهد. شرکت Constellation اما همچنان کنترل هیات‌مدیره Topicus را در اختیار دارد. درست مانند برکشایر اما برخلاف شرکت‌های خصوصی با صندوق‌های سرمایه‌گذاری، Constellation هیچ برنامه‌ریزی برای خروج ندارد و درست به همین دلیل می‌تواند در برابر تصمیمات مختلف سرمایه‌گذاری صبور باشد. در نامه‌های سالانه ملک لئونارد به الگوی سرمایه‌گذاران، یعنی وارن بافت، این شرکت به عنوان «یک مالک دائمی خوب» توصیف می‌شود. ذهنیت و نوع نگرش به این ملاتر است که حقوق دریافتی کارمندان را محاسبه می‌کند. پاداش‌ها به بازگشت سرمایه‌گذاری‌های انجام شده گره خورده‌اند تا به رشد درآمد شرکت. مدیران باید پاداش به فصل خود را در سهام شرکت سرمایه‌گذاری کنند و نمی‌توانند این سهام را تا چهار سال بعد بفروشند. مشوق‌های مدیریتی هم با مشوق‌های سهامداران هم‌تراز می‌شوند. موفقیت شرکت Constellation Software یک حقیقت بسیار مهمی درباره ادغام‌ها و خریدها را نشان می‌دهد که برای وارن بافت آشناست: خریداران سریالی همیشه می‌خواهند خریداران اتفاقی را پشت سر بگذارند. توبیاس لاندبرگ از شرکت مشاوره مک‌کنزی، پیش‌بینی می‌کند که خریداران منظم نسبت به خریداران اتفاقی، به‌طور متوسط حدود دو درصد بیشتر به افزایش سود سالانه سهامداران کمک می‌کنند. او این مزیت را در عمل برآورد می‌کند. در عمل هر چه یک شرکت خریدهای بیشتری انجام دهد، سود بیشتری به دست می‌آورد. تعداد کمی از شرکت‌ها مانند Tyler Technologies و Tropic Technologies از خریداران فلوریدا در تلاش هستند تا رویکرد عملی Constellation در انتخاب تولیدکنندگان نرم‌افزاری برجسته، به پیش بگیرند. تا حالا اما هیچ کدام از آنها حتی به نزدیکی Constellation Software در اتخاذ رویکرد خرید شرکت‌های دیگر، نرسیده‌اند.

مصنوعی که ادعا می‌کنند سیستم‌های هوش مصنوعی آنها پراساس داده‌های افراد آموزش ندیده‌اند، دروغ می‌گویند. با این وجود، رئیس شرکت مایکروسافت ضمن رد ادعاهای مربوط به اکتشافات خطرناک مرتبط با هوش مصنوعی در آینده نزدیک، تأکید کرد که خلق هوش مصنوعی «ابروهوشمند» طی یک سال آینده ناممکن است و تولید این فناوری ممکن است ده‌ها طول بکشد. برد اسمیت، رئیس مایکروسافت روز پنج‌شنبه در یک نشست خبری در لندن ادعاهای مربوط به اکتشافات خطرناک در آینده نزدیک را رد کرد. او گفت: «تولید فناوری که هوش عمومی مصنوعی (ای‌جی‌آی) نام گرفته که رایانه از انسان قدرتمندتر هستند در ۱۲ ماه آینده به هیچ‌وجه محتمل نیست. تولید چنین فناوری ممکن است سال‌ها و حتی ده‌ها طول بکشد، ولی با این همه معتقدم که از هم‌اکنون باید روی ایمنی این فناوری تمرکز کرد.»

در بخشی از نشست خبری روز پنج‌شنبه از رئیس مایکروسافت سوال شد که آیا بر ملا شدن این موارد دلیل بر کناری سم آلتمن بوده است؟ او در پاسخ گفت: «به نظر اصلاً این طور نبوده است. شکی نیست که بین هیات‌مدیره و دیگران اختلاف‌نظرهایی وجود داشته ولی مبنای اصلی آن این نوع نگرانی‌ها نبود.» برد اسمیت افزود: «آنچه به این نیاز داریم تمرزهای ایمنی است. درست مثل تمرزهای ایمنی در یک اتوبوس یا یک آسانسور در عرصه فناوری هوش مصنوعی نیز باید تمرزهای ایمنی وجود داشته باشد که همواره کنترل زیرساخت‌های حساس این فناوری توسط انسان را تضمین کند.»

بهترین خریدار شرکت‌های تکنولوژی در جهان این روزها برای استراتژی‌های قدیمی‌تر سخت می‌گذرد. عرضه اولیه‌های اخیر نه چندان قدرتمند شرکت بریتانیایی سازنده تراشه Arm، گروه تحویل کالاهای خواربار Instacart و شرکت نرم‌افزاری Klaviyo در بورس، تب خرید سهام این شرکت‌ها را فروخته‌اند. سرمایه‌گذاری‌های خطرپذیر هم به‌شدت کاهش یافته‌اند. داده‌ها و آمارهای ارائه شده توسط شرکت تحقیقاتی PitchBook نشان می‌دهد که استراتژی‌های بالغ تقریباً به سه برابر سرمایه‌ای که در آنها وجود دارد، نیاز دارند. بسیاری از این استراتژی‌ها خودشان را برای فروش گذاشته‌اند و به این ترتیب است که ارزش خرید شرکت‌های خصوصی به ۱۰۰ میلیون دلار یا کمی بیشتر رسیده که این رقم، بالاترین میزان این خریدها در ماه سپتامبر سال ۲۰۲۲ به حساب می‌آید.

حالا شرکت Constellation Software یک خریدار راضی و خوشحال است. اهداف خرید این شرکت کانادایی باید دست‌کم فروشی برابر ۵ میلیون دلار و همچنین رشد درآمد و سود پیکناختی داشته باشند. تیم مدیریتی قدرتمند با راهبری بنیان‌گذار آن، یک مزیت است. اگرچه این شرکت برای



معاملات بزرگ‌تر و لخری‌هایی هم کرده است، اما متوسط ارزش شرکت‌هایی که می‌خرد به چیزی در حدود ۳ میلیون دلار می‌رسد. بر اساس اطلاعات منتشر شده از سوی رویال بانک کانادا، از سال ۲۰۰۵ شرکت Constellation Software در مجموع ۸/۷ میلیارد دلار برای خرید بیش از ۸۶۰ شرکت صرف کرده است.

در این دوره زمانی درآمد به‌طور متوسط تا حدود ۲۵ درصد در سال افزایش یافته است و انتظار می‌رود درآمد این شرکت کانادایی تا پایان سال جاری میلادی به ۸ میلیارد دلار برسد. در طول پنج سال گذشته ارزش بازار این شرکت درست مانند غول تکنولوژی رشد ۲۵۰ درصدی داشته و به ۵۰

در رتبه‌بندی توانایی کشورها برای جذب و حفظ استعدادها، سوئیس بار دیگر اول شد و بر یک دهه تسلط خود در رقابت بر سر سرمایه‌های انسانی تأکید کرد. در این رتبه‌بندی که مدرسه کسب و کار «اینسید» تحت عنوان شاخص جهانی رقابت‌پذیری استعدادها ۲۰۲۳ منتشر کرده، بیشتر کشورهای اروپایی حضور دارند، اما رتبه‌های دوم و سوم از آن سنگاپور و آمریکا است.

سوئیس با توجه به سطوح بالای حمایت اجتماعی و محیط زیست طبیعی خود، توانسته رتبه اول را کسب کند. طبق این گزارش، در یک دهه آینده کیفیت زندگی و پایداری برای کشورهای که می‌خواهند به قطب استعداد تبدیل شوند، یک «دلاری حیاتی» خواهد بود. هم‌چنین نیروی کار تحصیل‌کرده و اقتصاد نوآورانه سنگاپور، رتبه این کشور را در مهارت‌های دانش جهانی بالا برده است. آمریکا هم با توجه به داشتن «دانشگاه‌ها و مدارس کسب و کار در کلاس جهانی» در رشد دادن استعدادها امتیاز بالایی به دست آورده است.

بریتانیا با وجود امتیاز پایین در مهارت‌های فنی و حرفه‌ای، به خاطر قدرت آموزش عالی و مهارت‌های دانش عمومی و رشد استعدادها رتبه دهم را به خود اختصاص داده است. در میان کشورهای به اصطلاح «بریکس»، متشکل از چین، برزیل، هند، روسیه و آفریقای جنوبی، چین رتبه اول را دارد. موقعیت این کشور به عنوان «رهبر جهانی تطبیق دادن استعدادها با نیازهای اقتصادی جامعه» تحت‌الشعاع پاشنه آشیل این کشور در جذب استعدادها قرار گرفته و به طور کلی باعث شده این کشور رتبه ۴۰ را به دست



آورد.

هند که پرجمعیت‌ترین کشور دنیاست، رتبه ۱۰۳ دارد و در میان کشورهای بریکس آخر است. رکود در تمایلات کسب و کار، توانایی این کشور را در جلب استعدادها در داخل و خارج کشور، تضعیف کرده است. گزارش اینسید می‌گوید به دلیل افزایش ابهامات در تجارت، سرمایه‌گذاری و ژئوپلیتیک، رقابت بر سر استعدادها در میان کشورهای، طی ۱۰ سال آینده از این هم شدیدتر می‌شود که نابرابری استعدادها را در میان کشورهای ثروتمند و فقیر بیشتر خواهد کرد و رابطه مستقیم بین ثروت/استعداد همچنان قوی خواهد ماند. هوش مصنوعی شدت این روند را بیشتر می‌کند، چون نیروی کاری که مهارت‌های کمتری دارد، فشارهای بیشتری را متحمل خواهد شد و دست‌بندی جدیدی از نیروی کار که مهارت‌های بالایی دارند، با مشکل تشدید رقابت از طرف الگوریتم‌ها و تجهیزات تخصصی مواجه خواهند شد.

ایلان ماسک: کشفی خطرناک در هوش مصنوعی محتمل است!
سینتا، ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا که از بنیان‌گذاران شرکت اپن‌ای‌آی بوده است، می‌گوید که هرچه‌چیزی اخیر در این شرکت احتمالاً به یک کشف «خطرناک» در هوش مصنوعی برمی‌گردد. در روزهای اخیر شاهد آن بودیم که اپن‌ای‌آی سازنده چت‌جی‌پی‌تی، سم آلتمن و مدیر اجرایی خود را اخراج و دوباره استخدام کرد. بسیاری از جزئیات این تصمیم همچنان کاملاً مبهم مانده است و معلوم نیست که چرا هیات‌مدیره اپن‌ای‌آی آلتمن را برکنار کرد.

ایلان ماسک از بنیان‌گذاران اپن‌ای‌آی، در بخشی از واکنش خود به نگرانی‌هایی که هوش مصنوعی ممکن است برای بشریت خطرناک باشد، اشاره کرد. اما از جهت‌گیری اخیر این شرکت، از جمله چرخش آن به سمت فعالیت برای سودآوری و اینکه دیگر کار خود را به صورت منبع باز منتشر نمی‌کند، انتقاد کرده است. ماسک در جریان نشست دیل‌بوک (Dealbook) نیویورک تأیید گفت که تلاش کرد بفهمد پشت صحنه اپن‌ای‌آی چه رخ داده است، اما در انجام این کار موفق نشد. او با افراد متعددی که در این شرکت کار می‌کنند، از جمله ایلیا ساتسکور، دانشمند ارشد اپن‌ای‌آی و عضو هیات‌مدیره که گمان می‌رود غائله علیه آلتمن زیر سر او باشد تماس گرفت، اما چیزی دستگیرش نشد.

با این حال می‌گوید این شرکت «به خطری خطرناکی» رسیده است که موجب نگرانی ساتسکور شده بود. او گفت محتمل‌ترین سناریو پیش‌رفتی نگران‌کننده است که شرکت را به تلاش برای جلوگیری از [وقوع] این خطر سوق داده است. اندرواس سورکین، روزنامه‌نگار، از او پرسید منظور شما این است که فکر می‌کند در این شرکت چیز خطرناکی کشف شده است. ماسک گفت این‌طور حدس می‌زند.

ماسک در همین گفت‌وگو بار دیگر از دوشدن اپن‌ای‌آی از منبع باز و اصول زیربنایی غیرانتفاعی، انتقاد کرد. همچنین اظهار کرد شرکت‌های هوش

آرواره این تمساح با آرواره تمساح رود نیل تفاوت دارد. به علاوه این تمساح کمتر تهاجمی بوده است. همکاران او اصرار داشتند که او اشتباه می‌کند. اما ۲۰۰ سال بعد، یک زیست‌شناس به نام اوون هکالا، و تیمی از محققان دی. ای. تمساح‌های مدرن و بعضی از مومیایی‌های جفروی را مطالعه و حدس او را تأیید کردند. دو گونه در مصر وجود داشت: کروکودیلوس نیلوتیکوس و کروکودیلوس سوکوس.

آغاز چشم پزشکی پزشکان فرانسوی که نایلئون را همراهی می‌کردند با بیماری‌های ناآشنایی در مصر مواجه شدند. یکی از بیماری‌هایی که آن‌ها با خودشان به فرانسه بردند، چیزی بود که نامش را بیماری چشمی مصری گذاشتند. امروز به آن تراخم گفته می‌شود که طی آن چشم‌ها خارش می‌گیرند، متورم می‌شوند و می‌تواند به کوری منجر شود.

این بیماری به قدری شایع شد که پزشکان در سراسر اروپا شروع کردند به مطالعه این بیماری. جفری هم آن را گرفته بود و هفته‌ها به خاطرش ناپینا شده بود. تا آن زمان چشم‌پزشکی یک شاخه رسمی از تحقیقات علمی نبود، اما مسابقه‌ای که برای یافتن علت این بیماری راه افتاده بود بنای شکل‌گیری یک رشته مجازا گذاشت. در نهایت یک پزشک بریتانیایی، به نام جان وتچ، تشخیص داد که چرک ناشی از چشم‌های آلوده می‌تواند بیماری را گسترش بدهد. وتچ که می‌دانست این بیماری مسری است شیوه‌ای برای پیشگیری و درمان آن پیدا کرد که نقطه عطفی در تاریخ چشم‌پزشکی محسوب می‌شود.

سنگ روزتا به رمزگشایی از هیروگلیف‌های مصری کمک کرد



قرن‌ها هیچ کسی نمی‌توانست هیروگلیف‌های مصری که نوشته‌های تصویری بودند و در اغلب بناهای مصری دیده می‌شدند را بخواند. وقتی فرانسوی‌ها در جریان حمله به مصر سنگ روزتا را پیدا کردند می‌دانستند که این سنگ نوعی کلید ترجمه است. رمزگشایی از هیروگلیف‌های مصری به اندیشمندان کمک کرد تا نوشته‌ها و متون روی صدها بنای باستانی مصر را بخوانند. در سال ۱۸۰۱ بریتانیایی‌ها درباره تسلیم شدن فرانسوی‌ها مذاکره می‌کردند. یکی از شروط آن‌ها این بود که بریتانیا همه عتیقه‌ها و مجموعه‌هایی که دانشمندان فرانسوی جمع کرده بودند، شامل سنگ روزتا را بگیرد. جفروی به بریتانیایی‌ها گفت که دانشمندان «اموال مارا ویران می‌کنند و قبل از آنکه دست شما به آن برسد آن‌ها را در صحرای لیبی مدفون می‌کنند یا به داخل دریا می‌اندازند.» به آن‌ها اجازه داد شد که نوشته‌ها و مجموعه‌هایشان را نگه دارند.

سه متن روی این سنگ نوشته شده است. یک متن به هیروگلیف مصری، یک متن با خطوط خمیده مصری که از هیروگلیف مشتق شده یونانی باستان. از آنجایی که هر سه متن یکی بود، دانشمندان به کمک متن یونانی توانستند دو خط دیگر را رمزگشایی کنند. دو دهه طول کشید تا محقق فرانسوی، ژان-فرانسوا شامپولین توانست این خطوط را رمزگشایی کند. اکنون سنگ روزتا در بریتانیا نگهداری می‌شود. مصر بارها تلاش کرده آن را برگرداند.

اختراع ماشین حکاکی که سرعت فرایند چاپ را تسریع کرد وقتی دانشمندان به فرانسه بازگشتند باید ۷۰۰۰ صفحه که شامل مطالعات آن‌ها در مصر بود را در قالب کتابی با عنوان کتاب انجمن مصر منتشر می‌کردند. برای آنکه کار حکاکی با سرعت انجام شود، یک مهندس به نام نیکولاس ژاک کوتته ماشینی را اختراع کرد که به صورت خودکار این فرایند را انجام می‌داد.

حکاکان برای آنکه بتوانند صدها تصویر را چاپ کنند باید ابتدا هر کدام را به یک صفحه از جنس مس تبدیل می‌کردند. ماشین کوتته برای آنکه صفحات مربوط به بناها را ایجاد کند، ابتدا آسمان‌را در پس‌زمینه حکاکی و سپس آن را برنامه‌ریزی می‌کرد تا ابرها را نیز رویش خلق کند. کاری که به طور معمول بین ۶ تا ۸ ماه طول می‌کشید، ظرف چند روز انجام می‌گرفت. با اینحال هنوز کار پرزحمتی بود و یکی از بلندپروازانه‌ترین کارهای فرانسه در قرن نوزدهم محسوب می‌شود. نخستین جلد کتاب تازه در سال ۱۸۰۹ منتشر شد.



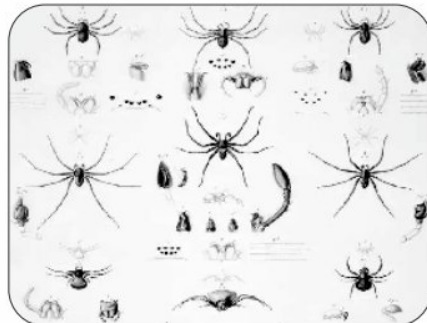
حمله ناپلئون به مصر و محقق شدن ۷ دستاورد بزرگ علمی

دانشمندان تجربه‌های اندکی در قبال اشیاء باستانی داشتند. بسیاری از مقبره‌ها هنوز در زیر شن‌ها مدفون و در انتظار اکتشاف بودند. یک نویسنده و هنرمند به نام دومینیک-ویوان دنون از دیدن بناهای تاریخی مصر حیرت‌زده شده بود. او به همراه نایلئون به فرانسه بازگشت و خیلی سریع کتابی حاوی توصیفات و نقاشی‌ها با عنوان «سفر در مصر سفی و علیا» را منتشر کرد.

در زمان حمله نایلئون مسافران درباره اسکندریه، قاهره و سایر بخش‌های مصر سفری اطلاعات داشتند. اهرام بزرگ و ابولهل معروف بودند. اما مصر علیا هنوز ناشناخته مانده بود. تصاویر و توصیفات که او از معابد و ویرانه‌های تیس، اسنا، ادفو و کارناک ارائه کرده بود به سرعت محبوبیت یافت. بسیاری از این تصاویر سبک‌های مدرن نقاشی بودند و به عنوان اشیاء تزئینی استفاده می‌شدند. معماران و مهندسان نایلئون طرح‌های دقیقی از بناهای مصر ارائه دادند و اندازه تعداد زیادی از ابنیه باستانی در مصر را تعیین کردند. بقیه تلاش کردند اهرام ثلاثه را اندازه‌گیری کنند (اگر الان برایتان سوال پیش آمده باید بگوییم که هیچ سندی نشان نمی‌دهد که نایلئون به اهرام ثلاثه شلیک کرده باشد).

روشنی نوین برای طبقه‌بندی حشرات کشف شد

وقتی ژولیوس سزار سواویگنی به فرانسه بازگشت، باید ۱۵۰۰ گونه حشره‌ای که با خود به فرانسه برده بود را طبقه‌بندی می‌کرد. در آن زمان هنوز روشی نظام‌مند برای تمایزگذاری بین یک نوع شب‌پره یا پروانه از انواع دیگر وجود نداشت؛ بنابراین سواویگنی این روش را ابداع کرد. مشخص شد که شب‌پره‌ها به اندازه کافی با هم تفاوت داشتند که سواویگنی بتواند آن‌ها را در دسته‌های جدا از هم طبقه‌بندی کند. او آرواره‌های کوچک حشرات را به دقت مطالعه کرد. ۱۰۰۰ تصویر از حشرات کشید که برخی از آن‌ها فقط چند سانتی‌متر طول داشتند. سواویگنی که در آن زمان فقط ۲۱ سال داشت توانست بی‌مهرگانی مثل کرم‌ها، زنبورها، عنکبوت‌ها، حلزون‌ها و مگس‌ها را جمع‌آوری کند. او همچنین نمونه‌هایی از ستاره دریایی، مرجان و خاریشت‌های دریایی را با خود به فرانسه برد. او به همین سبک سایر حشرات را نیز طبقه‌بندی کرد. برخی از روش‌های طبقه‌بندی او همچنان مورد استفاده است. کشف گونه جدیدی از تمساح که تأیید آن ۲۰۰ سال طول کشید اتین جفروی سنت-هیلار قانع شده بود که دو گونه متفاوت از تمساح در رود نیل وجود دارد. او هم مثل سواویگنی یک مجموعه‌دار پرکار بود. او در مصر درباره خفاش‌ها، میمون‌های یوزه‌دراز، لاک‌پشت‌ها و ...



تحقیق کرده بود. جافروی یک پسر ۱۱ ساله برده را خریده بود که به او کمک می‌کرد گونه‌های مختلف را قطعه‌قطعه و مطالعه کند. او تعداد زیادی از حیوانات را قطعه‌قطعه کرد تا حتی در گونه‌های متفاوت با هم نیز به الگوهای مشابهی رسید. این باعث شد نظریه «وحدت طرح» یا «وحدت ترکیب‌بندی» را ارائه کند. یک ایده شبه-تکاملی که ده‌ها سال بعد داروین به آن اشاره کرد.

نظریه‌های جفروی اغلب همکارانش را آزار می‌داد. از جمله تلاش او برای اینکه نشان دهد مومیایی یک تمساح که از مصر آورده بود، نماینده گونه‌های متفاوت از تمساح مصری است. جفروی می‌گفت که

به تاریخ ۲۳ آگوست سال ۱۷۹۸، در حالیکه بیشتر از یک ماه از حضور نایلئون در مصر گذشته بود، یک انجمن علمی به نام موسسه مصر که تا همین امروز هم به قوت خود باقی است؛ اولین جلسه خویش را در قصری با شکوه در قاهره برگزار کرد. نایلئون بنایارت در جولای سال ۱۷۸۹ به مصر حمله کرد. اما او در این حمله فقط با خودش سربازان را نبرد بلکه ۱۵۰ دانشمند نیز او را همراهی می‌کردند.

اندکی بیشتر از یک ماه از حضور نایلئون در مصر گذشته بود که در ۲۳ آگوست سال ۱۷۹۸، انجمن علمی با نام موسسه مصر، که تا همین



امروز هم به بقای خود ادامه داده است، نخستین جلسه خود را در قصری مجلل در قاهره برگزار کرد و نایلئون نیز به عنوان معاون اول این انجمن برگزیده شد. نایلئون می‌خواست از منابع طبیعی، تاریخ و فرهنگ مصر به نفع فرانسه استفاده کند. او دانشمندان را تشویق کرد که روی پروژه‌ها مثل ارتقاء تورهای نان، تصفیه آب نیل و تهیه آبجو بدون ژلک کار کنند.

کشتی حامل ابزار علمی و مشاهده دانشمندان در راه مصر غرق شده بود و به همین علت آن‌ها سخت‌تر از قبل شده بود. بعد از چندین شکست در مصر، نایلئون در سال ۱۷۹۹ به فرانسه بازگشت و بسیاری از دانشمندان را در این کشور سرگردان گذاشت. علی‌رغم عقب‌نشینی‌ها، مهندسان، ریاضیدانان، طبیعت‌شناسان و سایرین تقریباً سه سال به مشاهده، مستندنگاری و جمع‌آوری اطلاعات درباره هر چیزی از عتیقه‌جات گرفته تا بقایای مومیایی‌ها و حیوانات که تا حد زیادی از نظر غربی‌ها مغفول مانده بود، ادامه دادند. آثار آن‌ها به اکتشافات نوینی منجر شد که نتیجه آن رسمی شدن علمی مانند باستان‌شناسی و برانگیختن حس شیفتگی به مصر بود که تا امروز هم ادامه دارد. در این مقاله با راهنماهای همراه باشید تا بخشی از یافته‌های دانشمندان در این دوران در مصر مرور کنیم:

کشف واکنش‌های شیمیایی برگشت‌پذیر

تا قبل از شناسایی شیمیدان معروف کلود لویی برتولت، این مفهوم که واکنش‌های شیمیایی می‌توانند برگشت‌پذیر باشند در هیچ جای دنیا پذیرفته نشده نبود. برتولت زمانی که داشت رسوب نمک در دریاچه‌های دره ناترون را مطالعه می‌کرد به شواهدی محکم که این مفهوم حمایت می‌کرد، دست پیدا کرد. سنگ آهک در درون دریاچه‌ها از نمکی به نام ناترون پوشیده شده بود که به طور طبیعی در دریاچه شکل می‌گرفت. مصری‌ها از این نمک برای نگهداری اجساد مومیایی استفاده می‌کردند، زیرا این نمک می‌توانست رطوبت را جذب و چربی را حل کند.

برتولت مشاهده کرد که این سنگ نمک که حاوی کربونات کلسیم بود، با نمک، که همچنین به نام کلراید سدیم شناخته می‌شود، واکنش شیمیایی نشان می‌داد که در نتیجه ناترون که از کربونات سدیم تشکیل شده است، تولید می‌شد. شیمیدان‌ها می‌دانستند که معکوس این واکنش‌ها در شرایط آزمایشگاه غیرممکن است. اما برتولت اثبات کرد که این واکنش‌های شیمیایی برگشت‌پذیر هستند و میزان گرما و میزان متفاوت مواد می‌تواند تعیین کند که واکنش شیمیایی در چه جهتی انجام گیرد.

رویکردی رسمی تر به باستان‌شناسی شکل گرفت

در دوران نایلئون باستان‌شناسی هنوز یک علم رسمی نبود. پیش‌تر

آیا می‌توانم یک خانه بدون ضمانت قانونی خریداری کنم؟



آرش شکور

کارشناس رسمی
املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹

Arash@londonogroup.com



این ماه یکی از خریداران سوالی در مورد ملک از ما پرسید:
سوال:

خانه‌ای که پیدا کردیم از نظر محله مورد نظر، ارزان تر بودن از بودجه‌ام، مطابق با تمام معیارهای من است. اما یک مسئله وجود دارد، این خانه بدون ضمانت قانونی فروخته می‌شود. آیا خریدن یک ساختمان قدیمی بدون ضمانت کیفیت، ارزش ریسک کردن دارد؟ آیا امتناع فروشنده از ارائه ضمانت نامه به معنی وجود احتمال بیشتر وجود معایب پنهان است؟

پاسخ

یک ضمانت نامه قانونی (ضمانت کیفیت) سندی است که از خریدار در برابر معایب پنهان مانند مشکلات ساختاری، آسیب‌های ناشی از آلودگی یا نشت محافظت می‌کند. با وجود یک ضمانت نامه قانونی، فروشنده تضمین می‌کند که ملک عاری از هر گونه عیبی است که منجر به کاهش ارزش یا سودمندی آن برای خریدار می‌شود.

ضمانت نامه شامل معایبی که قبل از خرید (در طول بازدیدها و بازرسی‌ها) به وضوح برای خریدار قابل مشاهده هستند، مانند: کف لکه دار، سوراخ‌های دیوار، یا سایر معایب زیبایی نمی‌شود. در عوض به مسائلی پنهان بزرگتری اشاره می‌کند که ممکن است روزها و حتی ماه‌ها پس از خرید ملک آشکار شوند.

در برخی موارد، فروشنده ممکن است تصمیم بگیرد که از ضمانت نامه کیفیت به دلایل زیر چشم‌پوشی کند:

• ممکن است فروشنده اطلاعات کمی در مورد سابقه ملک داشته باشد.

• به عنوان مثال، اگر فروشنده این ملک را بدون ضمانت نامه قانونی از فروشنده قبلی خریده باشد، بعید به نظر می‌رسد که به خاطر شرایطش آن را تضمین کند.

• هنگامی که یک خانه توسط یک estate منحل می‌شود، معمولاً بدون ضمانت نامه قانونی فروخته می‌شود.

• در موارد تملک ثانوی و یا سلب مالکیت Repossession یک خانه بدون ضمانت فروخته خواهد شد.

• به طور فزاینده سبب‌المندانی که اندازه خانه خود را کاهش می‌دهند (خانه کوچکتری می‌خواهند)، فروش بدون ضمانت نامه قانونی را انتخاب می‌کنند تا بتوانند بقیه زندگی شان را بدون نگرانی سپری کنند.

در هر صورت، فروشنده از نظر قانونی موظف است تمام مشکلات شناخته شده مربوط به ملک را در اظهارنامه فروشنده اعلام کند.

اگر مشخص شود که آنها نتوانسته‌اند مشکلات مشخص ملک را فاش کنند، می‌توان از آنها با/بدون ضمانت نامه قانونی

آلودگی ناشی از آفت

آیا می‌خواهید یک ملک را

بدون ضمانت نامه قانونی بخرید؟

اگر آمادگی خرید یک ملک را بدون ضمانت نامه قانونی دارید، اطمینان حاصل کنید که قبل از خرید خانه را به خوبی بازرسی کرده‌اید.

ممکن است بخواهید از طریق یک بازرسی خیلی دقیق تر مانند تکنسین HVAC یا یک مهندس فونداسیون این کار را انجام دهید.

اگر از یک بازرسی خصوصی استفاده می‌کنید اطمینان حاصل کنید که:

• بیمه مسئولیت مدنی داشته باشد.

• مطابق با آخرین استانداردهای صنعت کبک باشد.

• از توافق نامه خدمات بازرسی رسمی استفاده کند.

• یک گزارش کتبی از بازرسی به شما ارائه دهد که تمامی ریسک‌ها و مشکلات احتمالی را شرح داده باشد.

به یاد داشته باشید که به بازرسی توضیح دهید که این ملک در حال فروش بدون ضمانت نامه قانونی است.

هرگز از بازرسی توصیه شده توسط نماینده فروشنده استفاده نکنید زیرا می‌تواند در تضاد با منافع تان باشد.

در نهایت، در طول پروسه از راهنمایی‌های مشاور املاک خودتان استفاده کنید، زیرا اگر ملکی پر ریسک به نظر برسد آنها می‌توانند شمارا راهنمایی کنند.

همچنین در صورت نیاز بر اساس یافته‌های بازرسی می‌تواند در مذاکره برای کاهش پیشتر قیمت به شما کمک کنند.

شکایت کرد.

هنگام خرید یک خانه بدون ضمانت نامه قانونی، خریدار هرگونه ریسک مربوط به ملک را می‌پذیرد.

در ازای ریسک اضافی، قیمت فروش معمولاً در مقایسه با یک ملک دارای ضمانت نامه، کمتر خواهد بود. بر اساس سال ساخت، یک خانه یا کاندو فروخته شده بدون ضمانت نامه قانونی قیمتش ۸ تا ۱۰ درصد کمتر از یک ملک دارای ضمانت نامه قانونی می‌تواند باشد.

خرید یک ملک بدون ضمانت نامه قانونی چه ریسک‌هایی می‌تواند داشته باشد؟

یک ملک بدون ضمانت "بنابر ریسک خریدار" خریده می‌شود، دقیقاً به چه معناست؟

اگر خریدار بعد از خرید خانه مشکلی بزرگی را در آن کشف کند، مشکلی که در اعلامیه فروشنده ذکر نشده بود، یک ضمانت نامه قانونی به خریدار این امکان را می‌دهد که از فروشنده شکایت کند.

بدون ضمانت نامه قانونی، خریدار مجبور است هزینه‌های تعمیرات را به تنهایی بپردازد یا ساختمان را با تقبل ضرر بفروشد.

برخی از نمونه‌های معایب پنهان عبارتند از:

• خرابی‌هایی که فقط از طریق حفاری قابل مشاهده است مانند

نشتی یا کپک

آلودگی

مشکلات ساختاری پشت دیوارهای خانه

تیرهای ضعیف

مشکلاتی که ساختمان را غیر قابل سکونت می‌کند مانند

دندانسازی هادی

کیفیت را با ما تجربه کنید

برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید

AFKHAM HADI d.d.
— DENTUROLOGISTE

514.737.6363
WWW.DENTUROLOGIEHADI.COM

5165 QUEEN MARY, SUITE 502
MONTREAL, QC H3W 1X7

دعوتنامه برای بستگان

تکمیل فرمهای اداره مهاجرت

امور پناهندگی و تکمیل (PIF) Personal Information Form

ترجمه مدارک

کریم گوادری
A.R. Goadri (Karim)

(514) 452-1957
kgoadri@hotmail.com

مترجم فارسی - انگلیسی با بیش از ۲۰ سال تجربه
در امور مهاجرت و پناهندگی

گزارش «بلومبرگ» از ابعاد رکود مسکن ۲۰۲۴ در اروپا، آمریکا و آسیا:

سال اوج یخبندان ملکی!



شوگ ناشی از موج افزایش نرخ‌های بهره از سوی بانک‌های مرکزی در سال گذشته، جای خود را به واقعیتی جدید داده است؛ روزگاری که خرید ملکی سبب افزایش ثروت میلیون‌ها نفر از مردم می‌شد به پایان رسیده است.

بازارهای مسکن در سراسر جهان بین هزینه‌های استقرار به شدت بالاتر و احتمالاً ماندگار و کمبود خانه‌ها که قیمت‌ها را بالا نگه می‌دارد، گرفتار شده‌اند. این امر باعث شده است که مسکن در بسیاری از مناطق حتی کمتر استطاعت‌پذیر باشد و صاحبان املاک با وام‌هایی که بهره آنها به‌روز شده است با فشار مالی فزاینده‌ای روبه‌رو هستند.

بازار مسکن آمریکا که با وام‌های مسکن ۳۰ ساله شکل گرفته، عملاً دچار سکون شده است، زیرا مالکان خانه با نرخ‌های بهره پایین تمایلی به فروش ندارند و خریداران در مضیقه قرار گرفته‌اند. در مناطقی همچون نیویورک و کانادا، که بازار مسکن برای مدت‌ها رونق داشته است، قیمت‌ها برای جویندگان خانه کاهش قابل توجهی نداشته است و خریداران به قیمت‌های بالا خرید کرده‌اند، اکنون با چشم‌انداز پرداخت وام‌هایی با بهره بالاتر دست به گریبان شده‌اند. مارک زندگی، اقتصاددان ارشد مودیز، در این زمینه می‌گوید عصر طلایی خانه‌های ویلایی به پایان رسیده است؛ اگر کسی پس از بحران مالی خانه‌ای خریده است، در بیشتر نقاط جهان اینگونه است که سرمایه زیادی را انباشته است ولی به‌نظر می‌رسد ۱۰ سال آینده خرید بسیار دشوار خواهد بود.

انتظار می‌رود نرخ وام مسکن ۳۰ ساله ایالات متحده، که در مقایسه با نرخ ۲.۶۵ درصدی در اوایل سال ۲۰۲۱، به حدود ۷.۴ درصد در حال حاضر رسیده است، در دهه آینده به طور متوسط حدود ۵.۵ درصد باشد. بیشتر کشورهای توسعه یافته دیگر نیز شاهد افزایش مشابهی خواهند بود.

از منظر تحلیلگران بولومرگ، تشدید جنگ در خاور میانه و تداوم مشکلات اقتصادی چین که با مجموعه‌ای از بحران‌های ملکی و بدهی‌های بزرگ سازندگان همراه است می‌تواند به رکود جهانی گسترده‌تر دامن زند.

در شرایط رکودی تقاضای مسکن کاهش می‌یابد و قیمت‌ها سقوط می‌کند، به این ترتیب به‌نظر می‌رسد بحران مالی عمیق بیشتری به خود می‌گیرد.



یخبندان تازه به اوج می‌رسد

به گفته انجمن ملی مشاوران املاک، ترکیبی از کمبود موجودی، افزایش قیمت‌ها و نرخ‌های بالای وام مسکن، فروش خانه‌ها در آمریکا را به پایین‌ترین سطح از سال ۲۰۱۰ رسانده است.

داده‌های یک موسسه تحلیل بازار مسکن نشان می‌دهد که در چهار دهه اخیر وضعیت استطاعت‌پذیری مسکن هرگز تا این حد بغرنج نبوده است، به طوری که در حال حاضر حدود ۴۰ درصد از درآمد متوسط خانوار برای خرید یک خانه معمولی مورد نیاز است.

با این حال از منظر تحلیلگران بولومرگ ممکن است روزهای بدتری راه باشد. ماه گذشته، اقتصاددانان گلدمن ساکس، در گزارشی اعلام کردند که تأثیر ماندگاری نرخ‌های بالاتر وام مسکن در سال ۲۰۲۴ به اوج خود خواهد رسید.

بر اساس برآورد آنها معاملات به پایین‌ترین سطح از اوایل دهه ۱۹۹۰ کاهش خواهد یافت. بنجامین کیز، استاد دانشکده کسب و کار وارتون در دانشگاه پنسیلوانیا، در این زمینه می‌گوید «از برخی جهات اکنون در مراحل اولیه دوره یخبندان هستیم که بعید به نظر می‌رسد به این زودی تمام شود و می‌تواند برای مدت طولانی ادامه یابد.» به‌نظر می‌رسد وضعیت بحرانی بازار مسکن می‌تواند اثرات دومینویی نیز داشته باشد.

۳.۹ درصد بازدهی خواهد داشت، که کمتر از ۵ درصدی است که با سرمایه‌گذاری در اوراق قرضه خزانه دولت کانادا می‌توان کسب کرد. افزایش هزینه‌های استقراض، بازار املاکی را که به جهت فعالیت‌های سوداگران خرید و فروش می‌شدند کم‌رونق کرده است، به طوری که صاحبان آنها را مجبور به فروش کرده است و در عین حال علاقه برای خریدهای جدید را کاهش داده است.

این امر می‌تواند برای مردم عادی که به دنبال مکانی برای زندگی هستند در دسر ایجاد کند.

طی دهه گذشته سرمایه‌گذاری که واحدهای ساختمانی را پیش‌خرید می‌کردند، به منبع اصلی تأمین مالی سازندگان تبدیل شده بودند و عقب‌نشینی آنها از بازار با تأخیر یا توقف هزاران واحد برنامه‌ریزی شده در شهرهایی مانند تورنتو همراه بوده است.

عرضه کم‌انگیزه در بازار کانادا یکی از دلایلی است که باعث شده است قیمت مسکن به طرز شگفت‌انگیزی در برابر افزایش نرخ‌های بهره مقاوم باشد و اکنون انتظار می‌رود کاهش پیش‌بینی شده در بخش ساخت‌وساز به شدت گرفتن کمبود عرضه دامن‌زند.

وضعیت مشابهی نیز در اروپا در جریان است. همراهی افزایش نرخ‌های بهره و افزایش هزینه‌های ساخت‌وساز، بدل به تهدیدی جدی برای تشدید فشارهای عرضه شده است.

در آلمان، مجوزهای ساختمانی جدید در نیمه اول سال پیش از ۲۷ درصد کاهش یافته است و در فرانسه تا ژوئیه ۲۸ درصد کاهش داشته است. در سوئد که از بدترین رکود خود از زمان بحران در دهه ۱۹۹۰ رنج می‌برد، نرخ ساخت‌وساز کمتر از یک سوم مقداری است که برای همگامی با تقاضای ضروری تلقی می‌شود.

این وضعیت در شرایطی حاکم است که افزایش قیمت‌های مصرف‌کننده نیز از سوی دیگر عرصه را بر مردم تنگ کرده است.

بر اساس نتایج یک نظرسنجی، در بریتانیا که با بالاترین افزایش هزینه زندگی در یک نسل مواجه است، نزدیک به ۲ میلیون نفر برای پوشش هزینه‌های خواربار، صورت‌حساب‌ها و سایر اقلام ضروری از اعتبار استفاده کرده‌اند. از آنجا که تخمین زده می‌شود بیش از یک میلیون مالک وام‌های مسکن خود را در سال جاری در سطوح بسیار بالاتری تأمین مالی مجدد کنند، انتظار می‌رود فشار روی اقشار مختلف شدیدتر شود.



گزارشی که در ماه سپتامبر توسط یک موسسه حسابرسی منتشر شد، نشان می‌دهد که تقریباً یک‌چهارم دارندگان وام مسکن بریتانیا به دلیل افزایش هزینه‌های تأمین مالی، به فکر فروش و نقل مکان به خانه‌ای ارزان‌تر هستند و وام‌هایی که پرداخت آنها عقب افتاده است اکنون بیش از یک‌دوازدهم از ارزش وام‌های مسکن معوقه را تشکیل می‌دهند.

برای صاحبخانه‌هایی که اغلب وام‌های مسکن با نرخ شناور دارند، وضعیت ممکن است بدتر باشد و مستقیماً به فشار بر اجاره‌کنندگان تبدیل شود.

بحران اجاره در آسیا

در آسیا، کره جنوبی بحران مختص خود با صاحبان خانه را دارد. اگر تقریباً ۸۰۰ میلیارد دلار از سیستم اجاره منحصر به فرد در این کشور محاسبه شود، کره جنوبی بالاترین نسبت بدهی خانوار به تولید ناخالص داخلی را در جهان توسعه یافته با ۱۵۷ درصد دارد. در این سیستم، در ابتدای مدت اجاره، صاحبخانه‌ها سیرده‌های رهن‌مانندی را دریافت می‌کنند که تقریباً برابر با نیمی از ارزش ملک است.

هنگامی که نرخ بهره بالا می‌رود، این سیرده‌ها نسبت به پرداخت اجاره ماهانه، مطلوبیت کمتری پیدا می‌کند و رقم سیرده‌ای که صاحبخانه از اجاره دهندگان دریافت می‌کند، کاهش می‌یابد.

از آنجا که مالکان اغلب از سیرده‌های جدید برای پرداخت سیرده‌های قدیمی در زمان انقضای اجاره‌ها استفاده می‌کنند، بازپرداخت تعهدات برای آنها دشوارتر می‌شود.

انتظار می‌رود خطر نکول این سیرده‌ها از سوی مالکان تا سال ۲۰۲۴ ادامه داشته باشد، زیرا قراردادهای در معرض سررسید، زمانی امضا شده‌اند که قیمت‌ها و در نتیجه سیرده‌ها، در بالاترین حد خود بودند.

جابه‌جایی مشاغل ممکن است با محدودیت روبه‌رو شود، افراد بیشتری مجبور به استفاده اشتراکی از خانه‌ها شوند و با افزایش سن افراد، خانه‌هایی که می‌توانست به بازار عرضه و توسط جوان‌ترها خریداری شود از بازار دور می‌ماند.

در همین حین، صاحبان املاک تحت تأثیر افزایش نرخ‌ها نیز قرار نمی‌گیرند. یکی از بحرانی‌ترین تجربه‌ها در نیویورک، کشوری در اقیانوس آرام جنوبی روی داده است که یکی از بزرگ‌ترین رونق‌ها در زمان همه‌گیری را شاهد بوده است، به طوری که قیمت ملک تنها در سال ۲۰۲۱ تقریباً ۳۰ درصد افزایش یافته بوده است.

طبق گزارش بانک مرکزی نیویورک، حدود ۲۵ درصد از موجودی فعلی وام‌های رهنی در سال ۲۰۲۱ اخذ شده است و یک‌پنجم آنها خریداران خانه اولیه بوده‌اند.

نرخ‌های وام مسکن در نیویورک معمولاً تنها برای کمتر از سه سال ثابت است؛ به این معنی که افزایش ۵.۲۵ واحد درصدی نرخ بهره بانک مرکزی از اکتبر ۲۰۲۱، پرداخت‌های وام مسکن را افزایش داده است.

بانک مرکزی نیویورک گزارش داده است که نرخ بهره حدود نیمی از وام‌های مسکن موجود در سال جاری به‌روز شده است. همچنین تخمین زده می‌شود که سهم درآمد خالص وام‌گیرندگان که به هزینه‌های بهره اختصاص می‌یابد، از پایین‌ترین میزان ۹ درصد در سال ۲۰۲۱ به حدود ۲۰ درصد تا اواسط سال ۲۰۲۴ خواهد رسید. شارون زولنر، اقتصاددان ارشد نیویورک در گروه بانکداری استرالیا و نیویورک در اوکلند، می‌گوید که در سایه رشد بالای دستمزد و اشتغال، پس‌انداز به بسیاری از خانوارها کمک کرده است تا فشار مالی را کمتر احساس کنند.

عقب‌نشینی خریداران سرمایه‌ای

رونق جهانی مسکن در دهه گذشته، در کشورهایمانند نیویورک، استرالیا و به‌ویژه مسکن را به راهی سریع و مطمئن برای حفظ ثروت تبدیل کرد؛ به طوری که ده‌ها هزار سرمایه‌گذار تازه‌کار وارد این صنعت شدند.

تا سال ۲۰۲۰، افرادی که مالک خانه‌های متعددی بودند، تقریباً یک‌سوم از موجودی خانه‌ها در دو استان از سه استان پرجمعیت کانادا، انتاریو و بریتیش کلمبیا را به خود اختصاص داده بودند.

با وجود این، ترکیب افزایش نرخ بهره و بازده اوراق قرضه به این معنی است که معادلات بازار به طور کلی و ناگهانی تغییر کرده است. طبق مطالعه‌ای از سوی بانک مونتreal، خرید آپارتمان در بزرگ‌ترین شهر کانادا، تورنتو، پس از کسر هزینه‌های وام مسکن و سایر هزینه‌ها تنها





Bazaar

غذای گرم، شیرینی، خشکبار، گوشت تازه و انواع مواد غذایی ایرانی در شعب بازار

BazaarFood.ca

ارسال سریع محصولات گوشتی، غذای روز و مواد غذایی با کمترین هزینه ارسال در فروشگاه آنلاین بازار

Downtown Store: 1905 Saint-Catherine St W, H3H1M3

(514) 846 1617

Westmount Store: 4051 Saint-Catherine St W, H3Z3J8

(438) 771 8778

bazaar.epicerie

superbazaar

bazaariraniansuper

مژده ای دل که مسیحا نفسی می آید
از غم هجر مکن ناله و فریاد که من

طالب شما در این ماه

شهریور

مهرماه

نیر

فروردین

اردیبهشت

فروردین

همکار یا همشماراگر دی
جدیدی به جمعیتان
ممیوندد که معاشرت و
دوستی با وی افق تازه ای را
پیش روی شما قرار میدهد
که در زندگیتان مفید و موثر
خواهد بود. اتفاق مثبتی
برایتان رخ میدهد که حاصل
تلاش و کوشش چندین
ماهه شماست.

چشم به راه خبری هستید
که برایتان مهم و سرنوشت
ساز است منتظر دریافت
این خبر در همین ماه
باشید.

در حال حاضر شرایط برای
خرید آنچه مورد نیازتان
است مهیا است پس درنگ
جایز نیست.

با جملات مثبت به خودتان
انرژی بدهید تا بتوانید
بهترین ها را انجام دهید.

پیامی را دریافت میکنید که
موجب میشود شور و شادی
جایگزین رخوت و ناامیدی
شود. شخص خیر خواهی
پند و اندرز های جالبی
برایتان دارد که باید آنها را
آویزه ی گوش قرار داده و
جامعه ی عمل ببوشانید.
ایده ی شما برای سرمایه
گذاری در یک پروژه ی
اقتصادی کار آمد و بسیار
مفید است. در سایه این
تفکر مثبت اقتصادی
می توانید تحولی مثبت در
زندگیتان ایجاد کنید.

آرزویی دارید که گرچه از ته
دل خواهان آن هستید اما
در ظاهر و شاید هم به خاطر
حرف مردم آن را بی ارزش
می دانید.

توجه داشته باشید که باید
به ظاهر امر اهمیت بدهیم
اما باطن هر چیزی و هر
شخصی متفاوت است.

پس به دنبال روایای خود
بروید.

در این روزها با ماجرای
جالبی روبرو خواهید شد که
زندگیتان را از یکنواختی
خارج می کند.
طی روزهای آتی پرستاری و
مرافقت از عزیزی برایتان
پیشبینی میشود که شکر
خدا این کار را به بهترین
وجه ممکن انجام میدهید.
و سربلند خواهید شد.
مسائل و پیچیدگیهایی که
با آن دستبست به گریبان
هستید فقط یک سوء
تفاهم است.

پس میتوانستید آن را با یک
نشست دوستانه و گفتگوی
صادقانه حل و فصل کنید.
پیوسته به خود تلقین کنید
که خوش شانس و خوش
قدم هستید تا بخت و اقبال
بتواند شما را ببیند و به
سمت شما بیاورد.

کار جدیدی به شما پیشنهاد
میشود که موجب گشایش
پنجره های تازه به روی شما
میشود.
اختلاف نظر با دوستی دارید که
به زودی بر طرف خواهد شد اما
لازم است برای جلوگیری از
تکرار آن دقت بیشتری داشته
باشید.
اتفاقی برایتان رخ میدهد که
فکر میکرده اید یک آرزوی
محال است. اما این اتفاق
خوشایند شادی و نشاط را
مهمان قلبتان خواهد کرد.

هدفی دارید که برخی افراد
مانع راه شما خواهند شد بدون
خشونت و با آرامش موانع را
بردارید مسیر اصلی خود را
تغییر ندهید و آرزای خود دور
نشوید که باعث اتلاف وقت و
انرژی می شود.

در مورد پیشنهادهای که دارید
عجله نکنید. زیرا آنقدر ها
هم که فکر می کنید جالب و
سودمند نیست و به زودی
در ارتسباط با آن متوجه
مسائل حاشیه ای بیشتری
خواهید شد. مورد تحسین
کاری قرار می گیرید و این
تشویق به لحاظ کاری برای
شما تعیین کننده خواهد
بود. دیداری از عزیزی تازه
می کنید که موجب
خوشحالی هر دو طرف
خواهد شد.

وقت بیرون آمدن و با
دوستان و آشنایان دیدار
کردن است.

به دیدار دوستان خود بروید
اما به یاد داشته باشید که از
زندگی و کار دوری نکنید
توجه داشته باشید همواره
کسانی که تعادل را در
زندگی خود برقرار می کنند
زودتر به موفقیت خواهند
رسید.

روزهای خوبی پیش رو دارید
و شرایط برای رشدتان
مهیاست.
پس از فرصت هایی که
دارید باید نهایت استفاده را
ببرید.
مسئولیتی را بر عهده
گرفته اید که باید نسبت به
آن متعهد باشید چرا که
می تواند زمینه ساز مسائل
مهمتر برای شما باشد.

در این روزها از افراد آگاه
کمک بگیرید چرا که
تصمیم گیری برای شما کمی
دشوار است.
سندی را امضا خواهید کرد
که در دراز مدت نتیجه
خوبی خواهد داشت.
سعی کنید کمتر به اتفاقات
منفی در زندگی خود فکر
کنید برای همه افراد زندگی
بالا و پایین دارد اگر به مانعی
برخوردید، امیدوار باشید که
بر طرف خواهد شد.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی و تجاری شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود،

خرید خانه رویایی تان،

دسترس به پیش فروش های معتبر،

سرمایه گذاری در املاک درآمدزا و تجاری، روی

"توانایی"، "تجربه"، "ارتباطات" و "دانش" ما حساب کنید.

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹

برنده جایزه بروکر برتر از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ و دارنده لوح تقدیر

بهترین تیم مشاورین املاک در سال ۲۰۲۲ در آگراس LONDONO REALTY GROUP INC



فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران

انواع ماهی و فراورده های دریایی

گوشت گاو، گوساله، گوسفند

با ذبح اسلامی و با بهترین کیفیت برش

انواع آب میوه تازه



انواع سبزیجات خشک

مرزا و ترشیجات

آجیل معروف تواضع

با دادن درخواست تلفنی به ما کمک می کنید که فرآورده های گوشتی را هر چه تازه تر در اختیار شما قرار دهیم

514 369 3474

مترو وندوم، اتوبوس ۱۰۵، ایستگاه چهارم



با مدیریت محسن

5780 Sherbrooke West

که ز انفسان خوشش بوف کسسه می آید

زدهام خالغ و فریادرس می آید

اسفند

بهمن

دفع

اذر

ایبان

مهر

قرار است اتفاق جدیدی در زندگیتان رخ بدهد. بنابراین ذهن تان را سخت درگیر کرده است و نگرانی بیش از حدی دارید. اما اگر کمی دقت کنید و از تجربیات دیگران نیز استفاده کنید خواهید دید که چه راحت می توانید از پس آن برآید. به یک مهمانی دعوت خواهید شد که ملاقات هایی همراه با خاطرات خوش در پی دارد. برای خرید وسیله ای نقشه می کشید که لازم است زیر بار وام نرود. چرا که پرداخت آن برایتان دشوار خواهد شد. نقطه ضعف شما در عواطف شماست، آن را مهار کنید تا آسیب نبینید. شما در این ماه می توانید مشکلات و خرابی های گذشته را پشت سر بگذارید و در راه جدیدی گام بردارید.

مسائلی را پیش رو دارید که نحوه مواجهه با آنها تعیین کننده و مهم است پس در این راه از مشورت با افراد ذیصلاح غفلت نکنید. اتفاق خوشایندی برای شما پیش بینی می شود که باید این رخداد را غنیمت بشمارید چون می تواند در سرنوشت شما تأثیر مثبت داشته باشد. مدتی است که انتظار دیداری پر هیجان را می کشید. منتظر باشید که طی روزهای آینده این رویای شما به واقعیت می پیوندد. با افسردگی که انرژی مثبت دارند بیشتر معاشرت کنید تا شما نیز شاد و پر امید باقی بمانید، با افراد توانمند و بزرگ دیدار کنید، یادتان باشد درباره عقاید دیگران قضاوت نکنید تا آرمش شما و دیگران به هم نخورد.

سوالی در ذهن دارید که تا کنون هنوز به جواب نرسیده اند. اما طی روزهای آتی شرایطی پیش می آید که به جواب صحیح دست می یابید. جرقه ای در ذهن تان می زند که لازم است آن را به طور جدی دنبال کنید و مطمئن باشید که در سایه تلاش به موفقیت می رسید. ثابت قدم باشید و انرژی خود را برای هدفی مشخص صرف کنید تا نتایج بسیار خوبی بگیرید. روزهای سرشار از انرژی و شادی پیش رو دارید که باید قدرشان را بدانید و از لحظه لحظه های آن نهایت استفاده را ببرید.

لازم است در این روزها زندگیتان را از یکنواختی برهانید و هیجان خاصی به آن ببخشید تا همه چیز رنگ تازه تری به خود بگیرد. مطمئن که خود شما قبل از همه از این موضوع منفعت خواهید برد. حامل خبر برای شخصی خواهید بود که لازم است در آن تأمل کنید! به قضاوت در مورد مسئله ای دعوت می شوید که باید حسابشده و دقیق پاسخ بدهید. در فکر تهیه پولی هستید که به زودی تأمین می شود. پس این قدر ذهن تان را مشغول نکنید. سعی کنید تصمیمات سنجیده تری بگیرید و جوانب هر کار را بسنجید در این صورت ماه پیش رو را با شادکامی و دلی شاد سپری خواهید کرد.

در این ماه مورد آزمایش قرار می گیرید که سربلند از آن بیرون می آید. یک دلجویی به دوستی پدکار هستتید که بهتر است آنرا فراموش نکنید. در مورد موضوع مهمی با شما مشورت و نظر سنجی خواهد شد که لازم است بدون هیچ عجله ای نظراتان را با تحقیق پیرامون موضوع یاد شده اعلام کنید. با دوستی اختلافی جزئی و ساده پیدا می کنید که بهتر است پیش داوری را کنار بگذارید و با دقت بیشتری مورد بررسی قرار دهید. سعی کنید با خانواده خود وقت بیشتری بگذرانید و روابط فامیلی خود را تقویت کنید تا بتوانید از کمک ها و حمایت های آن ها بهره مند شوید. همواره سعی کنید امواج منفی را از خودتان دور کنید و باور داشته باشید دیگران به شما اعتماد دارند.

بهار نزدیک است. عرصه طبیعت را خالی نگذارید و به دل طبیعت زنید تا شادی و سرنوشتی شما بیشتر شود. شما در این ماه دوستان قدیمی خود را ملاقات خواهید کرد که باعث دلگرمی و امید در شما می شود. خبر یا رازی را درباره یکی از دوستانتان می شنوید که دیدگاه شما را نسبت به او تغییر میدهد. یکه تازی در برخی امور ممکن است برای شما، عواقب خوبی نداشته باشد. مسافرت عزیزی را ملاقات خواهید کرد که لازم است استقبال گرمی را از او بعمل آورده و با این کار محیطی شاد و اوقات خوشی را برای او و خودتان رقم زنید. مسائلی پیشرو دارید که لازم است در موردشان کاملاً سنجیده عمل کنید.

ضرر هشت تریلیون دلاری انرژی‌های تجدیدپذیر برای کشورهای نفت‌خیز

به‌رنگ تاج‌دین

هم‌زمان با اجلاس تغییرات اقلیمی سازمان ملل موسوم به کاپ ۲۸ در دبی، یک اندیشکده محیط زیستی هشدار داده‌رشد منابع انرژی تجدیدپذیر و کاهش تقاضا برای سوخت‌های فسیلی ظرف ۱۷ سال آینده درآمد کشورهای نفت‌خیز را جمعاً هشت تریلیون دلار یعنی هشت هزار میلیارد دلار کاهش می‌دهد. مؤسسه «کربن ترکر» در گزارشی با عنوان «دولت‌های نفتی در زوال» برآورد کرده که تلاش جهانی برای کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای و فاصله گرفتن از سوخت‌های فسیلی، ریسکی جدی برای درآمدهای ۴۰ کشور نفت‌خیز از جمله ایران است و ۲۸ تا آن‌ها ممکن است تا سال ۲۰۴۰ بیش از نیمی از درآمدشان را از دست بدهند. هری بنهم، مشاور ارشد اندیشکده «کربن ترکر» به بی‌بی‌سی فارسی گفت: «حتی در سناریوهای متعادل هم دربارۀ تقاضای آینده نفت، تحلیلگران مستقلاً مانند آژانس بین‌المللی انرژی انتظار دارند درآمد کشورهای نفت‌خیز از نفت و گاز تا سال ۲۰۴۰ نصف شود. یعنی مجموع درآمد نفتی این کشورها تا آن زمان، به جای ۱۷ تریلیون دلار، ۹ تریلیون دلار کاهش پیدا می‌کند و کشورهای نفت‌خیزی که بودجه‌شان را بر اساس آن درآمد بالا بسته‌اند، در ۱۵ تا ۱۸ سال آینده فقط نصف آن درآمد را کسب می‌کنند.»

کدام کشورها بیشتر در خطرند؟

به گفته کربن ترکر، میزان ریسک کشورهای نفت‌خیز در فرآیند گذار به انرژی‌های پاک به دو عامل بستگی دارد: سهم درآمدهای نفتی از بودجه دولت، و میزان کاهش درآمد نفتی ظرف دو دهه آینده. با در نظر گرفتن این دو عامل، کشورهایی نظیر ونزوئلا، قطر و کشورهای نفت‌خیز آفریقا مانند نیجریه، آنگولا و چاد با بالاترین درجه خطر مواجهند. عربستان، امارات، الجزایر و جمهوری آذربایجان در درجه دوم خطر، عراق، روسیه و لیبی در درجه سوم، ایران، نروژ و مکزیک در درجه چهارم، و ترکیمنستان، اوکراین و کمپیا در درجه پنجم قرار دارند. به نظر می‌رسد یکی از دلایل درجه پایین ریسک ایران، کاهش قابل توجه صادرات نفتی به دلیل تحریم‌های آمریکا باشد که به کاهش سهم نفت در بودجه دولت منجر شده است. این اندیشکده هشدار داده که حتی کشورهایی که ظاهراً با خطر پایین‌تری دست‌نخورده‌اند، باز هم مصون نیستند. چرا که بودجه آن‌ها بر اساس قیمت نفت بالا تنظیم شده و به افت قیمت حساس‌اند. کربن ترکر می‌گوید حتی کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی هم - که به دلیل سهم پایین نفت از درآمدهای دولت، از این پژوهش کنار گذاشته شده‌اند - به دلیل هزینه‌های بالای تولید، ممکن است با ضربه سنگینی به صنعت نفتشان مواجه شوند.

آمارها نشان می‌دهد که تقاضای جهانی برای نفت در ۲۰ سال گذشته ۲۵ درصد رشد کرده و از ۸۰ میلیون بشکه در روز به تقریباً ۱۰۰ میلیون بشکه در روز رسیده است. هری بنهم، مشاور ارشد اندیشکده کربن ترکر، می‌گوید دو عامل نشان می‌دهد که احتمالاً به اوج تقاضا رسیده باشیم: «تقاضای جهانی برای نفت - که در یکی دو دهه گذشته سالی یک تا دو درصد رشد می‌کرد - در سه چهارم سال اخیر سالانه بین صفر تا یک درصد رشد کرده است. این تثبیت طبیعی میزان تقاضا بود.» به گفته آقای بنهم، یک عامل دیگر این فرآیند را تشدید می‌کند: «چیزی که در ۵۰۶ سال گذشته تغییر کرده، رشد سریع منابع جایگزین انرژی، مخصوصاً انرژی بادی، خورشیدی، خودروهای برقی و باتری است که ظرفیتشان دارد سالی حدود ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. وقتی یک رقیب مستقیم برای انرژی‌های فسیلی دارید که به این سرعت هم دارد رشد می‌کند، در ابتدا به آرامی و سپس به سرعت منحنی تقاضا [برای نفت] سیر نزولی می‌گیرد.» او با اشاره به ۵۰۰ میلیارد سرمایه‌گذاری در انرژی بادی و خورشیدی در سال ۲۰۲۲ که بیشتر از کل سرمایه‌گذاری در صنعت نفت در سطح جهانی بود، می‌گوید: «در یک دهه گذشته اوپک مرتباً سطح تولیدش را کاهش داده است که این نشانه‌ها مشکل مزمن عرضه بیش از حد است.»

کربن ترکر می‌گوید حمله روسیه به اوکراین و نیز جنگ غزه به کشورهای غربی از جمله گروهبان و اعضای اتحادیه اروپا انگیزه بیشتری داده که برای کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و کسب استقلال انرژی تلاش کنند. در اولین روزهای کنفرانس کاپ ۲۸ بیش از ۱۱۵ کشور جهان از جمله آمریکا با اطمینان متقابل نامی، وعده دادند که تا سال ۲۰۳۰ ظرفیت تولید انرژی از منابع تجدیدپذیر را سه برابر می‌کنند. هری بنهم می‌گوید تجهیزات لازم برای تولید انرژی بادی و خورشیدی و نیز باتری‌ها، مثل هر محصول صنعتی دیگری، هر چه بیشتر ساخته شوند و به بهره‌برداری برسند، قیمتشان پایین‌تر می‌آید و این یک «چرخه مثبت» است. به گفته آقای بنهم «واد و خورشید الان از ارزان‌ترین منابع انرژی در شبکه برق هستند. قیمت خودروهای برقی الان هم تراز و در مواردی حتی ارزان‌تر از خودروهای با موتور درون‌سوز است. در نتیجه حالا مهم‌ترین استدلال در حمایت از آن‌ها، جدای از تولید کمتر گازهای گلخانه‌ای، صرفه اقتصادی‌شان است.» او می‌گوید همین منفعت اقتصادی است که فرآیند گذار به سوی انرژی‌های تجدیدپذیر را شتابان کرده است.

۵ استراتژی استخدامی سبز

یکی از تغییرات بزرگی که در این مسیر می‌توان انجام داد، کاهش کاغذبازی‌ها و استفاده از ابزارها و سیستم‌های دیجیتال است. به این صورت، فرآیندهای استخدامی، سرعت و یکپارچگی بیشتری هم به دست خواهند آورد.

علاوه بر آن، برگزاری مصاحبه‌های استخدامی به صورت آنلاین و از طریق ابزارهای ویدئو کنفرانس، به کاهش انتشار کربن نسبت به مصاحبه‌های حضوری می‌انجامد. البته که افزایش کارایی و کاهش هزینه‌های استخدامی نیز از دیگر مزیت‌های چنین تغییری است.

۳- استفاده از فناوری‌ها در استخدام سبز

فناوری، نقشی حیاتی در استراتژی‌های استخدام سبز دارد و به سازمان‌ها برای جذب آسان استعدادها و دغدغه‌مند کمک می‌کند. از سیستم‌های رسانه‌های اجتماعی می‌توان برای تبلیغ فعالیت‌ها و



اطلاع‌رسانی درباره فرصت‌های شغلی استفاده کرد. به این صورت، وجهه اجتماعی نشان تجاری هم بهبود می‌یابد.

تبلیغات هدفمند در رسانه‌های اجتماعی، می‌تواند فقط به دست کسانی برسد که دغدغه‌های پایدار دارند. علاوه بر آن، می‌توان از سیستم‌های ردیابی کارجویان استفاده کرد که متقاضیان شغلی را بر اساس مهارت‌ها و تجربیات مرتبط با پایدارشان غربال و اولویت‌بندی می‌کند. به این صورت، کارایی و اثربخشی کل فرآیند استخدامی افزایش می‌یابد.

۴- ترویج فرصت‌های شغلی برابر

بحث تنوع بخشی به کارکنان و ارائه فرصت‌های شغلی برابر (جنسیتی، نژادی، قومی) به گروه‌های مختلف اجتماعی نیز باید در استراتژی‌های استخدامی سبز در نظر گرفته شوند.

شواهد و تجربیات نشان داده است که با افزایش تنوع کارکنان، نوآوری، خلاقیت و قدرت تصمیم‌گیری کسب‌وکار افزایش می‌یابد. بخشی از دلیل این موضوع، افزایش دیدگاه‌ها و نظرات مختلف و بخشی از آن به دلیل تضاد دیدگاه‌ها و تحریک تفکر افراد است. مزیت دیگری که ترویج فرصت‌های شغلی برابر دارد، این است که شانس پیدا کردن و استخدام کارکنان دغدغه‌مند افزایش می‌یابد؛ به‌ویژه آنکه بسیاری از آن‌ها را در بین زنان یا گروه‌های اقلیتی و دگراندیش باید یافت.

۵- آموزش و توسعه برای کارکنان پایدار

کسب‌وکارها و شرکت‌ها باید روی برنامه‌های آموزش و توسعه سرمایه‌گذاری کنند تا کارکنانشان به مهارت‌های لازم برای پایداری مجهز شوند.

این استراتژی می‌تواند شامل آموزش‌های تخصصی درباره انرژی‌های تجدیدپذیر یا کاهش ضایعات باشد.

همچنین می‌توان فرصت‌هایی برای حضور در کنفرانس‌ها و کارگاه‌ها در اختیار کارکنان قرار داد. اقداماتی مانند آموزش‌های استعدادهای شاگردی، پروژه‌های بین‌رشته‌ای و سیستم‌های اشتراک‌گذاری دانش می‌توانند یک فرهنگ سازمانی یادگیری و بهبود مستمر ایجاد کنند.



بیشتر کسب‌وکارها و شرکت‌های امروز در تقاطع رشد اقتصادی و مسئولیت‌پذیری زیست‌محیطی-اجتماعی قرار دارند. از این رو، تصمیم‌گیری‌ها به معنی راه‌های پیرامون که متخصصان حوزه منابع انسانی از طریق آن‌ها می‌توانند استعدادها را کارا جذب و نگهداری کنند. این مسأله از آنجا اهمیت دارد که کارکنان، مهم‌ترین سرمایه کسب‌وکارها برای حرکت به سمت فعالیت پایدار هستند.

یکی از ویژگی‌ها و دلایل تغییرات دائمی جهان امروز، افزایش دغدغه جهانی درباره اثرات فعالیت انسان بر سیاره زمین است. در نتیجه، بیشتر کسب‌وکارها و شرکت‌ها برای توجه به مسئولیت‌های زیست‌محیطی و اجتماعی و پایدارسازی فعالیت‌هایشان احساس نیاز کرده‌اند.

آنها همچنین به کارکنانی نیاز دارند که چنین دغدغه‌هایی داشته باشند، از اهداف و دغدغه‌هایشان انرژی بگیرند و بتوانند کارفرمای خود را در حرکت به سمت پایداری کمک کنند. البته پایداری، مفهومی گسترده‌تر از پایداری زیست‌محیطی است.

بحث پایداری، همچنین به داشتن کارکنانی مربوط می‌شود که نه تنها نیازهای یک شرکت را برطرف می‌کنند، بلکه مهارت‌ها و ذهنیت لازم برای انطباق با تغییرات مداوم و موفقیت در محیط جدید را دارا هستند. از طریق آنجا است که می‌توان پایداری را نه فقط به عنوان یک الزام یا مزیتی جانبی بلکه به عنوان یک استراتژی و انتخاب قطعی کسب‌وکارها برای شرایط امروزی دانست.

سیدی پی به عنوان سازمانی غیرانتفاعی که شرکت‌های جهان را در پایدارسازی فعالیت‌هایشان یاری می‌کند، پیش‌تر گزارشی درباره وضعیت عملکردی شرکت‌های پایدار ارائه داده بود.

بر اساس پژوهش‌های این سازمان مشخص شده بود که کسب‌وکارهایی که فعالانه برای مقابله با تغییرات اقلیمی برنامه‌ریزی و ابیاف نقش دارند، ۱۸ درصد بازگشت سرمایه بیشتری نسبت به سایر شرکت‌ها داشته‌اند. در یک نظرسنجی توسط شرکت مشاوره مدیریتی پی‌دیلیوسی ۲۳ درصد از پاسخ‌دهندگان عنوان کرده بودند که «اشتغال به شغلی که تفاوت بیافریند» مهم‌ترین ملاحظه آنها در تصمیم‌گیری‌های مرتبط با مسیر شغلی‌شان است.

کسب‌وکارها و شرکت‌ها از طریق توسعه نیروی کار پایدار به‌وسیله استراتژی‌های استخدام سبز، می‌توانند شانس بیشتری برای جذب این دسته از استعدادها را بازار کار و نگهداشت آنها در ساختار خود به دست آورند.

به این دلیل و از آنجا که در تقاطع رشد اقتصادی و مسئولیت‌پذیری اکولوژیک قرار داریم، این مقاله را به بررسی ۵ استراتژی استخدامی سبز اختصاص داده‌ایم.



این ۵ استراتژی استخدامی، با تقویت سرمایه انسانی کسب‌وکارها، رهبران آنها را برای حرکت و موفقیت در آینده کسب‌وکار توانمند می‌سازد؛ چرا که در گام نخست، مطابق با انتظارات جامعه فعالیت می‌کنند و در گام‌های بعدی مزیت‌هایی نسبت به رقبای به دست می‌آورند و حتی تبدیل به الگو و هنجاری برای حوزه اقتصادی خود می‌شوند.

۱- شرح شغل و نیازمندی‌های مشاغل پایدار

استراتژی‌های استخدام سبز، پیش از هر چیز نیازمند ایجاد مشاغل سبز است.

زمانی که شرح شغل و نیازمندی‌های آن به استعدادها بازار کار معرفی می‌شود، آنها باید به وضوح متوجه شوند که فرصت پیش‌روی آنها برای انتخاب یک شغل سبز است.

در آگهی‌های شغلی سبستی، اغلب اهمیت پایداری و آگاهی زیست‌محیطی نادیده گرفته می‌شود. برای ایجاد شرح شغل‌های سبز، ابتدا باید مشخص کرد که هر شغل چه مهارت‌های کلیدی و چه دانش‌های مرتبط با پایداری نیاز دارد. از طریق اضافه کردن این مولفه‌ها به شرح شغل و آگهی‌های اشتغال، افراد صاحب صلاحیت متوجه می‌شوند که چه کسب‌وکارها و شرکت‌هایی متعهد به مسئولیت‌های زیست‌محیطی و اجتماعی خود هستند. این اقدام به نوبه خود، احتمال جذب کارکنان دغدغه‌مند و هم‌فکر را افزایش می‌دهد و مزیتی در رقابت با سایر کسب‌وکارها برای جذب نیروی کار است.

۲- رویه‌های استخدامی دوستدار محیط زیست

استراتژی‌های استخدامی سبز شامل اجرای رویه‌های دوستدار محیط زیست در کل فرآیند استخدام است (از انتخاب نامزدهای تصدی پست تا آموزش و شروع به کار).

آدم کم خرد چطور رفتار می کند؟



پژوهشگرها اومدن به شخصیت قدرتمند از شاهنامه فردوسی به نام کیکاووس رو که پادشاه هفت اقلیم و فرمانروای دیوها و انسانیان ها بوده، بررسی کردن. این پادشاه اینقدر در «بی خردی» و «آز» جلو میره که قرّه ایزدی ازش گرفته میشه. اما بی خردی چیه و چطور به آدم نابخردانه زندگی میکنه؟! خرد شیوهی از تفکر، احساس و رفتار که نتیجه های مثبتی برای خردمند و دیگران داره و توی بافت زندگی دیده میشه. نقطه مقابل زندگی خردمندانه، بی خردی یا «آز» هست. آز، سر آغاز تجاوز و تعرض و زیاده روی و خودبینی انسانیانه. توی فرهنگ ایرانی، نشانه های زیادی برای مقابله با بی خردی ورشد زندگی خردمندانه دیده میشه. شاه کیکاووس نقش زیادی توی شاهنامه داره.

پژوهشگرها تمام ابیات مرتبط باهاش رو چندین بار مطالعه کردن و از دل اونا، کلیدواژه های مختلفی رو درباره نابخردی بیرون کشیدن.

اولین چیزی که شاهنامه درباره اون میگه، ضعف در دینداری و اخلاق هست و بر اساس سنت ایرانی، بدون اعتقاد به دین، همیشه خردمند شد:

دل شاه از آن دیو بی راه شد

روانش ز اندیشه کوتاه شد

ندانست کاین چرخ را مایه نیست / ستاره فراوان و ایزد یکیتی شاه کیکاووس پند و اندرزها رو نمی شنوه و نتیجه طبیعی کارش، شکست است. ضعف در ادراک و فراقکتی و مقایسه خود بزرگ بینانه با دیگران، یکی دیگه از چیزایی هست که به نابخردی میرسه:

ولیکن من از آفریدون و جم / فروزم به مردی و قر و دژم

توی بخش هیجانی هم ضعف های جدی داره. حکیم فردوسی نشون میده که ضعف توی همدلی و حمایت کردن چطور نابخردی رو زیادتر میکنه.

ناتوانی توی تنظیم هیجان ها مانند خشم، شادی، اندوه و ترس از مهم ترین عوامل ضربه زدن به خویشاوندی و دیگرانه. تصمیم های لحظه ای و تحت تأثیر هیجان ها:

بجنید کاووس را دل ز جای / چنین داد پاسخ که اینست رای . ضعف در ارتباط، تجربه و ارزش های فرهنگی آخرین ویژگی زندگی نابخردانه شاه کیکاووس هست.

هم در ماجرای سیاوش و هم قتل سهراب، کیکاووس با ضعف های خودش تراژدی می آفریند. برای همین نابخردی در

کاووس آنچه سودابه از او خواست انجام داد و سیاوش اوامر او را اطاعت کرد. اما سودابه، زمانی که سیاوش به داخل خانه آمد، درخواست کرد که تنها با او صحبت کند.

اما سیاوش در برابر خواسته او مقاومت کرد. و سه بار سودابه او را در پشت پرده های خانه فریب داد و هر سه بار سیاوش در مقابل حرف هایش سرد بود. آنگاه سودابه خشمگین شد و نزد پادشاه شکایت کرد که بر من نظر دارد و به شهرت نیک سیاوش تهمت زد و اخبار ناپسند او را در سراسر زمین پخش کرد و قلب کی کاووس را علیه پسرش ملتهب کرد.

اکنون پادشاه بیش از حد عصبانی شده بود و سیاوش هیچ چیزی نداشت تا از خود دفاع کند، زیرا کی کاووس عاشق سودابه بود و او فقط به حرف های او گوش می داد و از نیرنگ های شیطانی او خبر نداشت. چون سودابه گفت که سیاوش اشتباه بزرگی مرتکب شده است، کی کاووس پریشان شد اما نمی توانست بین آنها قضاوت کند.

کی کاووس تصمیم گرفت تا افرادش از جنگلهای هیزم آورند و آتش بزرگی بر پا کنند و چنین کردند. انبوهی از کنده های بزرگ درخت می سوختند و طوری که چشم آن را به فاصله دو فرسنگ ببیند. پادشاه دستور داد که نفت بر چوب ها بریزند. آنقدر حجم چوب ها زیاد بود که به دویست نفر برای روشن کردن آتش نیاز داشتند.

شعله ها و دود آسمان را فرا گرفت و مردم چون زبان های آتش را دیدند از ترس فریاد زدند و گرمای آن در دور تا دور زمین احساس شد. حالا که همه چیز آماده بود، کی کاووس از پسرش سیاوش خواست تا به میان گوه آتش برود تا بی گناهی خود را ثابت کند. سیاوش به دستور پادشاه عمل کرد و پیش کی کاووس آمد و بر او سلام کرد و او را برای مصیبت آماده ساخت و چون به آتش نزدیک شد، جان خود را به خدا سپرد و دعا کرد که او را نزد پدرش پاکیزه نگاه دارد.



سپس اسب خود را مهار کرد و داخل شعله شد. فریاد غمگینی از همه مردم در دشت و شهر بلند شد، چرا که آنها معتقد بودند که هیچ انسانی نمی تواند زنده از این کوره بیرون بیاید. سودابه فریادار شنید و بر بام خانه اش بیرون آمد تا آن منظره را ببیند و دعا کرد که بلای به سیاوش برسد تا بی گناهی خودش اثبات گردد و چشمانش را بر آتش بسته بود.

و سیاوش بدون ترس سوار شد و جامه های سفید و اسب آبنوسش در میان شعله ها می درخشیدند.

به انتهای راه رسید، و وقتی بیرون آمد، حتی دود لباس او را سیاه هم نکرده بود. وقتی مردم دیدند که او زنده بیرون آمده است، فریادهای شادی سر دادند و بزرگان به استقبال او آمدند و جز سودابه، شادی در دل های همگان جاری بود.

اینک سیاوش سوار شد تا به حضور شاه رسید و سپس از اسب پیاده شد و پیش پدرش ادای احترام کرد. هنگامی که کی کاووس او را دید و دید که هیچ نشانه ای از آتش در او نیست، دانست که او بی گناه است. پس پسرش را از روی زمین بلند کرد و سیاوش را در کنار او بر تخت نشاند و از او برای آنچه واقع شد طلب آمرزش کرد. و سیاوش او را بخشید.

سپس کی کاووس پسرش را با شراب و آواز پذیرایی کرد و سه روز به خوش گذرانی پرداختند. اما در روز چهارم کی کاووس بر تخت پادشاهی نشست و گریز در دست گرفت و دستور داد سودابه را پیش او ببرند. سپس او را با اعمال بدش سزانش کرد و به او دستور داد که خود را برای ترک دنیا آماده کند، زیرا مرگ بر او مقرر شده است.

سودابه بیهوده از پادشاه درخواست بخشش کرد، زیرا او همچنان از سیاوش بد می گفت و می گفت که او تنها به وسیله جادوگری از آتش نجات یافته است. پس پادشاه دستور داد که او را به سوی مرگ ببرند و بزرگان نیز دستور مرگ او را تأیید کردند.

سیاوش پسر پادشاه چون این خبر را شنید، اندوهگین شد، زیرا می دانست که آن زن محبوب پدرش است. پیش کی کاووس رفت و خواستار عفو او شد. کی کاووس آن را با شادی بخشید، زیرا سودابه را نیز دوست داشت.

زمانی که به جنگل رسیدند، زنی با زیبایی بی نظیر (سودابه) دیدند و دل های توس و گیو به عشق او سوخت و چون از نسبش پرسیدند و فهمیدند که از نژاد فریدون است، هر یک خواستند او را به همسری بگیرند.

اما هیچ کدام به جای شخص خاص دیگر کناره گیری نمی کرد. شخصی به آنها گفت: من به شما مشاوره می دهم، بگذارید کی کاووس (پادشاه آن زمان) بین شما تصمیم بگیرد. هر دو به سخن مشاور گوش دادند و زن را با خود نزد کی کاووس بردند و آنچه را که پیش آمد برای او بازگو کردند.

اما کی کاووس وقتی زیبایی کنیز را دید، گفت که او شایسته تاج و تخت است و او را به همسری گرفته و به خانه زنان خود برد.

پس از روزهای بسیار، پسری از زن دیگر کی کاوس به دنیا آمد، که بلند قامت و زیبا بود و نامی که بر او نهادند سیاوش بود. کی کاووس اما به دلیل طالع بینی ها در مورد او اندوهگین شد.

زیرا در طالع آن نوشته شده بود که فضیلت های این پسر هیچ سودی برای او نخواهد داشت، زیرا این صفات بیش از هر چیز، او را به هلاکت می کشانند. در این میان خبر به دنیا آمدن سیاوش، به رستم رسید و پهلوان چون از آن آگاه شد به یاد غم سهراب افتاد و از زابلستان بیرون آمد و طفل را از پدرش گرفت تا بپروراند.

رستم، به سیاوش فنون جنگ و رزم یاد داد و او را تربیت کرد. بر قدرت و زیبایی سیاوش چنان افزود که تو می گفتی که دنیا مانند او ندارد.

«اینک چون سیاوش نیرومند شد، سر بلند به پیش رستم آمد و گفت: «من می خواهم به حضور پادشاه بروم تا پدرم مرا ببیند و ببیند که تو از من چه انسانی ساخته ای». رستم پنداشت که نیک گفت. پس تدارک فراوانی کرد و با لشکری نیرومند به سوی ایران لشکر کشید و سیاوش به همراه او، در رأس آنان حرکت کردند و کی کاووس از دیدن پسر خوشحال شد و به رستم پادشاه های فراوان داد. سیاوش در کنار او بر تخت نشانده شد و همه مردم او را ستایش کردند و جشنی برپا شد که جهان مانند آن را ندیده است.

سیاوش هفت سال در دربار پدر ماند و خود را ثابت کرد. در سال هشتم، کی کاوس چون او را شایسته یافت، تخت و تاجی به او داد. و همه چیز خوب بود و مردم طالع شیطانی سیاوش را فراموش کرده بودند.

اما آنچه در آسمان ها نوشته شده است، قطعاً محقق خواهد شد و روز بدبختی نزدیک شد.

سودابه، همسر کی کاووس، جوانی سیاوش را دید و عاشق و دلباخته سیاوش شد. پس پیغامی نزد او فرستاد و او را دعوت کرد که وارد اتاقش شود.

اما او در جواب کلمات بهانه ای فرستاد، زیرا به او اعتماد نداشت. سپس سودابه نزد کی کاووس شکایت کرد که سیاوش به حرف او گوش نداده و از شاه خواست که او را پشت پرده های خانه زنان بفرستد، تا پسرش با خواهرانش آشنا شود. و کی



خانم X

برگشتم به سمت فرودگاه دور وال اما اینبار ترافیک سنگین بود که نمیشد به یاد جوونی آرتیست بازی درآورد .
از توی فرودگاه خانم ایکس برام یک ویدیو فرستاد و ضمن اظهار شادمانی از پیدا شدن تلفن ازم خواست که مراقب گلدون ها باشم ضمنا چند تا ظرف توی آشپزخانه هست که لطف کنم و اونها رو بشورم . ضمنا تایید کرد که مراقب ظروف آلومینیومی که توی اونها شیرینی پخته بود باشم چون اون قابله دیگه تو بازار گیر نیامد.
دور روز بعد رفتم سراغ ظرفها تا اونها رو بشورم متاسفانه شیرینیه سوخته شده بود ونمیشد اونها رو شست ، هر کاری کردم پاک نشد حتی با سیم ظرفشویی! بنا چار همه رو ریختم تو سطل آشغال و رفتم توی کوچه سراغ گلدونها!

یک تابلوزدم که همه بطور رایگان مال شما !!
یکی رو مجانی بردارید و دومی رو به رایگان تقدیم میکنم . یک خانم چینی اولین مشتری بود که زنگ درب خونه رو زد .
پرسید یعنی چی یکی مجانی! دومی رایگان؟
براش توضیح دادم که همه مجانی هستند و رایگان تا تونسیت اتومبیل بنز خودشو پر کرد.
دست آخر یک پنج دلاری بمن داد و گفت اینو بعنوان تیپ از من قبول کن!

بنا چار گرفتم که دلش نشکند!
روز بعد باقی گلدونها رو چیدم عقب تریلی و بردم جلوی سالویشن آرمی!
از من قبول نکردند و گفتند ما گلدون نمیخواهیم. بنا چار همه رو بردم دیوی شهرداری و ریختم تو بخش شاخه های خشک .
صد دلار گذاشتم توی پاکت همراه با اون پنج دلار و روش نوشتم بابت فروش گلدونها!

دیشب خانم ایکس زنگ زد و سراغ گلدونهاشو گرفت .
گفتم همه رو به صد و پنج دلار فروختم .
تشکر کرد و گفت دست درد نکنه صد دلاریش مال من پنج دلارش هم بابت زحمت هات بین خودمون باشه از روزی که رفته نه خانم تیمسار برام غذا آورد و نه دوستانش زنگی زدند که جاشون خالی نباشه .

منم مدتی که تمام لوازم شکار و ماهیگیری رو ولو کردم و باهاشون حال میکنم .
موتورسیکلت خودم رو هم آوردم وسط حال و دوجرخه ام رو به سقف آویزان کردم به جای چهل چراغ .
هر تیکه از لباسهامو یک جا پرت کردم و با کفش میرم تورخواب .
خلاصه کنم مطلب رو اگه شما ها هم خانم ایکس یا آقای ایکس تو دور و برتون دارین راضیش کنید دو هفته شما رو بحال خودتون بگذاره تا از زندگی اون طوریکه دوست دارین لذت ببرین .

کمی کل کل بهش قول دادم که من اینکار رو میکنم تا از سفر برگردی!
سومین و حاد ترین مشکل خانم ایکس این بود که حالا که من نیستم کی از شوهرم مراقبت میکنه و برای راهش غذا درست میکنه؟
با همکاری خانم تیمسار که سالهاست یار خانم ایکس بوده و هست قرار براین میشه که ایشون مرتب سر کشی بکنه و نگذاره که همسر خانم ایکس بدون آذوقه بمونه و از گرسنگی تلف بشه .
چهارمین مشکل خانم ایکس این بود که لباس چی بپرم؟ چی بپوشم؟
و دلیلش هم این بود که ما در کانادا لباس تابستونی نداریم همه زمستونی هستند و کنار ساحل گرم نیاز به شلوارک است و تی شرت و احیاناً بیکی .



و بالاخره روز موعود فرا رسید و قرار شد خانم ایکس رو ببریم فرودگاه ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه سوار اتومبیل شویم و ظرف نیم ساعت جلوی هواپیمایی یونایتد پیاده شد!
دختر خانم ایکس همراه ایشون وارد فرودگاه شد و بنده در قسمت تلفن پلر کینگ داشتم جایجا میشدم که زنگ تلفن جرم رو پاره کرد.
دختر خانم ایکس بود که با نگرانی اطلاع میداد که خانم ایکس تلفن همراه خودشو جا گذاشته تو خونه؟ میتونی بری تلفنشو بیاری چون داره سخته میکنه؟

بیاد جوونی هام که تو خیابون های شلوغ تهران لابلای ماشینها لائی میکشیدم خودمورسوندم منزل خانم ایکس!
هر چی گشتم کمتر پیدا کردم زنگ زدم به دختر خانم ایکس و گفتم ازش بیرس آخرین بار کی استفاده کرده چون تلفن زنگ نمیزنه جواب داد تورخواب رو برگرد چون گذاشتم روی ایرمبل!
رو تختی رو انداختم کنار نبود
لحاف تو انداختم کنار نبود
یک رو تختی دیگه رو جایجا کرد تا چشمم خود به تلفن . با عجله



همه ماها در دور و برون یکی رو داریم که بین خودمون صدا ش میزنیم مصیبت اما جلوی روش جرات نمیکنیم بهش بگیم .
مصیبت حسن های خوب زیاد داره اما حسن های بدش به نمه بیشتره!

حسن خوبش اینه که برای همه دلسوزی میکنه و سعی میکنه کمک حال همه باشه
حسن بدش اینه که بخودش اجازه میده تو کار همه سرک بکنه و اظهار نظر بکنه!

تو دوتا چیز استاده!
اول : قیمت روز همه اجناس بخصوص خودرو خوراک همراه با آدرس در اختیار آدمها قرار میده!

دوم : اخبار سیاسی ، اقتصادی دنیا رو ساعت به ساعت گزارش میکنه!
حالا چه با تلفن ویا رو اینترنت .

من خودم شخصا از لغت مصیبت خوشم نیامد و دوست ندارم هی تکرار ش کنم چون شکون نداره ، روی همین حساب با اجازه شما اونو خانم ایکس صدا میزنم البته میدونم که تو بعضی از خانواده های ایرانی احتمال داره آقای ایکس باشه!

ولی اینجا روی سخن من درباره خانم ایکس میباشد.

یک ماه پیش برادر خانم ایکس که در نقاط خوش آب و هوای دریای کارائیب زندگی میکنه از خانم ایکس دعوت میکنه که چند روزی رو در جنوب بگذرونه تا از سرمای مونترال در امان باشه!
اولین مشکلی که برای خانم ایکس پیش اومد این بود که گلدون ها رو چکار کنم!

نا گفته نمونه که خانم ایکس تو کار تکثیر گل و گیاه تمام بهار و تابستون زحمت میکشه و کلی گل و گیاه تکثیر میکنه و پائیز که میشه اونارو جلوی درب منزل میچینه و به بازار لائه میده!
طبق معمول این کار گردن من میافته و مجبورم در نبرد خانم ایکس اونهارو بفروشم و حسابهش رو تا آخرین سنت پس بدم.

در قسمت بعدی براتون گزارش میکنم چطوری در عرض ده دقیقه بیش از پنجاه گلدان رو فروختم . دومین مشکل خانم ایکس این بود که چگونه دوستان رو از قیمت اجناس مطلع کنم و اونهارو در جریان اخبار سیاسی اقتصادی بخصوص جنگ اسرائیل و حماس قرار بدم . با

تله



پنج ساله بودم که تله گذاشتن رو با یک غریبل و یک تکه چوب و چند متر نخ و یک مشبک ارزن یاد گرفتم . همون روز اول چند بار گنجشک گرفتم و آزاد کردم .
تله گذاشتن رو عمو مهران یادم داد . اون خودش تیر و کمون سنگی داشت!

اینقدر به مادرم نوزدم تا پاکش تنبان برام تیر و کمان درست کرد و باز اولین گنجشک رو با همون زخمی کردم!
بماند . که دو سه روز مداوا میکردم تا تونسیت خودشو برسونه روی شاخه درخت!

تو دبستان دوستی داشتم که پدرش صیاد بود و بمن تله گذاشتن با نخ نایلون رو یاد داد که کیبوتر میگیرم ، سال بعد دوست دیگری سره رفتن رو یادم داد!

سره همون پرنده کوچیکه که باهاش فال گیرها فال میگيرند .
درقبال دادن یک شاهدانه پرنده فال شما رو در میاره و درقبال دادن دو ریال به صاحبش میتونید فال بگیرید! البته شصت سال پیش.

با تیر و کمان سنگی شکار میکردم تا تفنگ بادی اومد تو بازار .
احتمالا همسن و سالهای من یادشون میاد ، تو کوچه و بازار مردی با تفنگ بادی در حالیکه چند تا ترقه دوش نصب میکرد با چند تا هدف اگر به هدف میزد ده شاهی میدادی اگر به طرجه یک ریال .
من تمام پول تو جیبی خودمو میدادم به این ها و خدایش اینقدر

پلاستیکی دودید . احتمالا ماهیگیری کردین! کوه رفتین ، شکار کردین ، دوجرخه سوار شدین ، پیاده روی کردین . برین رو کانال یو توب سرگرمی مورد علاقه خودتونو دنبال کنین . سر شوق بیاین و از خونه بزنین بیرون از صبح تا شب نشستن پای تلویزیون لعنتی و نگاه کردن به اخبار سمی کار درستی نیست!

من اگر سرکار نباشم ده تا سرگرمی زیر کمر بند خودم دارم که میتونه روز منو پر کنه ، سرمو گرم بکنه . تا فکر و خیال نیاد سراغم . از الان منتظر ماه جون و جو لای برسه و صید ماهی با تیر و کمون سنگی رو شروع کنم . اگه همه دروا رو ماه بسته باشه میرم تو بیس منت و با کمان و تفنگ بادی سر خودم گرم میکنم

خوب شدم که قسم میداد ترقه ها رو زن!!
از اون زمان تفنگ بادی جزوی از زندگی من شد! حتی ساچمه تفنگ بادی تولید میکردم در ایران قبل از خارج شدن .
بزرگ شدم شکارچی کل و بز و قوچ و میش شدم ! با آلبومی از بهترین سالهای زندگیم در شکارگاه های ایران .

آمدنم به کانادا مانع از شکار شدن من نشد با کمان ، با تفنگ ، ماهیگیری ، ماهیگیری با کمان و نهایتا بازگشت به شکار و صید ماهی با تیر و کمان زمان کودکی . سر خودتون رو گرم کنید و تسلیم روزگار نشین . همه شماها یک تلفن همراه دارین ، همه شماها کم کم دنبال یک ورزشی بودین تو عمرتون افاق تو کوچه دنبال توپ

جنگ شش روزه



تحقیر آمیزترین شکست اعراب

بخش سوم

جنگ اعراب و اسرائیل

جنگ ادامه دهد و نه به خواست اسرائیل تن دهد و ناچار طی نطقی استعفاي خود را اعلام کرد ولی مردم طرفدار وی با تظاهرات خود خواستار ابقای وی در پست ریاست جمهوری شدند. که او به خواست مردم پاسخ مثبت داد ولی حاضر به قبول خواست اسرائیل نشد که متعاقبا اسرائیل از پس دادن سرزمین های اشغالی خودداری کرد. این جنگ ویرانگر موجب کشته شدن بیش از ده هزار تن از سربازان عرب هوادار فلسطین شد و ده ها هزار تن آواره شدند/ همچنین پانصد هزار تن از اعراب به اسارت اسرائیلی ها درآمدند که زیر نظر آنها در کمپ هایی قرار گرفتند.

در این جنگ اسرائیل توانست قلمرو خود را سه برابر وسعت بخشد که معادل مساحت شهر نیوجرسی است. این قلمرو جدید شامل نوار غزه - شبه جزیره سینا در مصر - بلندی های جولان در سوریه و کرانه باختری نیز میشد.

درست است که این جنگ تنها شش روز بطول انجامید ولی نقشه جغرافیایی خاور میانه را تغییر داد. شایان ذکر است که اسرائیلی ها معتقدند که سرزمین فلسطین با قول خدا به آنان اعطا شده و از آنطرف عرب های فلسطین معتقدند که این سرزمین صدها سال است که متعلق به آنهاست.

پس از ده ساعت عقب نشینی کردند و بدین ترتیب نیروهای اسرائیلی توانستند کرانه باختری که در دست اردنی ها بود را نیز تصرف کنند.

دو روز بعد سازمان ملل در خواست آتش بس کرد و اردن که کرانه باختری را از دست داده بود بلافاصله این آتش بس را پذیرفت و مصر که نیروهایش شدیداً تضعیف شده و در حال تار و مار شدن بود در هشتم همان ماه آتش بس را پذیرفت.

ولی سوریه همچنان به توپ باران روستا های اسرائیل میبارداخت. اسرائیل که حالا خطری از جانب مصر و اردن نمیدید بلندی های جولان را در سوریه تصرف کرد. فردای آن روز سوریه نیز آتش بس را پذیرفت و سومین جنگ اعراب و اسرائیل با پیروزی مطلق اسرائیل به پایان رسید.

سوریه و عراق نیز در دهم همان ماه نیروهایش را از مرزهای اسرائیل عقب راندند و روز بعدش یعنی در یازدهم ماه چون جنگ به پایان رسید و اسرائیل پس از شش روز جنگ با اعراب توانست به پیروزی کامل برسد.

اسرائیل پس از پایان جنگ اعلام کرد حاضر است بلندی های جولان را به سوریه و کرانه باختری را به اردن باز گرداند و با اعراب صلح کند بشرطی که اسرائیل را به عنوان کشوری مستقل به رسمیت بشناسند ولی جمال عبدالناصر نمیتوانست خواست اسرائیل را بپذیرد زیرا او نمیتوانست به

سومین جنگ بین اعراب و اسرائیل در پنجم ماه جون ۱۹۶۷ شروع شد که به جنگ شش روزه معروف است. سه هفته قبل از این جنگ، رژه بزرگ نظامی اسرائیل بخاطر نوزدهمین سالگرد به رسمیت شناختن رسمی اسرائیل انجام شده بود و یک روز قبل از این رژه، جمال عبدالناصر رییس جمهور مصر



نادر دوستخاهی

نیروهای خود را بطرف مرز اسرائیل فراخوانده بود زیرا شوروی پیغام نادرستی به مصریها داده بود که اسرائیل یازده تیپ از ارتش خود را در مرزها متمرکز کرده تا به سوریه حمله کند. پس از آن مصر به سربازان صلح سازمان ملل دستور داد تا از منطقه بیرون بروند.

طولی نکشید که اردن - سودان - مصر و اسرائیل نیروهای خود را مجهز کردند. همزمان عراق نیز نیروهای خود را به اردن اعزام کرد و عربستان هم تمایل برای شرکت در این جنگ را اعلام کرد. نقطه اوج این تلافی زمانی بود که مصر از ورود کشتی های اسرائیلی به تنگه "تیران" جلوگیری کرد تا شاید اقتصاد اسرائیل را متزلزل کند.

در همان زمان سازمان ملل عهد نامه ای را تنظیم کرده بود که استقلال اسرائیل را به عنوان یک کشور مستقل به رسمیت بشناسد و حال عبدالناصر، خواهان لغو آن شده بود.

چند روز پس از آن نیروهای مصر - عراق - سوریه - اردن، حضور نظامی خود را در مرز های اسرائیل افزایش دادند که اسرائیل آنرا تهاجمی تلقی کرده و بلافاصله وارد عمل شد و به تمام کشورهای همسایه عرب اعلام جنگ داد.

ولی قبل از این حمله در نشریات اسرائیلی برای گمراه کردن اعراب از چند و چون فعالیت های ارتش اسرائیل با درج عکس و مطالب گوناگون طوری جلوه دادند که سربازان اسرائیلی در حال مرخصی هستند و حتی برای اینکه آمریکا از حمله غافلگیر کننده اسرائیل به مصر مطلع نشود آنتن های سفارت امریکا را در اسرائیل از کار انداختند.

نیروها هوایی اسرائیل تنها پنج ساعت قبل از حمله به مصر از این عملیات آگاه شدند. ناگهان در پنجم جون دویست جت جنگنده اسرائیلی در یک حمله غافلگیر کننده به پایگاه های هوایی مصر که تا پنج ساعت قبل از این حمله از آن بیخبر بودند حمله کرده در عرض سه ساعت تعداد ۳۳۸ جت جنگنده مصر را در پایگاه های خود در جا نابود کرده و تعداد صد نفر از خلبانان مصری در عرض سه ساعت کشته شدند.

متعاقبا در پنجم جون، کشورهای عربی با دویست و چهل هزار نیرو در مقابل صد هزار سرباز اسرائیلی، همچنین دو هزار و پانصد و چهار تانک اعراب در مقابل هشتصد تانک اسرائیلی - بعلاوه نهصد و پنجاه و هفت جت جنگنده اعراب در مقابل سیصد و شانصد تانک اسرائیلی به جنگ با یکدیگر پرداختند. پس از آن نیروهای اردن و سوریه در تلافی این حمله به غرب اورشلیم حمله کردند که بلافاصله با ضد حمله اسرائیلی ها مواجه شدند.

در ساعت نه صبح همان روز اسرائیل کار نیروها هوایی اردن را تمام کرد و دو ساعت بعد نیروی هوایی سوریه را نیز منهدم کرد.

در همان ساعات اولیه شروع جنگ نیز نیروی زمینی ارتش اسرائیل و چتر بازان اسرائیلی نوار غزه را که در آن زمان در اختیار مصر بود را اشغال کرد.

در حالیکه نیروی هوایی اعراب مضمحل شده بود نیروهای اسرائیلی توانستند در چندین مسیر به پیشروی خود ادامه داده و قلمرو خود را وسعت بخشند. پس از آن ارتش اسرائیل بی درنگ وارد مصر و صحرای سینا شد.

سی و شش ساعت از شروع جنگ نگذشته بود که فرمانده ارتش مصر دستور تخلیه صحرای سینا و عقب نشینی را صادر کرد. از آنجا که این عقب نشینی سریع و بدون برنامه بود منجر به یک فاجعه شد زیرا مصر میبایست دویست کیلومتر از سینا عقب نشینی میکرد و این در حالی بود که ارتش زمینی اسرائیل در حال پیشروی بود و از آنجا که نیروی هوایی اسرائیل مانعی بر سر راه خود نمیدید شروع به ریختن بمب های آتش زا بر سر سربازان مصری کرده و بطور بیرحمانه آنها را قتل عام کرد.

ارتش اسرائیل توانست در عرض دوروز کل شبه جزیره سینا را در مصر اشغال کند.

اسرائیلی ها به اردن گوشزد کرده بودند که اگر وارد جنگ نشوند خطری متوجه آنها نخواهد شد ولی اردن شروع به کوبیدن اورشلیم کرد. حمله اردنی ها نیز یجایی نرسید و

Coming soon Not To Be بزودی



Robert Mofford
Mahdi Eftekhari Moghadam
Mahmood Ramezanzpour
Jeremie Beaulieu
Asana Neishabouri





خطرات فزاینده تغییرات آب و هوایی برای امنیت غذایی

می‌تواند مزایای متعددی برای عربستان داشته باشد؛ از جمله جذب میلیون‌ها گردشگر برای بازدید از اکسیو، معرفی عربستان به‌عنوان کشور سرمایه‌پذیر و توریستی و تعامل با شرق و غرب برای توسعه اقتصادی. عربستان پیش‌تر برای کسب میزبانی جام جهانی ۲۰۳۴ اعلام آمادگی کرده بود. این کشور نفتی با بهبود دیپلماسی منطقه‌ای و فرامی‌گذاری خود، به دنبال تبدیل شدن به یک قطب اقتصادی است. ریاض، پایتخت عربستان سعودی، سه‌شنبه ۲۹ نوامبر به‌عنوان میزبان اکسیو ۲۰۳۰ انتخاب شد. عربستان با تمرکز بر شکل‌دهی آینده‌ای مرفه و پایدار وارد این مناقصه شده بود و توانست گوی رقابت در رویداد بزرگی که انتظار می‌رود میلیون‌ها بازدیدکننده را به این کشور جذب کند از رقابتی قدرتمندی همچون رم و بندر بوسان کره جنوبی بریاید.

اعضای دفتر نمایشگاه‌های بین‌المللی که مقر آن در پاریس است، ریاض را با اکثریت ۱۱۹ رای از ۱۶۵ رای در جریان نشست در حومه ایسی-له-مولینو انتخاب کردند. بوسان ۲۹ رای و رم ۱۷ رای به دست آوردند. نتیجه با تشویق هیات سعودی مورد استقبال قرار گرفت. اکسیورویداد جهانی بزرگی است که برای نمایش دستاوردهای طراحی شده است و هر چند سال یک بار به میزبانی کشورهای مختلف جهان برگزار می‌شود. برنامه‌های عربستان برای شرکت در این مناقصه شامل شبکه حمل‌ونقل عمومی عظیم و آینده‌نگر همراه با طرح‌هایی برای پارک‌های عمومی، زیرساخت‌هایی برای بازی‌های الکترونیکی، سالن‌های نمایش و ورزشگاه‌های پیشرفته است. نقطه اشتراک پروژه‌های عربستان متمرکز بر شتاب بخشیدن به نوآوری‌ها به جهت حفظ اکوسیستم طبیعی بود. عربستان سعودی امیدوار است اکسیو ۴۰ میلیون بازدیدکننده را به پایتخت این کشور هدایت کند.

این کشور در رقابت برای کسب میزبانی هر شهر نه‌ایست تلاش را برای قوت بخشیدن به کمپین خود به کار گرفته بود. دیدگاه‌های منحصر به فرد و وعده‌های جاه‌طلبانه برای تضمین حقوق این رویداد معتبر جهانی فصل مشترک تمامی وعده‌ها بود. عربستان سعودی کمپین بزرگ و قابل توجهی به راه انداخت که یکی از جلوه‌های آن نمایشگاه «ریاض ۲۰۳۰» در نزدیکی برج ایفل و تبلیغات گسترده در سراسر پاریس بود. ساختار طرح پیشنهادی سعودی که با تنوع بخشیدن به اقتصاد پادشاهی و تقویت جایگاه بین‌المللی شکل گرفته بود، به‌ویژه از سوی آمانوئل مکرون، رئیس‌جمهور فرانسه، حمایت رسمی دریافت کرده بود. سابقاً برخی از فعالان جهانی کاندیداتوری، ریاض را به دلیل ادعاهای مبنی بر نقض حقوق بشر از جمله کشته شدن جمال خاشقچی، ستون‌نویس واشنگتن پست، در سال ۲۰۱۸ در کنسولگری عربستان محکوم کرده بودند.

محمد بن سلمان در بیانیه‌ای که به مناسبت انتخاب ریاض منتشر شد، از نمایشگاه آینده اکسیو به عنوان فرصتی برای گسترش برنامه‌های توسعه‌ای خود یاد کرد. دوره گذشته این نمایشگاه در امارات برگزار شد. دبیر در سال ۲۰۲۱ اکسیو به تویوتایافته ۲۰۲۰ را برگزار کرد، اکنون قصد دارد با سایت ۷ میلیارد دلاری خود برای میزبانی از بیست‌وهشتمین کنفرانس آب‌وهوای سازمان ملل متحد (۲۸COP) در این هفته رونمایی کند. عربستان سعودی نیز در نظر دارد برای ساخت سایت اکسیو حدود ۷.۸ میلیارد دلار هزینه کند. اکسیو در حالی به ریاض می‌رود که عربستان سعودی میزبانی



جام جهانی فوتبال مردان در سال ۲۰۳۴ را نیز به عهده دارد.

در طول تاریخ، ملت‌ها از اکسیو برای گردشگری و نمایش نوآوری‌های تکنولوژیک و دستاوردهای فرهنگی استفاده می‌کردند. از زمان افتتاحیه در سال ۱۸۵۱، اکسیوها سکوی برای معرفی اختراعات پیشگامانه مانند لامپ، چرخ‌فلک و حتی خود برج ایفل بود که برای نمایشگاه ۱۸۸۹ ساخته شده بود. رویدادهای اکسیو تنها در جشن‌هایی برای تحلیل از نوب انسانی خلاصه نمی‌شود، بلکه فرصتی برای شهرهای میزبان در جهت تسریع رشد اقتصادی و به رسمیت شناختن جهانی هستند. اکسیو معمولاً هر پنج سال یک بار برگزار می‌شود و میزبان رویداد بعدی در سال ۲۰۲۵ اوزاکای ژاپن است.

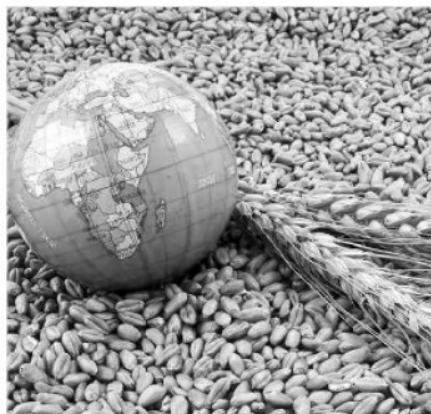
مالی برای جبران خسارات ناشی از تغییرات آب‌وهوایی وجود ندارد، بنابراین توسعه‌محله‌هایی برای جمع‌آوری و تحلیل داده‌های مالی مربوط به زیان و خسارات ناشی از تغییرات آب‌وهوایی مورد نیاز است.

بی‌وای‌دی به دنبال شکست تسلا فروش خودروهای برقی و بلاگین هیبریدی بی‌وای‌دی در ماه نوامبر افزایش یافت. این شرکت چینی تلاش می‌کند با کاهش قیمت به هدف سالانه خود دست یابد و تسلا را در تحویل سه‌ماهه در سراسر جهان شکست دهد.

بر اساس اطلاعات منتشره از سوی بی‌وای‌دی، فروش ۳۰۱ هزار و ۳۷۸ خودروی برقی و هیبریدی در ماه گذشته افزایش ۳۱ درصدی داشته است. بزرگ‌ترین برنده خودروی چین در ماه نوامبر ۱۷۰ هزار دس‌تگانه خودروی تمام‌برقی فروخت که مجموع آن را

در دو ماه اول سه‌ماهه اکتر تا دسامبر به ۳۳۵ هزار و ۶۵۵ دستگاه رساند. تسلا که اعداد ماهانه را منتشر نمی‌کند، در سه‌ماهه ژوئیه تا سپتامبر، ۴۳۵ هزار و ۵۹۹ دستگاه برقی فروخته است. بر اساس گزارش بلومبرگ، بی‌وای‌دی قصد دارد در سال جاری ۳ میلیون خودروی هیبریدی و برقی بفروشد. با توجه به رقم نوامبر، تعداد فروش بی‌وای‌دی تاکنون در سال ۲۰۲۳ به ۲.۶۷ میلیون دستگاه رسیده است. مزیت رقابتی اصلی بی‌وای‌دی، باتری انحصاری آن است که به این خودرو ساز این امکان را می‌دهد که بتواند یک موتور برقی با کیفیت بالا را با قیمت پایین‌تری نسبت به

رقبای خود تولید و عرضه کند. این شرکت از سلول‌های لیتیم-آهن-فسفات ارزان‌تر به جای سلول‌های قوی‌تر ساخته‌شده از نیکل که در بازارهای غربی غالب هستند، استفاده می‌کند و با قرار دادن مستقیم آنها در بدنه خودرو، ضعف عملکرد در جبران می‌کند. برخلاف تسلا، به نظر نمی‌رسد بی‌وای‌دی خود را برای آینده‌ای با خودروهای بدون راننده آماده کند. بانک سرمایه‌گذاری یوپی‌اس، به‌تازگی مدل «بی‌وای‌دی سبیل» را پیاده کرده و ویژگی‌های پیش‌ساخته و غیر اختصاصی را برای کمک‌راننده یافته است.



لند کرورز مدرن‌تر شد شاسی‌بلند جدید نیوتو همان آف‌رود بی‌نظیر ۴۰ سال پیش نیست، زیرا از سیستم‌های مدرنی مانند کنترل دستیار استارت در سربالایی (HAC) و کنترل کمکی در سراسر شیب (DACC) بهره می‌برد. تویوتا با لند کرورز مدل ۷۰ گیربکس شش‌سرعه اتوماتیک و همچنین کنترل پایداری خودرو (VSC) و کنترل کشش فعال (A-TRC) سازگار است. در ژاپن، لند کرورز تازه‌متولدشده سری ۷۰ منحصراً به عنوان یک شاسی‌بلند شش‌در با موتور دیزلی عرضه می‌شود.

در استرالیا اما این خودرو را می‌توان با موتور ۸۷ دیزلی در اختیار داشت، در حالی که امارات متحده عربی از موتور ۴۰۰ لیتری ۶۷ بنزینی تنفس طبیعی بهره می‌برد. لند کرورز سری ۷۰ در ترم موجود است و در کارخانه پوشش‌دار در ژاپن تولید می‌شود. تویوتا تخمین می‌زند که هر ماه حدود ۴۰۰ دستگاه در بازار داخلی خود بفروشد.

بی‌ام‌و نشان برقی جدید می‌خواهد پرونده‌های علامت تجاری در اروپا نشان می‌دهد خودروی پر فرم‌نس بی‌ام‌و الکتریکی در راه است و ممکن است ۳۱M نامیده شود. فهرست‌های دفتر مالکیت معنوی اتحادیه اروپا (EUIPO) و ثبت اختراع آلمانی (DPMA) نشان می‌دهد که BMW برای نشان ۳۱M درخواست داده است، البته پرونده‌های مشابهی با اداره ثبت اختراع و علامت تجاری ایالات متحده دیده نشده و علاوه بر این، پرونده‌های اروپایی به عنوان «در حال بررسی» فهرست شده‌اند، بنابراین به نظر می‌رسد هنوز هیچ چیزی مشخص نیست.

بر کسی پوشیده نیست که محصولات الکتریکی M بی‌ام‌و در خط تولید هستند. در ژوئیه سال جاری، فرانک ون میل، رئیس بی‌ام‌و M، علاقه خود را برای ساخت نسل جدید ۳M و ۴M تمام الکتریکی ابراز کرد، به شرطی که بتوانند از معیارهای عملکرد خط فعلی فراتر روند.

المپیک اقتصادی در ریاض عربستان میزبان نمایشگاه اکسیو ۲۰۳۰ شد. اکسیو یکی از مهم‌ترین رویدادهای جهان است که کشورها آخرین دستاوردهای اقتصادی، تکنولوژی و فرهنگی خود را به نمایش می‌گذارند. میزبانی این رویداد چندملیتی

خسارات و آسیب‌های ناشی از تغییرات آب‌وهوایی، سیستم‌های کشاورزی و غذایی جهانی را با تهدید فزاینده‌ای مواجه کرده است. افزایش تأمین مالی و اقدامات دیگر برای مقابله با آسیب‌پذیری‌های این سیستم‌ها ضروری است. رهبران جهان در ۲۸COP، کنفرانس آب‌وهوایی سازمان ملل متحد در دبئی، به توافق مهم برای عملیاتی کردن صندوق «زیان و خسارت» دست یافتند. این صندوق قرار بود سال گذشته در ۲۷COP ایجاد شود، اما به دلیل اختلافات بین کشورهای توسعه‌یافته و در حال توسعه، تشکیل آن به تعویق افتاد، با این حال توافق اخیر نشان‌دهنده پیشرفت قابل توجهی در این زمینه است. چندین کشور قبلاً برای کمک به این صندوق تعهداتی بر عهده گرفته‌اند، مجموع این تعهدات حدود ۳۰۰ میلیون دلار است. بر اساس گزارش فائو، حدود یک سوم (یا

۳۵ درصد) از برنامه‌های اقدام اقلیمی فعلی به صراحت به زیان و خسارات ناشی از تغییرات آب‌وهوایی اشاره می‌کنند. این امر نشان‌دهنده اهمیت فزاینده این موضوع در صحنه جهانی است، به‌ویژه در بخش کشاورزی که به‌عنوان یک بخش تأثیرپذیر از تغییرات آب‌وهوایی شناخته می‌شود. این مطالعه بر نیاز مبرم به تلاش‌های هدفمند برای کاهش آسیب‌پذیری‌های سیستم‌های کشاورزی و غذایی تأکید می‌کند و نقش محوری آنها در تأمین غذا و معیشت جوامع را به رسمیت می‌شناسد.

در سال ۲۰۲۰، بخش کشاورزی و غذایی بیش از ۸۶۶ میلیون نفر را در سراسر جهان به کار گرفت و گردش مالی آن به ۳.۶ تریلیون دلار رسید. کشاوری در حال توسعه که در خط مقدم تغییرات آب‌وهوایی قرار دارند و با پیامدهای شدید رویدادهای آب‌وهوایی مانند خشکسالی، سیل و افزایش سطح آب دریا مواجه هستند، به‌طور مداوم برای ایجاد این صندوق تلاش کرده‌اند. خسارات و آسیب‌ها در حوزه سیستم‌های کشاورزی و غذایی بار اقتصادی قابل توجهی را تحمیل می‌کنند. داده‌های حاصل از ارزیابی‌های پس از فاجعه که بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۲۲ انجام شده، نشان می‌دهد که زیان‌های کشاورزی به‌طور متوسط ۳۳ درصد از کل خسارات ناشی از بلایا در همه بخش‌ها را تشکیل می‌دهد. خشکسالی به تنهایی بیش از ۶۵ درصد از زیان‌های بخش کشاورزی را در این دوره ایجاد کرده است که به معنای از دست رفتن تولید محصولات زراعی و دامی به ارزش تخمینی ۳.۸ تریلیون دلار در ۳۰ سال گذشته است.

بر اساس این گزارش، انتظار می‌رود رویدادهای آب‌وهوایی باعث افزایش



زیان و خسارات شوند و بر بهره‌وری، کربن آبی و معیشت کسانی که به سیستم‌های کشاورزی و غذایی وابسته هستند، تأثیر منفی بگذارند. این گزارش همچنین بر نیاز فوری به بهبود روش‌ها و ابزارهای ارزیابی تأثیرات منفی تغییرات آب‌وهوایی تأکید می‌کند. همچنین فقدان یک تعریف واحد برای «ضرر و زیان» یکی از چالش‌های اصلی در زمینه مقابله با تغییرات آب‌وهوایی است. پژوهشگران معتقدند که حمایت مالی برای تطبیق سیستم‌های کشاورزی و غذایی با تغییرات آب‌وهوایی و افزایش مقاومت در برابر تأثیرات آن، ضروری است، با این حال آنها همچنین دریافته‌اند که سطح فعلی تأمین مالی برای پاسخگویی به نیازهای این سیستم‌ها کافی نیست. این مطالعه نشان می‌دهد که داده‌های دقیق در مورد نیازهای

روش‌هایی برای کشف بینش مشتری



استخراج «بینش مشتری» (Customer Insight) می‌تواند فرآیندی وقت‌گیر و چالش‌برانگیز باشد و تبیین موثر آن تلاش زیادی می‌طلبد. بینش مشتری شامل افکار، نظرات و تجربیات مردم است که آن‌را به اشتراک می‌گذارند و توسط سازمان شناسایی می‌شود و مورد تفسیر قرار می‌گیرد. اگر بیان بینش مشتری حاوی عبرتی چون «من می‌خواهم» یا «من نیاز دارم» باشد، برای کشف بینش حقیقی مشتری باید دلیل نهفته در پس این عبارت را یافت.

کاوش در بینش مشتری شبیه پوست کندن لایه‌های بیاز است و بنابراین روش‌های کمی تحقیق بازار برای کشف آن چندان مناسب نیستند. اما با روش‌های کیفی و عمیق‌تر شدن در محرک‌ها، انگیزه‌ها، سبیل‌ها و ارزش‌های مشتری می‌توان دریافت که چه محصول، خدمت یا برندی به‌ر استی در نظرش پراهمیت است. در کشف بینش مشتری باید دید مشتری چه می‌کند، آن‌را به چه دلیلی انجام می‌دهد و مشکلی که تاکنون کسی به آن توجه نکرده و چیزی در مورد آن گفته نشده، چیست.

تحقیقات کیفی برای کشف درست بینش مشتری شامل سه ویژگی کلیدی است. اولین ویژگی هدفمند بودن آن است. بسیار مهم است که کانون تمرکز فعالیت خود را تعیین کرده و دایره تحقیقات خود را به یک هدف خاص و رفع کمبودهای کلیدی دانش خود منحصر کنید. خصوصیت دوم، جست‌وجو برای یافتن مشکل واقعی است زیرا در بطن هر بینش مشتری یک معضل نهفته که راه‌حل شمارا می‌طلبد. ویژگی سوم، تازه بودن است. یعنی باید اطمینان یابید که مشکل شناسایی شده جدید است یا حداقل مشکلی قدیمی است که اکنون به شیوه جدید و متفاوتی مطرح است. شرکت «یونیلور»، مالک برند «پرسیل»، تحقیقی انجام داده که به دیدگاه مادران در رابطه با کنیف شدن فرزندانشان می‌پرداخت. تحقیقات نشان داد که مادران رابطه فرزندانشان را با خاک مثبت تلقی می‌کنند و از نگاه آنها کنیف شدن فرزندان یک نوع تجربه یادگیری است. تأثیر گذاری این بینش به قدری بود که پرسبیل با ایجاد پلتفرمی موسوم به Dirt is Good به یک برند



احساساتر و مشتری‌پسندتر تبدیل شد و رشدی در قمری را نصیب خود کرد. بینش مشتری بر نوآوری در سازمان تأثیر می‌گذارد و به‌ویژه بیشترین اثر را در فاز کشف استراتژی کسب‌وکار و هدایت خلق ایده دارد. با کشف ارزشمندترین بینش‌های مشتریان و تبدیل آنها به حوزه‌های نوآوری استراتژیک، می‌توان محصولات، خدمات و برندها توسعه داد.

در شرکت تکنولوژی‌های کشاورزی «سینجنتا» (Syngenta)، در جریان جلسهای درباره نوآوری با تیمی از شرکت «سوییت پیر»، بینش جذابی از مشتری آشکار شد. ما دریافتیم که تعداد زیادی از مشتریان به دلیل مشکلات گوارشی، از خوردن فلفل شیرین خام به‌ریز می‌کردند. در ابتدا فکر می‌کردیم که شکل و اندازه فلفل باید مقصراً احتمالی باشد، اما پس از دقیق‌تر شدن دریافتیم که مردم طعم فلفل قرمز معمولی را خیلی قوی می‌دانند و برای میان‌وعده و سب‌آلاد طعم ملایم‌تری را ترجیح می‌دهند. علاوه بر آن، شکل، اندازه و فراوانی دانها نیز باید بهبود می‌یافت. این یافته به خلق فلفل شیرین و بدون دانه، موسوم به «آنجلو» (Angello) منجر شد که هم‌اکنون در سوپرمارکت‌های سراسر اروپا به فروش می‌رسد.

بینش مشتری در موارد دیگر نیز قابل استفاده است. یک نمونه آن امکان‌سنجی است. در تحقیقات انجام‌شده در شرکت سینجنتا مشخص شد که مثلاً برای مفهوم گوجه‌فرنگی با تمرکز بر سلامتی، مشتریان انتظار می‌رود که در زمان خرید شیرین نباشد. ما دریافتیم که طعم‌های اسیدی (ترش یا تند) و طعم‌های گیاهی بیش از شیرینی مفهوم سلامتی را تداعی می‌کنند. نمونه دیگر جا انداختن یک محصول یا خدمت در بازار است.

با استفاده از بینش مشتری می‌توان انتظارات مشتریان بازار هدف را مشخص کرد و از آن برای روانه کردن محصول یا خدمت به بازار سود جست. یک مثال عالی در این مورد، باز هم شرکت یونیلور است که ۳۲۰۰ نفر زن از سراسر دنیا را مورد مطالعه قرار داد. نتایج حاکی از آن بود که تنها ۲ درصد از زنان خود را زیبا می‌دانستند و ۷۶ درصد معتقد بودند که هر زنی می‌تواند زیبایی خاصی خود را داشته باشد و خواهان تغییر در ایده زیبایی بودند. متعاقباً تحقیقات عمیق‌تری

انجام شد تا معلوم شود که زنان می‌خواهند مفهوم زیبایی را چگونه تغییر دهند. بینش‌های به دست آمده از این تحقیق، به‌زمینه‌ای برای شکل‌گیری یک کمپین موفق برای جا افتادن مجدد برند «دلو» و ارائه محصولات و خدمات موفق در سر اسر جهان تبدیل شد. برای چگونگی به دست آوردن بینش‌های مشتریان موارد زیر می‌توانند مفید باشند.

۱- بر کارهایی که مشتریان می‌خواهند انجام دهند تمرکز کنید. مثلاً به جای فروختن صرف یک دریل شما باید درباره هدف نهایی یک سوراخ در دیوار یا آویزان کردن یک نردبان برای ثبت خاطرات خانوادگی فکر کنید. با درک نیازها و اهداف مشتریان می‌توانید راه‌حل‌های خلاقانه‌ای ارائه دهید که معنادار بوده و ارزش واقعی ایجاد می‌کنند.

۲- ببینید، احساس کنید، فکر کنید و انجام دهید. مشاهده چگونگی رفتار مردم واقعی در زندگی روزمره و در شرایط واقعی شمارا قادر می‌سازد که راه‌حل‌های واقعی برای تحقق نیازهایشان ارائه دهید. معمولاً مشاهده کردن ارزشی‌تر از پرس و جو است.

۳- با مشتری دوست شوید. امروزه دیگر روش‌های سنتی تحقیق موقت مانند نظرسنجی برای به دست آوردن بینش مشتری کل‌آبی ندارند. رویکرد جدید برقراری گفت‌وگو ادامه‌دار با مشتری است. با دعوت از مشتریان به پلتفرم نوآوری باز سازمان و جلب مشارکت آنها در فرآیند بهبود یا آنها رابطه دوستانه برقرار کنید. بسیار مهم است که به این موقعیت نه صرفاً با نکیه بر منطق بلکه با همدلی دست یابید و به گونه‌ای همکاری کنید که برای هر دو طرف حاوی موفقیت باشد.

۴- در مرحله و زمان مناسب به مشتری مناسب نزدیک شوید. وقتی یک ایده محصولی جدید دارید و می‌خواهید بدانید تا چه اندازه برای نیاز کاری مردم مفید است و از سایر جنبه‌های یک ارائه موفق به‌بازار مطلع شوید، هر مشتری نمی‌تواند این بازخوردها را به شما بدهد. باید سراغ مشتریان بروید که مهارت شناسایی و ارتقای مفاهیم نزدیک به ذائقه بازار را داشته باشند. آنها مشخص‌انوائبی تصور اینکه این مفاهیم برای موفق شدن به چه توسعه‌ای نیاز دارند را دارند و به‌رصدی از بینش این گروه از مشتریان بسیار ارزشمند است.

برای مدیران تازه‌کار،

برای صمدساله شدن نخست باید متولد شد!

هوش مصنوعی مدت‌هاست که وارد عرصه تولید شده و امروزه در بسیاری از شرکت‌های تولیدی از هوش مصنوعی برای آماتورینگ، بهبود فرآیند تولید و کنترل کیفیت در کارخانه‌ها و خطوط تولید استفاده می‌شود. با این همه، باید دانست که

با استفاده از بینش مشتری می‌توان

انتظارات مشتریان بازار هدف را

مشخص کرد و از آن برای روانه کردن

موفق محصول یا خدمت به بازار

سود جست

کلید اصلی موفقیت هوش مصنوعی در حوزه تولید نه سیستم‌های پیچیده هوش مصنوعی، بلکه داده است و بدون استفاده بهینه از داده برآمده از هوش مصنوعی نمی‌توان به وقوع تحوّل بزرگ در عرصه تولید امیدوار بود. در این میان، آگاهی دقیق و نگارش درست رهبران و مدیران شرکت‌های تولیدی از فرآیند ورود و نقش‌آفرینی هوش مصنوعی در تولید و اهمیت حیاتی داده در این زمینه می‌تواند تا حد زیادی موفقیت آن‌را تضمین کند و جلوی به بیراهه رفتن شرکت‌ها در این زمینه را بگیرد.

بخطور کلی، بخش تولید جزو آن بخش‌هایی است که روند ورود و گسست‌ترش تکنولوژی‌های جدید به آن، به‌خاطر محدود بودن زیرساخت‌ها به‌کندی صورت می‌پذیرد و مقاومت‌ها نیز در برابر تکنولوژی‌های جدید در این بخش بالاست. هوش

مصنوعی هم از این قاعده مستثنی نیست، به‌طوری که هنوز هم می‌بینیم مدل‌های یادگیری عمیق در دسترس بسیاری از شرکت‌ها قرار ندارد و فقط شرکت‌های بزرگ و نامدار از سرمایه و توان لجستیکی کافی برای به‌کارگیری این مدل‌ها برخوردارند. علاوه بر این، جهان همچنان با کمبود شدید استعدادها و متخصصان در زمینه هوش مصنوعی مواجه است و امکان بهره‌گیری حداکثری از مدل‌های پیچیده هوش مصنوعی برای بسیاری از تولیدکنندگان وجود ندارد. فقدان داده صنعتی جهانی یکی دیگر از موانع اصلی موجود بر سر راه نقش‌آفرینی پرریگ هوش مصنوعی در بخش تولید به حساب می‌آید که باعث کند شدن سرعت ورود هوش مصنوعی به فرآیند تولید شده است.

بر کردن شکاف هوش مصنوعی

هوش مصنوعی مولد، هوش مصنوعی داده‌محور و داده مصنوعی این قابلیت‌ها را دارند تا بسیاری از چالش‌های مرتبط با فعالیت‌های تولیدی را حل و فصل کنند. در حال حاضر ابزارهای هوش مصنوعی مولد مانند جت‌جی‌بی می‌توانند به شرکت‌های تولیدی کمک کنند تا به شیوه‌ای هدفمندتر و دقیق‌تر اقدام به مدل‌بندی مجموعه‌های پیچیده داده مرتبط با خواسته‌ها و نیازهای متغیر مصرف‌کنندگان کنند.

از سویی دیگر هوش مصنوعی داده‌محور و داده مصنوعی با تمرکز بر مهندسی داده مورد نیاز برای ایجاد سیستم‌های قدرتمند هوش مصنوعی می‌تواند بستری را فراهم کند تا بتوان به جای تمرکز بر مدل‌های الگوریتمی تخصصی و محدود، بر ساخت مجموعه‌های بهینه‌سازی‌شده داده برای آموزش کل‌گراگان شاغل در خطوط تولید و مهندسان تمرکز کرد.

بخطور کلی، هوش مصنوعی مولد و سایر تکنولوژی‌های پیشرفته برآمده از هوش مصنوعی و یادگیری ماشینی می‌تواند راه‌آرا برای استفاده بهینه از هوش مصنوعی در حوزه‌های مختلف تولید هموارتر سازد که در ادامه به چهار مورد از این کار بردها اشاره خواهد شد: عملیات و فعالیت‌های مداوم مانند کمک به پرسنل شاغل کف کارخانه در زمینه شناسایی و ردیابی ایراد در ماشین‌آلات در کوتاه‌ترین زمان ممکن و اقدام فوری برای رفع مشکل و جلوگیری از توقف خط تولید. کمک به فرآیند نگهداری تجهیزات که به پرسنل مسوول کنترل و نگهداری تجهیزات و ماشین‌آلات کمک می‌کند تا به‌جای استفاده از روش‌های دستی و انسان‌محور از هوش مصنوعی و ماشین‌ها برای نگهداری بهینه از تجهیزات بهره بگیرند. شناسایی عیوب و بازرسی مستمر از خط تولید که برای آن هم می‌توان از هوش مصنوعی و ماشین‌ها به‌جای انسان در زمینه عیب‌یابی و بازرسی‌های مستمر از بخش‌های مختلف خط تولید استفاده کرد و هم اینکه ماشین‌ها را به‌عنوان دستیار و تقویت‌کننده عامل انسانی ناظر بر خط تولید مورد استفاده قرار داد. حذف فعالیت‌های تکراری و فرآیندهای موری که به افزایش بهره‌وری کمک خواهد کرد.

شروع استفاده از هوش مصنوعی در بخش تولید



اینکه بدانیم ارزش‌آرا و پتانسیل نهفته در هوش مصنوعی برای بخش تولید چقدر است یک بحث است و اینکه چگونه می‌توان این پتانسیل عظیم را به حالت بالفعل درآورد و از هوش مصنوعی به‌صورت عملی در حوزه تولید بهره برد بحث دیگری است. در مجموع، کارشناسان و صاحب‌نظران توصیه‌های کاربردی بسیاری را برای استفاده بهینه از هوش مصنوعی در بخش‌های تولیدی ارائه می‌دهند که در ادامه به‌صورت خلاصه به دو مورد از آنها اشاره خواهد شد:

۱- بر داده تمرکز کنید. استفاده از هوش مصنوعی در بخش تولید به این دلیل به‌اندازه سایر صنایع و بخش‌ها شکوفا نشده که عمده توجه فعالان بخش تولید در زمینه به‌کارگیری هوش مصنوعی بر استفاده از سیستم‌ها و اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی قرار داشته است. این رویکرد باعث کاهش توان و انگیزه سرمایه‌گذاران برای سرمایه‌گذاری در زمینه به‌کارگیری هوش مصنوعی در تولید شده و اجرای چنین برنامه‌هایی را نیز با دشواری روبه‌رو ساخته است. در این میان، رویکرد جایگزین و موفق دیگری وجود دارد که به جامع‌نگری در حوزه بهره‌گیری از هوش مصنوعی در تولید تأکید دارد و با پیاده‌سازی آن می‌توان با بهره‌گیری حداکثری از داده برآمده از هوش مصنوعی هم ماشین‌ها را به کمک عامل انسانی فعال در کارخانه‌ها و خطوط تولید فرستاد و هم اینکه ماشین‌ها را جایگزین انسان کرد و انجام کارهای تکراری یا خطرناک را به ماشین‌ها سپرد.

۲- برای تحول سازمانی آماده شوید. اگرچه مدت‌هاست نگرانی‌های جدی بسیاری در خصوص بیکار شدن انسان‌ها در نتیجه ورود هوش مصنوعی به بخش تولید مطرح می‌شود اما واقعیت این است که نقش‌آفرینی جدی هوش مصنوعی در بخش تولید باعث به‌وجود آمدن و گسست‌ترش نقش‌ها و مشاغل جدیدی در شرکت‌های تولیدی خواهد شد و مدل‌های عملیاتی جدیدی را به بخش تولید اضافه خواهد کرد. بنابراین شرکت‌های تولیدی مشتاق استفاده فراگیر از هوش مصنوعی باید به‌سبب‌تر مناسبی برای تغییرات سازمانی و سازگار کردن کل‌گراگان با مدل‌های عملیاتی مبتنی بر هوش مصنوعی فراهم سازند. تحقق این امر نیازمند بازطراحی جامع و هدفمند ساختار سازمانی شرکت‌های تولیدی است.



پیشرفت، نشانه هایی چون ورم پا، احساس خستگی، نداشتن اشتها و... بروز می کنند. اگر این بیماری درمان نشود منجر به نارسایی کلیه می شود که در نتیجه آن کلیه ها کامل از کار می افتند و درمان آن دیالیز یا پیوند کلیه است.

۲- سنگ کلیه
علت اصلی سنگ کلیه، کمبود آب است و افراد مبتلا به سنگ کلیه گزارش کرده اند که مقدار توصیه شده آب در روز را نمی نوشند. از آن جایی که سنگ کلیه عملکرد کلیه

افراد که ۱.۵ لیتر آب اضافی در روز نوشیدند، بهبود سردرد و میگرن را گزارش کردند. سردرد یکی از شایع ترین علائم کم آبی بدن است.

۶- تاثیر بر سطح انرژی و عملکرد مغز
مغز به شدت تحت تاثیر وضعیت آب موجود در بدن است. مطالعات نشان می دهند که حتی کم آبی خفیف، مثلا کاهش ۱ تا ۳٪ از آب بدن، بسیاری از عملکردهای مغز را مختل می کند. به عنوان مثال در مطالعه ای بر روی زنان جوان، محققان دریافتند که از دست دادن ۱.۴٪ مایعات بدن پس از ورزش کردن، باعث اختلال در خلق و خو، تمرکز و سردرد می شود.

بسیاری از اعضای این تیم تحقیقاتی، مطالعه مشابهی را برای مردان جوان نیز انجام دادند و دریافتند که از دست دادن ۱.۶٪ مایعات بدن برای حافظه فعال مضر است و احساس اضطراب و خستگی را افزایش می دهد. همچنین بسیاری از مطالعات دیگر بر روی کودکان و بزرگسالان نشان دادند که کم آبی خفیف خلق و خو، حافظه و عملکرد مغز را مختل می کند. در واقع آب از مغز، نخاع و سایر بافت های حساس محافظت می کند و کم آبی بر ساختار و عملکرد مغز و تولید مهران ها و انتقال دهنده های عصبی تاثیر می گذارد. به گفته محققان، کم آبی طولانی مدت می تواند منجر به ایجاد مشکلاتی در تفکر و استدلال شود.

۷- تنظیم دمای بدن
هنگامی که بدن گرم می شود به خصوص هنگام ورزش کردن، آبی که در لایه های میانی پوست ذخیره شده است به صورت تعریق به سطح پوست می آید و بدن با تعریق، سعی دارد خودش را خنک

متأسفانه حقیقت این است که نوشیدن به اندازه کافی آب، برای مردم زیادی اولویت ندارد در حالی که آب برای بسیاری از عملکردهای بدن از جمله نرم شدن مفاصل، رساندن اکسیژن به سراسر بدن، جلوگیری از آسیب کلیه و... بسیار مهم است و حدود ۶۰٪ بدن از آب تشکیل شده است!

به همین خاطر است که می گویند، هیدراته کردن بدن (رساندن آب کافی به سلول های بدن) یکی از بهترین کارهایی است که می توان برای سلامت کلی خود انجام داد چرا که آب عملکرد فیزیکی را بهبود می بخشد و از سردرد، پیوست و... جلوگیری می کند.

فواید نوشیدن آب همان طور که گفته شد، فایده نوشیدن آب به طور کلی این است که بدن برای عملکرد صحیح خود، تمام سلول ها و اندام های خود به آب نیاز دارد و دلایل نیاز بدن به آب به طور جزئی شامل موارد زیر است:

۱- نرم کردن مفاصل
غضروفی که در مفاصل و دیسک های ستون فقرات وجود دارد، حدود ۸۰٪ آب دارد. به همین خاطر کم آبی طولانی مدت توانایی عملکرد مفاصل را کاهش می دهد و منجر به درد مفاصل می شود.

۲- ایجاد بزاق و مخاط
بزاق به هضم غذا کمک می کند، دهان، بینی و چشم هارا مرطوب نگه می دارد و از خشکی و آسیب جلوگیری می کند. نوشیدن آب همچنین دهان را تمیز نگه می دارد و مصرف آن به جای نوشیدنی های شیرین، پوسیدگی دندان را کاهش می دهد.

۳- رساندن اکسیژن به سراسر



نگه دارد. محققان می گویند اگر آب بدن بسیار کم باشد و بدن با گرما مواجه شود، فرد کمتری می تواند گرما را تحمل کند. همچنین وجود آب زیاد در بدن، فشار فیزیکی ناشی از ورزش را هنگام ورزش کردن کاهش می دهد.

۸- کم آبی به عملکرد دستگاه گوارش
روده برای عملکرد مناسب خود به آب نیاز دارد و کم آبی بدن منجر به مشکلات گوارشی مانند یبوست، اسیدی شدن بیش از حد معده، سوزش سرد دل و زخم معده می شود.

مصرف کم آب یک عامل خطر برای ایجاد یبوست در افراد جوان و مسن است؛ یبوست یک مشکل

بدن
وظیفه اصلی خون، رساندن اکسیژن به قسمت های مختلف بدن است و ۹۰٪ خون از آب تشکیل شده است.

۴- افزایش سلامت پوست
نرسیدن آب به اندازه کافی به پوست، پوست را در برابر اختلالات پوستی و چین و چروک های زودرس آسیب پذیرتر می کند.

۵- پیشگیری و درمان سردرد
کم آبی در برخی از افراد باعث ایجاد سردرد و میگرن می شود و تحقیقات نشان داده اند که سردرد، یکی از شایع ترین علائم کم آبی بدن است و نوشیدن آب به تسکین سردرد کمک می کند. مطالعات در این حوزه نشان دادند

فواید نوشیدن آب برای بدن انسان

هارا مختل می کند، در نتیجه آن خطر بیماری مزمن کلیه افزایش می یابد و عفونت های ادراری تشدید می یابند به طوری که دوره درمان با آنتی بیوتیک این بیماری طولانی تر می شود و تا ۷ تا ۱۴ روز طول می کشد. پزشکان به افرادی که قبلا دچار سنگ کلیه شده اند توصیه می کنند که مصرف مایعات را تا ۲ لیتر در روز افزایش دهند و با ادرار کردن بیشتر، خطر عود سنگ کلیه و عوارض جانبی آن را کاهش دهند.

علت اصلی سنگ کلیه، کمبود آب است.

۳- عفونت دستگاه ادراری
عفونت دستگاه ادراری دومین عفونت شایع بدن است و سالانه حدود ۸.۱ میلیون نفر به این بیماری مبتلا می شوند. اگر عفونت دستگاه ادراری به کلیه ها سرایت کند، عفونت حاد کلیه اتفاق می افتد که در نتیجه آن آسیب دائمی ایجاد می شود به خصوص اگر سیستمی رخ دهد.

نوشیدن آب زیاد یک راه حل ساده برای کاهش خطر ابتلا به عفونت ادراری و همچنین کمک به درمان آن است.

۴- عدم تعادل الکترولیت ها
کم آبی بدن یعنی از دست رفتن آب بدن بیشتر از آن چه دریافت می کند. زمانی که کلیه ها به درستی کار می کنند، سطح الکترولیت های بدن را ثابت نگه می دارند؛ با کم آبی شدن بدن، عملکرد کلیه ها مختل می شود و عدم تعادل در الکترولیت های بدن اتفاق می افتد. الکترولیت ها شامل پتاسیم، فسفات و سدیم است که سیگنال های الکتریکی را بین سلول ها انتقال می دهد. تعادل الکترولیت ها ناهشاند، سیگنال های الکتریکی با هم مخلوط می شوند و منجر به تشنج یعنی حرکات غیر ارادی عضلات از بین رفتن هوشیاری می شود.

۵- نارسایی کلیه
در موارد نادر، کم آبی بدن منجر به نارسایی کلیه می شود. نارسایی کلیه بسیار خطرناک است و با علائمی چون کم خونی، آسیب به سیستم عصبی مرکزی، نارسایی قلبی و سیستم ایمنی ضعیف همراه است.

خماری به علائم ناخوشایندتری اشاره دارد که پس از نوشیدن الکل ایجاد می شود. الکل یک نوشیدنی ادرار آور است و باعث می شود آب بدن بیشتر از آن چه دریافت کرده است از دست برود و این منجر به کم آبی بدن می شود. خماری تا حدودی ناشی از کم آبی بدن است و نوشیدن آب برخی از علائم اصلی خماری را کاهش می دهد. مصرف آب سودا شیرین نشسته با یخ و لیمو به همراه نوشیدنن های الکلی، از مصرف بیش از حد الکل و در نتیجه کاهش خماری و کم آبی بدن جلوگیری می کند. همچنین برای کاهش خماری می توان بین نوشیدنی های الکلی یک لیوان آب نوشیدن و قبل از رفتن به رختخواب، حداقل یک لیوان بزرگ آب نوشید.

کم آبی بدن و آسیب کلیه
آب دو عملکرد مهم دارد؛ به حل شدن مواد معدنی و مواد مغذی در بدن و حذف مواد زائد از بدن کمک می کند تا بهترین عملکرد خود را داشته باشد.

۱۵- کمک به کاهش وزن
نوشیدن زیاد آب به کاهش وزن کمک می کند چرا که آب باعث احساس سیری می شود و سرعت متابولیسم را افزایش می دهد که در نتیجه آن تعداد کالری هایی که روزانه سوخته می شوند، افزایش می یابد. به یاد داشته باشید چیزی که در نوشیدن آب به منظور کاهش وزن اهمیت دارد، زمان بندی نوشیدن آب است؛ نوشیدن آب نیم ساعت قبل از غذا بسیار موثر است زیرا باعث می شود افراد بیشتر احساس سیری کنند و کمتر غذا بخورند.

در یک مطالعه، افرادی که قبل از غذا نیم لیتر آب نوشیدند، در طی ۱۲ هفته کاهش وزن را گزارش کرده بودند و محققان متوجه شدند که این افراد، ۴۴٪ بیشتر از افرادی که در رژیم هایشان قبل از غذا آب نمی نوشند وزن کم کرده بودند. همچنین مطالعه ای دیگر بر روی ۵۰ زن با اضافه وزن نشان داد که نوشیدن نیم لیتر آب قبل از هر وعده غذایی، یعنی ۳ بار در روز به مدت ۸ هفته، منجر به کاهش وزن و چربی های بدن آن ها در مقایسه با اندازه گیری های قبل از مطالعه شد. علاوه بر آن، نوشیدن آب به جای آیموهای شیرین و نوشابه های گازدار نیز به کاهش وزن کمک می کند. نوشیدن زیاد آب به کاهش وزن کمک می کند چرا که آب باعث احساس سیری می شود. ابتدا هیچ نشانه ای ندارد اما با

تغییر دمای بدن، کاهش انگیزه، افزایش خستگی و دشوارتر شدن ورزش از نظر جسمی و ذهنی می شود. به همین خاطر نوشیدن آب از این اتفاق جلوگیری می کند و استرس را کاهش می دهد.

محققان نیز بر این باورند که مصرف بیشتر آب، عملکرد در طول فعالیت های شدید مانند ورزش کردن، افزایش می دهد و در بررسی های خود مشاهده کرده اند که کم آبی، عملکرد بدن را در فعالیت هایی که بیش از ۳۰ دقیقه طول می کشد کاهش می دهد.

بنابراین اگر ورزش های سنگین می کنید، هیدراته ماندن کمک می کند تا بهترین عملکرد خود را داشته باشید.

۱۵- کمک به کاهش وزن
نوشیدن زیاد آب به کاهش وزن کمک می کند چرا که آب باعث احساس سیری می شود و سرعت متابولیسم را افزایش می دهد که در نتیجه آن تعداد کالری هایی که روزانه سوخته می شوند، افزایش می یابد. به یاد داشته باشید چیزی که در نوشیدن آب به منظور کاهش وزن اهمیت دارد، زمان بندی نوشیدن آب است؛ نوشیدن آب نیم ساعت قبل از غذا بسیار موثر است زیرا باعث می شود افراد بیشتر احساس سیری کنند و کمتر غذا بخورند.

در یک مطالعه، افرادی که قبل از غذا نیم لیتر آب نوشیدند، در طی ۱۲ هفته کاهش وزن را گزارش کرده بودند و محققان متوجه شدند که این افراد، ۴۴٪ بیشتر از افرادی که در رژیم هایشان قبل از غذا آب نمی نوشند وزن کم کرده بودند. همچنین مطالعه ای دیگر بر روی ۵۰ زن با اضافه وزن نشان داد که نوشیدن نیم لیتر آب قبل از هر وعده غذایی، یعنی ۳ بار در روز به مدت ۸ هفته، منجر به کاهش وزن و چربی های بدن آن ها در مقایسه با اندازه گیری های قبل از مطالعه شد. علاوه بر آن، نوشیدن آب به جای آیموهای شیرین و نوشابه های گازدار نیز به کاهش وزن کمک می کند.

نوشیدن زیاد آب به کاهش وزن کمک می کند چرا که آب باعث احساس سیری می شود. ابتدا هیچ نشانه ای ندارد اما با





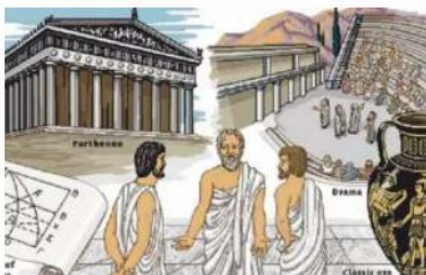
دو نکته تاریخی درباره تمدن یونان باستان:

پنج گروهی که عقلانیت را در یونان امکان پذیر ساختند

پیام ارسالی به دلیل تشابه هندسی با دستگاه گیرنده، عیناً دریافت می‌شد. همیشه بر هم‌زمان بودن آغاز و پایان کار دو

سیاست بود و همه این جریان‌ها در این گذار مشارکت داشتند. می‌توان دید که امکان عقلانیت در یونان وابسته به گروهی خاص یا رویدادی اتفاقی نبود بلکه عوامل متعدد در امکان فعالیت مشارکتی همچون عقلانیت سهیم بودند.

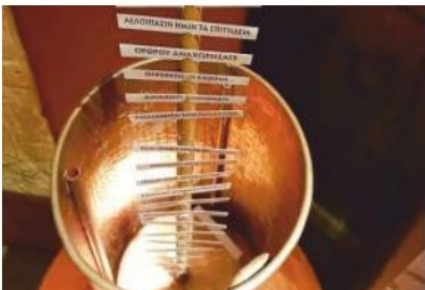
تمدن یونان باستان، اولین سازندگان سیستم‌های ارتباطی
یونان باستان در قرن چهارم میلادی موفق شد اولین سیستم ارتباطی را اختراع کند. این سیستم ارتباطی هیدرولیک قادر بود پیام‌ها را به صورت دوربرد مخابره کند. سیستم مذکور توسط آئنیاس تاکتیوس یونانی به منظور استفاده نظامی ساخته شد تا پیام‌های مهم در سرتاسر



امپراتوری اسکندر کبیر قابل تبادل باشد. جزئیات ساخت سیستم ارتباطی دورنگار هیدرولیک در دست‌نوشته‌های قدیمی جنگی و توسط تاریخ نگار یونانی به نام پولیبیوس بازایی شد. برخی پیام‌های موجود در این دستگاه شامل «دشمن رویت شد»، «حمله شوالیه‌ها»، «به گندم نیاز داریم»، «پایه نظام حرکت»، «حرکت چرخشی» و سایر موارد نظامی و جنگی دیگر می‌شد.

یونانیان باستان در زمان جنگ از سیستم تلگراف هیدرولیک استفاده می‌کردند. گروه‌های ارتباطی متعددی وجود داشت که در موقعیت‌های استراتژیک و تپه‌های مشخص قرار گرفته بودند. پیام‌رسان‌هایی که با فاصله مشخص در تپه‌ها مستقر شده بودند، یونانی، ارائه شد.

دستگاه ارسال کننده و دریافت کننده پیام تأکید می‌شد. این دو متصدی باید بسیار مراقب می‌بودند تا پیام اشتباه ارسال نکنند؛ زیرا این پیام‌ها در زمان جنگ مخابره می‌شد و هر اشتباه در سیستم ارتباطی ممکن بود نتیجه بدی در پی داشته باشد. توضیح سازوکار این تلگراف هیدرولیک در قرن دوم میلادی توسط پولیبیوس، تاریخ نگار یونانی، ارائه شد.



تکنولوژی به کار گرفته شده در سیستم ارتباطی تلگراف هیدرولیک ساده به نظر می‌رسد؛ اما اختراع آن توسط یونانیان باستان در هزاران سال پیش را باید شگفتی بزرگی در زمینه فناوری ارتباطات بشناسیم. این سیستم ارتباطی امکان مخابره پیام‌ها را در فواصل مکانی دور از هم ممکن می‌کرد.

وقتی که دشمن به یونانی‌ها حمله می‌کرد، فقط متوجه بالا رفتن مشعل روشن می‌شد و نمی‌توانست از مخابره پیام در سیستم ارتباطی هیدرولیک جلوگیری کند. این اختراع هوشمندانه همچنین پیشرفت مهمی در علوم نظامی و استراتژی دفاعی شناخته می‌شد.

پیام‌های مهم در خلال جنگ اول فنیقی که سال‌های ۲۶۴ تا ۲۴۱ پس از میلاد طول کشید، از سیسیل به کارتاز توسط سفاور یا همان سیستم ارتباطی هیدرولیک مخابره می‌شد.

به کمک این اختراع مهم نظامی بود که گروه‌های مختلف توانستند با نیروی نظامی همکاری کنند و به سرعت از راه دور هموارتر کرد تا امروزه شاهد نسخه‌های مدرن تکنولوژی ارتباط از راه دور باشیم.

پیام‌های مهم در خلال جنگ اول فنیقی که سال‌های ۲۶۴ تا ۲۴۱ پس از میلاد طول کشید، از سیسیل به کارتاز توسط سفاور یا همان سیستم ارتباطی هیدرولیک مخابره می‌شد. به کمک این اختراع مهم نظامی بود که گروه‌های مختلف توانستند با نیروی نظامی همکاری کنند و به سرعت از راه دور هموارتر کرد تا امروزه شاهد نسخه‌های مدرن تکنولوژی ارتباط از راه دور باشیم.

مخاطبان خود را جلب کنند. چنین زبان و شیوه‌های مختلف بیانی و قابلیت‌های اقناعی آن موردی پژوهشی برای الهی



ادیات نمایشی شد. قدرت زیاد خدایان و فریکاری آن‌ها اجازه پرورش قهرمانان انسانی را نمی‌داد. اورپید بدین منظور منتقد قدرت خدایان و بر مسئولیت انسانی تأکید کرد. قهرمانان دیگر تابع تقدیر و قدرت خدایان نبودند بلکه می‌توانستند با اراده خود سرنوشته خود را رقم بزنند.

اهالی سیاست

گذار از میتوس به لوگوس در هر جامعه‌ای ممکن نبود. شرایط اجتماعی و سیاسی به مثابه بستری برای تغییر، نقش آفرینی کردند.

سولون معتقد بود برای تقویت قدرت مردم در برابر اشراف باید قانون داشت. او تبار را به عنوان پیش شرط دستیابی به مناصب سیاسی حذف کرد. در ادامه این روند پریکلس برای همه شهروندان فارغ از شغل و میزان ثروت، برای تصمیمات سیاسی شهر حق رای برابر قائل شد.

جهان یونانی با اصلاحات مردان سیاسی خود به سمت امکان مشارکت مردم در سیاست و حکمرانی حرکت کرد. رویداد امکان عقلانیت در یونان باستان، وامدار فیلسوفان پیش‌سقراطی، اهالی شعر، تاریخ، ادبیات نمایشی و اهالی

الهیات در یونان باستان بسیار جدی بود تا حدی که اگر در شهر قدم می‌زدید، به سختی می‌توانستید از میان خدایان متعدد عبور کنید. خدایان ابر انسان گون جهان یونانی، مناسبات مختلف را مدیریت و سامان می‌دادند. موجوداتی سعادتمند و قدرتمندتر از انسان که در

مواقع بسیاری با انسان‌ها دچار تضاد منافع می‌شدند.

این خدایان در امور جهان مشارکت داشتند و در جنگ‌های بین انسان‌ها هر کدام در دفاع از گروهی و ستیز با گروهی دیگر از انسان‌ها وارد میدان می‌شدند.

عقل یونانی در طی گذار خود به این قابلیت رسید که بتواند چنین الهیاتی را نقد کند و گام در عقلانیت لوگوسی بگذارد.

زمانه‌ای که کم‌کم فلسفه شکل می‌گرفت.

نکته مهمی که باید به آن توجه داشت این است که این گذار فقط با مشارکت به اصطلاح فلاسفه انجام نشد بلکه گروه‌های مختلفی در آن سهیم بودند. در این جستار برای شما پنج دسته شاخص از مشارکت‌کنندگان در این گذار را معرفی خواهیم کرد تا با سهم هر یک از آن‌ها در ممکن کردن عقلانیت در یونان آشنا شوید.

فیلسوفان پیش‌سقراطی

به طور حتم فلاسفه مشارکت داشتند. فیلسوفان پیش سقراطی تلاش کردند تا تبیینی غیراسطوره‌ای از طبیعت ارائه دهند. برای آن‌ها دیگر باریدن باران، رعد و برق، موج دریا و ... ماحصل فعالیت خدایان نبود بلکه هر یک از این رویدادهای طبیعی تبیینی



طبیعی داشت. آن‌ها به دنبال بنیان جهان (آرخه) ما بودند و با پیدا کردن آن، تغییرات در جهان را مبتنی بر آن توصیف می‌کردند. نماینده‌های بنیان جهان دیگر زئوس و هرا و آتنا و ... نبود بلکه اینک تبیین جهان با آرخه‌هایی محسوس و ملموس مثل آب، هوا، خاک، آتش یا نامحسوس مثل امر بی‌کران (آپایرون) انجام می‌شد. همه این کوشش‌ها جهان یونانی را اسطوره‌زدایی می‌کرد.

شاعران

شعرا هم در این گذار سهیم بودند. هومر از تنش و تضاد بین خدایان خسته شده بود. کثرت و تضاد منافع بین آن‌ها دیگر قابل قبول نبود. هسیئود معتقد بود در جهانی پر از خدایان گوناگون با منافع مختلف نباید انتظار عدالت داشت و آرزو داشت کاش خدایان عادل و با اخلاق بودند.

تلاش کرد سروسامانی به خدایان بدهد از این روزاد و ولد و نسبت‌های خانوادگی خدایان را مرتب و منظم کند. ماحصل این کوشش نوشتن تبارنامه خدایان بود.

تاریخ‌نویسان

هرودت رویدادهای جهان یونانی را ثبت می‌کرد. هر چه بر این سرزمین می‌گذشت با قلم هرودت به یادگار می‌ماند اما برای جهان یونانی دیگر تنها ثبت رویدادها کافی نبود.

توسیدید معتقد بود در ثبت رویدادها باید به حقیقی بودن آن‌ها هم توجه کرد و راستی آزمایی رویدادها حائز اهمیت است. برای او فراتر از مستند کردن رویدادهای حقیقی، علل جنگ‌ها و مسائل اخلاقی ناظر به تاریخ یونانی قابل توجه بود.

ادیات نمایشی

مخاطب و نظر او برای نمایش نامه‌نویس‌ها ارزشمند بود و از این رو تلاش کردند با استفاده از شیوه‌های اقناع و ظرفیت‌های زبانی نظر

آموزش کوتاهی مو به دانشی آموزان دبیرستان‌های مونترال



شاید آموزش‌های غیر درسی در مدارس کانادا به نظر شما غیر ممکن باشد اما اخیراً برخی از دبیرستان‌های مونترال این غیرممکن را ممکن کرده‌اند.

به گزارش سیتی‌وی نیوز، بر اساس این طرح، گروهی از دانش آموزان دبیرستان‌های مونترال هفته‌ای دو بار بعد از ساعات درس در قالب طرح Quality Cuts West Island به آموزش کوتاهی مو می‌پردازند.

«آستین روسو» که فقط ۱۳ ساله دارد چند ماه پیش برای اولین بار دست به قیچی شده است و آموزش کوتاهی مو دیده است. او که با این آموزش‌ها توانسته موهای پدرش را کوتاه کند گفت: «پدرم اول با تعجب از من پرسید: تو می‌خواهی موهای من را کوتاه کنی؟ و وقتی دیدم من در این رابطه مطمئن هستم به من اعتماد کرد و بعد از آن روز عاشق کار من شده و می‌خواهد باز هم موهایش را کوتاه کنم.»

«کوبین پاتل» دانش آموز دهم مونترال نیز با بیان اینکه او در میان گروه کوچکی از دانش‌آموزان دبیرستانش در حال گذراندن یک برنامه ۱۰ هفته‌ای است گفت: «در این دوره از آموزش کوتاهی مو، ما همه چیز را از تکنیک‌های اولیه مانند جدا کردن و بریدن مو گرفته تا مدیریت آرایشگاه یاد گرفته‌ایم.»

وی این اقدام را برای آینده کاری دانش‌آموزان مفید دانست و افزود: «بسیاری از مردم فکر می‌کنند که شما فقط وقتی بزرگتر شدید باید دنبال شغل آینده‌تان بروید اما مگر ایراد دارد که من این کار را از ۱۵ سالگی شروع کنم؟ البته نظر افراد متفاوت است ولی من شخصاً از این لذت می‌برم.»

آغاز درآمزی برای دانش‌آموزان دبیرستان‌های مونترال

پاتل که به نظر می‌آید در کار کوتاهی مو مهارت پیدا کرده اکنون نه تنها می‌تواند موهای دوستانش را کوتاه کند بلکه بابت این کار از آن‌ها پول نیز دریافت کرده و برای خودش کسب درآمد می‌کند. وی در این رابطه گفت: «من در طول تابستان با یادگیری آموزش کوتاهی مو یک کار نیمه وقت و حتی بهتر از یک کار نیمه وقت داشتم و از آن خیلی لذت بردم.»

هزینه این دوره ها توسط هیئت مدرسه Lester B. Pearson پوشش داده می‌شود.

شام کریسمس امسال کانادایی‌ها چقدر هزینه دربردارد؟

داده‌های آزمایشگاه تجزیه و تحلیل کشاورزی و مواد غذایی دانشگاه دالهاوزی نشان می‌دهد که کریسمس امسال یک خانواده چهار تا شش نفره کانادایی باید بابت یک وعده شام کریسمس که شامل یک بوقلمون سنتی همراه با سبزیجات و دسر است به طور متوسط ۱۰۴.۸۵ دلار بپردازد.

البته میزان گرانی تمام مواد غذایی یکسان نبوده بلکه در مقایسه با سال گذشته، بوقلمون ۵ درصد، سیب زمینی ۶.۶ درصد و هویج ۱۲.۸ درصد افزایش یافته است. در عین حال تحقیقات این دانشگاه نشان می‌دهد این وعده‌های غذایی اگرچه هزینه اولیه بالایی دارند، اما می‌توانند برای چند روز بعد نیز باقی بمانند و در این صورت حدوداً قیمت هر وعده از آن به ۶.۴۸ دلار برای هر فرد کاهش می‌یابد.

کسانی که در کنار شام کریسمس از سایر خوراکی‌ها استفاده کنند نیز باید امسال مبلغ بیشتری بپردازند مانند سس حدود ۰.۲ دلار، تخم مرغ با ۰.۸۹ دلار، سبزیجات نیز در مقایسه با سال گذشته گران‌تر شده‌اند از جمله پیاز ۳.۷۹ دلار، کرفس ۴.۴۹ دلار، جعفری ۶.۴۹ دلار و کلم بروکلی ۶.۶۰ دلار. اما برخی از خانواده‌ها به دلیل گرانی غذا می‌توانند سنت‌های جدیدی را جایگزین سنن قدیمی برای شام کریسمس خود کنند. برای مثال خوردن ژامبون بجای بوقلمون هزینه آن‌ها را به طور متوسط به ۷.۷۹ دلار کاهش می‌دهد.



وزارت امور خارجه کانادا در ماه ژانویه سال ۲۰۲۲ در طی یک رشته توییت برای ارجاع به نام خلیج فارس، از عبارت خلیج عربی استفاده کرد. چندی بعد خبرگزاری دولت ایران به این توییت واکنش نشان داد و آن را اقدامی جعلی و تعدی خواند. آقای «محمد وحیدی‌راد»، مدیر انجمن بازرگانی ایران و کانادا نیز با ایجاد یک پیونده حقوقی از خاتم «ملانی جولی»، وزیر امور خارجه کانادا شکایت کرد. گفتنی است که این شکایت از طریق یکی از سناتورهای که تاکنون از این انجمن حمایت‌های گوناگونی انجام داده است، صورت گرفت. آقای «فرانسس اسکالریالیا»، نماینده کهنه‌کار پارلمان فدرال کانادا، در نهایت با ثبت این پیونده حقوقی توانست شکایت انجمن بازرگانی ایران و کانادا را به نسبت به وزارت امور خارجه کانادا به صورت رسمی به ثبت برساند

دولت فدرال خلیج فارس را به رسمیت می‌شناسد

ژانویه ۲۰۲۲ در واقع به قلمرو فیزیکی کشورهای عربی اشاره دارد. ضمن اینکه وزارت امور خارجه کانادا برای اشاره به حملات، حوادث یا تهدیدات در مناطق آبی این محدوده هم از خلیج فارس استفاده می‌کند، اما این کلمه درباره خشکی فیزیکی کشورهای عربی صدق نمی‌کند. گفتنی است که آقای محمد

اصطلاحات بین‌المللی شناخته‌شده پیروی می‌کند. به همین ترتیب هم این سازمان در مواردی مانند وبسایت‌های رسمی، اسناد رسمی و گزارشات نهایی خود از کلمه خلیج فارس استفاده می‌کند. با این حال، استفاده از کلمه خلیج عربی در توییت وزارت امور خارجه کانادا در تاریخ ۲۴

امکان دریافت ورک پریمیت برای ویزای توریستی کانادا تا سال ۲۰۲۵

باشید که علاوه بر این، افرادی که با ویزای ویزیتوری یا توریستی به کانادا آمده بودند و واجد شرایط در صورت دریافت این ویزا می‌شدند باید این کشور را ترک می‌کردند. با این حال، این طرح خروج از کانادا را الزامی نمی‌داند.

شرایط دریافت ورک پریمیت در کانادا

متقاضیانی که تمایل دارند برای دریافت ورک پریمیت کانادا درخواست دهند باید:

وضعیت ویزیتوری معتبری داشته باشند

نام ارزیابی تأثیر بازار کانادا به همراه پیشنهاد شغلی معتبر از یک کارفرمای کانادایی داشته باشند (نام ارزیابی تأثیر بازار کانادا با استفاده از نام معرفیاتی که توسط کارفرما نوشته می‌شود قابل تعویض است)

تا قبل از ۲۸ فوریه ۲۰۲۵ برای دریافت ورک پریمیت ویژه اقدام کنند

تماماً استانداردهای لازم را داشته باشند

متقاضیانی که با استفاده از ویزای ویزیتوری توانسته‌اند ورک پریمیت یک ساله دریافت کنند باید:

هنگام ارائه درخواست در کانادا حضور داشته باشند

در طول فرآیند پردازش درخواست در کانادا اقامت داشته باشند

هنگام درخواست برای ورک پریمیت وضعیت ویزیتوری معتبری داشته باشند

اگر تاریخ انقضای ویزای ویزیتوریشان به پایان رسیده، آن را تمدید کنند

بین ۲۴ اگوست، ۲۰۲۰ و ۲۸ فوریه ۲۰۲۵ برای ورک پریمیت ویژه درخواست دهند

پیش از ارائه درخواست ورک پریمیت دارای یک ورک پریمیت یک ساله معتبر باشند

توجه داشته باشند که اگر این افراد در طول فرآیند پردازش درخواست‌شان از کانادا خارج شوند واجد شرایط این طرح نخواهند بود.

طبق آخرین گزارش اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا، از زمان پردازش اکثر درخواست‌های ورک پریمیت کانادا به طور متوسط ۱۳۵ روز است. درخواست‌های کتبی و کاغذی نیز به طور متوسط ۱۷ روز پس از دریافت توسط این اداره بررسی می‌شوند.



خبر خوب امروز ما برای تمام افرادیست که با ویزای توریستی در کانادا اقامت دارند. این افراد می‌توانند تا ۲۸ فوریه ۲۰۲۵ واجد شرایط درخواست ورک پریمیت یا همان مجوز کار کانادا باشند. با این حال، در نظر داشته باشید که تنها ارسال درخواست به اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا کافی نیست، شما همچنین باید دارای تمام معیارهای ورک پریمیت، از جمله ارزیابی تأثیر بازار کار LMIA یا پیشنهاد شغلی معتبر (که در صورت داشتن نام معتبر از ارائه LMIA معاف خواهید بود) توسط یک کارفرمای کانادایی را داشته باشید. گفتنی است که این طرح در ابتدا در سال ۲۰۲۰ اعلام شد، اما در تاریخ ۲۸ فوریه ۲۰۲۳ مجدداً توسط وزیر مهاجرت سابق کانادا، یعنی «شان فریزر»، تمدید شده بود. بر اساس این طرح، تمامی اتباع خارجی که به کانادا سفر می‌کنند و یک پیشنهاد شغلی معتبر دریافت می‌کنند، می‌توانند بدون نیاز به خروج از کشور برای ویزای کاری کانادا درخواست دهند و آن را دریافت کنند. البته باید اضافه کنیم که افرادی که در حال حاضر مشمول این طرح هستند و در ۱۲ ماه گذشته دارای مجوز کار بوده‌اند نیز می‌توانند درخواست مجوز موقت کار کنند تا زودتر برای کارفرمای جدید خود شروع به کار کنند.

هدف اولیه این طرح همانطور که ممکن است به ذهن بسیاری از افراد برسد، جبران کمبود نیروی کار کانادا است. جالب است بدانید که پیش از تصویب این طرح، هر کسی که مایل به کار در کانادا بود باید از خارج از کانادا برای دریافت ویزای کار اولیه درخواست می‌داد. در نظر داشته

ارزش غذایی پروتئین

ارزش غذایی پروتئین با مقدار اسیدهای آمینه ضروری آن اندازه گیری می‌شود. غذاهای مختلف حاوی مقادیر متفاوتی از اسیدهای آمینه ضروری هستند. به‌طور کلی می‌توان پروتئین را به دو دسته کلی محصولات حیوانی و پروتئین‌های گیاهی تقسیم کرد.

پروتئین‌های حیوانی

محصولات حیوانی (مانند مرغ، گوشت گاو یا ماهی و محصولات لبنی) دارای تمام اسیدهای آمینه ضروری هستند و به عنوان پروتئین «کامل» (یا پروتئین ایده‌آل) با کیفیت بالا شناخته می‌شوند. محصولات سویا، کینوا و دانه‌های سبزی پرگی به نام آمرانت (مصرف در آسیا و مدیترانه) نیز دارای تمام اسیدهای آمینه ضروری هستند.

پروتئین گیاهی

پروتئین‌های گیاهی (لوبیا، عدس، آجیل و غلات کامل) معمولاً فاقد حداقل یکی از اسیدهای آمینه ضروری هستند و به عنوان پروتئین‌های «ناقص» محسوب می‌شوند.

افرادی که از یک رژیم گیاهخواری یا وگان پیروی می‌کنند، باید هر روز منابع پروتئینی مختلفی را از ترکیبی از غذاهای گیاهی انتخاب کنند تا مطمئن شوند که ترکیب کافی از اسیدهای آمینه ضروری را دریافت می‌کنند. به عنوان مثال، یک وعده غذایی حاوی غلات و حبوبات، مانند لوبیا پخته شده روی نان تست، تمام اسیدهای آمینه ضروری موجود در یک غذای گوشتی معمولی را فراهم می‌کند.

رژیم پروتئین چیست؟

رژیم پروتئینی رژیم عجیب و خاصی نیست، اما تقریباً گران است و نیاز به آشنایی دارد. این رژیم شامل گوشت، ماهی، محصولات لبنی، لوبیا و حبوبات، تخم مرغ و

یونانی، پنیر (به ویژه پنیر دانه)، آجیل و دانه‌ها: بادام، گردو، فندق، بادام هندی، تخم کدو، کنجد، تخم آفتابگردان حبوبات و لوبیا: همه لوبیاها، عدس، نخود، توفو.

نکته: برخی از محصولات مبتنی بر غلات نیز منابع پروتئینی هستند، اما به طور کلی به اندازه گوشت و محصولات جایگزین گوشت پروتئین بالایی ندارند. ضمناً انجام ورزش در کنار رعایت رژیم محجزه می‌کند و در زمانی کوتاه‌تر شما را به اندامی ایده‌آل می‌رساند. می‌توانید برای انجام ورزش اصولی و مناسب با کارشناسان فیتامین مشورت کنید.

در رژیم پروتئین چه غذایی نخوریم؟

لیست غذایی که در بالا آورده‌ایم، شامل غذاهایی بود که می‌توان در رژیم پروتئینی مصرف کرد؛ اما اگر به هریک از آن‌ها حساسیت دارید، حتماً حذف کنید. به عنوان مثال، فردی که به لاکتوز حساسیت دارد، نباید از محصولات لبنی برای افزایش پروتئین دریافتی خود استفاده کند. غیر از این مورد، به طور کلی غذاهای زیر در رژیم پروتئینی حذف می‌شوند. محصولات که حاوی شکر تصفیه شده هستند، مانند آب نبات، بستنی، آمپوهای کارخانهای و نوشابه

غذاهایی که شامل شیرین کننده مصنوعی هستند.

غذاهای فرآوری شده مثل کالباس مزایای رژیم پروتئین همان‌طور که می‌دانید پروتئین علاوه بر کمک به کاهش وزن، فواید بسیار مهم و بالارزشی دارد. اگر شما یک رژیم پروتئینی را دنبال می‌کنید، مطمئن باشید که از مزایای زیر برخوردار خواهید شد.

۱. افزایش توده عضلانی

پروتئین برای حفظ و افزایش توده عضلانی بسیار ضروری است. اگر در کنار رژیم پروتئینی، ورزش مقاومتی



هم کار کنید، می‌توانید قدرت بدنی و توده عضلانی خود را بهبود بخشید. افرادی که از این رژیم غذایی استفاده می‌کنند، اغلب مصرف کربوهیدرات خود را کاهش می‌دهند و به عبارتی مصرف غذاهای فرآوری شده، نان و سایر محصولات کربوهیدراتی مثل ماکارونی، میوه‌زمینی و برنج بسیار کاهش می‌دهند یا آن‌ها را حذف می‌کنند.

در رژیم پروتئین چه بخوریم؟

برخی از منابع غذایی رژیم پروتئینی عبارتند از: گوشت بدون چربی، گوشت گاو، بره، گوساله، گوشت طیور: مرغ، بوقلمون، اردک، غاز، ماهی و غذاهای دریایی: ماهی‌ها، میگو، تخم مرغ، محصولات لبنی: شیر، ماست (مخصوصاً ماست

۲. تقویت استخوان‌ها

از حدود ۵۰ سالگی، انسان شروع به از دست دادن تدریجی ماهیچه‌های اسکلتی می‌کند. این موضوع به عنوان سارکوپنی شناخته می‌شود و در افراد مسن با رژیم‌های نامناسب شایع است. شما هم با افزایش سن، عضله از دست می‌دهید؛ مگر اینکه یک رژیم با پروتئین کافی داشته باشید.

۳. بهبود زخم

خطر شکستگی لگن در زنان که مصرف پروتئین کافی ندارند حدود ۷۰٪ بیشتر بود. این آمار مهمی است؛ چرا که ما به از اهمیت دریافت پروتئین در پیشگیری از آسیب‌های شدید مثل شکستگی لگن می‌گوییم.

رژیم سرشار از پروتئین یا نقشه راه سلامتی و لاغری

افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند؛ غالباً برای شروع به سراغ رژیم پروتئین می‌روند که کار بسیار درستی هم است. خوردن پروتئین به فرد کمک می‌کند تا احساس سیری کند و طبیعتاً غذای کمتری هم بخورد. رژیم‌های پر پروتئین معمولاً شامل مقادیر زیادی پروتئین و فقط مقدار کمی کربوهیدرات هستند. اگر می‌خواهید از نحوه اجرای دقیق یک رژیم غذایی با پروتئین بالا باخبر شوید و درباره‌ی غذاهایی که باید در رژیم پروتئین وجود داشته باشند یا حذف شوند و فواید و عوارض این رژیم بدانید؛ حتماً ما تا پایان این مطلب همراه شوید.

کلیوی متوسط تا پیشرفته دارند، برای کنترل عملکرد کلیه‌شان، معمولاً باید مصرف پروتئین خود را کاهش دهند. رژیم پروتئینی ممکن است که باعث ایجاد سنگ کلیه در افراد مستعد به آن شود. علاوه بر این، افراد مبتلا به بیماری‌های کلیه یا سایر بیماری‌های جدی، باید قبل از شروع رژیم پروتئینی با پزشک خود مشورت کنند. همچنین رژیم‌های غذایی که کربوهیدرات‌ها را محدود می‌کنند، ممکن است که به سلامت فرد آسیب برسانند. در برخی موارد، کودکان و نوجوانان در معرض خطر سوء تغذیه ناشی از خوردن کربوهیدرات ناکافی هستند.

بدن ما به چقدر پروتئین نیاز دارد؟ میزان بهینه مصرف پروتئین در روز تا حدودی بحث برانگیز است. براساس رفرنس‌های پزشکی، به ازای هر یک کیلوگرم وزن بدن به حدود ۰.۸ گرم پروتئین نیاز است. یعنی به طور مثال یک فرد ۶۸ کیلوگی به حداقل ۵۴ گرم پروتئین در روز نیاز دارد؛ اما این مقدار حداقلی است و فقط برای جلوگیری از کمبود پروتئین کافی است. بسیاری از کارشناسان معتقدند که این مقدار برای سلامتی کامل، از جمله حفظ توده عضلانی، بسیار کم است.

در واقع، افراد مسن و ورزشکاران به



پروتئین بیشتری نیاز دارند؛ یعنی حدود ۱.۳ گرم به ازای هریک کیلوگرم. اگر شما یک ورزشکار حرفه‌ای هستید؛ لازم است که کارشناس تغذیه میزان پروتئین دریافتی شما را تنظیم کنند که حتی ممکن است، بیشتر از ۱.۳ گرم به ازای هر یک کیلوگرم باشد.

نکته مهم دیگر این است که پروتئین دریافتی خود را به طور مساوی در طول روز پخش کنید، نه اینکه بیشتر آن را در یک وعده غذایی مصرف



کنید. رژیم پروتئین برای لاغری و کاهش وزن تحقیقات نشان می‌دهد که افزایش مصرف پروتئین اثرات چشمگیری بر اشتها، سرعت متابولیسم، وزن و ترکیب بدن و در نهایت کاهش وزن افراد دارد. اما چگونه؟ در ادامه تک تک موارد را توضیح می‌دهیم.

اشتها و سیری

خوردن پروتئین کافی شما را برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد. پروتئین تولید هورمون‌هایی مانند GLP-1 و PYY را افزایش می‌دهد که هر دو باعث احساس سیری می‌شوند. علاوه بر این، پروتئین به کاهش سطوح گرلین نیز کمک می‌کند. این فرایند به عنوان

“هورمون گرسنگی” شناخته می‌شود. در یک مطالعه به‌ر روی ۱۲ زن، مشخص شد که گروهی که رژیم غذایی با پروتئین بالا داشتند، سطوح بالاتر GLP-1 و احساس سیری بیشتر و گرسنگی کمتری را نسبت به گروهی که رژیم غذایی با پروتئین کمتر داشتند، تجربه کردند. این آزمایش بارها و بارها تکرار شد و بارهم همین نتیجه به دست آمد.

در یک مطالعه دیگر میزان کالری دریافتی افراد در حالت پروتئین کافی و حالت پروتئین کم بررسی شد. به طور متوسط افرادی که در رژیم‌شان پروتئین کافی داشتند، ۴۴۱ کالری کمتر در روز دریافت می‌کردند نسبت به کسانی که در رژیم‌شان کمبود پروتئین داشتند. این اثر شگفت‌انگیز پروتئین بر لاغری را به ما نشان می‌دهد.

سرعت سوخت و ساز

یکی دیگر از دلایل محبوبیت پروتئین، مربوط به افزایش قابل توجه سرعت متابولیسم است که در طول هضم آن رخ می‌دهد و باعث لاغری سریع‌تر شما خواهد شد. مصرف پروتئین بیشتر به سوزاندن کالری‌هایی بیشتر کمک می‌کند. هضم پروتئین خودش به تنهایی کاری بالایی مصرف می‌کند. به این معنا که باعث افزایش میزان متابولیسم به میزان چشمگیر ۲۰ تا ۳۵ درصد می‌شود.

در واقع، چندین مطالعه نشان داده‌اند که وقتی افراد از رژیم‌های غذایی سرشار از پروتئین استفاده می‌کنند، در نهایت کالری بیشتری در چند ساعت پس از خوردن غذا می‌سوزانند.

حفظ و افزایش توده بدنی

کاهش وزن با پروتئین، یک کاهش وزن با کیفیت و بالارزش است. افزایش مصرف پروتئین نه تنها باعث کاهش وزن بلکه باعث کاهش چربی



و هم‌طور افزایش توده عضلانی می‌شود. در یک مطالعه، مشخص شد که کسانی که رژیم غذایی با پروتئین بالا داشتند به طور متوسط ۳۳ درصد بیشتر از گروه پر کربوهیدرات، چربی از دست دادند. علاوه بر این، ۳۵ درصد از زنان در گروه پر پروتئین حداقل ۲۲ پوند (۱۰ کیلوگرم) از دست دادند.

به طور معمول، زمانی که کالری دریافتی خود را کاهش می‌دهید، متابولیسم شما کاهش می‌یابد. این امر تا حدی به دلیل از دست دادن عضلات است. با این حال، تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف پروتئین بیشتر، می‌تواند از شما در برابر از دست دادن عضله محافظت کند و میزان متابولیسم‌تان را بالا نگه دارد.

لیست بهترین شرکت های در حال رشد کانادا منتشر شد

هنگامی که صحبت از برخی از مشاغل در حال رشد در کانادا به میان می آید، متوجه خواهیم شد که شهر مونترال میزبان ده ها تن از بهترین شرکت های در حال رشد کانادا می باشد.

نشریه گلوب اند میل پنجمین گزارش سالانه رتبه بندی برترین شرکت های در حال رشد کانادا را منتشر کرد و در مجموع ۳۵ شرکت از شهر مونترال توانستند در این لیست قرار بگیرند.

این نشریه برترین شرکت های در حال رشد کانادا را بر اساس آخرین سال مالی که صورت های مالی آن در دسترس بود، ارزیابی کرده است. در برخی موارد، شرکت ها به جای سال مالی، بر اساس سال های تقویمی ارزیابی شدند. برای قرار گرفتن در لیست واجدیت شرایط ورود به لیست بهترین شرکت های در حال رشد کانادا، مشاغل مورد نظر باید صورت مالی خود را تا می ۲۰۲۳ ارائه داده، تحت مدیریت کانادا باشند و حداقل ۲ میلیون دلار فروش سالانه داشته باشند.

سپس داده ها برای تهیه گزارش ترکیب می شوند. این گزارش برای اولین بار در سال ۲۰۱۹ ارائه شد. رتبه بندی سال ۲۰۲۳ در مجموع شامل ۴۲۵ مورد از مشاغل در حال رشد در کانادا است که طیف وسیعی از محصولات و خدمات، از جمله مراقبت های بهداشتی، تامین مالی، سهام خصوصی و پوشاک و لوازم جانبی را عرضه می کنند.



وقتی صحبت از برترین شرکت های در حال رشد در مونترال می شود، می توان گفت که شرکت Western Freight Solutions Ltd اولین شرکت مستقر در مونترال است که در این فهرست حضور پیدا کرده و در رتبه بندی کلی چهل و سومین رده را به خود اختصاص داده است. این شرکت فعال در حوزه زنجیره تامین، تنها دارای هشت کارمند است و در سال ۲۰۲۳ درآمدی بین ۲۵ تا ۵۰ میلیون دلار کسب کرده است که نسبت به سال مالی قبل دارای رشد ۷۶۴ درصدی است.

شرکت Dialogue در رتبه بعدی قرار گرفت و در مجموع رتبه ۵۳ از لیست شرکت های در حال رشد کانادا را به خود اختصاص می دهد. شرکت های مستقر در مونترال از جمله Latitude (۵۶)، Vention (۶۴)، Lightspeed (۶۹) و Cook It (۷۵) همگی توانسته اند در بین ۱۰۰ شرکت برتر قرار بگیرند.

شرکت های Talent.com، Goalcast، Fabrik8 و Talend چند مورد از کسب و کارهای دیگر مونترال هستند که در رتبه بندی سال ۲۰۲۳ قرار گرفته اند.

اگر می خواهید بدانید که کدام شرکت های کانادایی در صدر فهرست بهترین شرکت های در حال رشد کانادا قرار گرفته اند، در اینجا ۱۰ مورد از مشاغل در حال رشد بر اساس گزارش گلوب اند میل آورده شده است:

- شرکت Subterra Renewables Inc - تورنتو
- شرکت Salt XC - تورنتو
- شرکت Westcore Logistics Ltd - سوری
- شرکت UniUni - ریچموند
- شرکت Blade Air - نورث یورک
- شرکت DealMaker - تورنتو
- شرکت Amplify Logistics Group - میسیساگا
- شرکت Noibu - تاون
- شرکت Sales Factory - تورنتو
- شرکت iPhone Fix - ادمنتون

این صنعت به طور کلی از نوآوری های تکنولوژیکی، به ویژه زمانی که می تواند به حفظ امنیت افراد در سایت های شغلی کمک کند، استقبال می کند. او می گوید: «ما در زمینه رعایت ایمنی در ساخت و ساز پیشرو هستیم و هر فناوری جدیدی که بتواند به کاهش فرسودگی بدن افراد کمک کند، کاربردی خواهد بود.»

او توضیح می دهد: «ما می دانیم که می توانیم دوشادوش فناوری کار کنیم، زیرا مدتی است که این کار را تمرین کرده ایم.» او همچنین می گوید که نگرانی زیادی درباره جایگزینی انسان ها توسط ربات های هوشمند وجود ندارد و آنها قرار نیست شغل افراد را تصاحب کنند، اما پتانسیل زیادی در زمینه واگذاری برخی از کارهای پرخطرتر و خطرناک تر به ماشین ها وجود دارد.

او می گوید: «پیدا کردن راه هایی که بتوانیم از فناوری برای افزایش بهره وری استفاده کنیم، نقطه ای است که در حوزه ساخت و ساز قرار است به آن برسیم.» ما هرگز نمی خواهیم نیاز به مهارت های خاص، دانش خاص یا تخصص خاصی که به تضمین ایمنی و یکپارچگی محیط می انجامد را با چیزی جایگزین کنیم.

به همین دلیل، آجیسون می گوید که رسیدگی به موضوع کمبود نیروی کار کانادا به منظور دستیابی به اهداف مسکن و رسیدگی به تقاضای رو به رشد، در نهایت به چیزی بیش از روبات ها نیاز دارد. او می گوید: «یافتن نیروی کار ماهر و حرفه ای که برای یک مأموریت بلندپروازانه به آن نیاز داریم، در آینده قابل پیش بینی مشکل ساز خواهد بود.»

وی تخمین می زند که بین ۳۵ تا ۴۰ درصد از نیروی کار در این استان در دهه آینده بازنشسته می شوند. همچنین موقعیت های شغلی تحت سلطه مردان باقی مانده و تنوع جنسیتی در آن دیده نمی شود.

او می گوید: «ما باید در صنعت خود تبدیل های فرهنگی ایجاد کنیم تا کارفرمای بهتری برای زنان، کانادایی های جدید و جوانان باشیم، باید این حوزه را به صنعتی که این افراد دوست داشته باشند خودشان و فرزندانشان در آن کار کنند تبدیل کنیم.» آجیسون همچنین می گوید که تصمیم های دولت در همه سطوح، از قوانین منطقه بندی شهرداری و قوانین استانی گرفته تا سیاست های مهاجرتی فدرال، بر نرخ مسکن مورد نیاز، میزان ساخت و ساز و

ربات های هوشمند و هوش مصنوعی؛ راه حلی برای بحران مسکن در بریتیش کلمبیا



سرعت تأثیر می گذارد. در مورد آینده ساخت و ساز به کمک هوش مصنوعی، پانگ می گوید که تیم او به دنبال افزایش استفاده از فناوری برای ایجاد «نسل بعدی سیستم ساخت و ساز» است تا ربات های هوشمند بتوانند اجزای پیش ساخته را در محل مونتاژ کنند و ساختارهای مدولار بسازند.

او می گوید: «این فرآیند به خوبی شیوهی کار صنعت ساخت و ساز را تغییر می دهد و ما شاهد خواهیم بود که یک ساختمان ۱۵ طبقه در هفت روز به بهره برداری کامل میرسد. این سرعت، چیزی است که شما نمی توانید آن را با روش های ساخت و ساز معمولی انجام دهید.»



در پی مشکلات ناشی از کمبود نیروی کار کانادا، دانشگاه بریتیش کلمبیا در حال ساخت ربات های هوشمند در صنعت ساخت و ساز می باشد.

چرتقیل ها، لیفتراک ها و بیل های مکانیکی به زودی توسط تیمی از مهندسان دانشگاه بریتیش کلمبیا (UBC) به ربات های هوشمند تبدیل می شوند و به این ترتیب راه حلی بالقوه برای بحران کمبود نیروی کار کانادا در صنعت ساخت و ساز در بچوجه بحران مسکن استان بریتیش کلمبیا فراهم خواهد شد.

«دکتر تونی پانگ»، استاد مهندسی عمران و محقق ارشد آزمایشگاه سازه های هوشمند، می گوید که ادغام ماشین آلات به هوش مصنوعی راهی برای رسیدگی به یک عامل کلیدی است که ساخت سریع مسکن را راحت تر می کند.

او به سببی تیوی نیز می گوید: «ما با کمبود نیروی کار کانادا مواجهیم و کارگران کافی برای ساخت سریع خانه را در اختیار نداریم و ذکر این نکته مهم است که تقاضای مربوط به مسکن نیز در حال افزایش است.» در حالی که استخدام، آموزش و حفظ کارگران بیشتر، یکی از راهبردهای آشکار برای مبارزه با کمبود نیروی کار کانادا است، پانگ می گوید که این رویکرد برای رسیدن به نتیجه زمان نیاز دارد، زیرا فرآیند آن به افرادی متکی است که ابتدا انتخاب می کنند که

وارد این صنعت شوند و سپس مهارت های لازم برای انجام کار را کسب می کنند.

وی توضیح می دهد: «ما تصمیم گرفتیم راه جدیدی را شروع کنیم و اساساً ربات های هوشمند بسازیم تا آنها کاری که کارگران ماهر انجام می دهند را برای ما انجام دهند.»

ویژگی ربات های هوشمند

این ربات های هوشمند خاص که پانگ آن ها را «نسل جدید بعدی» توصیف می کند، قادر به تصمیم گیری و واکنش نسبت به محیط اطراف خود هستند. پانگ در مصاحبه ای که به صورت آنلاین توسط UBC منتشر شد، توضیح داد: «اگر از یک ربات خواسته شود که دیواری بسازد و یک مانع غیرمنتظره را حس کند، می تواند تصمیم بگیرد که چگونه در اطراف مانع حرکت کند و کار خود را بدون نیاز به اپراتور انسانی انجام دهد.» این ربات های هوشمند همچنین می توانند

نقشه های یک ساختمان را بخوانند، اجزا را دقیقاً در جایی که لازم است قرار دهند و برای اطمینان از کیفیت، کار خود را مجدداً بررسی کنند.

پانگ می گوید که این ربات های هوشمند همچنین پتانسیل کاهش تعداد کارگران مورد نیاز در یک سایت را دارند و به این ترتیب امکان اجرای پروژه های بیشتر به طور همزمان را ایجاد می کنند. پانگ توضیح داد: «به جای انجام کار واقعی، کارگران ماهر می توانند به کارهای پیشتری نظارت کنند، بنابراین ما می توانیم پروژه های بیشتر را راحت تر پیش ببریم.»

او ادامه می دهد: «این تغییرات موقعیت های کاری را از بین نمی برد. افرادی که در محل ساخت و ساز هستند، به جای انجام کار فیزیکی واقعی، می توانند ربات های هوشمند زیادی را مدیریت کنند. افرادی که فرآیند مدیریت را انجام می دهند، می توانند سایت های بیشتری را حتی از راه دور مدیریت کنند.»

افزایش ایمنی نیروی کار

ایمنی کارگران چیز دیگری است که پانگ می گوید ربات های هوشمند می توانند به بهبود آن کمک کنند. به این ترتیب خود ربات ها می توانند تشخیص دهند که افراد چه زمانی وارد «مناطق خطر» می شوند و بلافاصله کار را متوقف می کنند تا از بروز آسیب جلوگیری کنند. پانگ همچنین خاطرنشان می کند که ربات ها پس از انجام کارهای سنگین یا کارهای تکراری خسته نمی شوند یا آسیب نمی بینند.

«کریس آجیسون»، رئیس انجمن ساخت و ساز بریتیش کلمبیا می گوید که



کشور وارد مذاکره شدند تا زنگ خطرا برای بحران بی خانمانی به صدا درآورد. او گفت: «شما می‌توانید زنگ خطرا را به صدا در آورید، اما اگر کسی به هر دلیلی به آن گوش ندهد یا قدرت انجام کاری در مورد آن را نداشته باشد، به همان نقطه‌ای می‌رسید که هوش مصنوعی کاربرد خود را از دست می‌دهد.»

کمبودهای هوش مصنوعی
کناکون از CAEH تأکید می‌کند که علیرغم پیشرفت‌هایی که هوش مصنوعی داشته است،

بیش از ۲۵ هزار نفر در ۶۱ جامعه با بحران بی خانمانی روبه‌رو شده‌اند. این گزارش خاطرنشان می‌کند که تخمین زده می‌شود که طی یک سال ۲۳۵ هزار نفر در سراسر کشور یک نوع بحران بی خانمانی را تجربه کنند. از آنجایی که هوش مصنوعی تنها می‌تواند نتایج را پیش‌بینی کند، دولت‌ها و سازمان‌ها باید از دانش ارائه شده برای جلوگیری از بدتر شدن وضعیت بی خانمانی در کانادا استفاده کنند. مدیر

می‌کند چه کسی ابتدا به کمک نیاز دارد و بیشتر در معرض بحران بی خانمانی قرار گرفته است. شهر لندن برای دستیابی به چنین فهرستی در سال ۲۰۲۱ یک الگوریتم هوش مصنوعی را به کار گرفت. کوپر توضیح داد: «این ابزاری است که ما از آن استفاده می‌کنیم و در واقع احتمال بی‌خانمان شدن افراد را

برایمان پیش‌بینی می‌کند...». تعدادی از مدارس دوره متوسطه است. کوپر گفت که این شهر در مسیر تبدیل شدن به یکی از شهرداری‌ها با سریع‌ترین نرخ رشد در کشور قرار دارد که همین امر باعث ایجاد فشار بیشتری بر تأمین مسکن و اجاره و افزایش بحران بی خانمانی شده است. کوپر ادامه داد: «ما شاهد آن هستیم که سالمندان بسیار بیشتری از درهای کشور ما عبور می‌کنند، خانواده‌های بسیار بیشتر، تازه‌واردان بسیار بیشتر و همچنین پناهجویان بیشتری وارد مرزهای کانادا می‌شوند. از هر جهت، ما مردمی را می‌بینیم که بحران بی خانمانی را تجربه می‌کنند.»

او گفت: «حتی اگر هوش مصنوعی بگوید که کسی ۱۰۰ درصد به طور مزمین با بحران بی خانمانی روبه‌رو است، ما هیچ برای اسکان آنها نداریم... ما هیچ انبار مسکنی نداریم.»

چگونه هوش مصنوعی می‌تواند به مدیریت بحران بی خانمانی در کشور کانادا کمک کند؟

کند. «تیم ریشتر»، رئیس اتحادیه کانادا برای پایان دادن به بحران بی خانمانی CAEH می‌گوید: «از لحاظ نظری، با هوش مصنوعی می‌توانید اقدامات پیشگیرانه‌ای را هدف قرار دهید. هوش مصنوعی ممکن است به یک

کارشناسان می‌گویند که بحران بی خانمانی یک مشکل رو به رشد در کانادا است و برای مقابله با آن، بسیاری از سازمان‌ها و موسسات دولتی در حال استفاده از فناوری‌های جدید هستند. یکی از ابزارهای موجود در این زمینه، هوش مصنوعی است که



برنامه ریز شهری کمک کند، برای مثال، می‌تواند بگوید که برای جلوگیری از بحران بی خانمانی چه نوع مسکن و چه میزان اجاره‌ای در محله‌ها لازم است. «پیش‌بینی شرایط افراد در معرض خطر»

پس از همه‌گیری کووید-۱۹، «کریگ کوپر»، مدیر خدمات پایداری مسکن در شهر لندن، شاهد دو برابر شدن دسترسی مردم به سیستم سرپناه شهرداری بود. او در مصاحبه‌ای به سستی‌وی نیز گفت: «ما تقریباً سه برابر بیشتر از هر زمان دیگری شاهد بحران بی خانمانی در جامعه خود هستیم.» شهر لندن در جنوب غربی انتاریو، چند ساعت از مرز ایالات

می‌تواند داده‌ها را با استفاده از الگوریتم‌ها برای پیش‌بینی آینده مرتب کند. در برخی موارد، این فناوری می‌تواند به شهرداری‌ها کمک کند تا بهتر بفهمند که چه کسانی در معرض خطر بی‌خانمان شدن مزمین هستند. بی‌خانمانی مزمین اصطلاحی است که برای توصیف افرادی که یک سال یا بیشتر بدون خانه بوده‌اند، استفاده می‌شود.

الگوریتم دیگری نیز می‌تواند از هزاران نقطه ورودی داده برای پیش‌بینی اینکه کدام جوامع در کانادا جمعیت بی‌خانمان‌های بیشتری را مشاهده می‌کنند و عواملی که منجر به بی‌خانمان شدن افراد می‌شوند، استفاده



مدل‌های پیش‌بینی کننده بی خانمانی در کانادا

گزارش سازمان آمار کانادا، منتشر شده در ژوئن ۲۰۲۳، می‌گوید که داده‌های سال ۲۰۱۸ نشان داده است که در یک روز

تأمین اجتماعی لندن با کمبود بودجه، کمبود منابع و تقاضای بیش از حد مواجه است. این شرایط سازمان‌ها را مجبور می‌کند تا فهرست اولویت مسکن داشته باشند، که مشخص

هنوز هم کاستی‌هایی در این فناوری در زمینه رسیدگی به موضوع بی خانمانی در کانادا وجود دارد. ریشتر در مصاحبه‌ای گفت: «من فکر می‌کنم متصفاته است که بگوییم اگر داده‌های خوب و درک روشنی از علل داشته باشیم، هوش مصنوعی می‌تواند ابزاری برای کمک به جلوگیری از بی خانمانی در کانادا باشد.»

ریشتر افزود که تخمین دقیق تعداد افراد بی‌خانمان در کانادا بسیار دشوار است. برخی از افرادی که خانه ندارند ممکن است موج سواری کنند یا از جستجوی برنامه‌های دولتی سر باز بزنند، که این امر می‌تواند منجر به عدم شمارش آنها توسط الگوریتم‌های هوش مصنوعی یا به طور کلی شود.

بسیاری از شهرداری‌ها در کانادا از فهرست نام‌های خود در پناهگاه‌ها استفاده می‌کنند که گاهی اوقات به دلیل ازدحام جمعیت مجبور می‌شوند مردم را پس بزنند.

سایر شهرها از شمارش لحظه به لحظه استفاده می‌کنند، که تعداد افراد بدون خانه را در یک روز معین می‌شمارد و تنها تصویری کلی از موضوع ارائه می‌دهد.

در نهایت، ریشتر گفت که هوش مصنوعی یک راه حل نهایی نیست. این ابزار می‌تواند به ما کمک کند تا یک مشکل را حل کنیم، اما به خودی خود راه حل نهایی نیست.

عامل HelpSeeker، یک شرکت فناوری که برای رسیدگی به مشکلات اجتماعی کار می‌کند، گفت است که آنها متوجه عدم توجه به فوریت این موضوع توسط مقامات شده‌اند. در حالی که همه‌گیری در سال ۲۰۲۱ در حال آشکار شدن بود، تیم متخصص فناوری و هوش مصنوعی الگوریتمی را به کار بردند که می‌توانست پیش‌بینی کند که تعداد بی‌خانمان‌ها کجا و تا چه اندازه پس از کووید افزایش خواهد یافت. این تیم با استفاده از داده‌های ۶۰ شهرداری مختلف در سراسر کانادا، اطلاعات عمومی در مورد استفاده از سرپناه، برآورد بی‌خانمان‌های احتمالی تحت تأثیر این عوامل ترکیبی شاهد افزایش بحران بی خانمانی خواهند بود.

برخی از پیش‌بینی‌ها شامل این بود که چگونه منطقه مترو ونکوور و منطقه تورنتو بزرگ با سرعت بیشتری نسبت به دیگر مراکز شهری شاهد افزایش بحران بی خانمانی خواهند بود. همچنین پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که شهرهای جنوب آلبرتا و همچنین سایر استان‌های پریری شاهد «هجوم بی‌سابقه» بی‌خانمان‌ها خواهند بود.

پس از تجزیه و تحلیل محاسبات، ترنر و تیم او دولت‌های سراسر

Vinco Forex

صرافی پنج ستاره

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

متوجه قربانیان

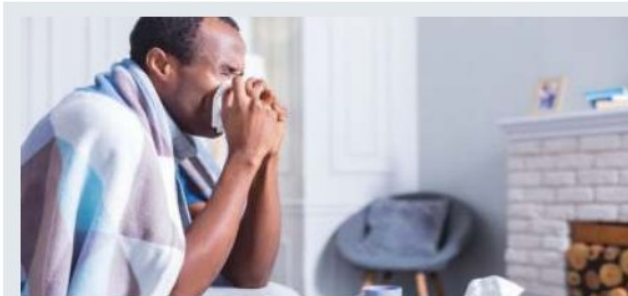
New Location
4010 Saint Catherine O, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

La Photoshop

LA PHOTOSHOP
professional Photography Studio

در مکان جدید
خاطرات خود را با ما ثبت کنید

New Location
4010 Saint Catherine O, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 846 0221 | 514 585 2345 | Fax: 514 846 2168 | WWW.laphotoshop.ca



اگر شما با دیدن علائم بیماری در یک فرد احساس مریضی می‌کنید، این مطلب برای شماست!

تحقیقات جدید حاکی از آن است که دیدن علائم بیماری در یک فرد، یک واکنش بیولوژیکی در بدن ایجاد می‌کند که ممکن است ما را آماده بیمار شدن کند.

جلوگیری از بیماری کمک می‌کنند یا خیر، تحقیقات بیشتری لازم است. البته در نظر داشته باشید که لوپس همچنین خاطرنشان کرد با اینکه قرار گرفتن در معرض افراد بیمار و تحریک پاسخ پیش‌بینی ممکن است به عنوان نوعی مکانیسم دفاعی عمل کند، اما این کار قطعاً قرار نیست جایگزین اقدامات پیشگیرانه مانند واکسن بشود. وی همچنین در یک بیانیه مطبوعاتی گفت: «این پدیده در رابطه با ارتباط افراد در گروه‌های اجتماعی و اینکه درک بیماری چگونه می‌تواند بر سلامت و رفتار دیگران تأثیر بگذارد، سوالات متعددی را ایجاد می‌کند.

است که می‌تواند بر سلامت و رفتار بسیاری از افراد دیگر هم تأثیر بگذارد. جالب است بدانید که لوپس برای اثبات این فرضیه نشان داد زمانی که حیوانات سالم با دیگر حیواناتی که علائم بیماری دارند تعامل می‌کنند، بدنشان پاسخ‌های ایمنی را فعال می‌کند. به همین ترتیب، نشانه‌های بیماری مانند رفتارها و بوها نیز مستقیماً توسط پاسخ التهابی و تأثیرات آن بر فیزیولوژی عصبی و متابولیسم تغییر می‌کنند. با این حال، محققان همچنان بر این باورند که برای تعیین مدت زمان پاسخ‌های پیش‌بینی انسان و اینکه آیا این نشانه‌ها به ایجاد ممانعی برای

یکی از تحقیقات «پاتریشیا لوپس»، استادیار زیست‌شناسی دانشگاه چاپمن کالیفرنیا نشان داد که بدن افراد مختلف ممکن است با مشاهده علائم بیماری در یک فرد دیگر احتمال بروز عفونت را پیش‌بینی کند. مطالعه لوپس که در مجله معتبر Functional Ecology منتشر شد اعلام کرد که به نظر می‌رسد بدن انسان پیش از بروز بیماری خودش را برای مریضی آماده می‌کند.

این تحقیق به افشای سطح دیگری از اثرات موج‌دار پنهان عفونت کمک کرده و نشان می‌دهد زمانی که یک فرد بیمار می‌شود، این بیماری فقط مشکل خاص آن شخص نیست، این پدیده در واقع یک داستان پیچیده



پودینگ شیری گربه‌ای ژاپنی‌ها در تورنتو و ایرال شد

ویدئویی از تهیه یک نوع پودینگ شیری در فضای مجازی و ایرال شده است. آیا می‌دانید این پودینگ چیست و چرا تا این حد محبوبیت پیدا کرده؟

ویدئویی از معرفی پودینگ شیری کافه ژاپنی اوپاتسومی، بعنوان یک پودینگ گربه‌ای زیبا و لرزان که به شکل گربه سستی ژاپنی‌ها در تورنتو تهیه می‌شود **تکو در زبان ژاپنی به معنی گربه است در فضای مجازی و ایرال شد.**

این پودینگ شیری که نکو نام دارد در کافه ژاپنی‌ها اوپاتسومی واقع در مارکهام تهیه می‌شود.

«لوسیا یانگ»، صاحب این کافه در این رابطه گفت: «وقتی برای اولین بار در ماه مه ۲۰۲۳ این کافه راه اندازی کردم هرگز به فکر تهیه پودینگ شیری با دیزاین گربه‌ای نبودم تا اینکه این اواخر متوجه شدم مردم به دسرهای آسیایی علاقه دارند.» او با اشاره به علاقه‌اش به گربه‌ها افزود: «من این پودینگ شیری را بیشتر بدلیل علاقه خودم به گربه‌ها تهیه کردم ولی بعداً متوجه شدم سایرین نیز به اندازه من به

مبتنی بر قهوه و جای و مناسب فصول سرد سال موجود است.» گربه در فرهنگ ژاپنی نگاهی کوتاه به فرهنگ ژاپنی نشان می‌دهد عموم مردم این کشور عاشق گربه هستند و گربه در تمام این کشور به وفور دیده می‌شود بنابراین بی‌دلیل نیست که در هر هنری حتی شیرینی پزی و آشپزی از شکل این حیوان الهام بگیرند.

آنها توجه دارند من تمام روز بارها از مردم کلماتی مانند: وای! خیلی ناز هستند! در رابطه با آنها می‌شنوم.» یانگ که تا قبل از این کار از ادامه فعالیت خود در کافه ناامید بوده اظهار داشت: «قبل از راه اندازی اوپاتسومی من دیگر آمیدی به ادامه این کار نداشتم می‌خواستم بدنبال شغلی دیگری بروم اما گویا سرنوشت نمی‌خواست من از این کار بیرون بروم و با استقبال مردم از پودینگ شیری گربه من را با دیگر به ادامه کافه داری ترقیب کرد.» وی یادآور شد: «در کافه ما علاوه بر تهیه پودینگ شیری نکو، دسرهایی مانند زله قهوه، موس، کیک، بستنی و موی و همچنین نوشیدنی‌هایی

مروری بر تاریخچه هات چاکلت

هات چاکلت یا همان شکلات داغ در این روزهای سرد زمستانی مهمان خانه بسیاری از افراد است. اما این نوشیدنی از کجا آمده و چه داستانی دارد؟



همه‌ی ما می‌دانیم که بعد از اسکیت، اسکی یا پارو کردن برف هیچ چیزی بهتر از یک لیوان هات چاکلت نمی‌تواند ما را گرم کند. با این حال، جالب است بدانید با اینکه تاپینگ‌های امروزی مانند خامه فرم گرفته یا نعنای له شده به هات چاکلت ظاهر مدرنی بخشیده‌اند، شکلات مایع اولین بار توسط مردم اولمک شمال غربی آمریکا می‌گرفت در حدود ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح مصرف می‌شد.

البته باید اضافه کنیم که «مونتزوما»، امپراتور آزتک، هم از خوشمزگی آن بی‌نصیب نماند و به همین دلیل نام شکلات را به آن هدیه داد. وی برای این ماده خوشمزه از کلمه xocolatl استفاده می‌کرد که به شکل shoh-kwah-lah-tl lishoh-kwah-tl تلفظ می‌شد و بعدها در انگلیسی به کلمه chocolate تبدیل شد.

البته باید اضافه کنیم که آرتک‌ها کاکائوهای خود را داغ و سرد نمی‌کردند و از آنجایی که در آن زمان هنوز شکر به اروپا نرسیده بود، این نوشیدنی را اغلب با فلفل و ادویه‌های دار می‌کردند. به همین دلیل هم می‌توان گفت با وجود اینکه هات چاکلت در آن دوران به اندازه‌ی حالا خوشمزه نبود، اما آرتک‌ها معتقد بودند که شکلات هدیه‌ای از جانب خدایان بوده و خواص درمانی زیادی داشته است.

این نوشیدنی خوشمزه پس از ورود اسپانیایی‌ها به قاره آمریکا در

شکلات از ظرف‌های طلاکاری شده در فنجان‌های شیک سرو می‌شد.

البته باید اضافه کنیم که هر کسی که دوست دارد این تجربه شیک را امتحان کند می‌تواند به جایخانه معروف Angelina's که در نیویورک شعبه دارد مراجعه کند. با این حال، متأسفانه این محبوبیت عمر زیادی نداشت و خانه‌های شکلاتی در پایان هجدهم

عمدتاً به دلیل هزینه بالای هات چاکلت از بین رفتند. در همین حین، «جورج واشنگتن» در آمریکا تازه با یک نوشیدنی شکلاتی گرم آشنا شده بود که به گفته برخی از افراد با برندی ترکیب شده بود و پس از آن هم به اختراع پودر هات چاکلت فوری ختم شد. این نوشیدنی خوشمزه در نهایت در ایتالیا به یک نسخه غلیظ و پودینگ مانند به نام کوکولاتا کالدا و در کلمبیا و اکوادور به کالینت شکلاتی تبدیل شد که با پنیر سرو می‌شود.

هات چاکلت فیلیپینی که به نام سیکوات شناخته می‌شود نیز با تکه‌های انبه سرو می‌شود.

دهه ۱۵۰۰ راه خود را به سراسر دنیا باز کرد و اروپایی‌های ثروتمند هم سرانجام شکر را به آن اضافه کرده و آن را گرم می‌نوشیدند. بر اساس گزارش کتاب In Chocolate: History, Culture and Heritage که توسط «برترام گوردون» نوشته شده است، از آنجایی که شکر در آن زمان هنوز یک کالای لوکس بود، هات چاکلت هم به یک نوشیدنی اشرافی تبدیل شد.

جالب است بدانید که محبوبیت این نوشیدنی به قدری بود که «ماری آنتوانت»، ملکه فرانسه هم در دستگاه خود یک خدمتکار شکلات ساز داشت. مدتی بعد هم پزشکان شروع به استفاده از هات چاکلت کردند تا طعم ناخوشایند دارو را از بین ببرند و امروزه برخی از آنها هنوز هم به والدین پیشنهاد می‌کنند که این کار را امتحان کنند.

به همین ترتیب، هات چاکلت خیلی زود مورد توجه بسیاری از مردم قرار گرفت و خانه‌های شکلاتی که ترکیبی از کافه و کازینو بودند در اروپای قرن هفدهم ظهور پیدا کردند. هات چاکلت در این خانه‌های

مردم آلبرتا و انتاریو، عصبانی ترین شهروندان کانادا هستند



مربوط می شود.

به طور کلی، هیچ تغییری در درصد کانادایی هایی که از شش موضوع اصلی شاخص عصبانیت، یعنی دولت فدرال، دولت استانی مردم، اقتصاد کانادا، وضعیت مالی شخصی، تغییراتی که در کانادا روی می دهد و آخرین اخبار عصبانی بودند، ایجاد نشده است.

تنها یک درصد افزایش در میانگین درصد کانادایی هایی که از این شش موضوع عصبانی یا خشمگین هستند، مشاهده شده است.

جوانان کانادایی بین سنین ۱۸ تا ۳۴ سال بیشترین ناامیدی را در مورد اقتصاد با ۶۸ درصد و امور مالی شخصی خود با ۴۷ درصد، احساس می کنند.

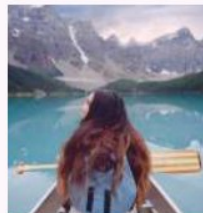
کانادایی، عصبانی بوده اند.

عصبانیت کانادایی ها از تمام فاکتورهای موجود در شاخص عصبانیت

این گزارش همچنین نشان می دهد که سطح عصبانیت نسبت به دولت ها، به طور کلی نسبت به سیاستمداران کاهش یافته است. ۲۰ درصد از پاسخ دهندگان نیز گزارش کردند که نسبت به دولت فدرال بسیار عصبانی هستند و ۱۸ درصد نیز اظهار داشتند که نسبت به دولت استانی خود چنین احساسی را دارند.

سایر عوامل آزاردهنده که باعث عصبانیت و آزار کانادایی ها شده است به مسائل مالی شخصی و انواع تغییراتی که در کانادا اتفاق می افتد و آخرین خبرهای جهانی

اوکراین و درگیری در اسرائیل و غزه بسیار عصبانی هستند. علاوه بر این، ۷۰ درصد از پاسخ دهندگان از این که پارلمان کانادا به طور تصادفی به یک سرباز کهنه کار که برای آلمان نازی جنگیده بود ادای احترام کرده، خشمگین شدند. ۵۰ درصد از مردم نیز از انتشار اعلامیه دولت ترودو مبنی بر دست داشتن یک فرد دولتی هندی در ترور یک فعال سبک



بر اساس داده های حاصل از یک مطالعه جدید، انتاریو به عنوان دومین منطقه با عصبانی ترین مردم در کل کشور کانادا معرفی شد. موسسه پولارا، یک اتاق فکر و عضو معتبر شورای بینش تحقیقاتی کانادا است و آخرین شاخص عصبانیت خود را اخیراً منتشر کرد.

مسائلی مانند وضعیت مسکن، تورم و سیاست باعث خشم، عصبانیت و آزدگی ۶۰ درصد از اهالی انتاریو که در این مطالعه شرکت داشتند شده است. آلبرتا با کسب آمار ۶۳ درصدی در رتبه اول این لیست قرار گرفته است. سایر استان های دارای بیشترین تعداد کانادایی خشمگین و عصبانی شامل منیتوبا و ساسکاچوان با ۵۷ درصد و آتلانتیک کانادا با ۵۸ درصد می شود.

شاخص عصبانیت، روحیه کانادایی ها را در مواجهه با دولت ها، اقتصاد و رویدادهای جاری بررسی می کند. **خشم کانادایی ها از اوضاع اوکراین و خاورمیانه** این مطالعه نشان می دهد که نزدیک به نیمی از کانادایی ها از موقعیت هایی مانند جنگ در



دکتر فاضل پارسا زادی

محضر جهت انجام امور مربوط به وکالتنامه در خدمت شماست. این خدمات شامل مشاوره و تهیه متن کامل و تخصصی امور محوله در متن وکالتنامه، ثبت نام در سایت میخک، هماهنگی های لازم جهت مصاحبه اسکایپ، محاسبه هزینه های رسمی ثبت وکالتنامه، تنظیم فرم ها و نامه های مربوطه و همچنین هماهنگی های لازم جهت ارسال مدارک به دفتر حفاظت منافع ایران در واشنگتن می باشد. ارسال مدارک با هماهنگی محضر، فقط با شرکت پستی فاکس انجام می پذیرد. محضر ارسال مدارک با شرکت های پستی متفرقه را توصیه نمی کند.

روال انجام امور به مربوط وکالتنامه

- تهیه متن کامل و تخصصی وکالتنامه (محضر از متون عمومی و غیر تخصصی سایت میخک استفاده نمی کند)

- ثبت نام در سایت میخک

- هماهنگی های لازم جهت مصاحبه اسکایپ

- تنظیم فرم ها و نامه های مربوطه

- ارسال مدارک برای تایید با هماهنگی محضر، فقط با شرکت پستی فاکس

- پیگیری های پس از ارسال (سرورس ویژه)

زمان انجام امور توسط دفتر حفاظت منافع ایران در واشنگتن حداقل ۳ هفته، معمولاً ۴ هفته که بستگی مستقیم به انجام کار توسط دفتر واشنگتن دارد. محضر هیچ کنترلی روی این زمان ندارد.

کپی مدارک مورد نیاز برای وکالتنامه

- گذرنامه ایرانی (فقط صفحه مشخصات؛ اصل گذرنامه نهایتاً مورد نیاز است) - شناسنامه (فقط صفحه اول) - کارت ملی (فقط صفحه رو) - مدرک اقامتی کانادا (پاسپورت یا کارت اقامت یا ویزا) - کارت نظام وظیفه برای آقایان زیر ۵۰ سال

آدرس ایمیل محضر
info@mahzar.ca

تورنتویی ها از قهرمان ترین شهروندان کانادا هستند



(حدود ۵۷۵ هزار نفر) علائم مرتبط با افسردگی را گزارش کرده اند و در این میان به طور خاص، زنان جوان، افراد منزوی اجتماعی و گروه های آسیب پذیر مالی از جمله افرادی هستند که بیش بقیه احساس تنهایی می کنند.

زنان جوان تنهاتر هستند نتایج این تحقیق نشان می دهد بطور مشخص زنان جوان بیش از بقیه درگیر تنهایی هستند، زیرا بیش از ۴۰ درصد از زنان ۱۸ تا ۲۹ ساله تحت تاثیر احساسات تنهایی هستند که ۱۵ تا ۱۰ درصد بیش از مردان جوان در همان رده های سنی است.

این گزارش نشان می دهد بیش از یک سوم از جمعیت شهر تورنتو (حدود ۳۶ درصد یا ۹۰۰ هزار نفر) را بزرگسالانی که دارای یک وضعیت سلامت روانی یا جسمی هستند تشکیل می دهند و این حالت گهگاه به فرایند های روانه آن ها تأثیر می گذارد.

تا اواسط سال ۲۰۲۳، حدود ۱۹ درصد از جمعیت بزرگسال تورنتو (تقریباً ۴۷۵ هزار نفر) علائم اضطراب داشته اند.

این گزارش نشان می دهد سلامت روان در تورنتو به طور قابل توجهی با مسائلی مانند فشار مالی، تنهایی، سن و عضویت در گروه های خاص، وضعیت اشتغال، ناتوانی و همچنین گرایش جنسی و هویت جنسی مرتبط است.

است: «تنهایی به طور فزاینده ای به عنوان یکی از جدی ترین عوامل خطر بسیاری از پیامدهای منفی سلامت شناخته می شود. تنهایی حتی در میان دانش آموزان دبیرستانی تورنتو دو برابر شده است و ۴۴ درصد آن ها گفته اند که اغلب احساس تنهایی می کنند.

درصد دانش آموزان دبیرستانی تورنتو که حداقل شش دوست نزدیک دارند نیز از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۲ حدود ۳۰ درصد کاهش یافته است.» در طول سه ماهه دوم امسال ۲۳ درصد از جمعیت بزرگسال تورنتو،

پرداخته است. محققان در این مطالعه بر اساس داده های محلی و نتایج یک نظرسنجی در بهار ۲۰۲۳ در مورد سلامت روان کانادایی ها دریافته اند که ۳۷ درصد (۹۲۵ هزار نفر) از تورنتویی ها حداقل سه تا چهار روز در هفته احساس تنهایی می کنند که ۲۸ درصد از در

سایر استانها بیشتر است. این گزارش نشان می دهد تعداد افرادی که در تورنتو از سلامت روانی ضعیفی برخوردار هستند در طول همه گیری کرونا دو برابر شده است. در بخشی از این گزارش آمده

یافته های یک تحقیق جدید نشان می دهد سلامت روان در تورنتو بیش از سایر استان های کانادا می باشد و تورنتویی ها از تنهاترین شهروندان کانادایی هستند و همین موضوع موجب افسردگی آن ها شده است و این حالت پس از همه گیری کووید ۱۹ نیز افزایش یافت.

به گزارش ناو تورنتو، بنیاد خیریه تورنتو، در نوزدهمین گزارش سالانه علائم حیاتی ۲۰۲۳ خود، با عنوان «قدرت ما» به جزئیات الگوهای نگران کننده انزوای اجتماعی، استرس اقتصادی و کاهش سلامت روان در تورنتو

جریمه پارک خودرو در مکان های غیر مجاز تورنتو ۱۵۰ درصد گران شد

از اول دسامبر جریمه پارک خودرو در مکانهای غیر مجاز تورنتو از ۳۰ به ۷۵ دلار رسید و بیش از دو برابر (۱۵۰ درصد) گران شد. به نقل از بلاگتو، بنابر این گزارش شهرداری تورنتو رسماً اجرای این طرح را از اول دسامبر آغاز کرد.

بر همین اساس از این تاریخ کلیه کسانی که در محل های غیر مجاز، خودرویشان را پارک کنند بجا ۳۰ دلار جریمه ملزم به پرداخت ۷۵ دلار جریمه هستند که نشان دهنده افزایش ۱۵۰ درصدی آن است.

از جای پارک خودرویشان مطمئن شوید بر همین اساس جریمه پارک خودرو در کلیه املاک خصوصی بدون رضایت مالک آن از ۳۰ دلار به ۷۵ دلار افزایش یافته است. بنابر این توصیه شده صاحبان خودرو در هنگام پارک از محل قرار گرفتن خودرویشان اطمینان حاصل کنند که در جایی که علائم مالکیت خصوصی است نباشد.

افزایش هزینه جرایم پارک غیرمجاز در ماه سپتامبر و به منظور تشویق مردم برای پارک خودروهایشان در پارکینگ های شهرداری توسط خدمات حمل و نقل شهری از شورای شهر خواسته شد.

شهرداری تورنتو معتقد است افزایش جریمه پارک خودرو موجب می شود مردم به پارک خودرو در محل های مشخص شده توسط شهرداری گرایش پیدا کنند.

این اقدام پس از آن صورت می گیرد که گزارشی حاکی از صدور بیش از ۲۰۰ هزار برگ جریمه پارک غیرمجاز خودرو در محوطه های شهرداری و حدود ۷۰۰ هزار برگ جریمه پارک غیرمجاز خودرو در مکان های خصوصی طی سال ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۲ منتشر شد.

شهرداری تورنتو پیش بینی کرده افزایش بیش از دو برابری این جریمه ها نه تنها پارک های غیرقانونی را کاهش بلکه منابع مالی شهرداری را نیز افزایش دهد

کودکان خردسال، کاربران جدید شرکت متا

طبق اسناد دادگاه و گزارشات وال استریت ژورنال، شرکت متا پلتفرم‌های مخصوص والدین، (فیسبوک و اینستاگرام) خود را عمداً طوری طراحی کرده که کودکان را به عنوان مخاطب خود جذب کند. جالب است بدانید که طبق این اسناد متا نسبت به این مسئله آگاهی کامل داشته اما هرگز آن را فاش نکرده است. به همین ترتیب، این شرکت از طرف کاربران زیر سن قانون میلیون‌ها شکایت دریافت کرده است. با این حال، طبق یک پرونده حقوقی که به تازگی علیه شرکت متا تنظیم شده است، تنها بخشی از حساب‌های کودکان در نهایت غیرفعال شدند.



این شکایت که در ابتدا به صورت عمومی منتشر شده بود، آغاز پرونده حقوقی علیه شرکت متا بود که در اواخر اکتبر توسط دادستان‌های کل ۳۳ ایالت آمریکا ارائه شد. بر اساس این گزارشات و اسناد شرکت متا، چندین مقام متا تصدیق کرده‌اند که پلتفرم‌های متا برای سود استفاده از کاستی‌های روانی جوانان مانند رفتارهای تکانشی، حساسیت نسبت به همسالان و دست کم گرفتن خطرات طراحی شده است. همچنین است که برخی دیگر اذعان کرده‌اند که فیسبوک و اینستاگرام در میان کودکان زیر ۱۳ سال، که اجازه استفاده از این سرویس را نداشتند، نیز محبوبیت پیدا کرده است. با این حال، شرکت متا در بیانیه‌ای اعلام کرد که این شکایت تصویر نادرستی از عملکرد این شرکت برای افزایش ایمنی تجربه آنلاین نوجوانان را نشان می‌دهد. این شرکت همچنین خاطرنشان کرد که آنها بیش از ۳۰ ابزار مختلف برای حمایت از کودکان والدینشان دارند. با این وجود، علیرغم ممنوعیت کاربران خردسال برای استفاده از پلتفرم‌های متا، تأیید سن آنها یک چالش پیچیده به نظر می‌رسد.



شرکت متا هم در پاسخ به این چالش اعلام کرد که مایل است نظارت بر استفاده افراد زیر سن قانونی را به والدین و فروشگاه‌های اپلیکیشن بسپارد. البته در نظر داشته باشید که این تصمیم متا با وجود قوانین فدرال که کاربران زیر ۱۶ سال را ملزم به اجازه والدین برای دانلود پلتفرم‌های متا می‌کند، آنقدر هم عجیب به نظر نمی‌رسد. با این وجود، جالب است بدانید که یکی از مدیران ایمنی فیسبوک پیش از این در ایمیلی در سال ۲۰۱۹ اشاره کرده بود که سرکوب کاربران جوان تر ممکن است به کسب و کار این شرکت آسیب برساند، اما یک سال بعد، همان مدیر نسبت به راحتی استفاده از کاربران زیر سن قانونی از فیسبوک ابراز ناامیدی کرد و جالب‌تر اینکه همچنان به راه‌های شناسایی بچه‌های کوچکتر و حذف آنها از پلتفرم‌های متا اشتیاق خاصی نشان نداده است. در نهایت، بر اساس این گزارش‌ها متا شرکت متا در برخی از مواقع تا ۲۰۵ میلیون کاربر زیر سن قانونی را هم تجربه کرده است.



صندلی عقب قرار داشت. این ماشین سرتی در نهایت متوقف شد و سارقان در صندوق عقب را به اندازه‌ای باز کردند که جواهرات، کارت‌های بانکی و رمز کارت‌های خانواده قفل را گرفتند و بعد از آن فرار کردند. خوشبختانه جانت در همین حین متوجه نوری شد که از سوراخی که خودش در صندوق درست شده بود می‌آمد و چند سیم آویزان هم در آنجا قرار داشت. او شروع به کشیدن کابل‌ها کرد تا اینکه یکی از آنها در صندوق عقب را باز کرد و باعث شد آنها بتوانند از آن بیرون بیایند. با این حال، متأسفانه در آن زمان بچه خانواده قفل در ماشین نبود. به همین ترتیب هم آنها با پلیس تماس گرفتند تا به خانه‌شان بروند. الکس در نهایت در ایوان جلوی خانه در صندلی ماشین پیدا شد و ظاهراً آدم رباها او را همانجا قبل از حرکت رها کرده بودند. جانت بعدها درباره داستان‌های مشابه تحقیق کرد و متوجه شد که بسیاری از مردم اندازه او خوش شانس نیستند که بتوانند به این راحتی از صندوق عقب بیرون بیایند. بسیاری از آنها در همان شرایط به قتل رسیده بودند و برخی هم از گرمای بیش از حد و کمبود اکسیژن جان خود را دست داده بودند. جانت در نهایت کمپینی تشکیل داد تا سیاستمداران و مسئولان را ملزم به تمهید امکان باز شدن در صندوق عقب از داخل کند. این داستان تا جایی ادامه داشت که دولت فدرال در نهایت در سال ۱۹۹۹ تمام خودروسازان را ملزم به تمهید جفت بازشوی صندوق عقب کرد. جالب است بدانید که ماشین خانواده قفل به همین ترتیب هنوز هم به خاطر داستان جالبش در موزه تیویوتا جنوب کالیفرنیا قرار دارد و این داستان هم بهانه‌ای برای تبدیل شدن این عادت به یکی از عجیب‌ترین عادات های فردی انسان شد.

گذشتن شمع روی کیک تولد

یکی دیگر از عادات های فردی انسان که تاریخچه جذابی دارد گذاشتن شمع روی کیک تولد است. جالب است بدانید که داستان شمع جشن تولدهای ما به یونانیان باستان بر می‌گردد. ظاهراً آنها تعدادی کیک را با شمع تزئین می‌کردند تا به آرمیس، الهه ماه و شکار اداي احترام کنند. شکل گرد کیک نماد خود ماه بود و شمع‌های روشن باعث می‌شدند که سطح آن مانند ماه بدرخشد. علاوه بر این، گفته می‌شود که وقتی شمع‌ها خاموش می‌شد، دود آن به دفع ارواح شیطانی نیز کمک می‌کرد و در عین حال به خدایان کوه المپ هم درود می‌فرستاد. با این حال، باید اضافه کنیم که داستان شمع روی کیک تولد پیچیدگی‌های خاص خودش را دارد. یکی از این داستان‌ها مربوط به جشن‌های بت پرستی است. بت پرستان و فرهنگ‌های دیگر معتقد بودند که ارواح بت در روز تولد افراد به دیدار آنها می‌روند و به همین دلیل در این روز باید آنها را در یک اتاق پر از شمع و در تجمع دوستان قرار داد تا از خطر در امان بمانند.



شمع تولد چند صد سال بعد دوباره در آلمان ظاهر شد. با این حال، این کشور معتقد بود که به ازای هر یک از سال‌های زندگی باید از یک شمع استفاده شود و یک شمع دیگر هم باید در وسط کیک قرار داده شود تا در سال آینده خوشبختی آن شخص را تضمین کند. به همین دلیل هم در نهایت ما هنوز در جشن تولدیمان از شمع استفاده می‌کنیم تا بتوانیم سال پیش رویمان را به امید بیشتری آغاز کنیم.

تاریخچه عجیب و غریب برخی از عادات های فردی انسان

آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا از کیسه‌های پلاستیکی استفاده می‌کنیم؟ یا چرا روی کیک تولد خود شمع می‌گذاریم؟ تمام این‌ها عادات های فردی انسان‌ها هستند که تاریخچه عجیب و غریبی هم دارند. نشریه بازار در این مقاله به بررسی داستان پشت پرده سه مورد از این عادات های فردی خواهد پرداخت. پس با ما همراه باشید تا به دانش عمومی‌تان اضافه کنید و در عین حال دیدگاه خود را نسبت به عادات های فردی که تا به حال انجام می‌دادید، تغییر دهید!

پیاده روی ۱۰ هزار قدمی

شاید باور شما برایتان سخت باشد اما یکی دیگر از عادات های فردی انسان پیاده روی ۱۰ هزار قدمی می‌باشد! این معیار حفظ سلامتی با معرفی یکی از اولین قدم‌سنج‌های تناسب اندام شخصی به بازار آغاز شد. Manpo-kei یکی از اولین دستگاه‌های قدم‌شمار بود که در دهه ۱۹۶۰ وارد بازار شد و ورود آن به بازار درست با زمانی مصادف شد که المپیک توکیو علاقه عموم مردم نام این دستگاه که ترجمه عبارت ۱۰ هزار قدم است، یک استراتژی بازاریابی بود که توسط سازنده این دستگاه طرح شده بود. جالب است بدانید که ریشه اصلی این عبارت به حرف ۱۰ هزار در ژاپنی بر می‌گردد که درست مانند شخصی است که در حال راه رفتن است.



به همین ترتیب می‌توان گفت که پیاده روی ده هزار قدمی با اینکه به وضوح می‌تواند سلامت ما را بهبود ببخشد، اما هیچ اساس علمی خاصی ندارد و یکی از عادات های فردی انسان‌ها می‌باشد. با این حال، چندین مطالعه اخیر ثابت کرده که این یکی از عادات های فردی درست است. تحقیقات فعلی حاکی از آنند که مردان و زنان میان‌سنی که حداقل ۸ هزار قدم در طول روز پیاده‌روی می‌کنند نسبت به سایر افراد کمتر در معرض مرگ زودرس ناشی از بیماری قلبی یا ابتلا به زوال عقل هستند. البته باید اضافه کنیم که به طور کلی، افرادی که پیاده‌روی می‌کنند کمتر در معرض سکته مغزی و همچنین نوع سرطان قرار می‌گیرند.

جالب است بدانید که بر خلاف باور عموم، به نظر می‌رسد که پیاده‌روی بیش از ۱۰ هزار قدم فواید آنچنانی ندارد، اما این کار در مجموع تنها با ۳ تا ۴ هزار قدم در روز می‌تواند خطر مرگ زودرس را تا ۴۰ درصد کاهش دهد.

جفت بازشو صندوق عقب خودرو

برای نام بردن یکی دیگر از جالب‌ترین عادات های فردی می‌توان به این داستان واقعی اشاره کرد.

چند شب قبل از هالووین سال ۱۹۹۵، «جانت و گریگ قفل» تازه وارد گاراژ خود در کالیفرنیا شمالی شده بودند که دو مرد مسلح آنها را به زور داخل صندوق عقب ماشینشان کردند. این دو مرد به سمت جنوب در حرکت بودند که جانت موقت صندوق عقب را پاره کرد و سعی کرد ببیند که چه اتفاقی برای نوزادشان، «الکس»، افتاده است. در نظر داشته باشید که الکس در زمان ربوده شدن خانواده و ماشین در